

児童生徒の運動習慣の定着と体力向上に向けた取組及び指導力向上
につながるコンテンツ

【スポーツ庁】

- ①「子供の体力向上企画」～ 体カテスト編 ～ 室伏長官による「力を引き出す」
ウォーミングアップ動画



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/1371915_00001.htm

- ②家庭での体育、保健体育の学習コンテンツ参考例



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/jsa_00027.htm

- ③小学校体育（運動領域）指導の手引 ～楽しく身に付く体育の授業～



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/jsa_00003.htm

【日本スポーツ協会】

- アクティブチャイルドプログラム（いろいろな運動遊びの紹介）



<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/>