

事業者版 感染対策の手引き

(令和5年5月8日から適用)

令和5年4月21日作成



咳エチケット



換気



手洗い

鳥取県

生活環境部くらしの安心局

福祉保健部感染症対策局

「感染対策宣言店」についてのお問合せ
くらしの安心推進課 電話 0857-26-7284

はじめに 

この手引きは、新型コロナウイルスをはじめとする感染症に対する基本的な対策を示したものです。

新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザウイルスやノロウイルス等の感染症に対しても効果的なものとなっています。

特に流行期には、ウイルス等の特性に応じた感染対策をしっかりと行い、お客様や従業員の感染を予防しましょう。

感染対策宣言店の届出

この手引きに記載の対策を行う店舗は、県に届け出て、「感染対策宣言店」として登録することができます。

○感染対策宣言店が行う3つの感染対策

1 換気の実施

定期的な換気を行う

2 従業員の体調管理

毎日、従業員の体調を確認する

3 手洗い・手指消毒

器具・共有物品などを定期的に消毒する

○店舗独自の感染対策

1 マスク着用は店舗の判断

従業員のマスク着用の有無及びお客様へのマスク着用を推奨する場面を掲示

2 パーティションの設置

混雑時、お客様からの要望がある場合はパーティションを設置することを掲示

感染症が発生する要件

①～③が重なったときに感染が成立します。
対策をして感染が発生しないようにしましょう。

①感染源

ウイルスや細菌などをもつ人やモノ

対策

- ・感染者の早期発見
(体調管理、医療機関の受診等)
- ・清掃、消毒

②感染経路

ウイルスなどが人の体内に入る経路(飛沫・
空気(エアロゾル)感染、接触感染等)

対策

- ・手洗い、手指消毒
- ・咳エチケット
- ・換気

③感受性のある人

抵抗力の弱い高齢者・こどもや基礎疾患を
お持ちの方など

対策

- ・手洗い、手指消毒
- ・健康管理

エアロゾル感染対策

エアロゾル感染には、**換気**が効果的です。

◆◆必要な換気量の確保◆◆



- 機械換気による**常時換気**を行きましょう。
フィルター清掃も重要です。
通常のエアコンには換気機能がないので注意。
- 機械換気が設置されていない場合、**窓開け換気**を行きましょう。
2方向の窓を開けると換気効果は大きくなります。
- 二酸化炭素濃度測定器(CO₂センサー)を活用し、
1,000ppm以下を目安としましょう。

従業員の体調管理

◆◆感染疑い者の早期発見◆◆



営業者及び従業員は出勤前に体温を測定する等の
体調確認し、**体調不良の場合は出勤を控え**ま
しょう。
また、必要に応じて、医療機関を受診しましょう。

マスク・咳エチケット

こんなときは、マスクの着用が効果的です

マスク着用は場面に応じて適切に選択してください

- ・換気が十分にできない場面
- ・混雑した場面
- ・大声を出す場面
- ・重症化リスクの高い方がいる場面 など

マスクを着用しない場合は、

咳エチケットを実践しましょう

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

手洗い・消毒

手洗い

手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレの後 などこまめに手を洗いましょう。

アルコール消毒

手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。

<使用方法>

濃度70%以上95%以下のエタノールを用いて、よくすりこみます。

モノの消毒

塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）

テーブル、ドアノブなどには、市販の塩素系漂白剤の主成分である「次亜塩素酸ナトリウム」が有効です。

<使用方法>

市販の家庭用漂白剤を、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%になるように薄めて拭きます。その後、水拭きしましょう。

アルコール

<使用方法>

濃度70%以上95%以下のエタノールを用いて拭き取ります。



対策が効果的な場面の例

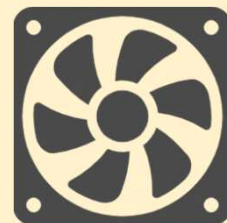
1 屋内で混雑する場面、大声を出す場面

例 ライブハウス等

定期的な換気

例 飲食店等

パーティションの設置



2 共用器具のある場面

例 スポーツジム等

器具の消毒・拭き取り



3 人と人との距離が近い場面

例 理美容、エステ、ネイル、整体等

従事者はマスク着用

例 イベント、祭り等

混雑時等のマスク着用は主催者が呼びかけ

感染防止の5つの基本

(新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーボード)

- ① 体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは受診をする。
- ② その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施
- ③ 換気、密集・密接・密閉(三密)の回避は引き続き有効
- ④ 手洗いは日常の生活習慣に
- ⑤ 適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを

店舗入口での検温や消毒、受付や飲食時のパーティションは必要ですか。

・入店時の検温の実施は、発熱者の把握や健康管理意識の向上に資する可能性があります。

・消毒液を設置することで、手指の消毒・除菌に効果的です。希望するお客様に対し、手指消毒の機会を提供することができます。

・パーティションの設置は、飛沫を物理的に遮断するものとして有効です。エアロゾルに関しては十分な遮断はできません。

混雑時や利用者の状況に応じて、各事業者が適切な判断をお願いします。