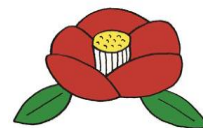


すずかけサロンだより



現在サロンは**お休み**中です



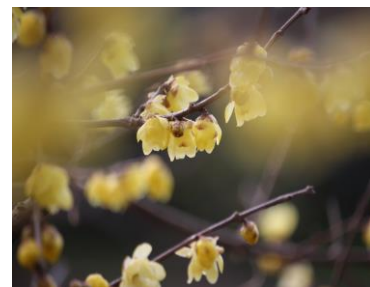
～すずかけトークルーム～

一日ごとにあたたかくなり、春の足音を感じられるようになりました。寒かった冬もやっと終わり、春満開は、もうすぐですね。サロンだよりに、みなさんの見つけた「春」が届きました！！



紅の色にエネルギーをもらえます！

近所の畑に「ふきのとう」が顔を出しました。てんぷらやふきのとうみそが作りたくなりました。庭や畑の草取りが始まります。元気な雑草たちに負けないよう少しずつ取り組もうと思っています。(M)



唐梅の
枝を手折りて
早春(はる)を嗅ぐ
(K)

Iさんが大切にしておられる蠟梅！毎年一番初めに春を教えてくださいね！

春のもの、ふきのとう、せりなどなど。台所に季節のものを必ずのせるように楽しんでいます。コロナがあけたらみんなでお祝いしましょう。ドカーンと。皆が元気になりますように。(I)

いつからか毎年、新年あけたら「因幡伯耆國開運八社巡り」をしています。観光案内所から手ぬぐいを入手して、開運の祈願と御朱印スタンプゲットのため2～3月ごろに参拝しています。各神社、結構会談が急な所もあり、大変ですが、良い運動にもなりますし。今年もそろそろ参拝計画を立てようかと思っています。(I)

つぶやき、写真、俳句など、みなさまからのメッセージをがん相談支援センターまでお寄せください！紙面の都合上、いただいたすべてのメッセージを掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ー編集後記ー

松さんのパステル画の花は、紅唐子(ベにからこ)と読むのですね。初めて知った椿の品種です。インターネットで調べてみると、外花弁は濃い朱紅色の一重咲きで先端に切れ込みが入りハート♡の形のようにかわいい！と気分があがりました！普段は何気なく通り過ぎてしまう風景に、足を止めて、今を味わいたいなと思いました。絵下谷川の桜も楽しみです！今年の桜はいつごろかな。(＃^．^＃)(may)

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター・すずかけサロン

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210 e-mail:chiiren-k@pref.tottori.lg.jp

