

サザエ

沿岸部で素潜りなどで水揚げされます。
身は良く締まりコリコリした食感で、
磯の香りが強く、刺身でも美味しくいただけます。
「つぼ焼き」も一般的ですが、お米や野菜などと
炊き込む「サザエご飯」も美味しいです。



Horned Turban

サザエ

沿岸部で素潜りなどで水揚げされます。
身は良く締まりコリコリした食感で、
磯の香りが強く、刺身でも美味しくいただけます。
「つぼ焼き」も一般的ですが、お米や野菜などと
炊き込む「サザエご飯」も美味しいです。



Horned Turban

鳥取の地魚のレシピ
動画はこちら



鳥取の地魚のレシピ
動画はこちら



とっとりのお魚

とっとりのお魚