

報告事項ウ

令和3年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、  
運動習慣等調査の結果について

令和3年度鳥取県体力・運動能力調査及び全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、別紙のとおり報告します。

令和4年1月19日

鳥取県教育委員会教育長 足羽英樹

令和3年度鳥取県体力・運動能力調査及び  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

体育保健課  
令和4年1月19日

**1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査**

(1) 調査について (別紙1参照)

- 平成20年度から文部科学省(現在はスポーツ庁)が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査(悉皆調査)

(2) 結果の概要 (別紙1, 2参照)

- 小学5年生において全国平均値を上回った項目は全16項目(8項目×2)のうち7項目(男子4項目、女子3項目)
- 中学2年生において全国平均値を上回った項目は全16項目のうち12項目(男子6項目、女子6項目)
- 中学2年生女子の反復横跳びは全国1位であった。(令和元年度は25位)
- 中学2年生は男女とも「反復横跳び」「シャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「総合得点」で全国順位が10位以内であった。

	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	総合得点
中2男子	7位	4位	2位	9位	10位
中2女子	1位	4位	3位	7位	6位

- 体力合計点は小学5年生、中学2年生の男女とも全国平均値を上回った。
- 総合判定は全5段階のうち、中学2年生の男女ともA・Bの割合が全国の割合より高く、D・Eの割合が全国の割合より低い。小学5年生は男女ともA・Bの割合が全国の割合より低く、D・Eの割合が全国の割合より高い。

(3) 前回(令和元年度)との比較 (別紙3参照)

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため調査が中止となったため、比較対象は一昨年の令和元年度である。

〈体力合計点〉

- 令和元年度と比べ小学5年生は男女とも低下したが、中学2年生は男女とも向上した。
- 全国順位は小学5年生は男女とも下がったが、中学2年生は男女とも上がった。

	体力合計点		全国順位	
	令和元年度	令和3年度	令和元年度	令和3年度
小5男子	54.34	52.62	13位	23位
小5女子	56.38	54.95	14位	23位
中2男子	41.60	42.61	29位	10位
中2女子	50.08	50.89	27位	6位

〈各実技テスト〉

- 小学5年生においては、男女ともシャトルラン以外のほとんどの項目で令和元年度と比べ記録及び全国順位とも大幅に下がった。
- 中学2年生においては、男女ともすべての項目で令和元年度と比べ全国順位が大幅に上がった。

(4) 平成20年からの項目ごとの経年比較 (別紙4)

上記の(2)(3)では全国平均値を上回った項目もあったが、本県の平成20年からの同学年で  
の経年比較をすると、

- 小学5年生男子：全8項目のうち6項目で過去最低
- 小学5年生女子：全8項目のうち4項目で過去最低

- ・ 中学2年生男子：全8項目のうち2項目で過去最低だが、2項目で過去最高
- ・ 中学2年生女子：全8項目のうち1項目で過去最低だが、3項目で過去最高
- ・ 例年、鳥取県で上位を占める「シャトルラン」は、小学5年生、中学2年生の男女とも過去最低

#### (5) 児童・生徒に対する質問紙調査（別紙5～7）

- ・ 「体育・保健体育の授業は楽しいですか」という質問に対して、「楽しい」と回答した割合は、中学2年生男子以外は全国平均を下回っている。
- ・ 1週間の運動時間は、小学5年生は0～59分が全国平均より高く、420分以上（1日平均60分以上）運動する割合も高いため、運動する子としない子の2極化傾向にある。中学校は、420分以上（1日平均60分以上）運動する割合が全国平均より高く、運動しない子の割合は低いため、全体的には運動していると考えられることができる。

#### (6) 学校に対する質問紙（別紙8）

- ・ 小学校においてオリンピック・パラリンピック教育に係る取組を行わなかったと回答した学校は全国平均より多い。
- ・ 小学校において、努力を要する児童に対して、児童自らが工夫して取り組む学習をしている割合が全国平均に比べて低い。

#### (7) 考察

##### 【中学生について】

- ・ 中学2年生は全国順位が大幅に上がったが、他県に比べ臨時休校等の期間が短く、体育の授業や運動部活動への影響が少なかったことが考えられる。
- ・ 中学2年生は令和元年度と比較すると男女とも記録が向上した項目が多かったが、これだけで鳥取県の体力が向上したのかどうかは判断できないので、経年で注視していく必要がある。
- ・ 中学2年生の女子において、反復横跳びが全国1位となり、敏捷性が向上したことが考えられるが、男子においては令和元年度と比較して大きな向上が見られないため、なぜ女子だけが記録が向上したのかは明確でない。
- ・ 例年全国平均値より上回っている「シャトルラン」は徐々に記録が低下（令和3年度は小学5年生、中学2年生の男女とも過去最低）しているので、今後も経年で注視していく必要がある。

##### 【小学生について】

- ・ 小学5年生は男女ともすべての項目で低下している。令和元年度の鳥取県体力・運動能力調査の小学3年生（現5年生）は、男女とも5項目（「握力」「反復横跳び」「シャトルラン」「立ち幅跳び」「ボール投げ」）で過去15年間で最も記録が低位であった学年のため、今後も記録を注視していく必要がある。
- ・ 小学5年生で男女とも50m走が低下したのは、小体連の陸上大会が実施されなかった地区があり（鳥取市、米子市とも中止）、体育以外で短距離を走り込む機会が減少したことも要因の1つとして考えられる。

## 2 令和3年度鳥取県体力・運動能力調査

### (1) 調査について（別紙9）

- ・ 昭和52年から小1～高3の全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査
- ・ 小1から高3までの悉皆調査
- ・ 今年度の全国平均値との比較はできないため、前年度の同学年の全国平均値と比較

※全国平均値は別途、全年代から抽出して調査されており、発表は翌年度となるため、同年度で比較することができない。

**(2) 結果の概要 (別紙9～12参照)**

- ・小学校で体力テストの結果が前年度の全国平均値を下回っている項目が多いことから体力が低下していることが考えられる (別紙10)
- ・平成25年 (現集計システムの最も古い記録) と比較して朝食を食べない児童が増加している。(別紙11)
- ・令和元年度と比較してパソコン・携帯電話の使用時間が3時間以上と回答した児童生徒の割合が増加していることから、コロナ禍で家庭で過ごす時間が増え、体を動かす機会が減ったことが考えられる。(別紙12)

**(3) 前回 (令和元年度) との比較 (別紙13参照)**

- ・体力合計点が令和元年度より上回った学年は全体の33% (8学年/全24学年)
- ・小学生においては、体力合計点が令和元年度より上回った学年はない。
- ・多くの学年で令和元年度の県平均値を上回った項目は、以下のとおり。  
 中学校：長座体前屈、反復横跳び、握力、立ち幅跳び  
 高等学校：50m走、ボール投げ

**(4) 種目別平均値年次推移 (平成27年～令和3年)**

- ・小学生男子は体力合計点の平均値がすべての学年で最低記録であり、小学生女子も1年生以外の学年で最低記録であったことから、小学生においては体力が低下していると考えられる。(別紙14参照)
- ・反復横跳びで中学2年生女子が、また、立ち幅跳びで中学2年男子が過去最高記録であった。(別紙15参照)

**(5) 体育の授業を除く運動実施時間 (別紙16)**

- ・男子は全体的に多いが (1日1時間以上運動している割合が60%以上の学年は12学年中9学年)、女子は少ない。(1日1時間以上運動している割合が60%以上の学年は12学年中2学年)
  - ・高校3年生の女子は1日の運動時間が30分未満の生徒の割合が50%を超えている。
- 以上のことから運動する子としない子の2極化が懸念される。

**3 鳥取県教育振興基本計画等の指標との関連**

<体力合計点の総合判定 (A～Eの5段階) がA及びB (上位層) の割合>

学年	H28結果	H29結果	H30結果	R1結果	R3結果	目標値
小5男子	37.1% (－)	41.0% (↑)	40.4% (－)	39.3% (↓)	31.2% (↓)	42%
小5女子	44.2% (－)	44.1% (－)	47.8% (↑)	46.8% (↓)	40.0% (↓)	48%
中2男子	34.6% (－)	33.0% (↓)	35.6% (↑)	32.5% (↓)	38.8% (↑)	38%
中2女子	64.2% (↑)	63.7% (－)	67.8% (↑)	64.7% (↓)	66.4% (↑)	66%

※ ( ) 内は令和元年度との比較。(↓) : -1.0以下 (－) : -0.9～+0.9 (↑) : +1.0以上

<長座体前屈の偏差値>

学年	H 2 8 結果	H 2 9 結果	H 3 0 結果	R 1 結果	R 3 結果	目標値
小 5 男子	48.1 (－)	48.1 (－)	48.2 (－)	48.6 (－)	47.1% (↓)	50
小 5 女子	47.8 (－)	47.7 (－)	47.9 (－)	48.7 (－)	45.2% (↓)	50
中 2 男子	48.4 (－)	49.1 (－)	48.9 (－)	48.5 (－)	48.2% (－)	50
中 2 女子	48.6 (－)	48.6 (－)	48.5 (－)	48.6 (－)	48.4% (－)	50

※ ( ) 内は令和元年度との比較。(↓) : -1.0 以下 (－) : -0.9~+0.9 (↑) : +1.0 以上

<体育の授業を除き 1 日 6 0 分以上運動する児童の増加>

学年	H 2 8 結果	H 2 9 結果	H 3 0 結果	R 1 結果	R 3 結果	目標値
小 5 男子	66.2% (↓)	66.8% (－)	64.7% (↓)	63.9% (－)	52.5% (↓)	70%
小 5 女子	47.9% (↓)	46.8% (↓)	49.7% (↑)	47.9% (↓)	30.5% (↓)	50%

※ ( ) 内は令和元年度との比較。(↓) : -1.0 以下 (－) : -0.9~+0.9 (↑) : +1.0 以上

#### 4 調査結果を受けての取組

- ・小学生の体力低下が懸念されるため、遊びを通して運動習慣を身につけることが期待できる「遊びの王様ランキング」を活用し、児童生徒の運動意欲の向上に向けた取組を推進する。
- ・運動する子としない子の 2 極化を改善するため、学校全体で体力向上を図るための「体力向上支援計画書」の充実及び効果的な活用を促す。
- ・朝食を食べない児童が増加していることや、パソコン等の使用時間が増加していることから、家庭や地域にも児童生徒の体力低下について周知し、学校、家庭、地域で健康な生活を心がけるようにする。
- ・市町村ごとに調査結果を取りまとめて周知するとともに及び各市町村での取組の強化を図る。(市町村教育委員会訪問等)。
- ・体育主任連絡協議会で結果の周知と体力・運動能力向上の取組について協議する。
- ・昨年度まで取り組んでいる柔軟性の向上は改善傾向にあるが依然低い状態にあるので、引き続き柔軟性の向上に向けた取組及び全国順位の低い「ボール投げ」「握力」の向上に向けた取組を推進する。
- ・体力運動能力調査の結果について「鳥取県子どもの体力向上支援委員会」で調査結果の分析、体力向上に向けた提言の取りまとめを行い、各学校に周知する。

<添付資料>

※別紙 1～8 令和 3 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

※別紙 9～16 令和 3 年度鳥取県体力・運動能力調査結果

## 1 調査対象

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年、中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年の全児童生徒

※県内公立小学校121校・中学校56校（義務教育学校等含）、特別支援学校小学部4校、中学部4校が参加（特別支援学校は児童生徒の実態により、調査実施の可否を学校が判断）

※集計数：8,969名（小5男子2,347人 小5女子2,184人 中2男子2,257人 中2女子2,181人）

## 2 調査項目

### （1）児童生徒に対する調査

#### 〈実技に関する調査〉

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤20mシャトルラン  
⑥50m走 ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げ（小）、ハンドボール投げ（中）

#### 〈質問紙調査〉 運動習慣、生活習慣等に関する調査

### （2）学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組、体育学習等に関する質問紙調査

## 3 調査期間 令和3年4月から令和3年7月まで

## 4 調査結果の概要

### （1）児童生徒に対する調査

#### 〈実技に関する調査〉

～種目別～

- ・反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳びの県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を上回った。
- ・握力の県平均値は、小学生の男女、中学生の男子で全国平均値を上回った。
- ・長座体前屈の県平均値は、全ての調査対象で全国平均値を下回った。
- ・50m走の県平均値は、中学生男女が全国平均値を上回ったが、小学生男女は全国平均値を下回った。
- ・ボール投げの県平均値は、小学生女子、中学生男女が全国平均値を下回った。

～体力合計点～

- ・小学生、中学生の男女とも全国平均値を上回った。

～総合判定～

- ・中学生の男女とも総合判定A・Bの割合が全国の割合より高く、総合判定D・Eの割合が全国の割合より低かった。
- ・小学生の男女とも総合判定A・Bの割合が全国の割合より低く、総合判定D・Eの割合が全国の割合より高かった。

## 〈質問紙調査〉

- ・小学生男子の約9割、女子の約8割が運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることに対して肯定的にとらえている。
- ・体育、保健体育の授業以外の1週間の総運動時間（1週間に420時間以上運動をする割合）は、小・中学生とも全国より高い傾向にあるが、令和元年度に比べると低下傾向にある。
- ・中学生の運動部活動の所属率が全国平均値より高い。
- ・小学生では体育、保健体育の授業の始めに目標（めあて、ねらい）が示される割合は全国平均並みだが、物事を最後までやり遂げてうれしかったと感じた児童の割合は全国平均を下回っている。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響で運動する機会が減ったと感じる児童生徒は少なく、コロナ前と変わらないと回答した割合が高い。
- ・スクリーンタイム（テレビ・スマホ等の視聴時間）、朝食を食べない児童・生徒の割合は、全ての調査対象で全国より良い傾向。
- ・全国的に中学生では、1週間の総運動時間の度数分布の山が2つになる運動時間の二極化傾向が見られる。

## （2）学校に対する質問紙調査

- ・小学校では、児童同士が助け合い、役割を果たす活動を取り入れている割合が全国と比較して高い。
- ・中学校では、生徒同士で話し合う活動を取り入れている割合が、全国と比較して高い。
- ・小・中学校ともオリンピック・パラリンピック教育に係る取組実施の割合は、全国と比較して低い。
- ・小・中学校とも「結果資料CD」「学校用確認シート」等報告結果を活用している割合は、全国と比較して低い。

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(実技に関する集計結果・全国との比較)

種目	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子				
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差	標本数	平均値	標準偏差	T得点	差
握力(kg)	509,213	16.22	3.89	50.0	▼	486,943	16.09	3.87	50.0	▼	461,775	28.80	7.20	50.0	○	436,620	23.43	4.66	50.0	○
全国	509,213	16.22	3.89	50.0	▼	486,943	16.09	3.87	50.0	▼	461,775	28.80	7.20	50.0	○	436,620	23.43	4.66	50.0	○
鳥取県	2,321	16.16	3.77	49.9	▼	2,163	15.88	3.74	49.5	▼	2,218	28.90	7.15	50.1	○	2,149	23.82	4.64	50.8	○
上体起こし(回)	458,289	18.90	5.95	50.0	▼	437,989	18.08	5.27	50.0	▼	453,317	25.99	6.19	50.0	○	428,623	22.32	5.83	50.0	○
全国	458,289	18.90	5.95	50.0	▼	437,989	18.08	5.27	50.0	▼	453,317	25.99	6.19	50.0	○	428,623	22.32	5.83	50.0	○
鳥取県	2,286	18.55	5.67	49.4	▼	2,126	17.90	5.18	49.7	▼	2,195	26.21	6.26	50.4	○	2,141	23.00	5.76	51.2	○
長座体前屈(cm)	505,324	33.48	8.72	50.0	▼	483,576	37.90	8.93	50.0	▼	458,575	43.67	10.87	50.0	▼	434,492	46.20	10.19	50.0	▼
全国	505,324	33.48	8.72	50.0	▼	483,576	37.90	8.93	50.0	▼	458,575	43.67	10.87	50.0	▼	434,492	46.20	10.19	50.0	▼
鳥取県	2,315	31.71	7.41	48.0	▼	2,161	35.80	7.72	47.6	▼	2,198	43.11	10.70	49.5	▼	2,141	46.00	9.90	49.8	▼
反復横跳び(回)	499,186	40.35	8.38	50.0	○	477,002	38.72	7.54	50.0	○	455,330	51.19	8.47	50.0	○	431,133	46.25	7.00	50.0	○
全国	499,186	40.35	8.38	50.0	○	477,002	38.72	7.54	50.0	○	455,330	51.19	8.47	50.0	○	431,133	46.25	7.00	50.0	○
鳥取県	2,297	41.04	7.64	50.8	○	2,139	40.14	7.29	51.9	○	2,187	52.47	8.18	51.5	○	2,121	48.50	6.39	53.2	○
シャトルラン(回)	463,936	46.83	21.03	50.0	○	443,310	38.15	16.15	50.0	○	303,287	79.88	25.33	50.0	○	284,711	54.24	19.86	50.0	○
全国	463,936	46.83	21.03	50.0	○	443,310	38.15	16.15	50.0	○	303,287	79.88	25.33	50.0	○	284,711	54.24	19.86	50.0	○
鳥取県	2,225	52.88	21.96	52.9	○	2,072	44.86	17.44	54.2	○	2,139	86.05	24.34	52.4	○	2,048	60.59	19.41	53.2	○
50m走(秒)	505,056	9.45	1.07	50.0	▼	482,809	9.64	0.88	50.0	▼	451,334	8.01	0.91	50.0	○	425,805	8.88	0.84	50.0	○
全国	505,056	9.45	1.07	50.0	▼	482,809	9.64	0.88	50.0	▼	451,334	8.01	0.91	50.0	○	425,805	8.88	0.84	50.0	○
鳥取県	2,300	9.55	1.07	49.0	▼	2,145	9.74	0.88	48.8	▼	2,178	7.86	0.88	51.7	○	2,078	8.69	0.77	52.2	○
立ち幅跳び(cm)	504,938	151.41	23.36	50.0	○	482,829	145.18	21.80	50.0	○	454,903	196.36	29.45	50.0	○	430,474	168.15	25.20	50.0	○
全国	504,938	151.41	23.36	50.0	○	482,829	145.18	21.80	50.0	○	454,903	196.36	29.45	50.0	○	430,474	168.15	25.20	50.0	○
鳥取県	2,313	152.59	22.15	50.5	○	2,149	145.39	20.94	50.1	○	2,196	200.59	27.63	51.4	○	2,116	172.03	23.11	51.5	○
ボール投げ(m)	503,693	20.58	8.15	50.0	○	481,501	13.30	4.71	50.0	▼	453,317	20.31	5.91	50.0	▼	430,102	12.72	4.20	50.0	▼
全国	503,693	20.58	8.15	50.0	○	481,501	13.30	4.71	50.0	▼	453,317	20.31	5.91	50.0	▼	430,102	12.72	4.20	50.0	▼
鳥取県	2,311	21.40	8.22	51.0	○	2,155	13.63	5.10	50.7	▼	2,188	20.16	5.87	49.8	▼	2,122	12.53	4.15	49.5	▼
合計得点(点)	423,870	52.52	9.49	50.0	○	406,019	54.64	8.88	50.0	○	408,168	41.18	10.57	50.0	○	386,691	48.56	11.35	50.0	○
全国	423,870	52.52	9.49	50.0	○	406,019	54.64	8.88	50.0	○	408,168	41.18	10.57	50.0	○	386,691	48.56	11.35	50.0	○
鳥取県	2,131	52.62	8.91	50.1	○	1,987	54.95	8.50	50.4	○	2,019	42.61	10.67	51.4	○	1,932	50.89	10.79	52.1	○
総合判定(%)	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
全国	10.1%	21.5%	32.5%	23.7%	12.5%	13.8%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.7%	26.6%	31.1%	27.0%	12.6%	2.8%
鳥取県	8.5%	22.8%	34.4%	24.0%	10.4%	12.3%	27.7%	34.5%	19.1%	6.4%	9.6%	29.2%	32.1%	21.6%	7.5%	33.2%	33.2%	23.5%	8.3%	1.8%

○ 県平均値が全国平均値を上回る

▼ 県平均値が全国平均値を下回る

※「標準偏差」・・・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。

※「T得点」・・・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。「T得点=50+10×(県平均値-全国平均値)/全国平均値の標準偏差



令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（実技に関する集計結果）

別紙3

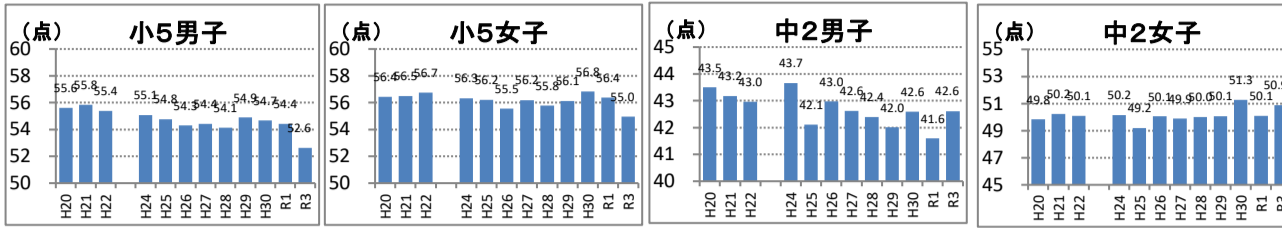
区分		小学5年生						中学2年生					
		男子			女子			男子			女子		
		R1	R3	比較	R1	R3	比較	R1	R3	比較	R1	R3	比較
握力	全国平均	16.37	16.22	▼	16.09	16.09		28.64	28.80		23.74	23.43	▼
	県平均	16.44(22)	16.16(27)	▼	16.2(23)	15.88(36)	▼	28.73(29)	28.90(29)		23.56(33)	23.82(16)	
上体起こし	全国平均	19.8	18.90		18.95	18.08	▼	26.85	25.99	▼	23.58	22.32	▼
	県平均	19.77(20)	18.55(33)	▼	18.95(22)	17.90(26)	▼	26.29(34)	26.21(21)	▼	22.84(41)	23.00(8)	
長座体前屈	全国平均	33.24	33.48		37.62	37.90		43.43	43.67		46.29	46.20	▼
	県平均	32.1(40)	31.71(43)	▼	36.55(38)	35.80(46)	▼	41.87(42)	43.11(33)		44.93(39)	46.00(27)	
反復横跳び	全国平均	41.74	40.35	▼	40.14	38.72	▼	51.87	51.19	▼	47.25	46.25	▼
	県平均	42.72(15)	41.04(21)		41.13(17)	40.14(16)	▼	52.43(19)	52.47(7)		47.38(25)	48.50(1)	
シャトルラン	全国平均	50.32	46.83	▼	40.8	38.15	▼	83.13	79.88	▼	57.98	54.24	▼
	県平均	57.72(2)	52.88(2)	▼	47.66(3)	44.86(2)	▼	86.1(8)	86.05(4)	▼	60.7(11)	60.59(4)	▼
50m走	全国平均	9.42	9.45	▼	9.63	9.64	▼	8.02	8.01		8.81	8.88	▼
	県平均	9.43(22)	9.55(38)	▼	9.69(33)	9.74(42)	▼	7.94(8)	7.86(2)		8.73(9)	8.69(3)	
立ち幅跳び	全国平均	151.47	151.41	▼	145.7	145.18	▼	195.02	196.36		169.71	168.15	▼
	県平均	153.7(9)	152.59(11)	▼	146.11(17)	145.39(21)	▼	196.47(22)	200.59(9)		170.25(25)	172.03(7)	
ボール投げ	全国平均	21.6	20.58	▼	13.59	13.30	▼	20.35	20.31	▼	12.87	12.72	▼
	県平均	22.2(20)	21.40(17)	▼	13.53(37)	13.63(26)		19.56(46)	20.16(29)		12.48(41)	12.53(36)	
合計平均	全国平均	53.61	52.52	▼	55.59	54.64	▼	41.56	41.018	▼	50.03	48.56	▼
	県平均	54.43(13)	52.62(23)	▼	56.38(14)	54.95(23)	▼	41.6(29)	42.61(10)		50.08(27)	50.89(6)	
総合評価A.Bの割合	全国平均	53.7%	31.6%	▼	43%	38.7%	▼	32.3%	31.4%	▼	63%	57.7%	▼
	県平均	39.3%	31.3%	▼	46.8%	40%	▼	32.5%	38.8%		64.7%	66.4%	
総合評価D.Eの割合	全国平均	31.2%	36.2%	▼	23.7%	27.6%	▼	30.7%	32.7%	▼	12.0%	15.6%	▼
	県平均	27.7%	34.4%	▼	19.5%	25.5%	▼	30.2%	29.1%		10.9%	10.1%	

全国平均と比較して低下している項目

▼ 令和元年度と比較して数値が低下もしくは悪くなった項目

( ) 全国順位

【体力合計点】



【各種目の状況】

※最高値をピンク色、最低値は黒で網掛けしている。

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和3年度	16.16	18.55	31.71	41.04	52.88	9.55	152.59	21.4	52.62
令和元年度	16.44	19.77	32.1	42.72	57.72	9.34	153.7	22.2	54.43
平成30年度	16.39	19.70	31.84	43.06	58.99	9.40	154.06	22.74	54.66
平成29年度	16.51	20.02	31.59	42.98	59.40	9.37	153.82	22.88	54.90
平成28年度	16.19	19.21	31.31	42.50	59.34	9.43	153.38	22.59	54.13
平成27年度	16.63	19.43	31.75	42.47	59.93	9.43	151.91	23.02	54.41
平成26年度	16.49	19.38	31.13	42.65	59.50	9.40	153.21	22.60	54.29
平成25年度	16.75	19.61	31.42	42.68	59.69	9.39	152.89	23.91	54.77
平成24年度	16.67	19.56	31.42	42.97	58.35	9.37	155.14	24.54	55.08
平成22年度	16.83	19.57	31.83	43.10	60.15	9.44	154.74	25.58	55.39
平成21年度	16.81	19.69	31.66	43.04	61.16	9.37	155.74	26.13	55.84
平成20年度	16.99	19.39	31.58	43.07	60.71	9.41	155.08	26.49	55.60

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和3年度	15.88	17.90	35.80	40.14	44.86	9.74	145.39	13.63	54.95
令和元年度	16.20	18.95	36.55	41.13	47.66	9.69	146.11	13.53	56.38
平成30年度	16.07	19.13	35.82	41.95	49.51	9.60	147.02	13.88	56.84
平成29年度	16.06	18.81	35.48	41.05	48.27	9.65	145.81	13.75	56.13
平成28年度	15.84	18.25	35.35	40.97	48.37	9.68	146.56	13.70	55.77
平成27年度	16.17	18.69	35.55	40.71	49.44	9.64	145.08	13.90	56.18
平成26年度	15.86	18.41	35.31	40.66	48.35	9.70	145.13	13.81	55.54
平成25年度	16.11	18.43	35.74	41.06	48.90	9.63	146.03	13.99	56.20
平成24年度	16.08	18.20	35.17	41.38	48.40	9.62	147.32	14.31	56.33
平成22年度	16.40	18.52	35.79	41.26	50.09	9.67	147.38	14.66	56.74
平成21年度	16.27	18.40	35.52	41.31	49.76	9.63	146.47	14.63	56.48
平成20年度	16.28	18.25	35.03	41.23	49.70	9.67	146.73	14.92	56.44

中2男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和3年度	28.90	26.21	43.11	52.47	86.05	7.86	200.59	20.16	42.61
令和元年度	28.73	26.29	41.87	52.43	86.10	7.94	196.47	19.56	41.60
平成30年度	28.92	26.48	42.22	52.27	89.07	7.85	197.91	20.17	42.59
平成29年度	28.91	26.50	42.22	52.00	88.82	7.90	196.19	20.08	42.01
平成28年度	29.27	26.91	41.33	52.20	90.61	7.97	196.55	20.09	42.40
平成27年度	29.14	27.22	41.82	52.82	89.55	7.92	197.90	20.05	42.62
平成26年度	29.24	27.65	41.31	52.90	90.57	7.92	198.15	20.76	42.97
平成25年度	29.06	27.01	40.99	51.99	89.80	7.97	197.54	20.51	42.11
平成24年度	29.63	27.84	42.23	52.61	90.74	7.86	198.11	21.04	43.66
平成22年度	29.59	26.83	42.22	52.52	89.53	7.92	197.76	21.09	42.96
平成21年度	30.01	26.94	41.75	52.64	90.12	7.91	199.36	21.21	43.18
平成20年度	29.97	27.45	42.24	52.54	90.64	7.92	199.50	21.20	43.50

中2女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)
令和3年度	23.82	23.00	46.00	48.50	60.59	8.69	172.03	12.53	50.89
令和元年度	23.56	22.84	44.93	47.38	60.70	8.73	170.25	12.43	50.08
平成30年度	23.81	23.17	44.75	47.72	63.91	8.64	170.96	12.91	51.28
平成29年度	23.57	23.22	44.49	46.99	62.64	8.37	168.89	12.61	50.06
平成28年度	23.82	23.37	44.13	46.92	62.80	8.75	169.66	12.52	50.02
平成27年度	23.75	23.22	44.74	46.64	62.23	8.79	169.90	12.52	49.89
平成26年度	23.45	23.62	44.15	46.63	62.97	8.77	168.48	12.92	50.05
平成25年度	23.78	22.91	44.08	46.25	61.97	8.82	167.20	12.71	49.18
平成24年度	23.77	23.42	44.43	46.59	62.69	8.76	168.41	12.98	50.16
平成22年度	23.85	23.08	43.93	46.22	61.26	8.70	170.01	13.10	50.10
平成21年度	24.01	22.79	44.38	46.61	62.57	8.79	171.11	13.14	50.23
平成20年度	24.37	22.57	44.03	45.92	61.71	8.83	170.12	13.20	49.83

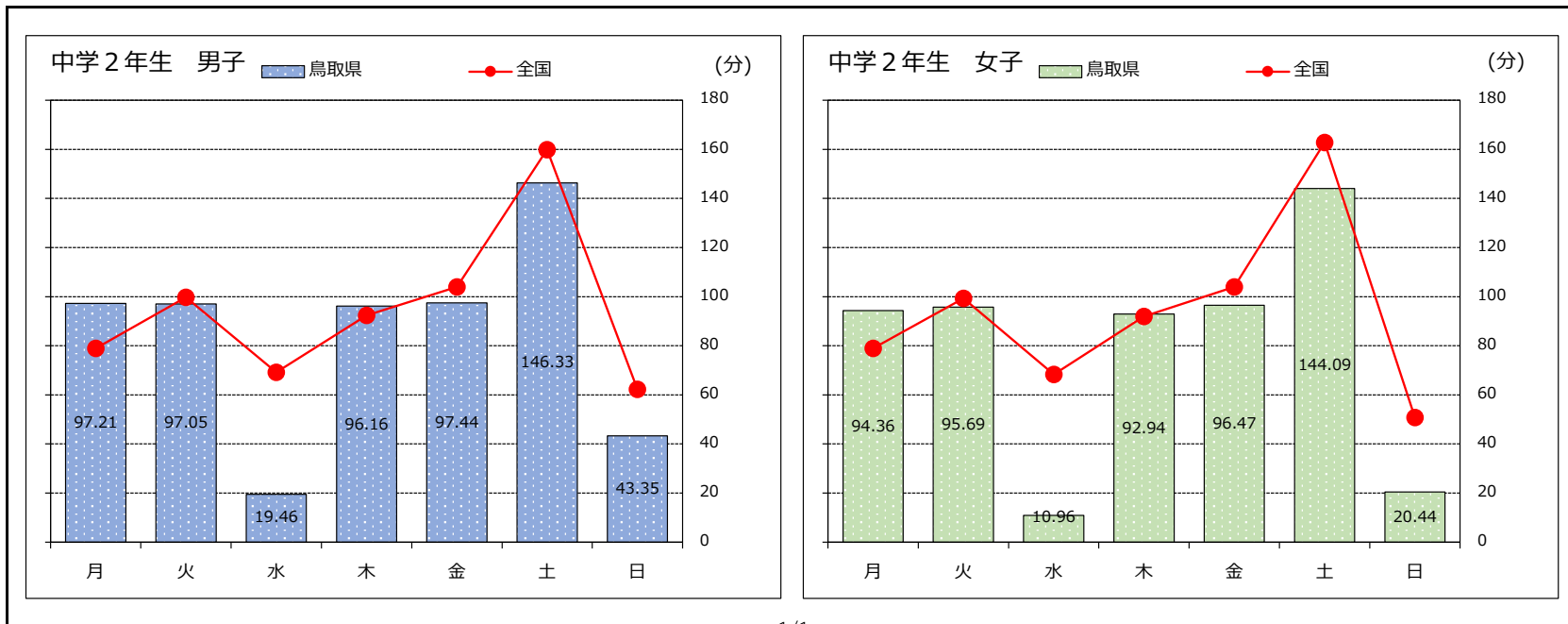
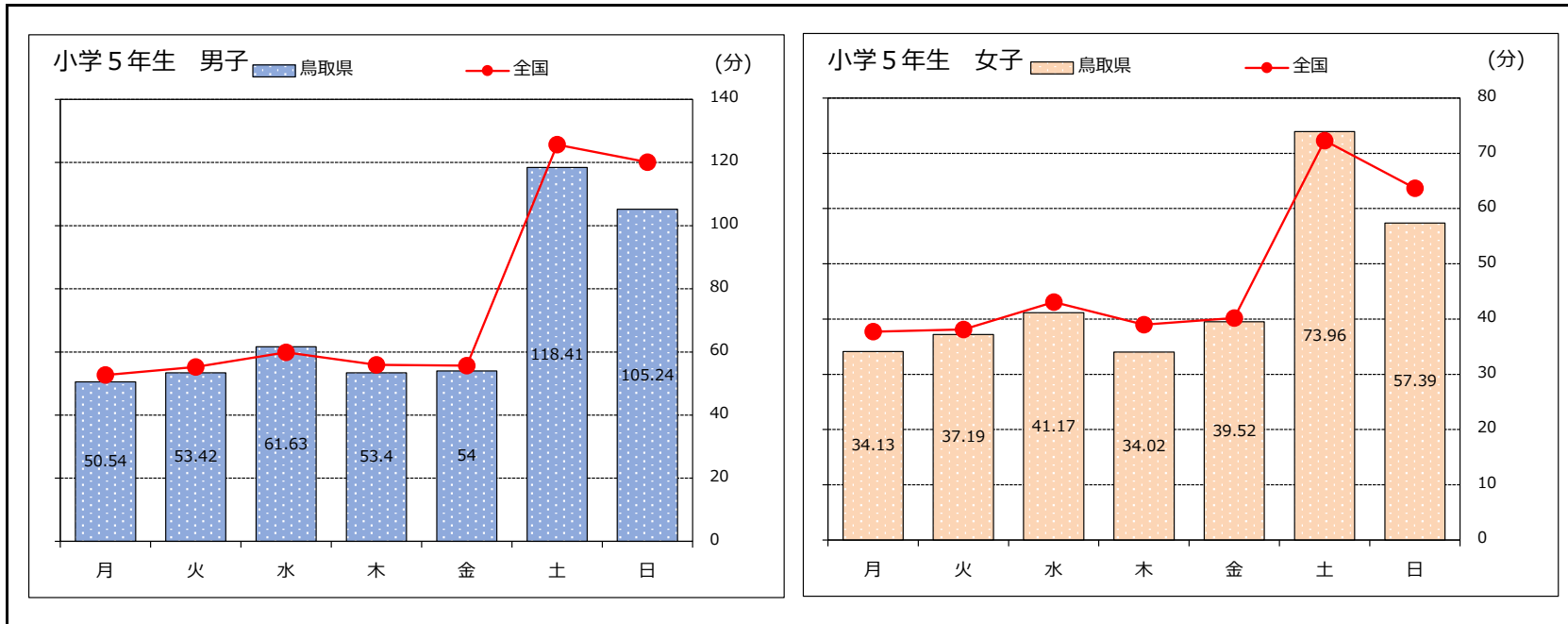
		Q1.運動が好き				Q5.朝食を食べる				Q7.平日の視聴時間									
		標本数	1 好き	2 やや好	3 やや嫌	4 嫌い	標本数	1 毎日食	2 1日もある	3 1日食多	4 食べない	標本数	1 5時間以上	2 4時間満	3 3時間満	4 2時間満	5 1時間満	6 1時間未満	7 全く見ない
小学校 5年男子	全国	512,477	7.9%	23.1%	6.4%	2.6%	511,161	8.6%	14.7%	2.6%	0.9%	506,956	16.0%	10.3%	15.1%	21.2%	23.5%	12.1%	1.9%
	鳥取県	2,317	6.1%	24.2%	6.8%	2.9%	2,318	8.2%	14.7%	2.1%	0.7%	2,311	13.0%	10.5%	16.3%	22.9%	24.1%	11.4%	1.8%
小学校 5年女子	全国	490,742	53.1%	30.6%	12.1%	4.3%	489,821	8.2%	15.8%	2.4%	0.6%	487,214	11.5%	9.1%	13.4%	19.6%	25.4%	18.5%	2.7%
	鳥取県	2,168	50.1%	31.4%	13.3%	5.3%	2,166	83.9%	13.5%	2.3%	0.3%	2,149	10.1%	7.6%	14.2%	19.9%	28.5%	17.0%	2.6%

		Q8.運動部やスポーツクラブの所属(複数回答可)				Q10.体育の授業は楽しい				Q15.オリンピック・パラリンピックへの気持ち(複数回答可)								Q19.コロナ前と比べた運動やスポーツをする時間					
		標本数	1 運動部	2 1つ地域クラブ	3 ない、入っていない	標本数	1 楽しい	2 やや楽しい	3 くなく、あまり楽しい	4 楽しくない	標本数	1 高心だが、高運動量について	2 てを2み自分、た分競たも技種目	3 史3を、知内容た、い歴	4 たて4い出、場選し手てとみし	5 いに5行、つ試て合みきた見	6 てン6みテ、たい大たいア金をボしラ	7 い7、わからな	8 その他	標本数	1 がツ運1増を動、えすや以たるス前時ボよ間1リ	2 がツ運2減を動、つすや以たるス前時ボよ間1リ	3 い4、変化はな
小学校 5年男子	全国	511,399	24.6%	49.3%	34.7%	511,920	2.0%	21.8%	4.4%	1.8%	509,616	28.3%	25.8%	22.5%	27.5%	51.0%	14.6%	20.1%	14.9%	509,060	29.2%	41.5%	29.3%
	鳥取県	2,317	22.1%	48.3%	35.1%	2,319	7.1%	25.4%	4.9%	2.5%	2,317	27.5%	22.9%	21.0%	25.9%	48.9%	13.6%	10.7%	2.311	27.5%	31.2%	41.3%	
小学校 5年女子	全国	488,804	18.2%	34.0%	52.1%	490,328	5.8%	30.9%	8.3%	2.5%	488,677	21.0%	18.2%	22.2%	14.2%	46.6%	19.0%	25.0%	14.7%	488,475	28.3%	39.0%	32.7%
	鳥取県	2,158	16.5%	37.5%	48.4%	2,165	51.7%	36.4%	9.3%	2.6%	2,163	19.9%	17.6%	22.9%	14.0%	48.0%	18.8%	25.8%	10.9%	2,162	25.9%	28.5%	45.6%

		Q1.運動が好き				Q4.部活動やスポーツクラブの所属(複数回答可)				Q6.朝食を食べる				Q8.平日の視聴時間										
		標本数	1 好き	2 やや好	3 やや嫌	4 嫌い	標本数	部1 運動	部2 文化	部3 クラブ地域	部4 いし4、い所な	標本数	1 食1べ、る毎日	2 あな2る、日食もべ	3 多な3いい、日食がべ	4 な4い、食	標本数	1 間1、以上5時	2 時間2間、以上4時	3 時間3間、以上3時	4 時間4間、以上2時	5 時間5間、以上1時	6 間6未、満1時	7 いた7く、見ま
中学校 2年男子	全国	465,903	60.6%	26.9%	8.7%	3.9%	464,638	7.1%	9.3%	18.5%	8.5%	465,496	80.6%	14.0%	3.5%	2.0%	465,495	14.9%	10.3%	18.6%	27.2%	22.3%	6.0%	0.8%
	鳥取県	2,186	57.8%	29.4%	9.2%	3.7%	2,177	89.2%	9.8%	19.6%	3.5%	2,182	83.3%	13.1%	2.2%	1.5%	2,178	12.3%	10.0%	18.6%	28.7%	24.0%	5.5%	1.0%
中学校 2年女子	全国	440,250	43.0%	32.5%	17.0%	7.5%	439,062	57.6%	30.1%	10.9%	10.0%	439,679	75.5%	19.5%	3.6%	1.4%	439,786	13.6%	10.3%	18.1%	26.2%	23.0%	8.1%	0.7%
	鳥取県	2,111	39.8%	35.3%	17.1%	7.8%	2,101	69.6%	27.8%	13.3%	3.1%	2,109	80.8%	16.0%	2.4%	0.8%	2,107	12.0%	9.3%	15.4%	26.3%	25.9%	10.2%	1.0%

		Q10.保健体育の授業は楽しい				Q15.オリンピック・パラリンピックへの気持ち(複数回答可)								Q19.コロナ前と比べた運動やスポーツをする時間					
		標本数	1 楽しい	2 やや楽しい	3 なり3い、あ	4 く、楽しい	標本数	1 高心1た、高心動	2 て分種2みも目、た行を競	3 いを容3知、り歴内	4 た場と4いしし、てて選み	5 た行を5いつ見、てに試み	6 いしテボ6てイラ、みア大たを	7 ら7な、いわ	8 他、その	標本数	1 が1増、え時	2 が2減、つ時	3 は3な、い変化
中学校 2年男子	全国	460,611	52.9%	37.2%	7.3%	2.6%	458,541	26.7%	14.5%	10.5%	13.9%	46.8%	7.5%	23.6%	15.8%	460,540	31.8%	40.4%	27.9%
	鳥取県	2,152	53.1%	38.2%	6.1%	2.6%	2,143	26.5%	13.8%	9.5%	14.0%	46.0%	8.2%	26.6%	13.1%	2,149	29.5%	28.3%	42.3%
中学校 2年女子	全国	436,963	39.6%	43.4%	13.1%	3.8%	435,821	20.3%	10.9%	10.8%	5.0%	48.1%	13.1%	26.7%	15.0%	436,935	27.1%	41.2%	31.7%
	鳥取県	2,088	37.8%	44.3%	13.8%	4.1%	2,082	19.8%	12.2%	8.9%	4.8%	49.6%	15.2%	27.2%	12.5%	2,089	22.4%	30.1%	47.5%

## 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(1週間の運動時間) 別紙6

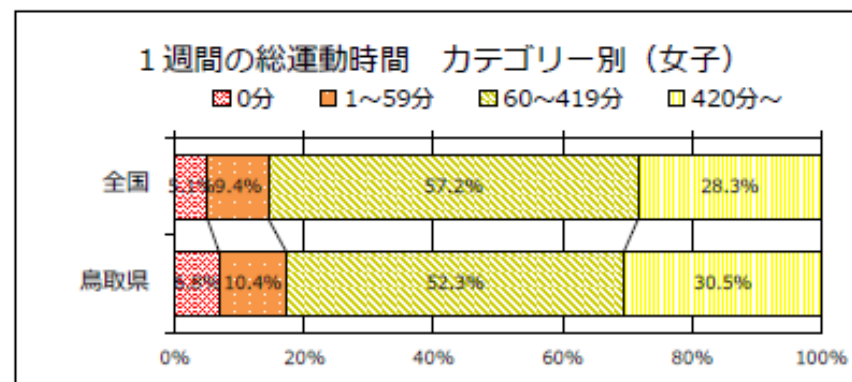
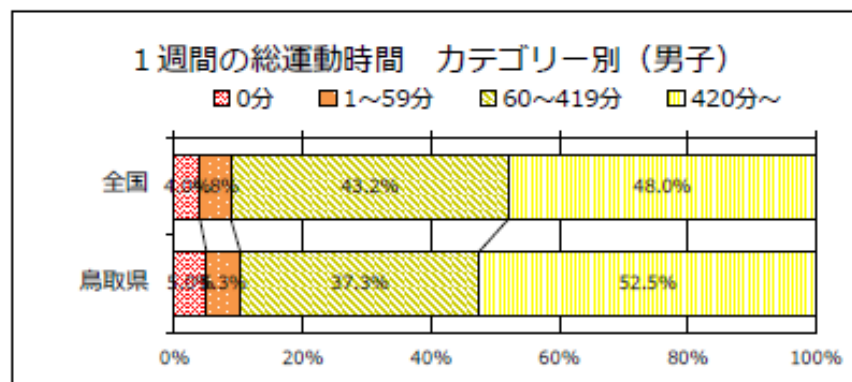


# 1 週間の総運動時間

別紙 7

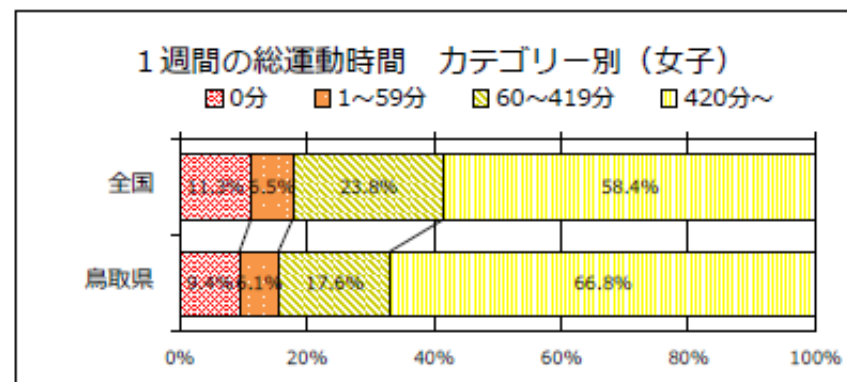
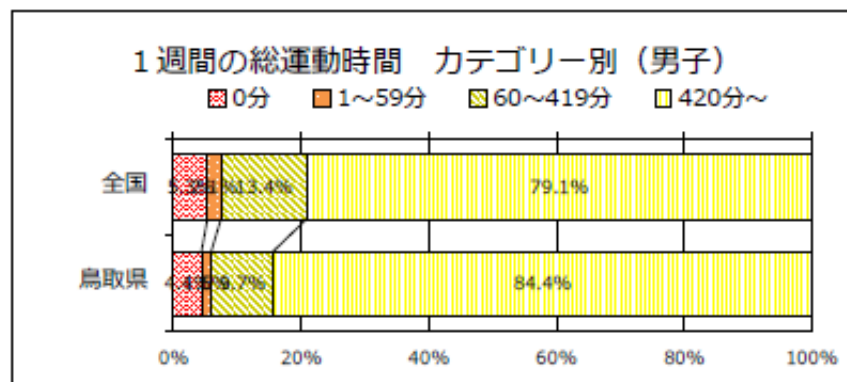
小学 5 年生男子

小学 5 年生女子



中学 2 年生男子

中学 2 年生女子



令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(学校質問紙) 別紙8

小学校	調査数(枚数)	集計項目	児童数(人)					
			全校			第5学年		
			男子	女子	合計	男子	女子	合計
全国	19,089	項目内回答率	161	153	314	28	27	55
鳥取県	124	項目内回答率	113	108	221	19	18	36

の箇所は平均値です。

小学校	調査数(枚数)	集計項目	(3) 学校の体育授業について													
			05. 運動・スポーツが苦手な児童向けの取組、性別に応じた取組			06. 調査結果を踏まえた年間指導計画の改善		07. 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善				08. 体育授業の目標を児童に示す活動				
			1. 行っている	2. 行う予定である	3. 行っていない	1. 反映した	2. 反映しなかった	1. 行った	2. 行う予定である	3. 特定の学年のみ行った	4. 特定の学年のみ行う予定である	5. 行わない(行う予定はない)	1. いつも取り入れている	2. だいたい取り入れている	3. あまり取り入っていない	4. 全く取り入っていない
全国	19,089	項目内回答率	42.3%	26.8%	30.9%	71.4%	28.6%	45.8%	38.1%	7.5%	2.4%	6.2%	43.9%	58.3%	2.7%	0.1%
鳥取県	124	項目内回答率	41.1%	25.0%	33.9%	68.6%	31.5%	44.4%	41.1%	7.3%	0.8%	6.5%	37.9%	60.5%	1.6%	0.0%

小学校	調査数(枚数)	集計項目	(3) 学校の体育授業について																
			09. 体育授業で学習したことをふり返る活動				10. 体育授業で児童同士が助け合い、役割を果たす活動				11. 体育授業での児童同士で話し合う活動			12. 体育指導で授業中のICTの活用(複数回答可)					
			1. いつも取り入れている	2. だいたい取り入れている	3. あまり取り入っていない	4. 全く取り入っていない	1. いつも取り入れている	2. だいたい取り入れている	3. あまり取り入っていない	4. 全く取り入っていない	1. 全ての学年で取り入れている	2. 一部の学年で取り入れている	3. 取り入っていない	1. 児童の動きを撮影	2. ゲームや試合の様子を撮影	3. 以前に撮影した動きと比較	4. 毎時間記録	5. その他	6. 活用していない
全国	19,089	項目内回答率	32.5%	61.9%	5.5%	0.1%	36.5%	60.6%	2.8%	0.1%	59.1%	38.5%	2.4%	79.7%	26.8%	50.9%	8.4%	5.8%	10.0%
鳥取県	124	項目内回答率	27.4%	66.9%	5.7%	0.0%	25.0%	71.8%	2.4%	0.8%	59.7%	39.5%	0.8%	75.8%	25.0%	47.6%	4.0%	2.4%	10.5%

小学校	調査数(枚数)	集計項目	(3) 学校の体育授業について												
			Q13. 体育授業で努力を要する児童に対する取組(複数回答可)												
			1. 授業中、ポイントを中心に教える	2. 授業中、児童自ら工夫させる	3. 児童に合った場や時間の提示	4. 児童に合った運動課題の準備	5. 教員や友達と教え合わせる	6. 友達同士で教え合わせる	7. 授業中、自分を見て教える	8. 授業外に教える	9. 授業外の自主練習を促す	10. 授業外に本や映像を見られるようにする	11. 特にしていない	12. 努力を要する児童はいない	13. その他
全国	19,089	項目内回答率	90.0%	44.0%	76.0%	71.9%	64.8%	84.4%	43.4%	15.2%	19.7%	11.3%	0.1%	0.1%	0.2%
鳥取県	124	項目内回答率	90.3%	30.7%	75.0%	72.6%	62.9%	83.1%	37.9%	8.9%	13.7%	9.7%	0.0%	0.0%	0.0%

小学校	調査数(枚数)	集計項目	(6) 学校における体育授業以外の取組について													
			Q18. 健康三原則の大切さの伝達				Q19. 前年度、オリンピック・パリンピック教育に係る取組	Q19-2. (Q19で1に回答した学校) 行った取組(複数回答可)								
			1. 様々な場面で計画的に伝えるようにしている	2. 機会をとらえて適宜伝えている	3. 伝えるかどうかは各担当や担任に任せている	4. 特に伝えていない	1. 行った	2. 行わなかった	1. 歴史や意義を学ぶ	2. スポーツの意義や価値に触れる	3. 参加国・地域の歴史や文化を学ぶ	4. 共生社会について学ぶ	5. 持続可能な社会について学ぶ	6. アスリートによる講演や実技体験等	7. パリンピック種目の体験	8. その他
全国	19,089	項目内回答率	34.3%	59.5%	5.9%	0.3%	51.7%	48.3%	55.5%	50.2%	29.2%	22.6%	23.1%	19.1%	28.5%	3.1%
鳥取県	124	項目内回答率	33.1%	65.3%	1.6%	0.0%	42.7%	57.3%	47.2%	39.6%	17.0%	30.2%	15.1%	24.5%	37.7%	1.9%

小学校	調査数(枚数)	集計項目	(6) 学校における体育授業以外の取組について								(7) 学校の組織体制	
			Q19-2. (Q19で2に回答した学校) 行ってみたい取組(複数回答可)								Q20. 教師同士での取組、指導方法の工夫・改善についての検討機会	
			1. 歴史や意義を学ぶ	2. スポーツの意義や価値に触れる	3. 参加国・地域の歴史や文化を学ぶ	4. 共生社会について学ぶ	5. 持続可能な社会について学ぶ	6. アスリートによる講演や実技体験等	7. パリンピック種目の体験	8. その他	1. ある	2. ない
全国	19,089	項目内回答率	33.1%	62.9%	23.8%	23.8%	26.8%	62.9%	50.9%	0.4%	84.3%	15.8%
鳥取県	124	項目内回答率	31.0%	59.2%	18.3%	21.1%	22.5%	60.6%	42.3%	0.0%	74.2%	25.8%

の箇所は平均値です。

中学校	調査数(枚数)	集計項目	生徒数(人)					
			全校			第2学年		
			男子	女子	合計	男子	女子	合計
全国	9,541	項目内回答率	155	145	300	52	49	101
鳥取県	60	項目内回答率	112	104	216	37	36	72

中学校	調査数(枚数)	集計項目	(3) 学校の体育授業について													
			05. 運動・スポーツが苦手な生徒向けの取組、性別に応じた取組			06. 調査結果を踏まえた年間指導計画の改善		07. 調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善				08. 保健体育授業の目標を生徒に示す活動				
			1. 行っている	2. 行う予定である	3. 行っていない	1. 反映した	2. 反映しなかった	1. 行った	2. 行う予定である	3. 特定の学年のみ行った	4. 特定の学年のみ行う予定である	5. 行わない(行う予定はない)	1. いつも取り入れている	2. だいたい取り入れている	3. あまり取り入っていない	4. 全く取り入っていない
全国	124	項目内回答率	55.3%	21.6%	23.1%	73.2%	26.8%	56.0%	32.6%	2.6%	1.4%	7.4%	67.4%	31.6%	0.9%	0.1%
鳥取県	0	項目内回答率	50.0%	20.0%	30.0%	68.3%	31.7%	63.3%	28.3%	6.7%	0.0%	1.7%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%

中学校	調査数(枚数)	集計項目	(3) 学校の体育授業について																
			09. 保健体育授業で学習したことを振り返る活動				10. 保健体育授業で生徒同士が助け合い、役割を果たす活動				11. 保健体育授業での生徒同士で話し合う活動			12. 保健体育の指導での授業中のICTの活用(複数回答可)					
			1. いつも取り入れている	2. だいたい取り入れている	3. あまり取り入っていない	4. 全く取り入っていない	1. いつも取り入れている	2. だいたい取り入れている	3. あまり取り入っていない	4. 全く取り入っていない	1. 全ての学年で取り入れている	2. 一部の学年で取り入れている	3. 取り入っていない	1. 生徒の動きを撮影	2. ゲームや試合の様子を撮影	3. 以前に撮影した動きと比較	4. 毎時間記録	5. その他	6. 活用していない
全国	124	項目内回答率	58.7%	43.3%	2.9%	0.1%	46.3%	51.4%	2.1%	0.2%	88.7%	8.9%	3.0%	79.9%	27.1%	43.0%	8.9%	8.6%	8.2%
鳥取県	0	項目内回答率	45.0%	50.0%	5.0%	0.0%	40.0%	56.7%	3.3%	0.0%	90.0%	8.3%	1.7%	88.3%	20.0%	46.7%	5.0%	10.0%	1.7%

## 令和3年度 鳥取県体力・運動能力調査の結果（提出100%） 別紙9

（調査対象：小学校117校、中学校52校、義務教育学校4校、高等学校24校）

標記の調査について調査対象のすべての学校から提出があり「令和3年度鳥取県体力・運動能力調査」の結果が出ました。また、令和2年度全国平均値も公表となり（R3.9.29 スポーツ庁 HP）そのデータも反映しています。

### 【結果の概要】

#### （1）体力テストの結果

##### ① 握力

男子はすべての学年で全国平均を下回っている。特に、**小学5年生から中学3年生までは、大きく下回っている**。女子は、高校2、3年生以外が全国平均を下回っている。特に、**小学1年生、小学3年生から中学1年生までは大きく下回っている**。小学5年生に関しては、**平均1.42kg下回っている**。過去15年の経年を見ると、右肩下がりであるが、中学2年生で改善が見られる。

##### ② 上体起こし

男子は小中学校はすべての学校で全国平均を下回っている。**小学5年生、中学3年生は大きく下回っている**。高校は1、2年は全国平均を上回っている。高校2年生男子においては、平成24年から全国平均を下回っていたが、改善が見られる。女子は小学1年生から中学1年生までは全国平均を下回っているが、中学2年生以上は平均を上回っている学年が多い。小学1年生、**中学1年生が特に低い**。小中学校においては、低下傾向にある。

##### ③ 長座体前屈

男女とも小中学校は全国平均を下回っている。**男女とも小学5年生が大きく下回っている**。高校は過去15年全国平均を上回っている。小中学校は全国平均を下回ることが続いているが、改善が見られる。

##### ④ 反復横跳び

男子は小中学校すべての学年で全国平均を下回っている。女子は小学1年生から中学1年生まででほとんどの学年が下回っている。**特に男女とも小学校の高学年が大きく下回っている**。過去15年を見ると中高校はあまり変わらない若しくは改善傾向にあるが、小学校は緩やかに低下している。

##### ⑤ シャトルラン

小学5年生の男子、小学3年生の女子が若干全国平均を下回っているが、その他はすべての学年が全国平均を上回っている。特に高校は非常に高い。どの学年も全国平均より高い傾向にあるが、緩やかに右肩下がりである。

##### ⑥ 50m走

男女とも小学生のすべての学年が全国平均を下回っている。**特に男女とも小学5年生が大きく下回っている**。中高校生は過去15年で徐々にタイムが速くなっているが、小学生は遅くなっている。

⑦ 立ち幅跳び

男女とも小学1年生から中学2年生まですべての学年で全国平均を下回っている。高校生は男女とも平均を上回っている。中高校は少しずつ記録が伸びているが小学校は低下傾向にある。小学5年生男子においては15年前に比べて5cm近く低下している。

⑧ ボール投げ

男子は小中学校、女子はすべての学年で全国平均を下回っている。特に小学校男子は4年生から6年生は1m以上低い。全国平均は過去15年間で右肩下がりになっているが、それに比例して鳥取県も右肩下がりになっている。小学校5年生男子においては約5m記録が低下している。

(2) アンケート調査

① 運動等所属

小学3年生以上は運動部に所属している割合は所属していない割合を上回っている。運動部に入っている児童生徒の方が体力テストの合計得点が高い。5年前(平成29年度)と比較すると、小学校において男子は運動部入っている割合が減少している。

② 運動実施状況

小学校男子1, 2年生は週1~2日程度の運動の割合が一番高いが、3年生以上は週3日以上以上の割合が一番高い。中学校以上になるとその割合がとても高くなる。女子は小学校すべての学年で週1~2日の割合が一番高い。

③ 運動実施時間

男子は2時間以上運動していく割合が高いが、女子は30分未満が多い。特に小学校女子は、3年生から6年生まで30分以内の割合が一番高い。

④ 朝食の有無

平成25年と比較すると食べないと回答した小学生男子は、1年0.4%→0.3%  
**2年0.3%→1.0%、3年0.5%→1.3%、4年0.9%→1.1%、5年0.8%→1.7%**  
**6年1.1%→1.9%**と増加している。

小学校女子は1年0.4%→0.3%、2年0.3%→0.9%、3年0.6%→0.8%、4年0.4%→0.9%、5年**0.4%→1.6%**、6年生0.6%→0.9%と増加している。

⑤ 1日の睡眠時間

小学校は8時間未満及び6時間未満の回答が平成25年に比べて割合が高い。

⑥ テレビの視聴時間

男子は小学校から高校まで3時間以上視聴している割合が平成25年より高い。女子は学年が上がるにつれて3時間以上の割合は平成25年より低くなっている。

⑦ パソコン・携帯電話利用時間

小学生男子で3時間以上利用している児童の割合の平成25年との比較

小学1年0.2%→1.2% 小学2年0.7%→3.5% 小学3年2.7%→6.7%  
小学4年2.7%→7.8% 小学5年3.2%→9.2% 小学6年2.6%→9.9%



小学生女子で3時間以上利用している児童の割合の平成25年との比較

小学1年 0.0%→0.8% 小学2年 0.2%→1.9% 小学3年 0.7%→3.4%

小学4年 0.9%→5.4% 小学5年 0.9%→7.9% 小学6年 2.5%→10.3%

小学生女子で3時間以上利用している児童の割合の平成25年との比較

中学1年 6.1%→15.5% 中学2年 12.4%→21.5% 中学3年 11.9%→19.1%

高校1年 23.0%→24.7% 高校2年 26.0%→30.0% 高校3年 21.1%→27.7%

### (3) 考察

- 小学校3年生から運動部に所属する傾向がある。1週間の運動実施、実施時間が学年が下がるにつれて低くなるため、小学校で体力テストで全国平均以下が多いことと関係している可能性がある。小学校で運動する習慣を身につけ実践させていく必要がある。
- 朝食を食べないと回答した割合が小学生で増加傾向にあり、朝食を食べないと回答した児童が体力合計点が低いことから、朝食を食べることで体力が向上することを伝えていく必要がある。
- 小学校低学年の睡眠時間の減少が見られる。中学校、高等学校では睡眠と体力低下との関係は認められないが、小学校は6時間未満の児童の方が体力が低い傾向にあるので睡眠の大切さを伝えていく必要がある。
- パソコン・携帯電話使用時間で3時間以上と回答している児童生徒の割合が非常に高い。特に女子は中学、高等学校になっても高い。3時間以上使用する児童生徒は体力テスト合計点が低い傾向にある。(特に中学校、高等学校)小学校でもスマートフォン等を所有する児童が増えていることが利用時間の延長につながっていることが考えられる。小学校において体力の低下傾向が認められるが、スマートフォンの利用時間の延びと関係があることが考えられる。

### (4) 全体を通して

睡眠時間の減少、朝食を食べない児童の増加、パソコンやスマートフォンの使用時間の延びが体力の低下傾向にあることと関連していると思われる結果となった。特にパソコン・携帯電話の使用時間のアンケートで3時間以上と回答している児童生徒が平成25年と比べて非常に増えていることは注視していく必要がある。

小学校低学年の時期に運動遊びを通して運動の習慣化を身につけることと同時に、「十分な睡眠」「朝ご飯を食べる」「テレビやパソコン等の適度な使用」等規則正しい生活をしていくことが体力の向上につながることを伝えていく必要がある。

体力テストでは小学5年生が男女とも各項目で全国平均以下が目立つ。「小体連の陸上大会が中止となり放課後等を使って運動をする機会が減ったこと」「3時間以上パソコン等を利用する女子児童が平成25年に比べ約8.7倍に増加していること」「朝食を食べない児童が平成25年に比べて男子は2倍、女子は4倍に増加していること」等が考えられる。

以上のことから、小学校の児童の体力の低下に危機意識を持ち、体育や保健学習の指導改善や保護者への啓発、児童が継続して運動に親しむための取組等を実行していきたい。

《得点合計の評価基準(A～E)は県の平均による》

(1) 男子 (全国値は令和 2 年度)

区分		小学校																	
		1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	9.73	9.23	4	11.12	10.78	4	13.06	12.61	5	14.89	14.39	6	17.48	16.25	6	20.42	19.35	7
	標準偏差	2.43	2.40		2.26	2.44		3.06	2.91		3.21	3.14		3.44	3.75		4.57	4.61	
上体起こし	平均値	12.31	11.05	4	14.16	13.63	5	16.21	15.62	6	18.26	17.19	6	20.75	18.54	7	21.38	20.42	8
	標準偏差	5.78	5.04		5.67	5.66		5.69	5.57		5.35	5.70		5.59	5.83		4.86	5.56	
長座体前屈	平均値	27.28	26.27	4	28.91	27.27	5	29.98	29.19	5	32.26	30.78	6	34.09	31.81	6	36.02	34.22	7
	標準偏差	6.40	6.88		7.13	6.96		7.16	7.14		6.74	7.44		7.77	7.41		8.48	8.57	
反復横跳び	平均値	28.79	27.51	4	32.50	31.20	5	36.12	34.28	6	39.81	37.83	6	44.40	41.11	7	45.87	44.33	8
	標準偏差	5.00	5.26		6.16	6.83		6.96	7.26		6.86	7.74		7.21	7.66		6.36	7.76	
シャトルラン	平均値	19.37	21.45	4	29.91	30.05	5	37.03	38.76	6	45.42	45.63	7	53.60	52.99	7	56.54	62.97	8
	標準偏差	9.09	10.70		14.45	14.64		17.58	17.59		20.27	20.01		20.44	21.95		22.56	23.21	
50m走	平均値	11.31	11.63	3	10.65	10.80	4	9.95	10.32	5	9.61	9.83	6	9.15	9.55	6	8.91	9.10	7
	標準偏差	1.00	1.38		0.90	1.20		0.81	1.54		0.81	1.02		0.77	1.03		0.74	1.32	
立ち幅跳び	平均値	116.08	113.60	3	128.87	124.58	4	138.60	134.81	5	148.84	143.82	6	156.87	152.94	6	166.85	163.11	7
	標準偏差	16.28	18.07		19.46	18.70		18.99	19.19		18.34	19.98		19.47	21.49		22.86	23.66	
ボール投げ	平均値	8.76	8.09	3	11.79	11.18	4	15.79	14.94	5	19.83	18.20	6	23.12	21.37	6	26.61	25.47	7
	標準偏差	3.38	3.32		4.74	4.48		5.55	5.92		7.78	7.11		8.28	8.37		9.88	9.45	
合計得点	平均値	32.67	30.48	C	38.25	36.90	C	45.00	42.63	C	50.64	47.86	C	56.81	52.29	C	60.40	58.06	C
	標準偏差	5.76	6.50		6.49	7.50		7.76	8.09		8.08	8.75		7.33	9.12		8.17	10.17	

区分		中学校									高等学校								
		1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	25.19	23.65	3	30.58	28.95	4	35.35	33.75	5	36.93	36.42	5	39.60	38.97	6	40.74	40.57	6
	標準偏差	6.02	6.25		7.21	7.14		7.25	7.07		7.34	7.06		7.43	7.47		7.78	7.54	
上体起こし	平均値	24.25	22.84	5	27.57	26.31	6	30.35	28.27	7	27.80	28.10	7	29.03	29.55	7	30.79	30.21	8
	標準偏差	5.47	6.02		5.78	6.30		5.58	6.23		5.91	6.08		6.32	6.01		5.94	6.56	
長座体前屈	平均値	40.85	38.36	4	44.99	43.13	5	48.46	47.06	6	46.24	48.88	6	48.26	51.76	7	50.45	52.93	7
	標準偏差	9.77	9.63		10.54	10.95		10.37	11.33		11.35	11.18		10.82	11.67		11.43	11.39	
反復横跳び	平均値	50.49	49.16	6	54.13	52.65	6	56.95	56.31	8	54.34	56.08	8	56.49	57.10	8	57.68	58.28	8
	標準偏差	6.77	7.75		7.46	8.20		6.60	7.57		7.58	7.45		7.15	7.47		6.93	7.83	
シャトルラン	平均値	69.90	72.17	5	81.40	86.21	6	91.82	94.36	7	78.21	88.52	6	83.29	94.69	7	86.01	94.55	7
	標準偏差	23.33	23.52		25.13	24.25		23.37	23.74		26.65	24.39		28.86	27.34		26.54	27.75	
50m走	平均値	8.50	8.53	3	7.90	7.85	5	7.45	7.43	6	7.49	7.32	6	7.31	7.16	7	7.23	7.11	7
	標準偏差	0.74	1.03		0.67	0.87		0.56	0.67		0.56	0.77		0.54	0.71		0.50	0.65	
立ち幅跳び	平均値	185.27	182.98	3	203.32	201.82	4	215.88	216.00	5	216.35	223.36	6	224.02	229.19	6	229.44	231.27	7
	標準偏差	24.29	26.16		24.67	26.44		23.88	25.48		24.43	25.46		24.03	26.36		22.83	26.07	
ボール投げ	平均値	18.44	17.12	3	21.34	20.23	4	24.44	22.91	5	23.34	23.75	5	25.05	25.62	6	26.69	26.25	6
	標準偏差	4.87	5.06		5.82	5.86		5.84	5.96		5.99	5.98		6.61	6.36		6.60	6.83	
合計得点	平均値	35.33	33.67	C	44.49	42.66	C	51.66	49.77	C	48.97	51.41	C	53.10	55.52	B	56.15	57.06	B
	標準偏差	9.20	9.29		9.90	10.67		9.84	10.39		10.54	11.22		11.12	11.59		10.37	11.97	

《得点合計の評価基準(A～E)は県の平均による》

(2) 女子 (全国値は令和 2 年度)

区分		小学校																	
		1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	9.15	8.61	3	10.47	10.31	4	12.37	11.80	5	14.50	13.89	6	17.35	15.93	6	19.86	19.03	8
	標準偏差	2.21	2.06		2.43	2.34		2.70	2.65		3.11	3.02		3.52	3.73		4.27	4.28	
上体起こし	平均値	12.50	10.89	4	13.65	13.15	5	15.62	14.96	6	17.98	16.61	7	19.20	17.88	7	19.67	19.07	8
	標準偏差	4.80	5.10		5.17	5.33		5.25	5.33		4.95	5.15		4.53	5.15		4.95	5.26	
長座体前屈	平均値	28.75	28.25	4	31.42	29.88	5	33.95	32.01	5	36.13	34.39	6	39.88	35.90	6	40.55	38.56	7
	標準偏差	6.42	7.12		7.27	6.78		6.60	6.94		6.75	7.77		8.28	7.72		9.06	8.91	
反復横跳び	平均値	27.30	26.95	4	30.53	30.39	5	34.85	33.28	6	38.43	36.98	7	42.80	40.28	8	44.05	42.33	8
	標準偏差	4.56	4.84		5.64	6.30		7.35	6.84		6.26	7.06		6.17	7.24		5.70	7.04	
シャトルラン	平均値	17.12	18.37	4	22.91	24.59	5	31.02	30.86	6	36.64	38.01	7	41.89	45.19	8	46.49	52.00	8
	標準偏差	6.98	8.00		9.70	11.36		13.77	13.66		15.05	16.59		16.17	17.64		17.76	19.02	
50m走	平均値	11.74	11.96	3	11.06	11.10	4	10.28	10.53	5	9.85	10.07	6	9.47	9.74	6	9.17	9.34	7
	標準偏差	1.07	1.19		0.87	1.05		0.87	1.03		0.70	0.97		0.69	0.93		0.72	0.80	
立ち幅跳び	平均値	107.81	106.21	3	121.75	116.74	4	129.89	127.70	5	143.71	137.43	6	149.20	145.50	6	158.10	152.62	7
	標準偏差	16.28	16.91		17.65	18.09		18.17	18.50		17.83	20.20		18.86	20.84		21.11	21.47	
ボール投げ	平均値	5.79	5.50	3	7.67	7.37	4	9.84	9.46	5	12.40	11.50	6	14.21	13.66	6	16.55	15.93	7
	標準偏差	1.96	1.95		2.30	2.61		3.22	3.56		3.64	4.54		4.35	5.22		5.62	6.05	
合計得点	平均値	31.73	30.69	C	38.82	37.52	C	46.53	43.64	C	52.09	49.62	C	57.83	54.68	C	61.72	59.22	C
	標準偏差	5.89	6.44		6.27	7.25		7.79	7.99		7.32	8.77		7.06	8.89		8.33	9.84	

区分		中学校									高等学校								
		1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	22.17	21.32	4	24.17	23.80	5	25.94	25.08	6	25.69	25.03	6	26.09	26.10	6	26.68	26.72	6
	標準偏差	4.16	4.47		4.60	4.70		4.46	4.75		4.57	4.71		5.22	4.87		4.99	4.86	
上体起こし	平均値	21.32	19.59	6	22.63	23.06	8	24.37	23.73	8	22.33	22.62	7	23.53	23.55	8	23.57	23.75	8
	標準偏差	5.05	5.51		5.59	5.73		5.97	6.18		5.92	5.72		6.11	6.22		6.43	6.15	
長座体前屈	平均値	43.28	42.35	5	47.61	45.92	6	48.98	48.18	6	48.35	48.50	6	49.19	49.94	6	49.12	51.25	7
	標準偏差	9.22	9.86		10.46	10.00		10.66	10.85		9.91	10.39		9.75	11.01		10.24	10.43	
反復横跳び	平均値	46.83	45.97	7	48.57	48.68	8	49.21	49.16	8	47.85	48.16	8	48.33	48.62	8	47.93	48.99	8
	標準偏差	5.80	6.47		5.59	6.20		6.19	6.76		5.95	5.96		6.01	6.25		6.98	6.08	
シャトルラン	平均値	51.78	54.19	7	58.67	60.97	7	55.60	60.67	7	48.67	54.37	7	48.82	56.75	7	44.33	54.37	7
	標準偏差	18.37	19.38		19.18	19.32		19.28	18.85		19.03	17.89		19.96	20.54		19.68	20.85	
50m走	平均値	9.06	9.09	5	8.79	8.67	6	8.75	8.60	7	8.89	8.72	6	8.96	8.70	6	9.05	8.71	6
	標準偏差	0.68	1.24		0.66	0.76		0.71	0.75		0.74	0.82		0.78	1.09		0.85	0.87	
立ち幅跳び	平均値	166.70	165.03	5	173.87	172.70	6	175.80	175.78	6	172.33	177.07	6	173.26	176.65	6	171.83	177.45	6
	標準偏差	21.31	22.68		22.21	22.68		22.04	22.87		21.74	23.04		22.50	24.51		23.36	23.83	
ボール投げ	平均値	11.95	11.04	4	13.37	12.60	5	14.47	13.57	5	13.93	13.67	5	14.39	14.37	6	14.75	14.47	6
	標準偏差	3.69	3.94		3.91	4.18		4.35	4.28		4.30	4.21		4.28	4.54		4.59	4.97	
合計得点	平均値	46.00	43.97	B	51.05	50.93	B	53.63	53.30	B	50.98	52.16	B	52.24	53.89	B	51.84	54.40	B
	標準偏差	9.35	10.68		10.77	10.79		10.98	10.99		10.76	11.08		10.85	11.95		11.96	12.19	

## ◎朝食を食べない子どもの割合(鳥取県体力・運動能力調査より)

男子				女子			
学年	(H25)	(H29)	(R3)	学年	(H25)	(H29)	(R3)
	食べない	食べない	食べない		食べない	食べない	食べない
小1	10 0.4%	22 0.9%	6 0.3%	小1	9 0.4%	21 1.0%	7 0.3%
小2	8 0.3%	14 0.6%	23 1.0%	小2	8 0.3%	14 0.6%	19 0.9%
小3	12 0.5%	23 1.0%	29 1.3%	小3	15 0.6%	22 1.0%	17 0.8%
小4	23 0.9%	27 1.1%	24 1.1%	小4	10 0.4%	6 0.3%	21 0.9%
小5	21 0.8%	13 0.5%	39 1.7%	小5	11 0.4%	14 0.6%	33 1.6%
小6	29 1.1%	29 1.2%	43 1.9%	小6	14 0.6%	19 0.8%	19 0.9%
中1	35 1.4%	53 2.4%	50 2.5%	中1	33 1.3%	42 1.8%	28 1.4%
中2	41 1.6%	39 1.7%	51 2.4%	中2	37 1.6%	30 1.4%	32 1.6%
中3	44 1.8%	68 3.0%	60 2.8%	中3	27 1.2%	28 1.3%	27 1.4%
高1	50 2.5%	40 2.2%	48 3.0%	高1	20 1.1%	22 1.2%	29 1.8%
高2	78 4.3%	68 3.8%	75 4.9%	高2	48 2.5%	30 1.7%	51 3.2%
高3	104 5.7%	87 4.8%	83 4.8%	高3	49 2.6%	37 2.1%	40 2.4%

令和元年度と令和3年度のパソコン・携帯電話の使用時間の比較

別紙12

令和元年度

令和3年度

男子

学年	パソコン・携帯電話利用時間			
	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上
小1	1929 84.2%	203 8.9%	65 2.8%	18 0.8%
小2	1944 82.3%	249 10.5%	75 3.2%	27 1.1%
小3	1685 71.4%	346 14.7%	137 5.8%	144 6.1%
小4	1638 70.1%	365 15.6%	158 6.8%	145 6.2%
小5	1571 65.9%	411 17.2%	192 8.1%	161 6.8%
小6	1475 61.7%	460 19.2%	201 8.4%	205 8.6%
中1	1174 53.2%	481 21.8%	208 9.4%	164 7.4%
中2	951 44.4%	516 24.1%	265 12.4%	230 10.7%
中3	785 36.7%	561 26.2%	315 14.7%	289 13.5%
高1	358 19.3%	681 36.8%	439 23.7%	343 18.5%
高2	274 15.4%	616 34.6%	447 25.1%	429 24.1%
高3	333 18.8%	621 35.0%	395 22.3%	399 22.5%

学年	パソコン・携帯電話利用時間			
	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上
小1	1827 82.1%	270 12.1%	80 3.6%	26 1.2%
小2	1720 75.1%	340 14.9%	119 5.2%	81 3.5%
小3	1509 68.8%	370 16.9%	133 6.1%	148 6.7%
小4	1439 64.1%	416 18.5%	175 7.8%	174 7.8%
小5	1388 61.7%	429 19.1%	197 8.8%	208 9.2%
小6	1224 55.5%	503 22.8%	232 10.5%	218 9.9%
中1	984 48.6%	527 26.0%	260 12.8%	253 12.5%
中2	748 35.7%	581 27.7%	363 17.3%	396 18.9%
中3	665 31.4%	621 29.3%	413 19.5%	414 19.6%
高1	184 11.3%	494 30.4%	437 26.9%	472 29.0%
高2	143 9.4%	400 26.2%	390 25.6%	542 35.5%
高3	218 12.6%	518 29.8%	428 24.6%	531 30.6%

女子

学年	パソコン・携帯電話利用時間			
	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上
小1	1937 87.8%	158 7.2%	43 1.9%	10 0.5%
小2	2097 86.2%	208 8.5%	63 2.6%	18 0.7%
小3	1742 79.8%	282 12.9%	73 3.3%	52 2.4%
小4	1813 78.8%	316 13.7%	84 3.7%	65 2.8%
小5	1588 73.3%	363 16.8%	106 4.9%	86 4.0%
小6	1435 62.4%	466 20.3%	201 8.7%	150 6.5%
中1	980 45.6%	503 23.4%	264 12.3%	215 10.0%
中2	778 37.6%	572 27.7%	302 14.6%	254 12.3%
中3	727 33.7%	599 27.7%	364 16.9%	293 13.6%
高1	312 17.6%	660 37.2%	442 24.9%	334 18.8%
高2	258 14.3%	653 36.1%	470 26.0%	410 22.7%
高3	323 17.8%	622 34.3%	424 23.3%	439 24.2%

学年	パソコン・携帯電話利用時間			
	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上
小1	1825 83.8%	261 12.0%	54 2.5%	18 0.8%
小2	1714 78.9%	309 14.2%	87 4.0%	41 1.9%
小3	1597 74.2%	353 16.4%	111 5.2%	74 3.4%
小4	1648 70.2%	378 16.1%	149 6.4%	126 5.4%
小5	1296 61.8%	417 19.9%	193 9.2%	166 7.9%
小6	1181 54.5%	494 22.8%	232 10.7%	224 10.3%
中1	797 41.1%	542 28.0%	294 15.2%	301 15.5%
中2	633 31.3%	576 28.5%	376 18.6%	434 21.5%
中3	537 27.2%	595 30.1%	464 23.5%	377 19.1%
高1	180 11.1%	571 35.3%	447 27.6%	399 24.7%
高2	136 8.4%	498 30.8%	459 28.4%	485 30.0%
高3	199 11.9%	554 33.2%	427 25.6%	462 27.7%



## 令和3年度鳥取県体力・運動能力調査(体力合計点平均値年次推移)

## (1)男子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
R3	30.48	36.9	42.63	47.87	52.29	58.07
H31	30.66	37.27	42.76	48.6	53.6	58.46
H30	30.69	37.68	44.36	49.57	54.54	59.84
H29	30.79	37.93	44.06	49.11	54.87	59.58
H28	30.85	37.96	43.7	49.65	54.08	59.61
H27	30.68	37.73	43.76	49.02	54.42	59.5

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
R3	33.67	42.66	49.77	51.41	55.52	57.06
H31	33.30	41.62	49.17	51.00	55.62	57.39
H30	33.58	42.18	48.50	51.99	55.51	58.36
H29	33.63	42.09	49.52	52.26	56.20	58.05
H28	33.12	42.40	49.03	52.68	56.30	59.42
H27	33.69	42.65	49.44	52.02	57.33	59.98

## (2)女子

年度	小1	小2	小3	小4	小5	小6
R3	30.69	37.52	43.63	49.62	54.68	59.22
H31	31.22	38.01	43.70	50.13	56.08	60.84
H30	31.17	38.18	44.73	50.67	56.84	61.17
H29	30.94	38.03	44.72	50.51	56.03	60.76
H28	30.74	38.10	44.66	50.36	55.85	60.86
H27	30.63	38.43	44.08	49.94	56.15	60.44

年度	中1	中2	中3	高1	高2	高3
R3	43.97	50.93	53.30	52.16	53.89	54.40
H31	44.85	49.97	52.95	51.75	54.05	54.33
H30	45.09	50.98	53.14	52.70	53.80	54.95
H29	44.69	49.90	52.62	52.38	53.86	54.28
H28	44.44	50.07	52.74	52.05	53.70	55.62
H27	44.40	49.63	52.21	51.64	54.24	55.57

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

※比較は数値の単純比較による。

令和3年度鳥取県体力・運動能力調査結果  
種目別平均値の比較(平成27年度以降)

(1)男子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3
握力	9.32	9.50	9.22	9.19	9.41	9.23	11.29	11.18	11.08	11.12	11.00	10.78	12.71	12.86	12.73	12.80	12.65	12.60	14.43	14.75	14.49	14.51	14.43	14.39	16.79	16.32	16.69	16.51	16.54	16.25	19.31	19.36	19.34	19.24	19.1	19.35
上体起こし	11.10	11.09	11.37	11.34	11.27	11.04	13.79	14.03	14.33	13.87	14.18	13.63	15.91	15.87	16.36	16.48	16	15.62	17.58	17.93	17.88	18.30	17.97	17.19	19.43	19.19	20.01	19.70	19.72	18.54	21.09	21.20	21.41	21.60	21.34	20.42
長座体前屈	26.06	25.88	26.09	26.30	26.88	26.28	27.47	27.16	27.28	27.14	27.67	27.27	28.98	28.39	28.48	29.39	29.18	30.02	29.92	29.98	29.96	30.79	30.77	31.78	31.44	31.63	31.94	32.25	31.81	33.22	33.13	33.32	33.58	34.06	34.22	
反復横跳び	27.65	27.90	27.81	27.87	27.77	27.51	31.79	32.04	31.94	31.62	31.05	31.20	35.64	35.80	36.34	35.74	34.52	34.28	39.32	39.72	39.52	39.81	38.88	37.83	42.44	42.60	42.91	43.11	42.58	41.11	45.20	45.03	45.48	45.79	44.66	44.33
シャトルラン	21.90	21.80	21.48	20.95	21.12	21.45	30.52	31.47	30.31	31.67	30.58	30.05	41.06	39.76	41.05	41.13	37.74	38.76	50.05	51.44	49.35	50.77	48.59	45.64	59.81	59.41	59.27	58.90	57.51	52.99	67.94	68.13	67.03	67.58	64	62.98
50m走	11.67	11.68	11.63	11.66	11.66	11.64	10.78	10.76	10.81	10.77	10.83	10.80	10.19	10.19	10.22	10.14	10.25	10.32	9.75	9.74	9.78	9.75	9.82	9.83	9.42	9.44	9.37	9.42	9.45	9.55	9.02	9.00	9.00	8.99	9.09	9.10
立ち幅跳び	113.20	114.24	112.75	112.61	114.12	113.60	124.78	126.35	125.87	125.22	124.66	124.58	134.72	135.80	135.93	136.67	134.51	134.81	143.66	145.62	144.06	145.49	144.19	143.83	152.12	153.83	154.24	154.19	153.56	152.94	162.36	162.88	162.57	163.08	162.41	163.13
ボール投げ	8.42	8.58	8.57	8.40	8.22	8.09	11.91	11.76	12.05	11.72	11.34	11.18	15.62	15.56	15.63	15.46	14.77	14.94	19.21	19.21	19.26	19.02	18.53	18.20	22.98	22.59	22.89	22.62	22.04	21.37	26.38	26.47	26.27	26.26	25.65	25.47

区分	中学校												高等学校																							
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3
握力	23.57	23.54	23.72	23.23	23.11	23.65	29.14	29.31	28.92	28.91	28.65	28.95	34.15	34.28	34.34	33.46	34.03	33.75	37.64	37.61	37.51	36.99	36.58	36.42	40.59	39.95	40.08	39.69	39.32	38.97	42.74	42.02	41.80	41.37	41.15	40.57
上体起こし	23.25	22.86	22.96	23.00	23.07	22.84	27.30	26.96	26.63	26.34	26.47	26.31	29.62	28.88	29.54	28.47	28.92	28.27	28.97	29.67	29.08	29.15	28.41	28.10	31.20	30.40	30.79	30.04	30.19	29.55	32.24	32.12	31.09	31.50	30.91	30.21
長座体前屈	37.73	37.18	38.40	37.32	37.43	38.36	41.95	41.36	42.13	42.09	41.78	43.13	45.60	44.63	45.50	45.21	46.31	47.06	48.38	48.72	49.16	48.43	48.9	48.88	51.41	50.30	50.69	50.09	50.93	51.76	52.72	52.24	51.85	52.17	52.43	52.93
反復横跳び	48.47	48.43	48.67	49.21	49.16	49.16	52.96	52.58	52.13	52.37	52.65	52.65	55.34	55.45	55.28	55.08	55.48	56.31	55.74	55.93	55.78	55.59	55.43	56.08	57.66	57.12	57.26	57.20	57.14	57.10	60.21	58.97	58.11	58.85	58.35	58.28
シャトルラン	76.15	74.76	75.61	75.42	72.97	72.17	89.99	90.61	89.13	89.26	86.43	86.21	97.09	97.33	96.84	95.01	93.37	94.36	91.80	92.28	91.52	91.83	88.72	88.52	99.31	99.45	99.35	96.36	95.15	94.69	100.82	101.70	99.57	98.69	94.42	94.55
50m走	8.51	8.55	8.50	8.48	8.52	8.53	7.89	7.90	7.88	7.86	7.93	7.85	7.51	7.48	7.46	7.46	7.5	7.43	7.34	7.29	7.34	7.31	7.35	7.32	7.13	7.15	7.17	7.17	7.18	7.16	7.05	7.04	7.06	7.09	7.14	7.11
立ち幅跳び	179.80	178.02	180.25	180.62	180.3	182.98	198.49	197.47	196.50	198.02	197.22	201.82	212.23	211.28	212.96	211.01	213.22	216	222.74	223.88	223.66	223.78	221.44	223.36	231.36	230.09	229.31	229.12	229.1	229.19	236.59	234.97	231.82	232.99	232.4	231.27
ボール投げ	17.52	17.01	17.08	17.08	16.81	17.12	20.09	20.14	20.11	20.12	19.53	20.23	23.14	22.64	22.86	22.22	22.67	22.91	24.32	24.53	24.43	23.78	23.46	23.75	26.45	25.76	25.54	25.32	25.48	25.62	27.31	27.29	26.71	26.62	26.14	26.25



過去6年間の最高値



過去6年間の最低値



令和3年度鳥取県体力・運動能力調査結果  
種目別平均値の比較(平成27年度以降)

(2)女子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3
握力	8.75	8.89	8.63	8.63	8.89	8.61	10.60	10.51	10.44	10.34	10.29	10.31	11.92	12.11	12.02	12.04	11.79	11.79	13.70	14.07	13.74	13.72	13.8	13.89	16.29	16.00	16.28	16.14	16.32	15.93	18.87	19.06	19.07	19.05	19.1	19.03
上体起こし	10.53	10.43	10.96	11.14	11.05	10.89	13.44	13.24	13.39	13.22	13.64	13.15	15.17	15.30	15.61	15.62	15.28	14.96	16.60	16.84	17.25	17.48	17.25	16.61	18.69	18.27	18.82	19.21	19.02	17.88	19.52	19.63	19.90	19.97	20.35	19.07
長座体前屈	28.52	28.03	28.26	28.55	29.36	28.25	30.18	29.58	29.85	30.14	30.34	29.88	31.62	31.76	31.55	31.99	32.21	32.01	33.66	32.89	33.16	33.70	34.25	34.38	35.60	35.42	35.46	36.00	36.57	35.90	37.55	37.41	37.48	37.89	38.7	38.56
反復横跳び	27.05	27.22	26.82	27.15	27.02	26.95	31.20	31.02	30.98	30.74	30.31	30.39	34.45	34.57	35.06	34.64	33.7	33.28	37.94	38.42	38.23	38.43	37.68	36.98	40.80	41.09	41.11	42.10	41.23	40.28	43.06	43.00	43.32	43.97	43.71	42.33
シャトルラン	18.45	18.64	18.51	18.71	17.73	18.37	25.23	25.06	24.41	25.59	24.93	24.59	31.87	32.58	32.44	32.63	30.68	30.86	40.39	40.75	40.89	40.91	40.32	38.00	49.57	48.66	48.37	49.86	47.77	45.19	54.45	56.04	54.40	55.60	53.95	52.02
50m走	12.00	11.99	11.92	11.87	11.92	11.96	11.02	11.08	11.11	11.04	11.08	11.10	10.52	10.47	10.49	10.48	10.54	10.53	10.09	10.02	10.02	10.07	10.07	10.07	9.64	9.68	9.65	9.65	9.67	9.74	9.31	9.27	9.29	9.28	9.28	9.34
立ち幅跳び	105.26	105.74	105.45	106.49	106.86	106.21	116.53	117.62	116.24	117.24	117.99	116.74	126.69	128.02	127.65	127.34	126.65	127.70	135.13	136.58	135.80	137.52	136.12	137.44	145.06	146.81	146.17	147.07	146.73	145.50	152.48	153.60	153.37	154.92	154.52	152.62
ボール投げ	5.54	5.60	5.74	5.53	5.58	5.50	7.30	7.25	7.48	7.37	7.31	7.37	9.21	9.35	9.36	9.47	9.22	9.46	11.37	11.31	11.80	11.31	11.65	11.50	13.89	13.76	13.80	14.01	13.63	13.66	16.08	16.22	16.11	15.92	15.91	15.93

区分	中学校												高等学校																							
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)					2年(16歳)					3年(17歳)							
	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3	H27	H28	H29	H30	H31	R3
握力	21.44	21.41	21.37	21.43	21.14	21.32	23.70	23.85	23.56	23.88	23.54	23.80	25.05	25.32	25.03	25.27	25.08	25.08	25.89	25.46	25.79	25.39	25.27	25.03	26.77	26.71	26.62	26.41	26.39	26.10	27.31	27.25	27.27	27.09	26.92	26.72
上体起こし	20.47	20.61	20.51	20.45	20.56	19.59	23.19	23.43	23.28	23.18	22.98	23.06	24.31	24.59	24.43	24.26	24.23	23.73	22.52	23.23	23.01	23.31	22.78	22.62	23.98	23.49	24.06	23.90	23.79	23.55	24.47	24.54	23.74	24.36	24.04	23.75
長座体前屈	41.68	41.17	41.18	41.26	42.12	42.35	44.63	44.28	44.44	44.56	44.88	45.92	46.52	46.64	46.49	46.60	47.26	48.18	47.95	47.20	47.53	47.63	47.68	48.50	48.56	49.21	49.30	49.32	50.24	49.94	50.36	50.18	50.40	50.41	50.74	51.25
反復横跳び	44.56	45.19	45.99	46.06	46.39	45.97	46.68	47.09	47.08	47.77	47.5	48.68	47.36	48.27	48.24	48.57	48.48	49.16	47.39	47.38	48.07	48.02	48.16	48.37	48.02	47.94	48.21	48.81	48.62	49.07	49.20	48.35	48.46	48.98	48.99	
シャトルラン	57.84	57.39	58.32	58.63	56.76	54.19	62.34	62.99	62.64	64.39	60.98	60.97	61.69	62.42	62.23	62.84	61.44	60.67	55.31	55.93	55.42	56.21	54.81	54.37	58.81	58.48	57.98	56.70	56.35	56.75	58.65	59.25	55.61	57.53	54.85	54.37
50m走	8.99	9.03	8.97	8.93	8.97	9.09	8.79	8.75	8.72	8.65	8.72	8.67	8.72	8.68	8.64	8.58	8.66	8.60	8.77	8.70	8.73	8.68	8.75	8.72	8.73	8.70	8.73	8.72	8.73	8.70	8.69	8.66	8.74	8.68	8.75	8.71
立ち幅跳び	164.85	163.67	163.86	165.32	165.31	165.03	170.02	170.14	169.51	171.61	171.01	172.70	173.89	172.62	172.72	175.05	173.93	175.78	174.94	175.52	177.03	177.96	176.05	177.07	177.81	175.35	176.71	177.46	178.19	176.65	179.96	179.03	176.44	177.99	177.43	177.45
ボール投げ	11.36	11.40	11.50	11.43	11.1	11.04	12.55	12.65	12.64	13.02	12.46	12.60	13.70	13.58	13.71	13.78	13.76	13.57	13.49	13.83	13.83	13.80	13.62	13.67	14.57	14.23	14.36	14.13	14.09	14.37	14.87	14.80	14.63	14.61	14.32	14.47



過去6年間の最高値

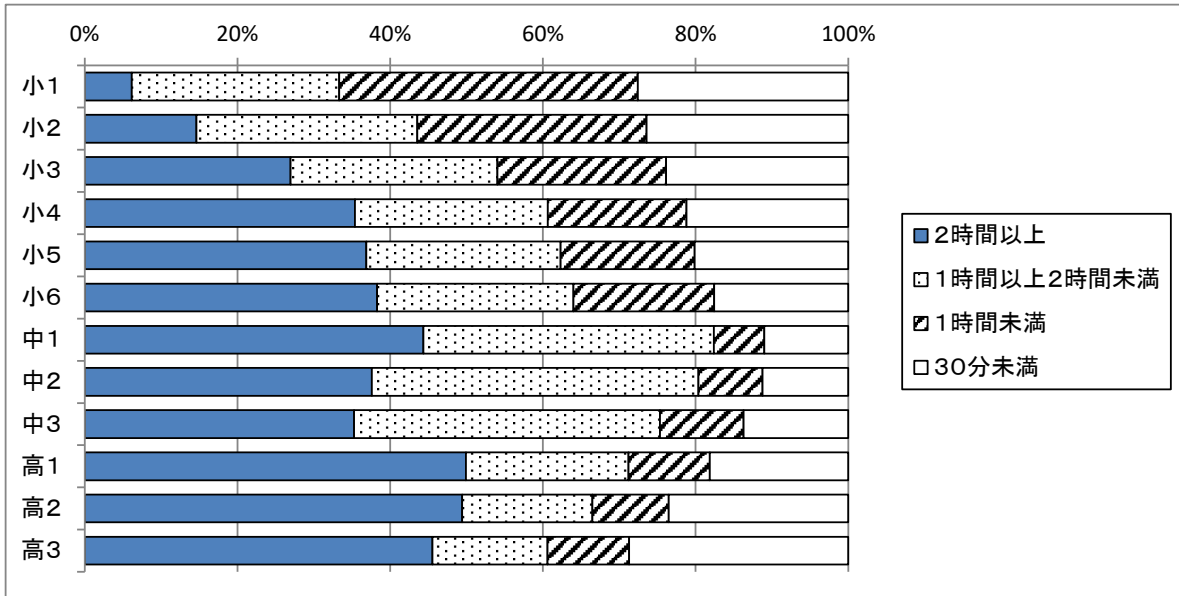


過去6年間の最低値

令和3年度鳥取県体力・運動能力調査(運動実施時間)

男子	2時間以上	1時間以上 2時間未満	1時間未 満	30分未 満	女子	2時間以上	1時間以上 2時間未満	1時間未 満	30分未 満
小1	136	599	863	608	小1	74	462	852	772
小2	332	657	683	600	小2	214	482	758	695
小3	585	588	479	518	小3	323	468	586	766
小4	783	560	402	469	小4	510	530	605	667
小5	827	571	394	451	小5	500	448	506	637
小6	838	563	403	385	小6	541	475	555	576
中1	897	770	133	223	中1	596	648	212	478
中2	785	894	175	235	中2	554	782	199	485
中3	746	848	232	290	中3	490	658	251	575
高1	811	346	173	295	高1	464	287	215	651
高2	754	260	152	359	高2	499	233	180	700
高3	791	262	185	499	高3	416	172	207	874

男子



女子

