

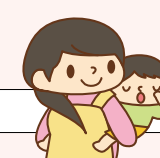
とっとり県の

子育て 安心マップ♪



鳥取県・一般社団法人 鳥取県助産師会
(令和7年3月改訂版)



地図 番号	名 称	連 絡 先			出産取扱いの 可否	相談受付 の可否	産後健康 診査の実施	専門外来あり		専門外来なし		コメント
		住 所	電 話 番 号	F A X 番 号				相 談 日	予約の有無	相 談 日	予約の有無	
①	鳥取産院	鳥取市吉方温泉1丁目653	0857-23-3151	0857-22-0006	○	○	○	母乳外来 診療時間内	予約制	月～土 9:00～12:00 14:00～18:00	有	母乳・育児・卒乳などの相談に母乳外来で対応しています。（予約制です） 当院で出産された方の市町村の産後ケア事業（ショートステイ）を受けています。
②	タグチⅠVＦレディースクリニック	鳥取市覚寺63番地6	0857-39-2121	0857-39-2200	— ※妊娠確認、里帰り出産の方の妊婦検診のみ対応	○	○	不妊外来 思春期外来 更年期外来	要予約	—	—	
③	鳥取赤十字病院	鳥取市尚徳町117	0857-24-8111	0857-22-7903	○	○	○	母乳育児相談 毎週金曜日 14:00～ （それ以外でも相談に応じます） ベビーマッサージ 第2水曜日 14:00～15:00 （生後1ヶ月～1歳くらいまでの母子を対象）	要予約	24時間電話相談 （退院されてからの哺乳量、お乳のトラブル、育児の心配など助産師が対応しています）	—	バースプランをお聞きし、できるだけ希望に沿うように考えていきます。産前から産後まで、相談事には助産師が個別に対応をします。 特に産後は母の体調に合わせた個別指導を大切にしています。 総合病院として小児科医師や麻酔科医師など必要時専門科の医師が関わります。
④	鳥取県立中央病院 産婦人科	鳥取市江津730	0857-26-2271	0857-29-3227	○	○	○	妊婦健診 月・火・水・木・金 8:30～11:30 ハイリスク妊娠外来 水・金 14:00～16:00 助産師外来 火 14:00～16:00 遺伝外来 月 午後	有	—	—	
⑤	医療法人社団 みやもと産婦人科医院	鳥取市叶293-7	0857-51-7717	0857-51-7710	○	○	○	母乳外来 診療時間内	有	—	—	相談事が発生した時点で助産師がいつでも時間を調整し、個別で対応しています。 産後ケア事業（ショートステイ・デイケア）を行っています。（鳥取市・岩美町・八頭町・智頭町・若桜町・西粟倉村・新温泉町からの委託）（当院で分娩された方のみ対象）
⑥	さくらレディースクリニック田園町	鳥取市田園町2丁目155番地	0857-25-4103	0857-50-1904	○	○	○	助産師外来 火 9:00～12:00	有	—	—	・産婦人科医師が3名います。 ・面会・立会出産が可能です。 ・母乳育児相談などにつきましては助産師が24時間体制で対応します。 ・産後ケア事業（乳児一時預かり、ショートステイなど）は、他院で出産された方もご相談をお受けします。
⑦	打吹公園クリニック	倉吉市仲ノ町770	0858-22-3790	—	○	○	○	妊婦健診 月・火・水・金・土 9:00～12:30 14:30～18:00 母乳外来 随時対応	有		—	・産後ケア委託事業あり（鳥取県中部地区全域、岡山県真庭市） ・当院独自の産後デイケア、産後入院ケアあり おひとりでお悩まず、ささいなことでもご相談ください。皆様のお力になれるようご支援いたします。
⑧	鳥取県立厚生病院 産婦人科	倉吉市東昭和町150	0858-22-8181	0858-22-1350	○	○	○	妊婦健診 月・火 8:30～11:00 14:00～16:00 水・木・金 8:30～11:00 助産師外来 月～金 8:30～11:30 母乳外来 水・金 13:30～16:00 産褥健診 水・木・金 14:00～16:00 出生前遺伝カウンセリング外来 14:00～16:00	有		—	産後ケア事業（ショートステイ・デイサービス）を行っています。 （鳥取県中部圏内 1市4町からの委託）
⑨	あけしまレディースクリニック	倉吉市幸町507番地18	0858-22-6311	0858-22-0039	— ※妊婦検診は可	○	—	—	—	月・火・水・金 9:00～12:00 15:00～18:00 木・土 9:00～12:00	無	
⑩	はまよしレディースクリニック	倉吉市清谷町1-248-1	0858-27-0701	0858-27-0702	— ※妊婦検診は可	○	—	—	—	月・火・水・金 9:00～12:00 14:30～17:00	有	
⑪	博愛病院	米子市岡三柳1880	0859-29-1100	0859-29-6322	— ※妊婦検診は可	—	—	—	—	—	—	
⑫	医療法人 中曽産科婦人科医院	米子市西福原4-8-41	0859-22-5360	0859-33-2732	○	○	○	母乳外来 診療時間内	予約制	—	—	・母乳・育児・卒乳などの相談に母乳外来で対応しています。予約制です。 ・産後ケア事業（ショートステイ・デイケア）は、他院で出産された方も受け入れています。 ・第2木曜日ベビータッチセラピー&離乳食指導 対象：生後4～6ヶ月（要予約） ・第4木曜日育児サークルのびのび 対象：出産後すぐ～生後7ヶ月（要予約）
⑬	母と子の長田産科婦人科クリニック	米子市上後藤8-5-1	0859-29-3131	0859-29-3133	○	○	○	母乳外来 火・金 9:00～12:00 14:00～17:00	有	—	—	・市町村の産後サポート、産後ケア事業の委託あり。 ・当院で分娩された方のみ対象のショートステイ ・当院独自の産後ケア入院もあり（退院の延長可。退院後の入院可。）
⑭	ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南2-1-1	0859-35-5211	0859-35-5213	— ※妊婦検診は可	○	○	不妊相談 月・水・金 9:00～12:00 15:00～17:00 火・木 9:00～12:00 土 9:00～12:00 14:00～17:00	有 （初診のみ）	・助産師によるおっぱい、育児などの相談 ・栄養士による食事相談	有	・助産ケア外来 月・水・金・土 9:00～12:00 15:00～17:00 火・木 9:00～12:00 ・各市町村の産後ケア委託事業あり ・西部不妊相談センター委託事業あり
⑮	鳥取大学医学部附属病院	米子市西町36番地の1	0859-38-6642	0859-38-6649	○	○	○	妊婦健診 月 9:00～11:00 水・金 9:00～10:30 産後ケア外来 火 9:00～11:00 13:00～14:00 母乳相談外来 月・水・金 15:00～16:00	有	—	—	産後ケア事業 デイケアのみ平日（当院で分娩された方のみ）
⑯	山陰労災病院	米子市皆生新田1-8-1	0859-33-8181	0859-22-9651	○	○	○	助産外来 火・木 13:00～16:00	有	—	—	
⑰	井田レディースクリニック	米子市東町228	0859-32-3300	0859-32-3301	— ※妊婦検診は可	○	○	—	—	月・火・水・金 9:00～12:30 14:00～18:00 土 9:00～12:30 14:00～16:00 休診日 木・日・祝日	有	
⑱	彦名レディスライフクリニック	米子市彦名町2856-3	0859-29-0159	0859-29-0157	○	○	○	—	—	助産師によるおっぱい・育児相談	有	・産後ケア事業委託あり（米子市） ・あしたばくらぶ（要予約）生後1ヶ月から1歳までのお子様とママ ・助産師によるおっぱい・育児相談（要予約）
⑲	脇田産婦人科医院	米子市中町123番地の5	0859-33-1031	050-3435-0061	— ※妊婦検診は可	○	○	思春期外来 月 16:00～17:00	無	—	—	
⑳	鎌沢マタニティークリニック	米子市熊党142番地の7	0859-27-1355	0859-27-3489	○	○	○	—	—	月・火・水・金 9:00～12:30 15:00～18:00 木 9:00～12:30 土 9:00～12:30 15:00～17:00 休診日 日・祝日	—	各市町村の産後ケア事業（ショートステイ・デイケア）委託あり

助産所紹介

出張して家まで来てくれる助産所の助産師さんは妊婦さんにとって安心できる存在です。



※掲載について了承を得た助産所のみを掲載しております。

地区	地図 番号	名 称	助産師氏名	住 所	連 絡 先	実 施 方 法	産後健康診 査の実施	保健指導 健康管理	母乳育児相談 乳房ケア	育児指導	ケアの内容		備 考
東	①	本家助産所 桶谷式母乳育児相談 産後ケアとっとり	本家 勇子	鳥取市津ノ井615	0857-37-4343 携帯 090-8063-3521	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	産後ケアとっとり（母子ショートステイ（宿泊）、母子デイケア（日帰り）、乳児一時預かり、訪問ケア） 月経のことや更年期などの相談、妊娠・出産に関する教室		桶谷式乳房管理
	②	ひかり助産所	平井 和恵	鳥取市湯所町2-341	0857-21-8119 携帯 090-3379-0212	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	・産後ケア：母子デイケア（日帰り）、訪問ケア ・女性の健康相談		Instagram:hikarijosanjo_tottori
	③	産後ケア やわらかい風	川口 映子 鷹 和子 西尾 和代	鳥取市馬場町13-1	0857-20-3941 携帯 080-3210-7949	来所、出張（訪問）	—	○	○	○	母子ショートステイ（宿泊）、母子デイケア（日帰り）、とっとり妊娠SOS、禁煙支援		HP http://yawakaze.org Instagram : yawakaze_tottori いい風呂の日（温泉でゆったり）
	④	産後ケア 自癒楽（じゅらく）助産所	市野 優枝	鳥取市緑ヶ丘3-2-4	携帯 090-4572-9884	来所	○	○	○	○	骨盤ケア、整体、トコちゃんベルト指導、ベビー整体、おひな巻指導、頭の形調整、ベビーコミュニケーション講座、お産塾、ベビーサークル、カウンセリング、ヒプノセラピー、産後ケア（ショートステイ、デイケア）		HP https://juraku15.com 公式LINE @485zakts Instagram : jurakujosanjo
	⑤	一般社団法人 助産院いのちね	岡野真規代	八頭郡智頭町中原359	0858-71-0369	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	母子ショートステイ（宿泊）、母子デイケア（日帰り）、産後訪問ケア、相談、0才児一時預かり		HP https://inochine.com
中	⑥	琴ミント助産院	磯江 琴美	倉吉市昭和町2丁目117	携帯 090-2863-0132	出張（訪問）	○	○	○	○	ベビーマッサージ、バランスボールエクササイズ（妊婦さん、産後ママ向け）		琴ミント助産院wixで検索を。
	⑦	まきた助産院	牧田妃佐子	東伯郡三朝町助谷273	携帯 080-1949-2580	出張（訪問）	○	○	○	○	フェミニンケア、更年期の相談・ケア、妊産婦のアロママッサージ		HP https://www.sikisouzeikuu-life.com
西	⑧	西江助産院	西江 順子	米子市錦海町2-9-6	0859-31-3624	来所、出張（訪問）	○	○	○	○	周産期のグリーフケア 産後ケア：ショートステイ・デイケア・訪問ケア、性に関する講演		分娩取扱いには要相談です。電話は8～9時頃、12～13時頃、17時～20時頃が繋がります。（参考：西江助産院wix）
	⑨	産前産後ケアハウスはぐはぐ	宮田 樹里 上杉 直子	米子市上福原2丁目9-18	0859-57-5351	来所	—	○	○	○	産後ケア（デイケア、ショートステイ）、0歳児一時預かり、骨盤軸整体、アロマサロン併設、各種イベント		HP https://www.hughug-babymama.com/ Instagramにてイベント情報発信 公式LINE @629zjxfp
	⑩	すくすく助産院	角 奈月	米子市東福原8丁目14-1	携帯 090-7247-2609	来所・出張（訪問）	○	○	○	○	産後ケア（デイケア、訪問型、乳児一時預かり）、骨盤軸整体、マタニティヨガ、産後ママ&ベビ योग、各種イベント		HP https://www.sukusukumw.com/ 公式LINE @545azuth Instagram sukusuku-josanin
	⑪	マーテル助産院	今田美智子	西伯郡大山町坊領302	0859-53-3932	出張（訪問）	—	○	○	○	ベビーマッサージ、アロマ		
	⑫	山根助産院	山根美奈子	日野郡日野町野田66	携帯 090-3308-0065	出張（訪問）	○	○	○	○	親子ふれあい教室（ベビーマッサージ）、パパママ教室、更年期相談、思春期相談、産後のリラクゼーション、産後ケア（アウトリーチ型）		お気軽にご相談ください
	⑬	産前産後ヘルスケア 豊盛	石田かがり	米子市車尾4丁目11-31番地	0859-34-2082 携帯 090-4651-4216	来所・出張（訪問）	○	○	○	○	骨盤ケア、整体、トコちゃんベルト指導、赤ちゃんの発達を助けるシェルハブメソッド、ベビースサイン、母子デイケア、ショートステイ、沐浴教室（妊娠中）、その他イベント、相談		