

## 鳥取県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの進捗状況について

令和4年3月24日  
医療・保険課

鳥取県糖尿病性腎症重症化予防プログラム（平成30年12月17日付け鳥取県医師会、鳥取県糖尿病対策推進会議、鳥取県三者策定）の状況について報告します。

## 1 プログラム対象者の状況等

鳥取県国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）は、毎年度、プログラム対象者のデータ分析を行い、市町村及び後期高齢者医療広域連合に情報提供していますが、その対象者の状況は次のとおりです。

## (1) プログラム対象者の状況

市町村国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者に係るプログラム対象者の状況は表1、表2のとおりです。（なお、「CKD重症度分類対象者」の抽出は、各年度に特定健診等を受診した方のみを対象としており、特定健診等の未受診者に係るCKD重症度分類の状況は確認できません。）

【表1 CKD重症度分類対象者の状況】

	年度	市町村国保		後期高齢者医療		
		人数	割合	東部	人数	割合
(特定)健診 受診者数・受診率	R2	27,615人	32.5%	東部	8,016人	24.1%
				中部	2,348人	13.9%
				西部	9,136人	24.7%
				合計	19,500人	22.4%
	R1	29,505人	34.3%	20,363人		23.3%
重症度分類該当者の割合	R2	2.9%		4.9%		
	R1	3.0%		4.9%		

※ 市町村国保は、保険者の法定義務として「特定健診」を実施し、後期高齢者医療は、任意で「健康診査」を実施している。  
 ※ 「重症度分類該当者の割合」とは、特定健診等の受診者に占めるCKD重症度分類①から④に該当する者の割合をいう。  
 ※ 各圏域の状況は、別紙「特定健診等受診者のCKD重症度分類の状況」参照

【表2 対象者の抽出結果（令和2年度）】

	市町村国保				後期高齢者医療			
	県	東部	中部	西部	県	東部	中部	西部
①受診勧奨対象者 (医療機関未受診者)	99人	52人	16人	31人	79人	34人	5人	40人
②受診勧奨対象者 (糖尿病治療中断者)	6人	2人	2人	2人	9人	4人	2人	3人
③保健指導対象者	807人	291人	165人	351人	932人	357人	193人	382人

## (2) プログラム対象データの活用状況

市町村 国保	医療機関への受診勧奨対象者の選定に活用する市町村数：10（湯梨浜町、日南町含む） ・活用しない市町村のうち、対象者の選定を民間業者等に委託している市町村数： 7（鳥取市、米子市、倉吉市、岩美町、八頭町、若桜町、智頭町） ・受診勧奨未実施市町村数：4（湯梨浜町、日南町、日野町、江府町）
	保健指導の実施市町村数：13（医師の指示書の件数 50件） ・未実施市町村数：6（境港市、湯梨浜町、大山町、日南町、日野町、江府町）
後期高 齢者医療	保健指導の実施市町村数：6 内訳 一体的実施：4（鳥取市、湯梨浜町、琴浦町、伯耆町） 低栄養防止重症化予防等推進業務委託：2（若桜町、北栄町）

## 2 保健指導への専門家派遣事業の実施

令和元年度から、市町村が行う糖尿病性腎症重症化予防に係る保健指導に対する支援を鳥取県看護協会（R元年のみ）と鳥取県栄養士会に委託実施しています。

	派遣市町村（保健指導参加者数）
令和元年度	湯梨浜町（1名）、伯耆町（3名）
令和2年度	湯梨浜町（2名）、北栄町（2名）
令和3年度	三朝町（1名）、北栄町（1名）、境港市、湯梨浜町、日南町（各0名）
令和4年度	10市町（56名程度）参加予定

## 特定健診受診者等のCKD重症度分類の状況

### (国民健康保険)

特定健診受診者数		R2	27,615 人	重症度分類該当者の割合		R2	2.9%
		R1	29,505 人			R1	3.0%
CKD重症度分類 (集計人数)		県		東部	中部	西部	
①	R2	535 人	287 人	78 人	170 人		
	R1	479 人	241 人	58 人	180 人		
②	R2	273 人	142 人	33 人	98 人		
	R1	303 人	152 人	40 人	111 人		
③	R2	104 人	64 人	9 人	31 人		
	R1	108 人	52 人	15 人	41 人		
④	R2	1 人	0 人	0 人	1 人		
	R1	5 人	2 人	0 人	3 人		
合計		R2	913 人	493 人	120 人	300 人	
		R1	895 人	447 人	113 人	335 人	
特定健診受診者数		R2	27,615 人	11,798 人	5,247 人	10,340 人	
		R1	29,505 人	12,481 人	6,006 人	11,018 人	
特定健診受診率		R2	32.5%	35.1%	30.5%	30.8%	
		R1	34.3%	36.9%	34.6%	31.7%	
CKD重症度該当者の割合		R2	2.9%	4.1%	2.2%	2.9%	
		R1	3.0%	3.6%	1.9%	3.0%	

保健指導  
対象外

出典：鳥取県国民健康保険団体連合会

### 【CKD重症度分類症度分類】

【原疾患】 糖尿病、高血圧、腎炎、多発性嚢胞腎、腎移植、 不明、その他				尿たんぱくステージ	A1	A2	A3
				たんぱく尿の目安	(-)	(±)	(+)以上
eGFR区分 (mL/分/1.73m <sup>2</sup> )	病期 ステージ	1期	≥90	正常または高値		①	②
		2期	60~89	正常または軽度低下		①	②
		3期 a	45~59	軽度~中等度低下	①	②	③
		3期 b	30~44	中等度~高度低下	②	③	③
		4期	15~29	高度低下~ 糖尿病患者は腎不全	③	③	③
		5期	<15	末期腎不全	④	④	④

**(後期高齢者医療制度)**

CKD重症度分類 (集計人数)		県	東部	中部	西部	
①	R2	504 人	223 人	65 人	216 人	
	R1	474 人	218 人	45 人	211 人	
②	R2	300 人	138 人	20 人	142 人	
	R1	298 人	129 人	35 人	134 人	
③	R2	216 人	99 人	18 人	99 人	
	R1	208 人	101 人	18 人	89 人	
④	R2	3 人	2 人	0 人	1 人	保健指導 対象外
	R1	6 人	4 人	0 人	2 人	
合計	R2	1,023 人	462 人	103 人	458 人	
	R1	986 人	452 人	98 人	436 人	

出典：鳥取県国民健康保険団体連合会