

# 鳥取県自転車活用推進アクションプログラム

2023年(令和5年) 3月 改訂

鳥 取 県

## 目次

|     |                             |    |
|-----|-----------------------------|----|
| 1   | はじめに                        | 1  |
| 2   | 計画の位置づけ                     | 1  |
| 3   | 計画期間                        | 1  |
| 4   | 計画の構成                       | 2  |
| 5   | 計画内容                        | 3  |
| I   | 自転車ではじめる新しいライフスタイル          | 3  |
| 1   | 1 自転車のよさを知ろう                | 3  |
|     | (1) 暮らしにも地球にもやさしい自転車        | 3  |
|     | (2) ライフスタイルにあわせた自転車選び       | 5  |
|     | (3) 家族の絆を育む自転車ライフ           | 6  |
| 2   | 2 自転車ファーストのライフスタイルに変えよう     | 7  |
|     | (1) 自転車でもっとアクティブに ずっと健康に    | 7  |
|     | (2) 2 km以内の移動は自転車で          | 9  |
|     | (3) 電動アシスト自転車の活用            | 10 |
|     | (4) はじめよう 続けよう 自転車通勤        | 12 |
| II  | 誰もがサイクルスポーツを楽しむ共生社会         | 14 |
| 1   | 1 サイクルスポーツに親しもう             | 14 |
|     | (1) 気軽に楽しむ サイクリングの魅力        | 14 |
|     | (2) 楽しもう 続けよう 生涯スポーツ        | 15 |
|     | (3) 地域の施設を活用しよう             | 18 |
|     | (4) もっと知りたいサイクルスポーツ         | 20 |
| 2   | 2 障がい者のある人も一緒にサイクルスポーツを楽しもう | 22 |
|     | (1) スポーツでつくる共生社会            | 22 |
|     | (2) タンDEM自転車の普及             | 24 |
| III | 地域の魅力を拓くサイクルツーリズム           | 26 |
| 1   | 1 サイクルツーリズムを推進しよう           | 26 |
|     | (1) 魅力ひろがるサイクリングルート         | 26 |
|     | (2) サイクリングで地域の魅力を発信         | 27 |
|     | (3) サイクリストへの安心サポート          | 30 |
|     | (4) 公共交通機関との連携              | 31 |
| 2   | 2 鳥取の魅力を世界に向けて発信しよう         | 33 |
|     | (1) 地域から 心つながるおもてなし         | 33 |
|     | (2) 世界から観光客を鳥取へ             | 35 |
|     | (3) 自転車がつなぐ 地域の交流           | 37 |
| IV  | 命と未来を守る 安全安心な自転車ライフ         | 38 |
| 1   | 1 交通ルールやマナーを守ろう             | 38 |
|     | (1) 確認しよう 自転車の交通ルール         | 38 |
|     | (2) みんなで高める安全意識             | 42 |
|     | (3) 地域で取り組む 交通安全活動          | 45 |
| 2   | 2 安全への備えを大切にしよう             | 46 |
|     | (1) ヘルメットで命を守る              | 46 |
|     | (2) リスクに備える保険               | 48 |
|     | (3) 安全点検・防犯登録の推進            | 50 |
| V   | V みんなが暮らしやすい自転車のまち          | 51 |
| 1   | 1 自転車を利用しやすいまちづくりに取り組もう     | 51 |
|     | (1) 自転車の走行空間の確保             | 51 |
|     | (2) 自動車の安全走行                | 53 |
|     | (3) 生活道路の安全対策               | 54 |
|     | (4) 利便性の向上                  | 56 |
| 2   | 2 災害時の自転車活用を考えよう            | 58 |
|     | (1) 災害時の自転車活用               | 58 |