

とっとり
の
さかな

ア
ン
グ
ル
フ
ィ
ッ

Anglerfish

身だけでなく、肝、ヒレ、皮、エラなど、捨てるところがない魚。
身はあっさりとしていますが、肝は濃厚で高級品。
鍋が一般的ですが、唐揚げにしても美味しく、
あん肝はにぎり寿司などにもされます。

鳥取の地魚のレシピ動画はコチラ

