

とっとり  
の  
さかな

# ウ マ ヅ ラ ハ ギ

Black  
Scraper Fish

沿岸部でかご網や小型底びき網で水揚げされます。  
肉質は白身で良く締まり、身離れが良いです。  
味はフグにも負けないほど美味しいです。鮮度の良いものは刺身が一番。  
塩焼き、煮つけ、鍋などにしても美味しいです。

鳥取の地魚のレシピ動画はコチラ

