

# 船上山少年自然の家 食事メニュー表

船上山少年自然の家給食会

## ☆野外炊飯用メニュー

2020年8月以降

	メニュー	材 料	価 格
1	ポークカレー	米、豚肉、ジャガイモ、玉ねぎ、人参、カレールー、サラダ油	昼食は640円 野菜サラダ・フルーツ付き  夕食は780円 野菜サラダ・フルーツ・副食付き
2	ハヤシライス	米、牛肉、玉ねぎ、ハヤシライスの素、しめじ、サラダ油	
3	豚丼	米、豚肉、玉ねぎ、白葱、人参、こんにゃく、合わせ調味料、サラダ油	
4	牛丼	米、牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、葱、合わせ調味料、サラダ油	
5	親子丼	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、白葱、卵、合わせ調味料、だしの素	
6	豚汁	米、豚肉、大根、人参、こんにゃく、ゴボウ、白葱、味噌、だしの素	
7	焼き肉風野菜炒め	米、豚肉(牛肉)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、しめじ、塩こしょう、サラダ油、焼き肉のタレ	
8	すき焼き風煮込み	米、牛肉、ジャガイモ、玉ねぎ、人参、こんにゃく、白菜、白葱、焼き豆腐、サラダ油、合わせ調味料	
9	焼きそば	米、焼きそば麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、ピーマン、焼きそばソース	

※薪代(500円)が別途必要です。

## ☆行動食

	メニュー	内 容	金 額	備 考
1	A弁当	(厨房で調理) おにぎり2ヶ、唐揚げ、たくあん等	470円	9時30分以降
2	B弁当	(厨房で調理) おにぎり3ヶ	470円	9時30分以降

※A・B弁当の出し時間は、原則9時30分ですが、ご相談ください。

## ☆時間外対応食

	メニュー	内 容	金 額	備 考
	おにぎりセット	業者おにぎり弁当(おかず付き)、お茶(パック)、バナナ1本	600円	早朝又は遅い夕食のみ可

※業者購入のものはアレルギー対応ができませんのでご注意ください。(厨房での手作り弁当は対応可能)

## ☆特別食

	メニュー	内 容	金 額	備 考
1	パエリア(即席スープ付き)	米、エビ、あさり、ウインナー、玉ねぎ、赤パプリカ、ニンニク、さやいんげん、ターメリック、オリーブオイル、塩こしょう、	3,500円	約大人5人分
2	ピザ	直径25cmのピザ4枚	2100円	
3	バウムクーヘン	厚さ約4cm×長さ約20cm	840円	
4	ナンカレー	直径約20cmの6枚分 キーマカレー	1680円	
5	BBQ(焼き肉)	肉、野菜、おにぎり	1680円	
6	カップラーメン	レギュラーサイズ	170円	
7	ペットボトルジュース	お茶やスポーツドリンク 等	150円	
8	オードブル	焼き鳥・フライドポテト・ソーセージ・卵焼き・枝豆・唐揚げ等 4~6種類	1500円~	事前要相談
9	ソーメン(期間限定)	ソーメン、おにぎり、薬味	600円	事前要相談

※BBQの野菜、おにぎりは基本的にすぐ焼ける状態で提供しますが、希望があれば普通の野外炊飯風の提供も可能です。

※ピザ、バウムクーヘン、ナンカレー、BBQで使う炭代(450円)は別途必要です。

## ☆その他

	メニュー	内 容	金 額	備 考
	カートドック	コッペパン、ウインナー等	510円	