

SMART TO EAT



食べることは、ただの行為ではなくスタイル。

最初の 30 分は、料理を心から味わう時間。

最後の 10 分は、残した一皿に感謝を込めて楽しむ時間。

それが 3010 運動。

スマートな大人のマナーが、食品ロスを自然に減らしていきます。

