

# 令和3年度生活支援スキルアップ研修会

## 『心の痛みと癒し』

～利用者と支援者が抱えるトラウマの理解と現場でできる対応～

利用者に関わった結果、思わぬ批判や攻撃をうけて自分の心が辛くなったことはありませんか。自分の心が傷ついた体験やトラウマなど、普段はあまり意識されない心の動きを考えてみる。そして、支援者同志の経験や思いを分かち合い、楽に考えて対応する方法について学びませんか。

【日時】 令和4年2月15日（火） 9:30～16:30

【場所】 ZOOM でのオンライン開催（各ご家庭、職場から受講頂けます）

- ・後日、申し込みいただいたメールアドレス宛に URL をお送りいたします。  
（Zoom テストが必要な方は事前にお知らせください）
- ・テキストは前日までにメールアドレス宛に配付させていただきます。

【参加費】 1,000円（支払方法は、申込み完了後に連絡させていただきます）

【申し込み】 FAXまたは郵送（電話申込不可）（定員数 50名）

【申込期限】 令和4年2月1日（火）

【主催】 鳥取県

\* 研修の詳細は裏面をご覧ください。

対象者 相談業務に従事している方・相談業務経験者  
障がい・高齢・児童福祉関係者、行政職員、教育関係者、民生児童委員等、対人援助に関わっている方、どうぞご参加ください！

《郵送先・問い合わせ先》

〒682-0802 倉吉市東巖城町 219 番地 ヘルパーステーション蔵まち内

電話 0858-24-0371 FAX 0858-24-0372

地域で支える仕組み研究会 担当 小川

開催日	時間	内容	担当者
2月 15日 (火)	9:30~9:40	あいさつ 趣旨説明	地域で支える仕組み研究会 会長 竹田 伸也 氏
	9:40~12:00	『心の痛みと癒し』 ～利用者と支援者が抱えるトラウマ の理解と現場でできる対応～	鳥取県立厚生病院・精神保健福祉センター 精神科医 植田 俊幸 氏
	12:00~13:00	休 憩	
	13:00~14:10	グループワーク① 自己紹介・体験談 (2事例発表)	
	14:10~14:20	休 憩	
	14:20~14:50	グループワーク② 共有	
	14:50~15:00	休 憩	
	15:00~15:30	グループワーク③ 発表	
	15:30~16:00	振り返り、まとめ	講師 植田 俊幸 氏
		あいさつ、閉会	

↓↓↓緊急時、必ず繋がる連絡先をご記入下さい。↓↓↓

<生活支援スキルアップ研修会 参加申込書>

連絡先	職名	氏名
住所		
所属 ( ) 障がい ・ 高齢 ・ 児童 ・ その他		
電話	メールアドレス	
F A X	( )	
* 招待 URL 及び注意事項・研修資料を送付します		

F A X 番号 0858 - 24 - 0372