



Japanese  
Flying Squid

鳥取県では「シマメ」とも呼ばれています。  
晩春～初夏に水揚げされるものは小型ですが、身が柔らかいため、  
刺身などに向いています。晩秋～冬に水揚げされるものは  
大型で肉厚のため、干物や調理に向いています。

鳥取県農林水産部水産振興局水産振興課 〒680-8570 鳥取県鳥取市東町一丁目220番地 ☎0857-26-7309

スルメイカ

とっとりのがたよ

鳥取の地魚のレシピ  
動画はコチラ

