

とっとり県政だより

2021(令和3)年7月号 通巻735号 毎月1日発行

2021

5月に県内各地を巡った聖火リレー。173人が聖火をつなぎ、最終ランナーが聖火皿に点火して締めくくる(写真提供=東京2020組織委員会)



目次

P2 特集
**五輪開幕、
地元選手にエールを**
～観て動いて^{エンジョイ}enjoyスポーツ～

P5・6 県政トピックス
● 電話リレーサービスがスタート
● ケア担う子どもたちを支援
● 接種後は体調変化に注意

冷房時も小まめに換気

新型コロナの感染防止には、冷房が欠かせない夏も小まめに換気することが大切。家庭用のエアコンは、空気を循環させるだけなので、換気には窓や扉を開ける必要があります。風の流れることができるように、2方向の窓を1時間に2回以上数分程度開けましょう。扇風機やサーキュレーター(空気循環器)を併用すれば、さらに効果的です。

☎ 県庁新型コロナウイルス感染症対策総合調整課
☎0857-26-7632 F 0857-26-8143

エールを

エンジョイ
enjoyスポーツ

いよいよ7月23日、開幕するオリンピック。出場する県ゆかりの選手の顔ぶれを紹介します。一方、県は障がいの有無に関わらず、スポーツが楽しめるスポーツセンターを開設。五輪観戦で熱くなり、自身もエンジョイする“汗だくの夏”はいかが？

ボート 女子軽量級ダブルスカル

とみた ちあき
富田 千愛さん(米子市出身)

リオ五輪(2016年)に出場。19年の世界選手権女子軽量級シンブルスカルで銀メダルを獲得。



左が富田選手
(写真提供：公益社団法人日本ボート協会)

- ①張り詰めていた緊張やプレッシャーが解けて、戦いがようやく終わったと安堵しました。
- ②私が出場する種目は、2人で息を合わせたチームワークが重要。一見優雅に見えるかもしれませんが、実は約7分間、身体と精神を限界まで追い込んでいます。
- ③コロナ禍で開催されるこれまでにない大会。前例がないくらい人々の記憶に残る熱いレースをしたい。
- ④競技を通じて県民の皆さんからたくさんの力をもらっています。最近はなかなか帰省できていませんが、帰るといつも心が和む、そんな鳥取県が大好きです。

ボクシング 女子フェザー級

いりえ せな
入江 聖奈さん(米子市出身)

漫画の影響を受けて小学生からボクシングを始める。日本女子ボクシング界で初めての五輪出場。



(写真提供：入江さん)

- ①今までの人生で一番うれしい勝利。ハイテンションになりました!!
- ②3分3ラウンド計9分間の短い時間の中で、どんどん展開が変化すること。五輪では高度でハイペースな駆け引きに期待してください。
- ③五輪が開催されることに感謝し、鳥取県に初めての金メダルを届けたい。
- ④厳しい練習の時や試合前、皆さんの応援がとても励みになっています。今の日本は未曾有の事態の渦中ですが、結果を出して皆さんを笑顔にすることが、私がアスリートとして出来ること。何としてでも金メダルを取れるように大和魂で頑張ります!

ゆかりの選手に注目! 応援を

新型コロナウイルス感染症による1年間の延期を経て、いよいよ開幕するオリンピックには、世界205カ国から約1万5千人が参加します。今回は、東日本大震災(2011年)の被災地が復興を成し遂げつつある姿を世界に発信するとともに、新型コロナで分断された絆を取り戻し、世界中の人々が新たな光を見出すきっかけになる大会でもあります。

鳥取県出身やゆかりのある選手は、各競技から過去最多の6人が出場。練習や試合の機会が制限される中、コツコツと努力を重ねてきた選手が、大会に懸ける熱い思いや、県民への心のこもったメッセージを寄せてくれました。それぞれの競技の魅力や見どころも語っていただきましたので、ここに注目すれば観戦がより楽しめそうです。

57年振りに国内で開かれる夏季オリンピック。選手にとっては待ちに待った夢の舞台です。メダル獲得を目指す選手たちに温かい声援を送りましょう。

出場選手からのメッセージ

- ① 出場が決まった瞬間の気持ち
- ② 競技の魅力・見どころ
- ③ 大会への意気込み
- ④ 県民へのメッセージ

五輪開幕、 地元選手に

観て動いて

飛込 女子3m飛板飛込

みかみ さやか
三上 紗也可さん(米子市出身)

飛び出しからの演技が持ち味。
母の勧めで、小学2年生の時に競技を開始。強い脚力を生かした高い



(写真提供 三上さん)

- ① 今までの生活を競技に費やしてきた良かった、辛かったことも報われた気がしました。
- ② ベテラン選手でも失敗することがあり、どの選手にも逆転の可能性はある。最後まで何が起るか分からないところが魅力。
- ③ 「5154B(前宙返り2回半2回ひねりえび型)」を披露し、自己最高の演技をしてメダルを獲得したい。
- ④ 皆さんのお力添えで、ここまでできました。コロナ禍で皆さんが苦しい状況の中、競技に集中できる環境があることに感謝します。私が良い結果を残して明るいニュースを届けられるよう、精一杯頑張ります。

射撃 女子10mエアライフル

なかぐち はるか
中口 遥さん(日吉津村出身)

高得点を挙げたことが評価された。
兄の影響で中学1年生から競技を開始。3月の五輪代表最終選考会で最



(写真提供 滋賀ダイハツ販売株式会社)

- ① 今までの努力が良い結果で表れたので、うれしさは感じましたが、世界レベルで考えるとまだまだの試合内容。さらなるレベルアップが必要だと感じました。
- ② 張り詰めた緊張感の中で、自分のメンタルに打ち勝ち、高得点を出せた時に魅力を感じます。
- ③ 初めの大舞台はドキドキですが、自分の力を信じて試合に臨み、メダル獲得を目指します。
- ④ 鳥取県の皆さんに勇気や元気を持ってもらえるよう、私らしい射撃をしたい。ご声援をお願いします。



競泳 男子200m平泳ぎ

むら りゅうや
武良 竜也さん(米子市出身)

働きながら練習に励み、苦難を越えて五輪切符をつかんだ。4月の日本選手権で五輪派遣記録を突破し、出場が決定。



(写真提供) 一般財団法人鳥取県水泳連盟

- ①小さい頃からずっと将来の夢は「オリンピックに出ること、そして金メダルを取る」と言い続けてきた。その夢がまず一つ叶い、その舞台に立てるといううれしさでいっぱいでした。
- ②実力差はあっても誰が勝つか最後まで分からない。前半から飛ばす選手もいれば、後半まで余力を残して泳ぐ選手も。それを分かった上で観戦するとさらに面白いと思います。
- ③メダル獲得を目指して精一杯頑張ります！
- ④僕を小さい頃から応援してくださった方の期待に応えたい。メダルを獲得して鳥取県に持ち帰り、子どもたちに「小さな県からでも世界で戦える」という夢や希望を与えてあげたいですね。

セーリング 男子フィン級

せがわ かずまさ
瀬川 和正さん(大阪府出身・境港市在住)

フィン級は、一人乗りヨットを使用。大学で競技を始め、県セーリング連盟の誘いで境港市に移住。



(撮影) 平井淳二

- ①サポートしてくれた県民の方々、支えてくれた両親に良い報告ができることがうれしかった。
- ②魅力は「フリーパンピング」。フリーパンピングとは、追い風で帆走する時、風が10ノット以上あれば自由にセール(帆)をおおることができるルール。迫力満点で見応えがあります。
- ③まず、競技最終日のメダルレースに残る。そして、パフォーマンスを十分発揮した満足のいくレースを行う。この2つが目標です。
- ④美保湾は、海風と陸風が満遍なく吹きセーリングに最適な海。ここで練習を始めて7年。私の活動を通して、県民の皆さんがセーリングと触れ合うきっかけになればうれしいです。

スポーツ楽しめる環境整備

パラリンピックは、オリンピックに続き8月24日にスタート。県内にも、将来パラリンピックを目指す有望な選手が多数います。そこで県は、障がい者スポーツのさらなる振興を目指す拠点「鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア」を2020年7月、鳥取市布勢ふせに開設しました。

館内には、ボッチャや風船バレーなどが楽しめるスポーツ広場、障がいのある人も不自由なく利用できるマシンを設置したトレーニングルームなどを整備。加えて未経験者でも気軽にチャレンジできるレクリエーションスポーツや、上級者向けのヨガなど、幅広い分野の26スポーツ教室を展開。障がいの有無に関わらず、無料で誰もが参加できます。

鳥取県庁スポーツ課

☎0857-267920
F0857-268129
✉sports@pref.tottori.lg.jp

※特集記事は、5月末時点の情報を基に作成しました。

鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア

ノバリアでは、ジュニアスポーツ、ヨガ、グラウンド・ゴルフなどのスポーツ教室の参加申し込みやスポーツ用品の貸し出しを随時受け付けています(既に定員に達した教室を除く)。詳細は、ウェブページをご覧ください。



フリスビーとも呼ばれる「フライングディスク」を楽しむ利用者

■開所時間／午前9時30分～午後8時30分

■休館日／火曜日(祝日の場合は翌日)・12/29～1/3

「ノバリア」とは、ラテン語「Nova(新しい)」とイタリア語「aria(旋律・空気)」を組み合わせた造語。「誰もが障がいなくスポーツを楽しめる、新しい空気をもたらす場所に」という意味が込められています。



☎ 鳥取ユニバーサル
スポーツセンターノバリア
☎0857-50-1091 F0857-50-1092
https://ts-sawayaka.jp/





聞こえない人の言葉つなげて ～電話リレーサービスがスタート～

電話リレーサービスのイメージ



- 24時間、365日利用可能
- 通話先(固定電話・携帯電話)や通話時間などに応じた利用料が発生

※詳細は日本財団電話リレーサービスウェブサイトを確認してください
<https://nftrs.or.jp/>



聴覚や発話に障がいのある人の不便を解消する「電話リレーサービス」が、7月から公共サービスとしてスタート。通訳オペレーターが橋渡し役になることで、電話を使った便利で快適なコミュニケーションが実現します。電子メールやファクシミリなども手軽な連絡手段の一つですが、相手に用件が伝わっていないかすぐに確認できず、返事を待たなければいけない不便さや、内容によ

ては何度もやり取りが必要となる煩わしさもありました。しかし同サービスでは、オペレーターが手話や文字を即時に通訳し、音声で相手方へ伝達。リアルタイムなやり取りができるので、返事の待ち時間もなく、急ぎの用件も確実に伝えることができます。

オペレーターが、相手方へ電話をつなげる仕組みです。安心して利用できる制度とするために、電話の受け手となる多くの人や事業者が制度に関する理解を深め、一般の通話と変わりない対応を行っていくことが望まれます。

誰もが暮らしやすい社会づくりにつながる情報・通信のバリアフリー化。聴覚障がい者の一層の社会参加の拡大が期待されます。

知っておきたい非常通報システム

警察や消防では、聴覚や発話に障がいのある人が、文字で緊急通報を行うことのできるシステムとして「110番アプリシステム」^{ネット}、「Net119緊急通報システム」を運用しています。

110番アプリシステム

スマートフォンに専用アプリをダウンロードし、事前に個人情報を登録して利用
 ※詳細は警察庁ウェブページ参照
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/110/app/>
 岡山県警本部通信指令課 ☎F0857-23-0110
 ✉k_kouhou@pref.tottori.lg.jp



Net119緊急通報システム

事前に管轄の消防局へ個人情報を登録し、専用ウェブサイトから通報
 ※詳細は各消防局へ問い合わせ

東部消防局 ☎0857-23-0119	✉shirei@tottori-tobushobo.jp
中部消防局 ☎0858-29-5124	✉fd-shirei@tottori-chubu.jp
西部消防局 ☎0859-35-1960	✉shireika@tottori-seibukoiki.jp

岡山県庁障がい福祉課 ☎0857-26-7201 F0857-26-8136
 ✉shougaiukushi@pref.tottori.lg.jp



❖ “ヤングケアラー”の存在知って ～ケア担う子どもたちを支援～

[ヤングケアラー相談窓口]

東 部	福祉相談センター 所在地：鳥取市江津318-1 ☎0857-29-5460
中 部	倉吉児童相談所 所在地：倉吉市宮川町2丁目36 ☎0858-22-4152
西 部	米子児童相談所 所在地：米子市博労町4丁目50 ☎0859-33-2020

【受付時間】平日の午前8時30分から午後5時まで(祝日除く)

鳥取県青少年育成意識調査

県内の青少年を対象とした調査を通じて、ヤングケアラーの実態を把握し、対策につなげます。

- 調査期間 7月1日(木)から31日(土)
- 調査対象 小学5年生・中学2年生・高校2年生：各400人、19歳～29歳の青年：1,700人



県庁家庭支援課

☎0857-26-7149 ☎0857-26-7863

✉kateishien@pref.tottori.lg.jp

大人に代わって家族の介護や世話などに追われ、成長に必要な経験や教育の機会を奪われている子どもたち。「ヤングケアラー」として社会問題化しつつある一方、その実情はまだ広く知られていません。子どもたちの苦悩や困難に寄り添い、健やかな育ちを支えるサポートが求められます。

厚生労働省の全国調査によると、家族のケアを担っていると回答した中学生の数は約17人に1人。ケアに費やす時間が長いほど健康状態や友人関係、学校生活に支障を来し、誰にも相談できない孤独感を抱えている現状が明らかになっています。県では左記の窓口で悩みや困りごとの相談に応じ、必要な福祉サービスの活用などにつなげていますが、本人に自覚がなく、実態が表面化しにくいことも、この問題の難しさ。周囲の大人が「ヤングケアラー」の存在に気づき、支援の手を差し伸べていくことが重要です。

❖ 副反応、怖がりすぎず冷静に ～接種後は体調変化に注意～

[コロナワクチン接種後の副反応]

【短時間で現れる可能性があるもの】

接種100万回 当たり24件 (2/17～5/16までの報告件数)	アナフィラキシー ワクチンの成分に対する急性のアレルギー反応。皮膚や消化器、呼吸器に症状が発生し、血圧や意識レベルの低下を伴う場合も
---	---

【数日以内に現れる可能性があるもの】

50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

※厚生労働省資料より作成

詳しい情報は厚生労働省ウェブサイトを参照してください

「新型コロナワクチンQ&A」
<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



県庁新型コロナウイルスワクチン接種推進チーム

☎0857-26-7976 ☎0857-26-8168

✉cov19-vaccine@pref.tottori.lg.jp

ワクチン接種後に現れる痛みや発熱などの「副反応」。これは、どんなワクチンでも起こり得る同様の反応で、コロナワクチンについて過度に心配する必要はありません。重篤な症状の発生は極めてまれであり、一般的な症状の多くは数日で回復します。

ワクチン接種会場では、急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーに備え、接種後15～30分間は安静にして経過観察を。発生確率は大過ごしませう。

接種当日は激しい運動を避け、体調の変化に注意して過ごしましょう。

変りませんが、万一起きた場合でも的確に対処できるよう、会場には医師が常駐し、必要な医薬品も準備されています。

痛みや倦怠感などは、接種後数日以内に比較的多く見られる症状。通常は自然に治りますが、発熱が2日以上続く場合や症状が重い場合などは、かかりつけ医へ早めに相談してください。



読者の声 (5月号の意見・感想から)

- 令和3年度予算の4つの柱や、新型コロナ対策に重点が置かれていることがよく分かった。引き続き感染予防対策をしっかりと行っていきたいです。(30代)
- 新型コロナ対策と「グリーン社会」の実現を見据えた令和3年度予算に期待します。(年代不明)

- いよいよ新型コロナワクチンの接種が始まりますが、基礎疾患があるのでかかりつけ医に相談してみます。(70代)
- 県政トピックスを読んで、県外にいる大学生の息子に「とりふる」を利用してみたいよう勧めました。(50代)

- レシピコーナーで、鳥取県民は野菜不足と知りました。意識的に野菜をメニューに加えていこうと思います。(70代)



5月号には854人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。



県産品プレゼント

応募締め切り 7月20日(火)必着

パッ チェリー ビー
pa cherry b.オリジナルジェラート6種
(6個セット) [5名]

地元の牛乳を使った手作りの新鮮なジェラートです。オーナーは、2017年ジェラートコンテスト世界大会の入賞者。大山プレミアムミルク・ピスタチオ・ラムレーズン・チョコレート・アマレーナ・珈琲の6種類のセットです。



問 ジェラテリアpa cherry b. (南部町市山)
☎0859-21-8100
<https://pacherryb.com>



応募方法 クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見を書き、次のいずれかの方法でご応募ください。

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これらの目的以外には使用しません。



- はがき 〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
- 電子メール dayorip@pref.tottori.lg.jp
- 県ウェブページ応募フォーム
<https://www.pref.tottori.lg.jp/dayorip/>



家族の介護や世話などに追われ、成長に必要な経験や教育の機会を奪われている子どもたち「○○○ケアラー」。○に入るのは次のうちどれでしょう。

ヒントは
6頁

- ①キング ②ヤング ③ソング

◎ 5月号のクイズの答えは「①とりふる」でした。



手話を覚えてみよう……「ワクチン接種」

〈手話は一例です〉

国内で初めて承認されたファイザー社製のコロナワクチンは、3週間空けて1人2回接種を行うことで、発症を防ぐ効果が認められています。積極的に接種しましょう。



右手3指の指先を左手のひらにつけて円を描くように回す



左腕に右手3指で注射を打つしぐさをする





ラッキョウギョーザ

具材に混ぜ込むラッキョウの酸味が、おいしさを際立たせます。

【協力】鳥取県食生活改善推進員連絡協議会

【材料】(4人分)

豚ひき肉……………120g
ネギ……………20g
ラッキョウの酢漬け……………60g
ギョーザの皮……………20枚
油……………適量

【作り方】

- ①ラッキョウは粗みじん切り、ネギは小口切りにし、豚ひき肉と混ぜる。
- ②ギョーザの皮に①のをせ、半分に少量の水を付けてひだを寄せながら包む。
- ③フライパンに油を引き、②を並べて少量の水を回し入れ、ふたをして中火で焼く。
※好みでポン酢やしょうゆなどを添える。

ラッキョウの漬け方を配信中

手作りのラッキョウの酢漬けで作りたいたら、ぜひ「とっとり動画ちゃんねる」をご参考に。



https://www.youtube.com/watch?v=cCrqe_GjBlk

県職員(氷河期世代チャレンジ枠)採用試験

県で勤務する職員の採用試験を行います。詳細は受験案内をご覧ください。

- 募集職種／事務、土木、警察行政
- 第1次試験日／8月29日(日)
- 受験資格／1971(昭和46)年4月2日から1991(平成3)年4月1日までに生まれた人
- 申込方法／郵送、インターネット
- 申込期限／7月26日(月)消印有効
※インターネット申し込みは26日午後5時まで

問 県人事委員会事務局
〒680-8570 鳥取市東町1-271
☎0857-26-7553 F 0857-26-8119
<https://www.pref.tottori.lg.jp/jinji/>



くだもの王国おかやま、の季節です

岡山県からのお知らせ

白くみずみずしい白桃や、マスカット・オブ・アレキサンドリア、ピオーネなど岡山を代表する果物が旬を迎えています。店舗はもちろん、インターネットでも販売しています。温暖な気候と、農家の人々の技術と情熱によって生み出された岡山の果実をぜひ味わってみてください。



問 岡山県対外戦略推進室
☎086-226-7404 F 086-225-4419
<https://www.okayama-agri.com/>



お知らせ

広告



授業体験 校舎見学

君の進路をいっしょにデザイン!!
オープンキャンパス 2021

日程 | 7/30(金) 対象 中学校3年生
7/31(土) 対象 小学校6年生

要予約

お問い合わせ・お申し込みはホームページへ

学校法人鶏鳴学園

青翔開智 中学校 高等学校
SEISHOKAICHI JUNIOR & SENIOR HIGH SCHOOL

〒680-8066 鳥取市国府町新通り3丁目301-2 TEL.0857-30-5541

青翔開智

<http://seishokaichi.jp>

公式HP



※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。