

令和4年度

「生命（いのち）の安全教育」の取組に関する実践事例集

資料編別冊

令和5年7月



イノベーション・デザイン&テクノロジーズ株式会社

Innovation Design & Technologies, Inc.



文部科学省

令和4年度委託事業「生命（いのち）の安全教育の取組に関する調査研究」

A. 鳥取県立岩美高等学校

生命(いのち)の安全教育

～大切な心と体を守るために～
鳥取県立岩美高等学校

0

1年時の振り返りから…

覚えていますか？3つの命

自分の命 相手の命 生れてくる命

性行義には
3つの命に対する責任が伴います。

そして、私たちは誰もが**自分の心と体を尊重される権利**もっています！

1

大切な心と体を守るために

授業の内容

- 自分を大切に 相手も大切に
- 性暴力とは？
- デートDV-若者に身近な性暴力

2

動画視聴👁️👂

<https://youtube.com/watch?v=Jg>

～性暴力について～

3

性暴力とは？

性暴力とは、あなたが望まない性的な行為のことです。
相手が恋人や家族、顔見知りだったとしても、あなたが望まない性的な行為はすべて性暴力です。

- 相手がいきがっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることは性暴力です。
- 体に触る暴力だけが性暴力ではありません。
- 性別にかかわらず被害にいます。

体に触る性暴力

体に触らない性暴力

- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

4

性暴力は身近なところで起こっています

無理やり性交をされたことがある人のうち、被害にあった年齢は、10歳代以下も多くなっています。加害者との関係は、面識のある人からの被害が大多数を占め、まったく知らない人からの被害は12%です。

被害にあった時期

10歳代以下	49%
20歳代	40%
30歳代	10%
40歳代	11%
50歳代以上	1%
無回答	1%

10歳代以下の被害も多い

加害者との関係

交際相手・元交際相手	29%
家族内・家族外	27%
顔見知り(友人・知人・同僚等)	12%
学校・大学の関係者	6%
SNSなどで知り合った人	4%
完全無関係(盗撮)	15%
その他	10%
まだ分からない人	12%
無回答	2%

大多数が顔見知り

※調査対象は10歳以上の生徒です。
※調査期間は、令和3年10月1日～10月31日。
※調査方法は、アンケートによる調査です。有効回答数は1,000名です。

5

性暴力の例【デートDV】

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、結婚している相手や既婚な関係の相手からふるわれる暴力のことです。恋人同士の間における暴力のことを「デートDV」と言います。

どんなことがデートDVになるの？

身体的暴力	精神的暴力	性的暴力	経済的暴力

- 暴力を手段として、相手を思いどおりにした。一方的に言うことを聞かせようとする。
- 殴る、罵るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり監視をするといった行為もDVです。

こんな思い込みをしていませんか？

- 相手の体は自分のものだ、暴力は当然のことだ、暴力は愛の表現だ
- 親しい関係でも自分と相手の気持ちを大切にしよう
- 自分がいやだと思ったことはいやと思える
- 相手がいやがることはしない

6

事例を通して考えてみよう

～デートDV事例～
大阪府茨木市デートDV予防啓発冊子より

あなたもわたしも大切に
～好きだからこそ、考えてみよう～

7

事例1 監視行為が原因で愛の連鎖が壊れていく

「監視行為が原因で愛の連鎖が壊れていく」

8

事例1

「あなたはと思う？」

友人とのつきあいや連絡を監視するのはプライバシーの侵害。友人がいなくても恋人さえいればと思うことがあるかもしれませんが、友人はあなたの支えになる大切な存在です。

9

事例2 相手の行動を監視したり、おどして自分の言うことをきかせようとするのも暴力です。

「あなたはと思う？」

相手の行動を監視したり、おどして自分の言うことをきかせようとするのも暴力です。

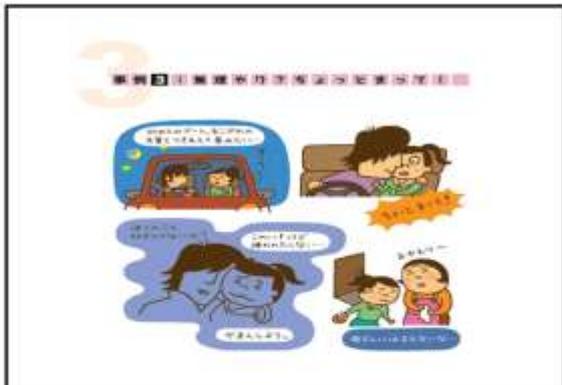
10

事例2

「あなたはと思う？」

相手の行動を監視したり、おどして自分の言うことをきかせようとするのも暴力です。

11



12

事例3

「あなたはと思う？」

嫌がる行為を無理にすることは、相手の人格を無視した暴力です。
恋人同士であっても、相手の気持ちを無視したセックスはレイプにあたり犯罪です。

13



14

事例4

「あなたはと思う？」

どんな人でも暴力を受けていい人などいません。
どんな場合でも暴力をふるうのは許されることではありません。

15

性暴力が起きないようにするためには

一方的な感情で相手を束縛し、支配・被支配の関係になってはいけません。
自分の心と体を大切にすると同時に相手の心と体も大切に。
相手の人権を尊重する対等の関係でなければ良い人間関係とはいえません。

よりよい人間関係をつくることは、性暴力を防ぐことにつながっていきます。

自分を大切に

相手を大切に

暴力をゆるさない

16

ひとりで抱え込まずに話してみよう 相談先

もし、性暴力にあっってしまったら、友達が性暴力にあったら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、大らかに話してみよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、そのほかの身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

東京都 中野区 性暴力被害相談センター
（中野区民センター内）
※ 休 日 24時間受付
☎ 8 8 9 1

性暴力被害相談センター
（東京都立総合支援センター）
☎ 1 6 4 2 1 1 1
☎ 8 1 0 3

17



30

ひとりで抱え込まずに話してみよう 相談先

もし、性暴力にあっってしまったら、友達が性暴力にあったら、性暴力を体験したら、ひとりで抱え込まないで、だれかに話してみよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できる大人に話そう

- 担任の先生、養護の先生、スクールカウンセラー
- 保護者、その他の身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性暴力・性被害相談センター
24時間受付
TEL 03-5456-1107
#8891

性暴力被害相談センター
24時間受付
TEL 03-5456-1107
#8103

31