

地域で、仲間で、運動に取り組みませんか？

鳥取県スポーツアンバサダーがあなたの町に伺います！

鳥取県では、広く県民の皆さんが運動する機会を創出できるよう地域の運動推進イベントや、スポーツ・運動を楽しみたい団体、運動を楽しみたいけど、どうすればいいのかわからない方や教え方を学びたい指導者等を対象に、鳥取県スポーツアンバサダーを講師としてあなたの町に派遣し、「新しい生活様式」の中でも実践できるスポーツ・健康づくりの指導を行います。



鳥取県スポーツアンバサダーとは

運動指導のプロフェッショナルです。そもそも運動の方法がわからない方や、仲間と運動に取り組むきっかけが欲しい方など、さまざまなご要望にお応えできる運動講師としての実績が豊富で、幅広いジャンルに対応できる「健康」「運動」のスペシャリスト集団です。



代表 深田 晶子先生



鳥取県スポーツアンバサダー
Fitness Ja-んぐる(フィットネス ジャングル)

【プログラム実施内容】

- 期間 / 10月1日(金)～1月31日(月)
 - 予定回数 / 30回
 - 費用 / 無料(保険料はご負担いただく場合があります)
 - 派遣地域 / 鳥取県内全域
 - 派遣対象 / 鳥取県民が主催する団体・企業など
 - 参加人数 / 1回10名程度
- ※コロナ状況・会場定員を考慮し実施します。

鳥取県スポーツアンバサダーにお願いできること

さまざまな世代やご要望にお応えできる豊富なプログラムを準備しています。



鳥取県キャラクター/げんきトリピー

メニュー例

【高齢者向け事業】

- 椅子に座ってできる運動
- ロコモティブシンドローム予防
- 認知症・介護予防の運動と講話
- 腰痛や膝痛などの予防運動

【一般成人向け事業】

- 肩凝り・腰痛予防改善のための運動
- 生活習慣病予防改善のための運動
- メタボリック症候群予防改善の運動
- 筋力トレーニング、ヨガ、ストレッチ など

【子ども向け・その他の事業】

- キッズフィットネス
- ベビー親子ふれあい運動
- 産前産後のエクササイズ
- 障がい者対象のエクササイズ

※プログラム内容は、椅子に座っての運動など、参加対象や年齢、会場の環境などに合わせてアレンジ可能です。詳しくは事務局にお問合せください。

運動を始めるきっかけや運動・体操についての学びの場など鳥取県スポーツアンバサダーをご活用ください！

お申し込み方法は裏面をご覧ください

インターネット・メール
FAX・郵送で
お申し込み
いただけます。

お問い合わせ
お申し込み先

「スポーツピアとっとり推進事業」運営事務局 「スポーツアンバサダー派遣」係
(株式会社エムアンドエムドットコー内) 〒680-0912 鳥取県鳥取市商栄町251-4
TEL:070-5673-5558(月～金9:00～17:00 祝日は除く)
FAX 0857-39-2625 Email:sports@mmtv.jp

鳥取県スポーツ課SNS

鳥取県

鳥取県地域づくり推進部スポーツ振興局スポーツ課 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地
TEL:0857-26-7908 FAX:0857-26-8129 Email:sports@pref.tottori.lg.jp
<https://www.pref.tottori.lg.jp/sportshinkou/>



Facebook



Instagram

「鳥取県スポーツアンバサダー派遣」申込について

①専用ウェブページでの申し込み

QRコード(又は下記アドレス)のウェブページにアクセスし、必要事項をご入力ください。

▶申し込み用ウェブページ

<https://forms.gle/h8bkxBduMwrSBXhp6>



②専用ウェブページ以外での申し込み

下記の申込用紙に沿って、必要事項を記入のうえ、EメールまたはFAX、郵送でお申し込みください。

▶Eメールの場合:sports@mmtv.jp

▶FAXの場合:0857-39-2625

▶郵送の場合:最下部に記載の住所に送付ください。



必要事項

※同日にお申し込みが多くなった場合は抽選となり、お断りをさせていただくことがあります。※災害発生や新型コロナウイルス感染症の状況により休止する場合があります。その場合は鳥取県のホームページ等でお知らせいたします。※ご予約確認、またはコロナ感染等の問題発生時に連絡をさせていただく場合があります。※入力いただいた個人情報は、本イベント参加申し込み確認のみに利用します。

「鳥取県スポーツアンバサダー派遣」申込用紙

【FAX用】参加申し込み書

FAX送信先：0857-39-2625

Eメールまたは郵送でお申し込みの場合は、下記の申込用紙に沿って、必要事項を記入のうえご送付ください。

申込日	令和 年 月 日 ()		
希望する 指導内容	※表面のメニュー例を参照ください。内容について相談したい場合は、下記お問い合わせ先へ連絡ください。		
派遣希望日時	令和 年 月 日 ()	時 分 ~	時 分
	※実際の派遣日はアンバサダーと調整させていただくことがあります。 ※アンバサダーが指導等を行う時間は2時間までとします。		
派遣会場	住 所：		
	会場名：		
催し物の名称			
受講者	受講者層又は団体等名称：	約 名	
	※団体名が無く受講者層に記載される場合は、「地域住民」「学生」「主婦等」などのように記載してください。		
申込者情報	所属団体：	担当者名：	
	電話番号：		
	住所：		
その他要望			

お問い合わせ先
お申し込み先

「スポトピアとっとり推進事業」運営事務局 「スポーツアンバサダー派遣」係

(株式会社エムアンドエムドットコー内) 〒680-0912 鳥取県鳥取市商栄町251-4

TEL.070-5673-5558(月~金9:00~17:00 祝日は除く) FAX 0857-39-2625 Email:sports@mmtv.jp