



# 自然を感じよう!

船上山という自然豊かな場所  
 でキッズやシニア、年齢、  
 性別関係なく、一人の人間  
 として、今大事にしなくて  
 はいけないことを見つけて  
 みませんか?  
 教室でお待ちしています。



講師の山崎あい(AI)先生



※前回のヨガ教室1の写真です

- ・活動中に撮影した写真等は、当所の広報や SNS 等に使用させていただきます。
- ・持ち物等については参加される方に改めて連絡いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、変更や中止の場合があります。

# 船上山ヨガ教室2



船上山カレッジ

日時:令和4年 6/18(土) 10:00~12:30

参加費:1人 800円(食事代、保険代)

対象:小学生~中学生とその保護者及び一般

30人程度(定員を超えた場合抽選)

※未就学児のお子様を連れての参加はご遠慮ください。

※初心者大歓迎

講師:AIヨガ代表 山崎 あい 氏

インターナショナルクロスフィットネス協会

ヨガインストラクター資格

申込:5/19(木)9時~6/2(木)17時

※ホームページよりWEBでお申し込みください。

日程

9:30	受付開始
10:00	出合いのつどい(レクホール)
10:20	実施場所へ移動 (森の中のテントサイト)
10:45	実技
11:45	実技終了
12:00	昼食(食堂)
12:30	感想記入・解散

※荒天時は体育館



お問い合わせ

鳥取県立船上山少年自然の家 〒689-2525 鳥取県東伯郡琴浦町山川 807-2

受付時間 8:30~17:15(月曜日・祝日をのぞく)

TEL:0858-55-7111

FAX:0858-55-7119

