

## 新型(しんがた)コロナワクチンの注射(ちゅうしゃ)をしたあと 注意(ちゅうい)すること

◎注射(ちゅうしゃ)をしたあとは、15分以上(15ふんいじょう)は、すわって まっててください。(まっているときは、マスクをして しずかにしてください。)

### 注射(ちゅうしゃ)のあとで しんばいなことについて

注射(ちゅうしゃ)したところが 痛く(いたく)なる・赤く(あかく)なる・頭(あたま)が痛くなる(いたくなる)・筋肉(きんにく)が痛く(いたく)なる、寒く(さむく)感じる(かんじる)・熱(ねつ)がでる・はきけがする・食べた(たべた)ものを吐く(はく) など、からだの調子(ちょうし)がわるくなることがありますが、注射(ちゅうしゃ)をしてから2~3日(2~3にち)で ほとんどが なおります。もし、注射(ちゅうしゃ)したあとで、アナフィラキシーなど重い(おもい)アレルギーがでたときは、すぐに お医者さん(おいしゃさん)に 言って(いって)ください。

### 注射(ちゅうしゃ)のあとの 副反応(ふくはんのう)について相談(そうだん)するところ

注射(ちゅうしゃ)したあとで 急に(きゅうに)おこる ワクチンの悪い(わるい)影響(えいきょう)を 副反応(ふくはんのう)と いいます。

<注射(ちゅうしゃ)したところで 副反応(ふくはんのう)がでたとき>

・注射(ちゅうしゃ)したところにいる 看護師さん(かんごしさん)に言って(いって)ください。

<家(いえ)に帰って(かえって)から 体(からだ)の調子(ちょうし)が わるくなったとき>

・なかなか よくならないときは いつも行って(いって)いる病院(びょういん)や、近く(ちかく)の 外国語(がいこくご)で対応(たいおう)できる病院(びょういん)に 行って(いって)ください。

外国語(がいこくご)で対応(たいおう)できる病院(びょういん)はここを見て(みて)ください。



・いつも行って(いって)いる病院(びょういん)がない、近く(ちかく)の 外国語(がいこくご)で対応(たいおう)できる病院(びょういん)がわからないときは、鳥取県(とっとりけん)新型(しんがた)コロナワクチン相談(そうだん)センターへ電話(でんわ)してください。

### 【鳥取県(とっとりけん)新型(しんがた)コロナワクチン相談(そうだん)センター】

TEL:0120-000-406 (フリーダイヤル:電話代(でんわだい)は無料(むりよう)です)

相談(そうだん)できる ことば:にほんご・英語(えいご)・中国語(北京語)・韓国語(かんこくご)・タイ語・ベトナム語・インドネシア語・タガログ語・ネパール語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語・ドイツ語・イタリア語・ロシア語・マレー語・ミャンマー語・クメール語・モンゴル語・シンハラ語・ヒンディー語

相談(そうだん)の時間(じかん):9:00~17:15(どようび、にちようび、祝日(しゅくじつ)もできます)

・息(いき)が苦しく(くるしく)なったり 意識(いしき)がはっきりしなくなるなど、緊急(きんきゅう)のときは、「119」に電話(でんわ)して、救急車(きゅうきゅうしゃ)をよんでください。

### 外国人(がいこくじん)のための生活相談(せいかつそうだん)

【(公財)鳥取県国際交流財団(とっとりけんこくさいこうりゅうざいだん)】

相談(そうだん)できる ことば:にほんご、英語(えいご)、中国語、ベトナム語(そうだんできる ことばは 曜日(ようび)によって ちがいます)

・(とっとりし、いわみぐん、やすぐんに すんでいるひと) TEL:0857-51-1165

相談(そうだん)の時間(じかん):げつようび~きんようび 9:00~18:00、どようび・にちようび 9:00~17:30 (祝日(しゅくじつ)は休み(やすみ)です)

・(くらしし、とうはくぐんに すんでいるひと) TEL:0858-23-5931

相談(そうだん)の時間(じかん):げつようび~きんようび 8:30~17:15 (どようび・にちようび・祝日(しゅくじつ)は休み(やすみ)です)

・(よなごし・さかいみなとし・さいはくぐん・ひのぐん に すんでいるひと) TEL:0859-34-5931

相談(そうだん)の時間(じかん):げつようび~きんようび・にちようび 9:00~17:30 (どようび・祝日(しゅくじつ)は休み(やすみ)です)

### 新型(しんがた)コロナワクチンについて 相談(そうだん)したいとき

【厚生労働省(こうせいろうどうしょう)新型(しんがた)コロナワクチン コールセンター】

TEL:0120-761770(フリーダイヤル:電話代(でんわだい)は無料(むりよう)です)

相談(そうだん)できる ことば:にほんご・英語(えいご)・中国語・韓国語(かんこくご)・ポルトガル語・スペイン語:9:00~21:00

タイ語:9:00~18:00、ベトナム語:10:00~19:00(どようび、にちようび、祝日(しゅくじつ)もできます)

◎ 注射(ちゅうしゃ)をしたあとも、マスクをつける など、感染(かんせん)しないよう 注意(ちゅうい)してください。