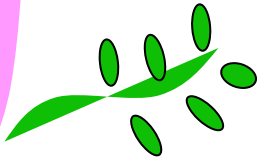


すずかけサロンだより



10月はピンクリボン月間です



1980年代にアメリカで「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」という思いから「ピンクリボン運動」が始まり、2000年ごろから日本でも盛んになってきました。ピンクリボンは、乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。

女性の「9人に1人」が乳がんにかかるという統計があり、人ごとではありません(*2018年データをもとにした累計罹患リスク)。当院では、これまでピンクリボン月間に合わせてがん検診普及の啓発キャンペーンとして、乳がんや、マンモグラフィ検査、がん相談支援センター、すずかけサロンに関する展示を行ってきました。今年度もピンクリボン運動として行い、皆さまにみていただきました。【受けよう、検診！自分のために、あなたの大切な人のために。】



がん相談支援センターでは、がんに関する情報をお伝えしたり、不安な気持ちに寄り添います。まずはお立ち寄りください。患者サロンでは同じ体験をしている方との交流で、ひとりでないと思えたり、ほっと元気がもらえるかもしれません。

サロンのイベント案内 すずかけサロン de クリスマスリースづくり♪

毎年恒例 クリスマスリースづくりを復活します！松ぼっくり、どんぐり、木の実などを使ったクリスマスリースを作りませんか？材料によってはお正月飾りにも！自然のものに触れながら集中して手を動かしていると、すーっと気持ちがすっきりします！もちろんおしゃべりしながらでもOK♪世界に一つだけの自分のリースをつくって、冬を迎えませんか。

11月 21日(火) 14:00～ 患者支援棟(北玄関前)1階 すずかけサロン 当日参加 OK！
材料費一人100円 お問い合わせ:がん相談支援センター0858-22-8181(代表)



－編集後記－

秋風の気持ちよい季節になりました。最近のサロンは、はじめましての参加者の方が連続でこられ、すずかけの輪が広がっていくのがうれしいです！インフルエンザがはやっていますが、体調崩さないように、よく食べ、運動して、笑って、免疫力アップです。万歩計をもって散歩も続いています！(#^.^#)(may)

今後のサロンの予定

11月 7日(火)

11月 21日 (火) クリスマスリースづくり

14:00～16:00 患者支援棟1階(北玄関横)

場所 すずかけサロン

