(別添６)

総合療育センター

使用日　10月6日（火）　朝

予 定 献 立 表

数[発注食数]　総量[総可食量]　単位[調理単位]　同一料理コードはまとめる　使用日基準で出力

料理名／食品名	総使用量	基本食		軟菜食		押しつぶし食		ペースト食	
		1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量
	（ 6人）		（ 3人）		（ 1人）		（ 0人）		（ 2人）
食パン	（ 3人）								
食パン	180 g	60.000	180.00						
イチゴ&マーガリン	3 個	1.000	3.00						
ミルク煮パン	（ 1人）								
食パン	60 g			60.00	60.00				
普通牛乳	0.5 本			0.50	0.50				
水	60 g			60.00	60.00				
いちごジャム （ﾊﾟｯｸ）	1 個			1.00	1.00				
パン粥（ゼリー）	（ 2人）								
パンがゆミックス	80 g					40.00	→	→	80.00
水	300 g					150.00	→	→	300.00
料理用牛乳	200 g					100.00	→	→	200.00
いちごジャム （ﾊﾟｯｸ）	2 個					1.00	→	→	2.00
牛乳	（ 6人）								
普通牛乳	3 本	1.000	3.00						
普通牛乳	1.5 本			0.50	0.50	→		→	1.00
白菜のスープ煮	（ 3人）								
はくさい(生)	210 g	70.000	210.00						
にんじん(生)	30 g	10.000	30.00						
皮なしウインナー	36 g	12.000	36.00						
食塩	0.3 g	0.100	0.30						
こしょう(白)	0.03 g	0.010	0.03						
コンソメ(乾燥)	2.4 g	0.800	2.40						
肉じゃが （ﾍﾟ）	（ 3人）								
肉じゃが （ﾌﾞﾚﾝﾀﾞｰ）	60 g			20.00	20.00	→		→	40.00
メロンのゼリー	（ 6人）								
*メロンのゼリー	6 個	1.000	3.00	→	1.00	→		→	2.00
なめらか野菜（かぼちゃ）	（ 3人）								
なめらか野菜（かぼちゃ）	0.75 袋			0.25	0.25	→		→	0.50

総合療育センター

予定献立表

使用日　10月6日（火）　昼　　数[発注食数]　総量[総可食量]　単位[調理単位]　同一料理コードはまとめる　使用日基準で出力

料理名／食品名	総使用量	基本食 1人分	基本食 総使用量	軟菜食 1人分	軟菜食 総使用量	押しつぶし食 1人分	押しつぶし食 総使用量	ペースト食 1人分	ペースト食 総使用量
	（13人）		（5人）		（2人）		（0人）		（6人）
ごはん	（5人）								
穀粒(精白米)	275 g	55.000	275.00						
カルシウムふりかけ	5 個	1.000	5.00						
軟飯	（2人）								
穀粒(精白米)	110 g			55.00	110.00				
カルシウムふりかけ	2 個			1.00	2.00				
全がゆ	（0人）								
穀粒(精白米)	0 g					55.00			
カルシウムふりかけ	0 個					1.00			
かゆペースト	（6人）								
穀粒(精白米)	330 g							55.00	330.00
カルシウムふりかけ	6 個							1.00	6.00
ミートローフ	（13人）								
牛ひき肉（県産牛）	325 g	25.000	125.00	→	50.00	→		→	150.00
豚ひき肉（鳥取県産）	325 g	25.000	125.00	→	50.00	→		→	150.00
たまねぎ(生)	325 g	25.000	125.00	→	50.00	→		→	150.00
植物油	13 g	1.000	5.00	→	2.00	→		→	6.00
ミックスベジタブル	50 g	10.000	50.00						
鶏卵(生)	65 g	5.000	25.00	→	10.00	→		→	30.00
パン粉	65 g	5.000	25.00	→	10.00	→		→	30.00
料理用牛乳	104 g	8.000	40.00	→	16.00	→		→	48.00
食塩	5.2 g	0.400	2.00	→	0.80	→		→	2.40
こしょう(白)	0.13 g	0.010	0.05	→	0.02	→		→	0.06
うずら卵(水煮缶詰)	80 g	16.000	80.00						
トマトケチャップ	130 g	10.000	50.00	→	20.00	→		→	60.00
ソース(ウスター)	65 g	5.000	25.00	→	10.00	→		→	30.00
スキムミルク	13 g	1.000	5.00	→	2.00	→		→	6.00
かざりにんじん （紅葉）	208 g	16.000	80.00	→	32.00	→		→	96.00
バター	13 g	1.000	5.00	→	2.00	→		→	6.00
砂糖(上白糖)	26 g	2.000	10.00	→	4.00	→		→	12.00
にんじん(生)	80 g			10.00	20.00	→		→	60.00
プロセスチーズ	40 g			5.00	10.00	→		→	30.00
かぶのスープ	（13人）								
かぶ(生)	520 g	40.000	200.00	→	80.00	→		→	240.00
パセリ(乾)	0.13 g	0.010	0.05	→	0.02	→		→	0.06
食塩	1.3 g	0.100	0.50	→	0.20	→		→	0.60
こしょう(白)	0.13 g	0.010	0.05	→	0.02	→		→	0.06
コンソメ(乾燥)	13 g	1.000	5.00	→	2.00	→		→	6.00
ブロッコリーのごま和え	（13人）								
ブロッコリー(生)	520 g	40.000	200.00	→	80.00	→		→	240.00
ごま(いり)	10 g	2.000	10.00						
砂糖(上白糖)	7.8 g	0.600	3.00	→	1.20	→		→	3.60
しょうゆ(こいくち)	26 g	2.000	10.00	→	4.00	→		→	12.00
あたりごま	16 g			2.00	4.00	→		→	12.00

使用日　10月6日（火）　夕　　数[発注食数]　総量[総可食量]　単位[調理単位]　同一料理コードはまとめる　使用日基準で出力

料理名／食品名	総使用量		基本食 1人分	基本食 総使用量	軟菜食 1人分	軟菜食 総使用量	押しつぶし食 1人分	押しつぶし食 総使用量	ペースト食 1人分	ペースト食 総使用量
	（10人）		（3人）		（1人）		（1人）		（5人）	
ごはん	（3人）									
穀粒(精白米)	165	g	55.000	165.00						
軟飯	（1人）									
穀粒(精白米)	55	g			55.00	55.00				
全がゆ	（1人）									
穀粒(精白米)	55	g					55.00	55.00		
かゆペースト	（5人）									
穀粒(精白米)	275	g							55.00	275.00
あじの甘酢あん	（10人）									
あじ(生)	400	g	40.000	120.00	→	40.00	→	40.00	→	200.00
しょうゆ(こいくち)	2	g	0.200	0.60	→	0.20	→	0.20	→	1.00
酒	5	g	0.500	1.50	→	0.50	→	0.50	→	2.50
しょうが(生)	5	g	0.500	1.50	→	0.50	→	0.50	→	2.50
片栗粉	40	g	4.000	12.00	→	4.00	→	4.00	→	20.00
植物油	60	g	6.000	18.00	→	6.00	→	6.00	→	30.00
たまねぎ(生)	150	g	15.000	45.00	→	15.00	→	15.00	→	75.00
にんじん(生)	80	g	8.000	24.00	→	8.00	→	8.00	→	40.00
生しいたけ(生)	50	g	5.000	15.00	→	5.00	→	5.00	→	25.00
さやいんげん(ゆで)・国産	80	g	8.000	24.00	→	8.00	→	8.00	→	40.00
植物油	15	g	1.500	4.50	→	1.50	→	1.50	→	7.50
砂糖(上白糖)	40	g	4.000	12.00	→	4.00	→	4.00	→	20.00
しょうゆ(こいくち)	40	g	4.000	12.00	→	4.00	→	4.00	→	20.00
穀物酢	40	g	4.000	12.00	→	4.00	→	4.00	→	20.00
トマトケチャップ	30	g	3.000	9.00	→	3.00	→	3.00	→	15.00
片栗粉	15	g	1.500	4.50	→	1.50	→	1.50	→	7.50
水	300	g	30.000	90.00	→	30.00	→	30.00	→	150.00
中華スープ	（10人）									
こまつな(生)	300	g	30.000	90.00	→	30.00	→	30.00	→	150.00
生しいたけ(生)	100	g	10.000	30.00	→	10.00	→	10.00	→	50.00
しょうゆ(こいくち)	37	g	3.700	11.10	→	3.70	→	3.70	→	18.50
中華味	12	g	1.200	3.60	→	1.20	→	1.20	→	6.00
こしょう(白)	0.1	g	0.010	0.03	→	0.01	→	0.01	→	0.05
キャベツとわかめのドレッシング	（10人）									
キャベツ(生)	300	g	30.000	90.00	→	30.00	→	30.00	→	150.00
きゅうり(生)	200	g	20.000	60.00	→	20.00	→	20.00	→	100.00
カットわかめ	5	g	0.500	1.50	→	0.50	→	0.50	→	2.50
ノンオイル青じそドレッシング	80	g	8.000	24.00	→	8.00	→	8.00	→	40.00