

すずかけサロンだより

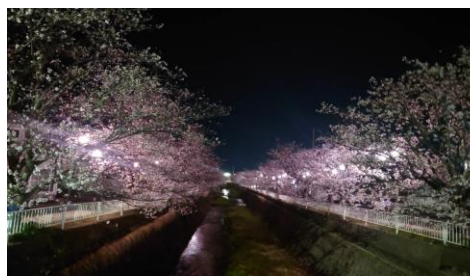
現在サロンはお休み中です

～すずかけトークルーム～

新年度が始まり新たなスタートがあった方も多いでしょうか。倉吉の桜もあっという間に、満開を迎えすでに葉桜の頃となっています。皆さんから、さくらだよりや、身近な「春」が届きました。



朝の散歩は気持ちいい！



夜の会下谷川の雰囲気もすてきです

木陰をつくる落葉樹の木を植えよう
桜の木を植えよう
赤い実をつける木を植えよう
そうそうトコロがくる森をめざそう
きっと気分がいいだろう
落ち葉の音が聞こえる
また、木を植えよう

冬前に植えたチューリップの球根が雪解けとともに成長していたのが見えた時、春を感じました。50球くらい植えたので花開くのが楽しみです

天気に恵まれて一気に八社まわることができました。冬ごもりの中の運動不足には階段が大変でした。家族の分も合わせて御朱印 Get してます！

和サロンの知人から庭先の梅が咲いたので誘われて3年ぶりに訪れ庭で抹茶をごちそうになりお話をして久々に楽しく「ほっこり」した1日でした

喜寿を迎え息子、娘からプレゼントがあり喜んでます。孫の成長を楽しみに健康に気を付けて暮らしています

鳥取市の桜は、袋川の土手がお気に入りです！今日、雪やなぎが白くきれいだと気づきました。散歩で春、夏、と季節を知る感じです。

つばき、写真、俳句など、みなさまからのメッセージをがん相談支援センターまでお寄せください！紙面の都合上、いただいたすべてのメッセージを掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

－編集後記－

すずかけトークルームに素敵な詩が届きました！それぞれの木にはそれぞれ意味があって、みんなで森をめざすために集まる。若葉の季節は木陰をつくり、花や実をつけ、いつか落ち葉の季節になっても、音を楽しめる。何かを持っていても、持っていないでも、違っていても、みんな、みんなそのままいいんだよと言われているような安心感に包まれました。机の前に飾り、眺めてほっこりしています。ありがとうございます！（#^.#）(may)

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター・すずかけサロン

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210 e-mail:chiiren-k@pref.tottori.lg.jp