

アサバ

主に境漁港の大中型まき網漁業や沿岸部の定置網漁業などで水揚げされます。大きいものほど、良く脂が乗っています。塩焼きや味噌煮、竜田揚げなど調理方法は多彩で、鳥取県東部では、玉ねぎと煮る料理もあります。



Chub Mackerel

アサバ

主に境漁港の大中型まき網漁業や沿岸部の定置網漁業などで水揚げされます。大きいものほど、良く脂が乗っています。塩焼きや味噌煮、竜田揚げなど調理方法は多彩で、鳥取県東部では、玉ねぎと煮る料理もあります。



Chub Mackerel

鳥取の地魚のレシピ
動画はコチラ



鳥取の地魚のレシピ
動画はコチラ



とっとりのおさかな

とっとりのおさかな