



船上山カレッジ

# ヨガ教室



※写真は令和5年度の活動の様子です

## 船上山ヨガ教室

日時: 令和6年 5月18日(土)

14:00~16:15

参加費: 1人 500円 (茶菓代、保険代)

対象: どなたでも 30人程度 (定員を超えた場合抽選)  
※初心者大歓迎! 気軽にご参加ください。

申込: 4/18(木) 9時~5/2(木) 正午  
【WEB申込】 船上山少年自然の家ホームページ  
からWEBで受け付けます。

### 日程

13:30 受付開始  
14:00 出合いのつどい(レクホール)  
14:15 実施場所へ移動(テントサイト)  
14:30 実技  
15:30 実技終了  
15:45 ティータイム・感想記入  
16:15 解散

※荒天時はレクホールで活動を行います。

※開催場所を変更する場合があります。



・活動中に撮影した写真等は、当所の広報や SNS 等に使用させていただきます。  
・持ち物等については参加される方に改めて連絡いたします。



お問い合わせ

鳥取県立船上山少年自然の家 〒689-2525 鳥取県東伯郡琴浦町山川 807-2

受付時間 8:30~17:15(月曜日・祝日をのぞく)

TEL:0858-55-7111

FAX:0858-55-7119

