

営業時間	定休日
■ KITCHEN いただき 鳥取市青谷町青谷 4027-1 11:30 ~ 17:30 月曜日 ☎ 090-4800-6364	
■ 海辺のカフェ デルマー 鳥取市青谷町井手 271-1 8:50 ~ 18:30 月曜日 ☎ 0857-85-1102	
■ 港カフェ 岩美郡岩美町大谷 2182 (浦富海岸島めぐり遊覧船内) 8:00 ~ 17:00 冬季休業 ☎ 0857-73-1212	
■ 地元産天然お魚とアジアごはん アイワナドッ岩戸 鳥取市福部町岩戸 276 11:00 ~ 22:00 なし ☎ 0857-75-2090	
■ ウェーブ 鳥取市気高町日光 991 9:00 ~ 19:00 火曜日 ☎ 0857-82-3322	
■ 椋 鳥取市河原町山手 47-1 11:00 ~ 16:00 火曜日 ☎ 0858-85-2953	
■ いっぴく四季 岩美郡岩美町本庄 449-12 10:00 ~ 16:00 水・日・祝日 ☎ 090-7997-1149	
■ バーラー株湯 鳥取市吉岡温泉町 466 9:00 ~ 17:00 火曜日 ☎ 0857-57-0808	
■ 味珈豆結 鳥取市佐治町福園 29-7 10:00 ~ 18:00 月・火・水・木曜日 ☎ 0858-88-0941	

※3月~11月の営業時間

サイクルカフェ
バイクラックや空気入れの設備などサイクルリスト受入れ体制が整って、快適に休憩できる飲食店

サイクルポート
バイクラックや空気入れの設備などサイクルリスト受け入れ体制が整っているコンビニエンスストア(ローソン・ファミリーマート)

湧き水

E 鳥取うみなみロード

湯梨浜町 Yurihama Town

三朝町 Misasa Town

鳥取市 Tottori City

用瀬町 Mochigase Town

智頭町 Chizu Town

鳥取県 Tottori Prefecture

岡山県 Okayama Prefecture



湖山池・鹿野周遊ルート

鳥取市

距離 67km
最大標高差 228m ■ 獲得標高 839m

START & GOAL

● 青島駐車場 ☎ 125 574 300
https://www.strava.com/routes/22884537

ルートのダウンロード

鳥取ののどかな農村風景と城下町の風情残る町並みを巡るルート。アップダウンが比較的少なく、ルート沿線にはカフェや牧場直営のイタリアンジェラート店もあり、のんびりとサイクリングを楽しむことができます。日本一大きな池「湖山池」一周もポイント。

山陰海岸ジオパーク San'in Kaigan Geopark

新温泉町 Shinsen Town

岩美町 Iwami Town

鳥取市 Tottori City

八頭町 Yazu Town

若桜町 Wakasa Town

智頭町 Chizu Town

岩美・国府周遊ルート

智頭・若桜周遊ルート

岩美・国府周遊ルート

岩美町・鳥取市

距離 62.6km
最大標高差 428m ■ 獲得標高 948m

START & GOAL

● 浦富第一駐車場 ☎ 960 009 412
https://www.strava.com/routes/22884577

ルートのダウンロード

世界ジオパークに認定され、国内外にその景観美を誇る浦富海岸と人里離れた山間部を巡る変化に富んだルート。県道31号十王峠付近は道幅が狭く、ガードレールがない部分もあるので、注意が必要。日本の海百選認定の「雨滝」や白く美しいロケットファルダム「股ダム」の堤体上の道路も見どころ。

智頭・若桜周遊ルート

智頭町・若桜町

距離 85.9km
最大標高差 1,046m ■ 獲得標高 1,605m

START & GOAL

● 智頭宿駐車場 ☎ 390 643 696
https://www.strava.com/routes/22884625

ルートのダウンロード

鳥取県東部の秘境を巡るルート。芦津深谷を通る沖ノ山林道は、距離が長く高低差も大きい。しっかり舗装されており、自然の中を気持ちよく歩くことができる。赤坂深谷を通る県道40号は舗装が荒れているので、ロードバイクでの走行は注意。智頭、若桜の集落には特色あるカフェが点在。

鳥取砂丘周辺

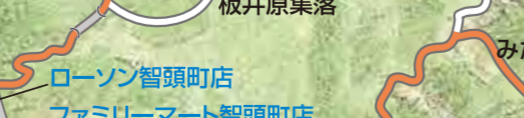
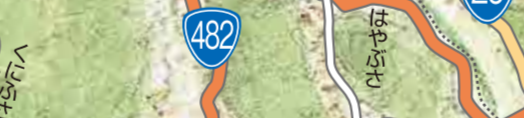
鳥取一帯の観光エリアである鳥取砂丘周辺には、ビジターセンターなどの見学施設のほかに飲食・土産物店があります。また、鳥取砂丘コナン空港近の賀露には、鳥取港で水揚げされた新鮮な魚介類が揃う「鳥取港海鮮市場かいら」があり、その周辺と合わせて新鮮な魚介類が食べられるお店が数多くあります。

浦富海岸

ユネスコ世界ジオパーク認定の山陰海岸ジオパーク「浦富海岸」では、奇岩、洞窟などの織りなす美しい海岸線と、最高透明度25mともいわれる透き通った海を楽しめます。また、周辺には漁村があり、昔懐かしい雰囲気を感じることができます。

智頭宿周辺

江戸時代に鳥取最大の宿場町として栄えました。現在では、個性的なカフェが10軒以上。町内に点在しており、清々しい空気の中を自転車で「森カフェ巡り」もオススメです。また、芦津深谷近にある「みたき園」では、羊糞を屋根で囲炉裏のある古民家で山菜料理を頂くことができます。



©chikimirai