



おしっこが出ない

日中、暑いところにずっといた

はい

いいえ

38.0℃以上の熱はありますか？

はい

いいえ

水分は取れますか？

はい

いいえ

水分補給をし、涼しいところで安静にしましょう

休日夜間
急患診療所を
受診しましょう。

診療時間外の場合

様子を見ながら、翌日、
かかりつけ医を
受診しましょう。

症状が急変した場合

休日夜間
急患診療所を
受診しましょう。

診療時間外の場合

様子を見ながら、翌日、
かかりつけ医を
受診しましょう。

症状が急変した場合

次の症状が1つ以上見られますか？

- ボーツとしていて、元気がない。
- 水分をほとんど取れない。
- 吐いた。
- 下痢がある。
- 涙が出ず、口唇が乾燥している。
- 熱がある。
- ぐったりしている。
- おしっこするのを嫌がり、オチンチンやおまたを痛がったり、お腹が張っている。
- 顔や手足がむくんでいる。

はい

いいえ

救急電話相談ダイヤルに相談しましょう。

名 称：とっとり子ども救急ダイヤル

電話番号：#8000 (ダイヤル回線・IP電話の場合は0857-26-8990)

相談受付時間：24時間365日



観察のポイント

- おしっこの回数・量には個人差があります。
- 高体温や高温の環境では汗の量が多くなり、水分が十分に取れていなければおしっこの量も減ります。



ホームケアのポイント

- 元気で機嫌も良いようなら心配ありません。水分を普段より少し多めにあげて、様子を見みましょう。
- 経口補水液は市販のものほかに、自宅でも作ることができます。

(経口補水液の作り方)

砂糖 40g (大さじ 4 と 1/2 杯) + 食塩 3g (小さじ 1/2 杯)
+ 湯冷まし 1,000ml



お医者さんに伝えてほしいこと

- 「いつから」出ていないか。
- おしっこが出ない以外の症状はあるか。
(例：発熱、おなかが痛い、吐く など)
- 食事、水分はとれているか。
- 機嫌はどうか。