

日野郡的大自然景觀美不勝收
日野郡的歷史底蘊深厚

鳥取縣

推薦

日野郡 體驗活動



來日野郡體驗看看吧!!

必定會成為難忘的一天

必定會讓你一再造訪♪





奧大山自然塾



由劇作家——倉本聰氏擔任塾長的「富良野自然塾」的第7間分校。以江府町的大自然為教室，學習地球歷史以及森林、水、環境的重要性，提高對SDGs課題的意識。

Everland奧大山

4月~11月 2小時30分

3人~120人左右

小雨照常舉辦※惡劣天氣時改室內舉辦

【個人】大人3,000日圓 高中生以下1,500日圓(幼兒免費)
【團體】大人1,500日圓 高中生以下800日圓(幼兒免費)

僅日文

0859-75-2211 (江府町公所奧大山振興室)
江府町御機837-13

需預約

2週前截止



木谷澤溪流健行 漫步奧大山的水之森



木谷澤溪流森林中，生長著山毛櫸和水槭等能大量蓄水的樹木。導遊會解說奧大山大自然中的植物、花卉、鳥類、生物等。散步路程約1公里，對體力沒自信者和小朋友也能安心參加。此外，冬季的木谷澤也準備了雪鞋等活動項目。

全年

1人~100人

1人1,000日圓

日文及外語對應可(使用翻譯應用程式)

0859-75-6007 (江府町觀光協會)
江府町御機837-13

1小時

可舉辦

需預約



星取縣觀星之夜 星座觀察會



能看到銀河，即使不是流星雨期間也容易看到流星的『星取縣』鏡之成(Kagamiganaru)園地。仰望夜空彷彿能觸及星星，可說是天然的星象儀。可以看到滿天繁星。休暇村工作人員將為您介紹星星。

※限住宿房客

休暇村奧大山

週六 20:00~

約50名

免費(可能有變動。請洽詢。)

僅日文

0859-75-2310
江府町御機字鏡之成709-1

約30分

無法預約

無法預訂
不接受事前預約。
關於住宿當日是否舉行活動，請直接來電詢問確認。



遊四季多里 化石挖掘體驗



發現各種生物化石的多里層，是距今1400萬年~1600萬年前亞熱帶海岸附近海底堆積物形成的岩石。在岩石發現封存的遙遠過去！正是浪漫的體驗。

多里地域振興中心

4月~11月

1人~10人

1組4,000日圓

僅日文

090-7549-5205
日南町多里826

3小時30分

可

需預約



遊四季多里 星空觀察



到家庭及住宿設施進行星空觀察的到府服務。
・用望遠鏡觀察星星 ・使用投影機進行星空解說
・製作徽章(1個) 其他另有付費的體驗工作坊。

多里地域振興中心

全年

~30人

1戶2,000日圓~

僅日文

090-7549-5205
日南町多里826

2小時

室內

僅日文

需預約



鴛鴦(賞鳥)



在鴛鴦觀察小屋，可以近距離觀察從秋季到春季飛來的約800隻鴛鴦。也可以確認到綠頭鴨、尖尾鴨、花臉鴨等水鳥和珍稀的冠魚狗，為野鳥們寶貴的樂園。若需解說的話也可預約。

鴛鴦觀察小屋

11月~3月 上午7時到下午5時 自由

~20人 室內

1人300日圓(15人以上) 1人150日圓

僅日文

0859-72-2101 (日野町公所產業振興課)
日野町根雨310

需預約



菅澤水壩的學習/體驗



菅澤水壩是以洪水調節、灌溉用水/工業用水供給、發電為目的而建的鳥取縣內最大規模多目的水壩。水壩參觀中，在水壩資料室說明水壩的作用和效果等，可以參觀平常無法進入的堤體內部的管理用通道和洪水調節用的大型閘門。

菅澤水壩

全年 30分~1小時 50人~25人x2次

可舉辦 但洪水等執行防災體制時(或有執行之處時)，可能會中止。

免費 僅日文

0859-87-0311
日南町菅澤字川西山112-10

需預約



參觀下谷中山鐵山遺跡



在奧日野和奧出雲地區傳承千年以上的「踏鞴製鐵」。輝煌期光此地區就產出全國7成的鐵。為了取得製鐵原料的優質砂鐵，山陰地方主要使用鐵穴流這種方法採集砂鐵。可以步行參觀日南町也是首屈一指規模的踏鞴製鐵遺構「下谷中山(Shimodan Nakayama)」。

4月~11月

沒有限制

1人500日圓

僅日文

0859-82-1715 (山里Load日南)
日南町笠木

1小時

無法預約

需預約



漫遊江美城遺跡與城下町(老街)

「漫遊江美(Ebi)城遺跡與城下町(老街)」中，能一邊爬坡道、一邊巡遊能感受500年歷史的江尾復古街景。江美城探索會的導遊會詳細介紹，從城跡可以欣賞大山的雄偉景色。此行程將為您帶來融合歷史與風景的迷人時光。

全年

1人~10人

1人1,000日圓/1小時(1,700日圓/2小時)

日文及外語對應可(使用翻譯應用程式)

0859-75-6007 (江府町觀光協會)
江府町江尾2083-2

1小時~2小時

少雨開催

需預約



觀踏鞴樂校大宮樂舍



展示踏鞴原理、人類使用鐵的歷史、「八岐大蛇神話」解說，以及炭炭・民藝展示區。也展示在印賀之地由「吉踏鞴製鐵所」生產的正宗印賀鋼。

大宮地域振興中心

平日9時~16時 休息日需要提前諮詢

1小時30分

50人左右

免費

0859-87-0911
日南町印賀1516

室內

僅日文

需預約





參觀古民宅KATYUMIYA (宮本邸) 建築



在這棟擁有120年歷史、被指定為「國家登錄有形文化財」的古民宅中，您將有機會參觀有著現代建築中難得一見珍貴的「直屋 (sugoya) 結構建築」。屋內也藏有許多細節與亮點，可在宅邸主人親自導覽解說下，細細品味、悠閒參觀。

古民宅KATYUMIYA

需預約

全年 (需洽詢) 1~2小時
5~20人 室內
¥ 1人2,000日圓 日文及英文

080-2909-0609
日南町菅澤729



里山觀察體驗

先在主屋內學習里山生態知識，接著實地走入里山中，尋找野生動物，觀察各種樹木、草花和菇類等大自然生態。依季節與天候，有機會遇見飛鼠、亞洲角鴉、巨蟻等珍貴野生動物。附近還有因伯名水認證的聖瀧，夏天可體驗溪川攀登，春秋適合小徑健行，冬季則能嘗試穿著雪鞋的雪地健行。

古民宅KATYUMIYA

需預約

全年 (需洽詢) 2小時
5~30人 無法預約
¥ 1人2,500~3,500日圓 日文及英文

080-2909-0609
日南町菅澤729



使用當季蔬菜的鄉村料理製作

體驗使用一般家庭中幾乎看不到的「灶竈 (Kamado)」，以傳統古法炊煮香氣四溢的白飯。除了灶竈炊飯外，還能品嚐鄉間家常味十足的湯品、山菜與當季蔬食等鄉土料理。依照季節不同，部分時期也能參加採收體驗。菜單會隨著時令變化調整。

古民宅KATYUMIYA

需預約

全年 (需洽詢) 2~3小時
5~20人 室內
¥ 1人2,500~3,500日圓 日文及英文

080-2909-0609 日南町菅澤729



參觀舊木下家



作為踏鞴製鐵山師而繁榮的木下家住宅，推測建築後已超過100~200年，裡面據說有曾迎接鳥取藩主的貴賓用別宅、門長屋、藏2棟、倉庫3棟。可以與導遊一起參觀這些珍貴的建築。

4月~11月中旬 1小時
沒有限制 可
¥ 需洽詢 僅日文

0859-82-1715 (山里Load日南)
日南町阿毘綠



三得利天然水 奧大山山毛櫸森林工廠參觀



參觀奧大山豐富大自然環境孕育的「三得利天然水 (奧大山)」製造過程，並透過投影映像淺顯易懂地說明天然水是如何孕育而成的。也可以參觀利用大自然能源而成的雪室 (雪的儲存設施)。

三得利天然水奧大山山毛櫸森林工廠

需要預約

全年 1小時
2人~40人 室內
¥ 免費 僅日文

0859-75-6114
江府町御机笠良原1177



體驗鄉村生活的民宿



在日本47個都道府縣中人口最少的鳥取縣的邊陲地帶，位於中國山地正中央的山村「日南町多里地區」。這裡因為人口稀少，反而擁有許多獨特的魅力 (大自然、生物、人文等)。坐落在這樣山村中的「體驗民宿YAGE屋」，是將築齡超過100年的古民家改修、融合古今的「家主居住型」而成的民宿設施。使用山菜、菇類、蔬菜等四季大自然恩惠作為食材，以柴火和木炭為燃料，用「灶竈 (Kamado)」和「圍爐裏」來烹調，連洗澡水都是用柴火燒熱，是一個能體驗充滿日本人世代智慧的「鄉村生活」的住宿體驗。

體驗民宿YAGE屋

需預約

全年 入住: 下午3點以後，退房時間: 上午10點前
1~10人 室內
¥ 基本費用50,000日圓 (4人以內) / 每增加1人加收10,000日圓
日文及英文

0859-70-1892 日南町新屋107



大山椒魚調查

世界最大的兩棲類，國家指定特別天然紀念物的大山椒魚。日本以外只棲息在北美和中國，在日本也只有岐阜縣以西才有棲息。其中特別多的就是這中國山地周邊。此活動首先學習大山椒魚的生態等，然後前往棲息地，體驗作為保育重要資料的個體識別調查和作為飼料的水生生物調查。

※大山椒魚只有研究者等極少數獲得許可的人才能觸摸，因此捕獲由指導者 (研究者) 進行。

體驗民宿YAGE屋

需預約

全年 3~5小時左右 (在棲息地調查以夜間為主)
1人~10人 可
¥ 基本費用60,000日圓 (4名以內) / 追加1名9,000日圓
日文及英文

0859-70-1892 日南町新屋107



雪鞋健行

位於中國山地正中央的「體驗民宿YAGE屋」周邊，嚴冬時有著中國地方數一數二積雪量，車程15分鐘左右的地方也有滑雪場。使用在這樣雪世界中自由行走的工具「雪鞋」，在與綠色季節完全不同的冬季森林中健行。在雪上容易發現野生動物的足跡和糞便等痕跡，大家一起尋找這些 (動物追蹤)，觀察野鳥和冬季植物狀況，有時也會滑雪橇，盡情享受冬季大自然。

體驗民宿YAGE屋

需預約

積雪期 (12月下旬~2月左右) 約3小時
1人~10人 不接受雨天體驗，降雪天氣可正常進行
¥ 基本費用30,000日圓 (4名以內)
追加1名5,000日圓 ※有雪鞋租借
日文及英文

0859-70-1892 日南町新屋107



咖啡生豆水洗體驗



可以體驗用奧大山的水清洗咖啡生豆。水洗的理由：咖啡生豆附著的塵土為雜味的原因，清洗後再烘焙能夠變成清澈的味道。烘焙所位於奧大山山腳下廢棄學校的理科教室內。這個小小的烘焙所被豐富的大自然環境包圍。在綠意環繞的烘焙所進行水洗體驗是這片土地獨有的體驗。優惠①可以品嚐比較數種咖啡。②參加者水洗的生豆將由店主烘焙後寄送到府上。(200g×2袋 價值4,800日圓)

舊米澤小學 理科教室

需預約

全年 1小時30分 2人~4人 室內
¥ 1人15,000日圓 (最少舉行人數2名) 部分地區
需另加2,000日圓的宅配費用
日文及簡單英文

0859-72-3251 江府町美用530





拼木工藝體驗



老屋拆除所留下的木料、或建築工地上的邊角廢材——等歷經歲月洗禮、耐過風霜雨雪的木頭，有著新木材所沒有的獨特風韻。我們希望些木材不用被丟棄，而是轉化為另一種形式，延續生命。這就是我們開始「拼木工藝」的初衷。在這個體驗活動中，你可以從約20種不同樹種中自由組合，親手創作專屬於自己的髮束、胸針、吊飾等作品。

白谷工房

需預約

- 全年 1~2小時
- 若在工作坊內舉行，最多可容納12人；若於其他場地舉辦，則可容納約40人左右。超過此人數者，請另行洽詢。
- 室內 1人3,300日圓
- 僅日文

0859-83-0180 日南町福塚1002-1



原創拆信刀/ 鑄鐵鍋 (Skillet) 鍛造體驗



在奧日野的「鑄鐵之里」，您可以親身體驗從燒製、敲打、磨研到拋光的鍛造過程，打造只屬於自己的獨一無二拆信刀或鑄鐵鍋。

鍛冶工房宮光

需預約

- 11月~3月 可 僅日文
- 拆信刀製作：約30分鐘至1小時
- 鑄鐵鍋製作：約2小時
- 拆信刀體驗：約5~6人
- 鑄鐵鍋體驗：約1~2人
- 拆信刀：每人5,500日圓（11人以上團體享每人4,950日圓優惠）
- 鑄鐵鍋：每人25,300日圓

0859-72-1098 日野町本郷20-1



寺廟體驗（抄經／坐禪）

在日野郡內的寺廟可以體驗抄經、坐禪。

東祥寺

需預約

- 需洽詢
- 約1小時
- ~20人
- 室內
- 免費
- 需有1名以上懂日文者

0859-75-2522
江府町江尾493-2

常福寺

需預約

- 全年
- 1小時~1小時30分
- ~30人
- 室內
- 1人500日圓
- 日文及簡單英文

0859-84-0310
日南町多里471-1



泉龍寺

需預約

- 需洽詢（週六／週日及盂蘭盆節／彼岸期間不可）
- 1小時30分
- ~20人
- 室內
- 1人500日圓
- 日文及簡單英文

0859-74-0140
日野町黑坂421



瀧瀑布修行



這是一場能夠深入自我內心、度過特別時光的瀑布修行體驗。透過淨化六根、潔淨身心，祈求八大龍王的庇佑，願每位參與者的心願都能實現——不妨親自體驗一次瀑布修行，與自己對話、與大自然共鳴

解脫寺

需預約

- 8~9月 30分~1小時（依人數而定）
- 2人~10人（男性5人、女性5人為限）
- 可
- 1人3,000日圓 僅日文

0859-82-1715（山里Load日南）
日南町阿尼緣635



泛舟體驗（日野川下游）



乘坐橡皮艇順著日野川而下的運動。在體驗刺激和速度感的同時，可以盡情享受日野川周邊大自然的人氣體驗項目。

- 5月的週六日及例假日 半天
- ~20人 少雨開催
- 【半天課程】大人3,000日圓 兒童2,500日圓
- 親子5,000日圓
- 僅日文

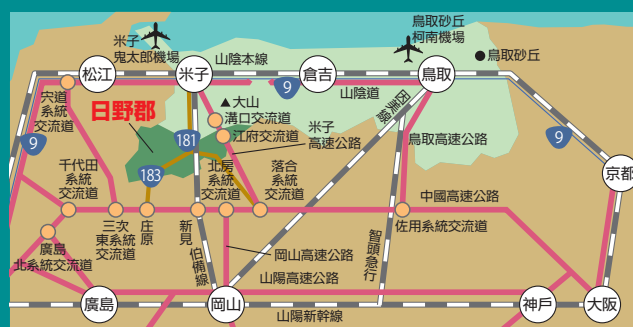
0859-72-2107（日野町教育委員會）
日野町安原432-1



設施位置圖



交通資訊



- 休暇村奧大山
- 木谷澤溪流
- Everland奧大山
- 三得利天然水
奧大山山毛櫸森林工廠
- 舊米澤小學
- 東祥寺
- 江美城遺跡
- 鴛鴦觀察小屋
- 鍛冶工房宮光
- 泉龍寺
- 菅澤水壩
- 古民宅KATYUMIYA
- 大宮地域振興中心
- 解脫寺
- 舊木下家
- 下谷中山鐵山遺跡
- 白谷工房
- 多里地域振興中心
- 常福寺
- 體驗民宿YAGE屋

