

労働セミナー

公認心理師が教える

仕事に活かせる

参加無料

失業給付の活動実績講座

心の回復力の高め方

急速な社会変化の中で、働く人の心の回復力はますます重要なテーマとなっています。逆境や困難に直面したときにどう乗り越えるのか、ストレスと上手に付き合っていくためのセミナーです。



- ・自分や相手の性格傾向を知り、困難を乗り越える力やしなやかさを学ぼう
- ・「どうしよう」から「どうしたら良いか」心の切替え方

メンタルサポート安田

講師 / 安田 拓歩さん

(公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラー)

〔最近の講演〕

「レジリエンスを高める4つの方法」

「職場で役立つコミュニケーションのコツ」



鳥取会場

定員 50名

日時 / 7月11日(金)
14:00~15:30

場所 / 鳥取県立図書館
2階 大研修室
(鳥取市尚徳町101)

倉吉会場

定員 50名

日時 / 7月10日(木)
14:00~15:30

場所 / 倉吉市立図書館2階
視聴覚ホール(倉吉交流プラザ)
(倉吉市駄経寺町187-1)

米子会場

定員 50名

日時 / 7月17日(木)
14:00~15:30

場所 / 米子市立図書館
2階 研修室
(米子市中町8)

参加申込書 電話・FAX・QRコードでお申込みください。定員に達した時点で受付終了となります。

(ふりがな) 参加者氏名		【鳥取】	【倉吉】	【米子】	セミナー申込みQRコード
		7/11 (金) <input type="checkbox"/>	7/10 (木) <input type="checkbox"/>	7/17 (木) <input type="checkbox"/>	
求職活動中で証明書が必要な方は <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。	TEL	会社(団体)名			
<input type="checkbox"/> 証明書必要	住所 〒	-			

申込問合せ先	みなくる鳥取 電話 (0857)25-3000 FAX (0857)25-3001	みなくる倉吉 電話 (0858)23-6131 FAX (0858)23-2454	みなくる米子 電話 (0859)31-8785 FAX (0859)21-0034
--------	---	---	---

※いただいた個人情報は、本セミナーの申込み対応及び当相談所からのセミナーに関するご連絡のために利用します。