

皆さんの運動への取り組みをPRしませんか？

プチ体力・健康づくり宣言 大募集



鳥取県キャラクター
げんきトリピー



スポーツや運動、アウトドアアクティビティをはじめ、鳥取県が推奨する“スマートスポーツ”に取り組む個人や団体を対象に、キャンペーンを開催します。

体力・健康づくりに関する目標をたて
宣言・報告していただくと記念品を進呈。

優れた取り組みに対しては優秀賞として表彰・賞品を進呈します。
ぜひ、日頃の取り組みをご応募ください！

応募期間

10月1日(金)～1月31日(日)

プチ体力・健康づくり
宣言をして
健康になろう！



優秀賞には表彰と景品を
進呈します!!

①取り組む頻度 ②運動の量 ③独自性を総合的に判断し審査します。

優秀賞には
「食のみやこ鳥取県」
健康食材詰め合わせ
セット進呈!



団体・企業の
PRにも!

「#プチ体力・健康づくり宣言」
を付けて、積極的な
SNS投稿をどうぞ!

お問い合わせ
お申し込み先

「スポトピアとっとり推進事業」運営事務局 「プチ体力・健康づくり宣言」係
(株式会社エムアンドエムドットコー内) 〒680-0912 鳥取県鳥取市商栄町251-4
TEL:070-5673-5558 (月～金9:00～17:00 祝日は除く)
FAX 0857-39-2625 Email:sports@mmtv.jp

鳥取県スポーツ課SNS



Facebook

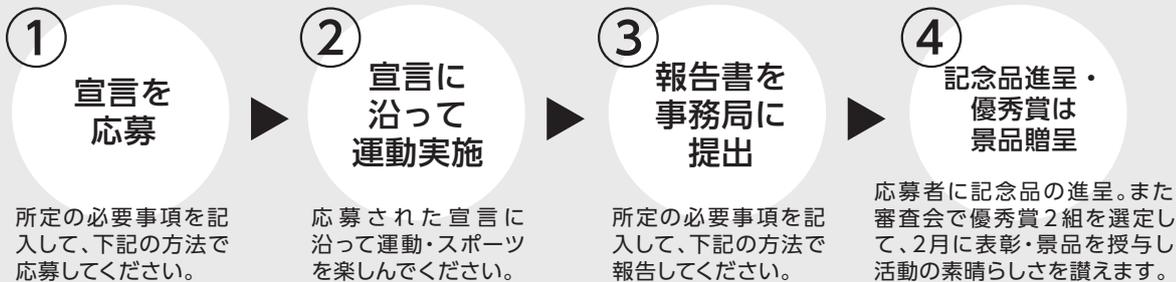


Instagram

鳥取県

鳥取県地域づくり推進部スポーツ振興局スポーツ課 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地
TEL:0857-26-7908 FAX:0857-26-8129 Email:sports@pref.tottori.lg.jp
<https://www.pref.tottori.lg.jp/sportshinkou/>

参加・応募の流れ



「プチ体力・健康づくり宣言」申込について

①専用ウェブページでの申し込み

QRコード(又は下記アドレス)のウェブページにアクセスし、必要事項をご入力ください。

▶申し込み用ウェブページ

<https://forms.gle/jJumE7nzKrij18ed77>



②専用ウェブページ以外での申し込み

必要事項

下記の申込用紙に沿って、必要事項を記入のうえ、EメールまたはFAX、郵送でお申し込みください。

▶Eメールの場合:sports@mmtv.jp

▶FAXの場合:0857-39-2625

▶郵送の場合:最下部に記載の住所に送付ください。

※記念品は応募者全員に進呈する予定ですが、応募多数の場合、記念品の進呈が抽選となる可能性があります。
 ※入力いただいた個人情報は、本イベント参加申し込み確認のみに利用します。

「プチ体力・健康づくり宣言」申込用紙

【FAX用】参加申し込み書

FAX送信先：0857-39-2625

Eメールまたは郵送でお申し込みの場合は、下記の申込用紙に沿って、必要事項を記入のうえご送付ください。

宣言者氏名		
年齢層	20代 / 30代 / 40代 / 50代 / 60代 / 70代以上 ※該当するものに○をしてください。	
電話番号・住所	TEL	〒
宣言日	令和 年 月 日 () ※報告日の3か月以上前の日であること。	
宣言内容 <small>(実施する運動の内容、宣言をしようと思った理由・目的、運動を通してどうなりたいかなどを記載)</small>	(例) 体力づくりのために、毎日○○して、最終的には●●することを目指す。 △△マラソン大会に参加して、走破を目指して毎日■kmジョギングする。Etc...	
報告日	令和 年 月 日 ()	
報告内容 <small>(実施した内容、得られた成果、うまくいった点とうまくいかなかった点、今後の展望などを記載)</small>	(例) 毎日○○した結果、●●できるようになったが、一方▲▲は不十分だった。 △△すればもっと■■できたはずなので、今後は××していきたい。Etc...	
写真の広報利用	提出いただいた写真・報告を県SNS・HPで広報することについて 可・不可 (○をしてください)	

※任意で運動の様子を撮った写真を、Eメール等で提出ください。

お問い合わせ
お申し込み先

「スポトピアとっとり推進事業」運営事務局 「プチ体力・健康づくり宣言」係
 (株式会社エムアンドエムドットコー内) 〒680-0912 鳥取県鳥取市商栄町251-4
 TEL.070-5673-5558(月～金9:00～17:00 祝日は除く) FAX 0857-39-2625 Email:sports@mmtv.jp