

令和7年度鳥取県フレイル予防月間(2月)関連事業一覧

	日にち	取組の名称	実施場所	実施主体	連絡先 電話番号	取組の紹介 URL	実施内容(あてはまるものに○をつけてください。)										日常的 な活動 の場の 活用	備考
							開催方法					対象者						
							シンボ ジウム	講演会	展示会	体験活 動	その他	限定な し	子ども	成人	高齢者			
鳥取県	2月11日 13:00～15:30	鳥取方式フレイル予防フェア	イオンモール鳥取北	鳥取県	0857-26-7861	https://www.pref.tottori.lg.jp/frail/		○		○		○						
	2月	新聞(とっとり県からのお知らせ)及びラジオによる広報		鳥取県	0857-26-7861					○	○							
米子保健所	2月	掲示・配架	米子保健所	米子保健所	0859-31-9318						○	○				○		
鳥取県 看護協会	2月13日 10:00～12:00	看護協会まちの保健室	豊実郵便局	鳥取県・日本郵便(株)・鳥取県 看護協会	0857-29-8100						○	○						
鳥取市	1月30日～2月27日	鳥取市立図書館啓発展示	鳥取市立図書館	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457				○		○	○						
	2月	各施設・職能団体を通じた広報 (ポスターやチラシ)	公衆浴場、スーパー、デ パート、道の駅、郵便局、 市社協、地域包括支援セ ンター、市関係施設	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457						○	○				○		
	2月	とっとり市報及び ホームページによる周知	鳥取市内	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457						○	○						
	2月	くる梨バスマスクによる広報	くる梨バス走行地域	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457						○	○						
	2月	フレイル予防教室での啓発	各地域の通いの場	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457			○		○	○				○	○		
	2月11日 13:00～15:30	鳥取方式フレイル予防フェア(健康測定)	イオンモール鳥取北	鳥取県					○	○	○							
	2月	鳥取駅地下道啓発展示	鳥取駅地下道	鳥取市中央包括支援センター	0857-20-3457				○			○						
岩美町	2月	町広報(2月号)による広報		岩美町	0857-7-1322						○	○						
	2月18日	衆集ネット (ネット会議システムでの健康教育)	岩美病院、各地区公民館	社会福祉協議会	0857-72-8420			○			○				○	○		
智頭町	2月1日・8日・15日・22 日	告知端末による啓発		智頭町	0858-75-4101						○	○						
	2月	町報による啓発		智頭町	0858-75-4101						○	○						
	毎週もしくは隔週	元気にすてっぷフォロー教室	各地区公民館等	智頭町	0858-75-6007	https://www1.town.chizu.tottori.jp					○			○	○			
	週1回もしくは2回	いきいき百歳体操	各地区公民館等	智頭町シルバー人材センター・ 各地区森のミニデイ運営協議 会、各地区振興協議会、各集 落サロン等		https://www1.town.chizu.tottori.jp					○				○	○		
八頭町	2月中	いきいき百歳体操	上私都地区福祉施設 他	まちづくり委員会	八頭町 地域包括 支援センター 0858-72-3574						○				○			
	2月2日	まちづくり栄養講座	上私都地区福祉施設	八頭町保健課	八頭町 保健課 0858-72-356					○					○			
	2月3日	骨コツ筋力アップ教室	八東保健センター	八頭町保健課	八頭町 保健課 0858-72-356	https://www.town.vazu.tottori.jp/sos/hiki/14/8531.html				○				○	○			
	2月9日	口腔ケア教室	八東地区福祉施設	八頭町地域包括支援センター	八頭町 地域包括 支援センター 0858-72-3574						○				○			
	2月13日	男のかろやか体操教室	郡家保健センター	八頭町保健課	八頭町 保健課 0858-72-356	https://www.town.vazu.tottori.jp/sos/hiki/14/8528.html				○				○	○			
	2月17日	口腔ケア教室	隼地区福祉施設	八頭町地域包括支援センター	八頭町 地域包括 支援センター 0858-72-3574						○				○			
	2月17日	骨コツ筋力アップ教室	郡家保健センター	八頭町保健課	八頭町 保健課 0858-72-356	https://www.town.vazu.tottori.jp/sos/hiki/14/8531.html				○				○	○			
	2月25日、 他未定	食生活改善料理講習会	集会所等	八頭町食生活改善推進員協議 会	八頭町 保健課 0858-72-356					○		○						

	日にち	取組の名称	実施場所	実施主体	連絡先 電話番号	取組の紹介 URL	実施内容(あてはまるものに○をつけてください。)										日常的 な活動 の場の 活用	備考
							開催方法					対象者						
							シンボ ジウム	講演会	展示会	体験活 動	その他	限定な し	子ども	成人	高齢者			
倉吉市	2月	市報掲載		倉吉市	0858-27-0030						○	○					フレイルの普及・啓発	
琴浦町	2月	町HPによる広報		琴浦町	0858-52-1705						○	○						
	2月10日 13:30～15:00	サークル健康教室 「フレイル予防」	尾張公民館	琴浦町	0858-52-1705		○		○		○							
	2月20日 14:00～15:00	シルバー人材センター健康教室 「フレイル予防」	赤碕ふれあい交流会館	琴浦町	0858-52-1705		○		○					○				
北栄町	2月20日	介護予防運動サポーター養成講座	大栄健康増進センター	北栄町福祉課	0858-37-5850		○				○							
	2月	フレイル予防月間について広報誌にて周知	全戸配布	北栄町健康推進課	0858-37-5867						○	○						
	通年	健康運動教室	B&G海洋センター(毎週 月・木) 大栄体育館(毎週金曜 日)	北栄スポーツクラブ	0858-36-4331	http://www.hokuei- sports.or.jp/kyousitu.html					○				○			
米子市	2月	広報よなご(2月号)における広報		米子市	0859-23-5458						○	○						
	2月	米子市フレイル予防アプリにおける広報		米子市	0859-23-5458						○	○						
	2月	米子市ホームページにおける広報		米子市	0859-23-5458	https://www.city.vonago.lg.jp/39468.htm					○	○						
	2月3日、17日	BSSラジオでの広報		米子市	0859-23-5458						○	○						
	2月2日	フレ飯給食	市内小中学校 公立保育園	米子市	0859-23-5458						○		○					
	2月3～19日の 火・木曜日	フレ飯受賞レシピ販売	市役所食堂	米子市	0859-23-5458	https://www.city.vonago.lg.jp/47501.htm					○	○						
境港市	2月	市報による広報(毎月フレイル予防に関する啓発内容を掲載)		長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131						○	○						
	2月3日	フレイルチェック教室	中浜公民館	長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131						○				○			
	2月6日	第9回全国フレイルチェックの集い (ZOOM参加)	境港市役所	東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG)	0859-47-1131						○				○		導入自治体のフレイルサポーター、トレーナー	
	2月16日	飯島ラボ(ZOOM参加) 毎月1回開催	境港市役所	東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG)	0859-47-1131						○				○		フレイルサポーター、トレーナー	
	2月17日	知っ得！フレイル予防 「低栄養予防講演会」	境港市役所	長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131		○								○			
	2月17日	フレイル予防ハイリスク者 フォロー講座	境港市役所	長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131						○				○		ハイリスク者フォロー講座は個別相談	
	2月18日	ヒアリングフレイル対策 「聴こえの相談会」 毎月1回開催	境港市役所	長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131						○				○			
	2月24日	フレイル予防コア会議	境港市役所	長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131						○						依頼をしている専門職による会議	
	2月	いきいき百歳体操	公民館など 地域各所	自主							○				○	○		
	2月	市役所正面玄関にフレイル予防大作戦の 看板設置(年中) 市役所、公民館などにフレイル予防のぼりの 設置(年中)	公民館など 地域各所	長寿社会課 地域包括支援センター	0859-47-1131						○	○						

	日にち	取組の名称	実施場所	実施主体	連絡先 電話番号	取組の紹介 URL	実施内容(あてはまるものに○をつけてください。)										日常的な活動 の場の活用	備考
							開催方法					対象者						
							シンポジウム	講演会	展示会	体験活動	その他	限定なし	子ども	成人	高齢者			
日吉津村	2月中	フレイル予防 村広報掲載	村広報	日吉津村	0859-27-5952					○	○							
	2月中	掲示、リーフレットの配架による啓発	村内施設	日吉津村	0859-27-5952					○	○							
	2月中	つどいの場(七福会等) フレイル予防講話	樽屋公民館・富吉公民館 海川公民館 今吉公民館	日吉津村	0859-27-5952					○				○				
大山町	2月12日	出張ヘルスアップセミナー	友好館	大山町	0859-54-5206					○				○	○	○		
	2月17日	出張ヘルスアップセミナー	樋口集会所	大山町	0859-54-5206					○				○	○	○		
	2月19日	糖尿病予防チャレンジ教室	保健福祉センターなわ	大山町	0859-54-5206					○				○	○			
	2月25日	らくらく運動教室	高麗コミュニティセンター	大山町	0859-54-5206					○				○	○			
南部町	2月12日 10:30～11:30	まちの保健室 「認知症予防でフレイルを防ごう！」	おおくに田園スクエア	南部町	0859-66-5524			○		○		○						
	2月18日 10:30～11:30	まちの保健室 「元気に過ごすための食事」	ふるさと交流センター	南部町	0859-66-5524			○				○						
伯耆町	2月	集落健康運動教室 (まめまめクラブ)	各集落公民館等	伯耆町 健康対策課	0859-68-5536					○					○			
	2月	掲示、リーフレットの配架による啓発	役場窓口	伯耆町 健康対策課	0859-68-5536					○	○							
日南町	2月毎週	住民主体のつどい	各自治会集会所	住民(日南町)	0859-82-0374					○		○				○		
	2月9日 14:20～15:05	出前講座 聴こえについて	宮田集会所	日南町 日南病院	0859-82-0374			○				○				○		
日野町	2月6日	日野郡 おれんじドア	日野町文化センター	認知症の人と家族の会鳥取県 支部・日野郡3町	0859-72-0339					○	○							
	2月18日	オレンジサロンかわこ	日野町公民館	日野町	0859-72-0339					○				○	○			
	2月20日	おしどり学園 健康講座	日野町公民館	日野町	0859-72-1852	https://www.town.hino.tottori.jp/item/43514.htm				○				○	○			
	2月随時	フレイルチェック	各自治会集会所	日野町	0859-72-1852					○				○	○			
	2月毎週	いきいき・かみかみ百歳体操	各自治会集会所	住民(日野町)	0859-72-1852					○				○	○			
江府町	2月	町報こうふ(2月号)における広報		江府町	0859-75-6111					○	○							
	2月随時	フレイル予防講座	各集落集会所等	江府町	0859-75-6111			○		○				○	○	○		