

毎日じっくり家庭学習

家庭生活の約束

☆早寝・早起き・朝ごはん

勉強と部活動を両立させるためにも体力が必要
です。早起きして朝ごはんをしっかり食べること
で、学校での生活が充実します。

☆家族の一員として仕事を

家庭での学習時間が増えても、毎日できること
を考え、続けていくようにしよう。

☆あいさつや家族の会話

あいさつはコミュニケーションの基本です。家
族の中ではもちろん、学級や部活でしっかりとあ
いさつを続け、地域にも広げていこう。

7年生の学習では

～保護者の方へ～

7年生から中学生です。学習内容がより専門的になり、
質・量とも多くなります。自分から課題を見つけ、学
習方法を工夫して家庭学習を進める必要があります。ま
ずは、課題をやり切り、次に何をするか自分で考え、時
間を有効に活用する力をつけることも大切です。

※他人から見た自分意識し、女だちと比べて落ち込ん
だり、無理に合わせようとすることもあります。家族に
依存したいという気持ちと自立したいという気持ちがあ
る時期でもあるので、対話が大切になります。

進んで取り組む若桜っ子

【7年】

学習の仕方・内容

学習時間のめやす
90分以上

①学校からの配布物を家の人に渡す。

②机の上を整理整頓する。

③今日の課題を生活ノートで確かめる。

④課題をていねいに、確実にやりとげる。

⑤復習や予習をする。

⑥定期テストや教科の小テストに向けて計画的に学習する。

⑦明日の準備をする。

- ・時間割をそえる。
- ・課題をかばんに入れる。
- ・明日の準備物を確認する。
- ・ハンカチ、ティッシュ、名札を準備する。



国語

意味を考えながら、読みを確認し、早く、正しく、丁寧に繰り返し漢
字練習をしよう。

数学

問題を解き、理解するまで直しをしよう。
応用問題・入試問題にもどんどんチャレンジし、たくさんの問題と出会
おう。

社会

教科書の重要語句を何度も書いて覚えよう。
覚えただで、ワークなどの問題を解くと効果的。

英語

その日に習った単語・基本文・教科書本文を、何度も声を出して練習しよう。
がんばりノートで毎日書く練習をしよう。
CDを使って英語の発音をくり返し聞き、英語らしさを身につけよう。
単語や文法の学習にはeライブラリが有効なので活用しよう。

理科

観察・実験の前にはレポートを作成し、目的や準備物、方法を確認しよう。
見通しを持って授業に臨み、習った範囲の「楽しい理科の学習」をしよう。

読書

いろいろなジャンルの本を読もう。

自主学習

英語：紹介文づくり 理科：教科書の内容のポイントをまとめ、ワークなどの問題を解き、間違
えた内容をもう一度まとめる。 数学：入試の大問なら1問、文章題なら2～3問やってみる。自分の苦手と向き合
う。

※家でインターネットができる場合は、eライブラリを活用して学習をしてみよう。

※くわしくは生活ノ
ートの学習の手引き
を参照すること

毎日じっくり家庭学習

家庭生活の約束

☆早寝・早起き・朝ごはん

朝食は大切なエネルギー源で、脳の働きを活性化させます。また、適切な睡眠時間を確保し、規則正しい生活をしよう。

☆家族の一員として仕事を

受験に向けて学習中心の家庭生活になっても、家族の一員として自覚を持って仕事をしよう。

☆あいさつや家族の会話

あいさつや会話の中で、家族や友だちとの絆を感じるようにしよう。将来の夢や希望、進学や職業について家族で話し合ってみよう。

8, 9年生の学習では

～保護者の方へ～

9年生の学習内容には7, 8年生の内容の復習も含まれます。復習に重点を置き、予習に工夫を加えて学習を継続することが大切です。進路だけを意識して学習すると対策的な学習になりがちなので、自分で課題を見つけて計画的に学習を進めさせてください。

※自らの進路を決定する大切な時期です。気持ちが悪く不安定になったり、大人がかかる言葉に敏感になったりすることもあります。進路に関する正しい情報を学校から得て、家族でしっかり話し合うことが重要です。

進んで取り組む若桜っ子【8・9年】

学習の仕方・内容

学習時間のめやす

8年

120分以上

9年

150分以上



- ①学校からの配布物を家の人に渡す。
- ②机の上を整理整頓する。
- ③今日の課題を生活ノートで確かめる。
- ④課題をていねいに、確実にやりとげる。
- ⑤復習や予習をする。
- ⑥定期テストや教科の小テストに向けて計画的に学習する。
- ⑦明日の準備をする。
 - ・ 時間割をそろえる。
 - ・ 課題をかばんに入れる。
 - ・ 明日の準備物を確認する。
 - ・ ハンカチ、ティッシュ、名札を準備する。

国語

意味を考えながら、読みを確認し、早く、正しく、丁寧に繰り返し漢字練習をしよう。

数学

問題を解き、理解するまで直しをしよう。
応用問題・入試問題にもどんどんチャレンジし、たくさんの問題と出会う。

社会

教科書の重要語句を何度も書いて覚えよう。
覚えただ上で、ワークなどの問題を解くと効果的。

英語

その日に習った単語・基本文・教科書本文を、何度も声を出して練習しよう。
がんばりノートで毎日書く練習をしよう。
CDを使って英語の発音をくり返し聞き、英語らしさを身につけよう。
単語や文法の学習にはeライブラリが有効なので活用しよう。

理科

観察・実験の前にはレポートを作成し、目的や準備物、方法を確認しよう。
見通しを持って授業に臨み、習った範囲の「楽しい理科の学習」をしよう。

読書

いろいろなジャンルの本を読もう。

自主学習

英語：紹介文づくり 理科：教科書の内容のポイントをまとめ、ワークなどの問題を解き、間違えた内容をもう一度まとめ。 数学：入試の大問なら1問、文章題なら2～3問やってみる。自分の苦手と向き合う。

※家でインターネットができる場合は、eライブラリを活用して学習をしてみよう。

※くわしくは生活ノートの学習の手引きを参照すること