

# 雑誌「婦人友」の読者による全国組織。

自由・協力・愛をモットーに

鳥取友の会

〒680-0947

鳥取市湖山町西1-353

電話 070-8487-7732

健全な家庭を育む  
よりよい社会を創る  
国際社会の平和の

ために  
活動している

1930年創立  
全国友の会

10

北海道  
東北  
中国  
海外

23

1932年創立  
鳥取友の会

|       | 事業  |
|-------|---|
| 全国    | 農村文化を高める運動<br>幼児生活団<br>青少年指導<br>災害援助の奉仕作業<br>公共施設への援助 |
| 鳥取友の会 | 友愛セル<br>各種講習会<br>公共施設への援助ほか                           |

最良の会  
とは

近くに住む者が  
集まって

生活上手になる  
勉強をしているところ

# きれいな地球を次の世代に 全国友の会の取り組み



- 食器の汚れはふき取ってから洗う
- 水道の水はサインペンの太さで
- 冷房の設定温度は高め、暖房は低めに
- マイバック、マイボトルを持って歩く
- 過剰包装のものは避ける
- 地場産のものを食べる
- 冷蔵庫内を見やすく保つ
- 計画的に買い物をする
- ごみを増やさずリサイクルに心がける
- 公共交通機関を利用する
- 料理に鍋帽子を使って省エネルギーを
- 詰め替えのものを選んで容器を増やさない
- 自然素材を選び、できるだけプラスチック製品を減らす
- 環境に負荷の少ないエネルギーを選ぶ
- 家計簿をつける

その他

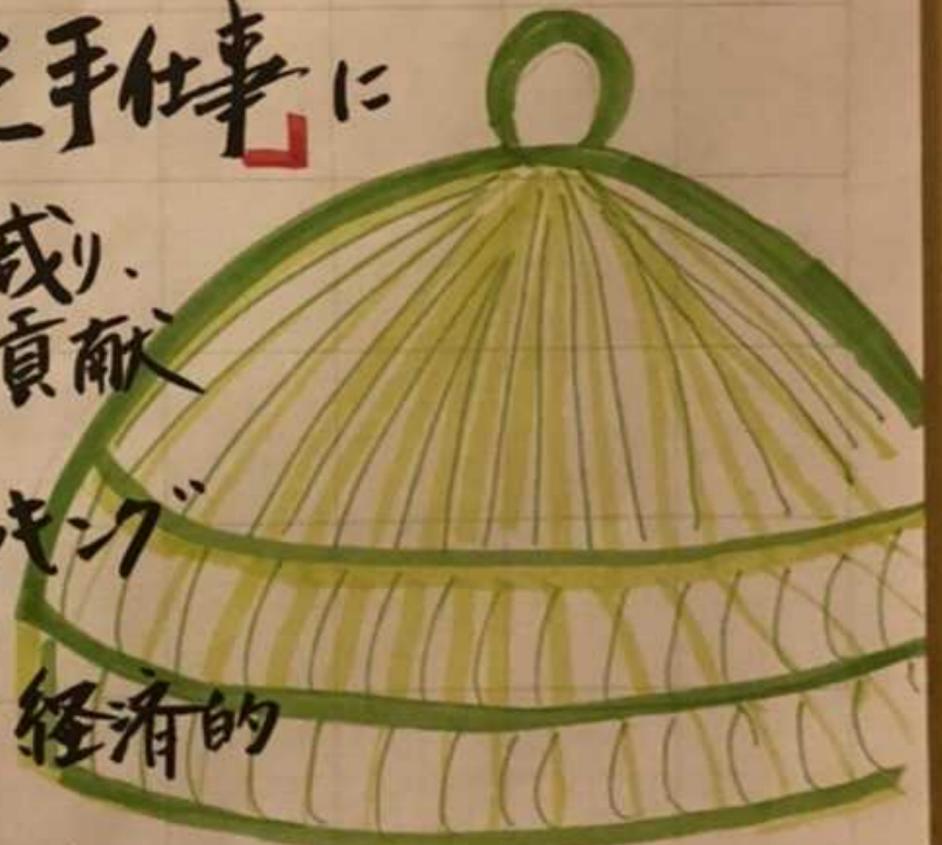
持続可能な開発のための  
2030アジェンダ SDGs  
2015.9.15〜37国連本部  
国連サミットで採択  
2016〜2030 国際社会共通目標  
17のゴールと169ターゲット



話し合い  
励み表  
てらし合わせ  
友の会

# 魔法の鍋帽子

- ふっくらとやわらかく  
じんわり味がしみこんで料理上手に!!
- あたたか、食事がいってもスタンバイ
- 火口がひとつ増えます
- 保温中は手があぐらで、別のことが出来ます
- かぶせておけば「先手仕事」に
- ガス、電気の使用量が減り、  
家計の節約に貢献
- CO<sub>2</sub>削減のエコスッキング
- 手持ちの鍋を便えて経済的
- 加熱時間が短く、夏でも涼しいキッチンに
- 保冷にも役立ちます



鍋帽子の力は こんなすばらしい