

# 依存の悩みをシェアしよう

アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考えるフォーラム in 米子

私たちの身近に存在し、簡単に触れることのできるお酒やギャンブル。  
しかし、アルコール健康障害(依存症)やギャンブル等依存症をはじめとした、  
心身の健康障害や重大な社会問題を生じさせる恐れがあります。  
アルコール健康障害(依存症)やギャンブル等依存症は誰でもなりうる病気です。  
そこで、これらの依存症について県民の皆さんの  
関心を深めるためのフォーラムをWebで開催します。

## 出演者紹介

### ●ゲストトーク・ディスカッション

貴闘力氏 元大相撲力士



1967年9月28日生、神戸市出身。藤島部屋(のちに二子山部屋)から1983年3月初土俵。2000年3月、史上初の幕尻優勝。2002年9月現役引退。後に年寄・第16代大嶽を襲名し、大鵬部屋の親方となった。2010年、親方を退いて「焼肉本店ドラゴ」を開店し、現在では約8店舗。東日本大震災の際には牛、鶏、豚肉を計2トン以上を持ち込み各所で炊き出し、気仙沼では1カ月以上にわたり炊き出しを続けた。2014年4月、リアルジャパンプロレス「貴闘力」として参戦。現在は家庭崩壊を招くギャンブルの恐ろしさを伝える講演も全国で行っている。

### ●ディスカッション

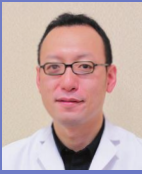
田中 紀子氏 公益社団法人  
ギャンブル依存症問題を考える会 代表



国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部研究生。祖父、父、夫がギャンブル依存症者という三代目ギャンブラーの妻であり自身もギャンブル依存症と買い物依存症から回復した経験を持つ。全国各地で家族相談会やギャンブル依存問題の普及啓発のための講演を行っている。2018年12月にはパチカン市国で開催された依存症問題の国際会議に出席し、我が国のギャンブル依存症対策等の現状について報告をした。●著書/『三代目ギャン妻』(高文研)、『ギャンブル依存症』(角川新書)

### ●基調講演(アルコール依存症・依存症全般)・ディスカッション

講師:橋本 望氏 岡山県精神科医療センター(依存症精神科)



精神保健指定医、精神科専門医・指導医●実績/厚生労働科学研究費障害者対策総合研究事業(精神障害分野)「アルコール依存症に対する総合的な医療の提供に関する研究」『新アルコール・薬物使用障害の診断治療ガイドライン』作成協力者。国立研究開発法人日本医療研究開発機構「ギャンブル障害の疫学調査、生物学的評価、医療・福祉・社会的支援のありかたについて」の研究「班」『ギャンブル障害の標準的治療プログラム』作成担当者等 ●著書/訳書『アディクションのメカニズム』(金剛出版)、監訳『マッピングを用いた依存症支援マニュアル』(星和書店)

### ●基調講演(ギャンブル依存症・依存症全般)・ディスカッション

講師:宋 龍平氏 岡山県精神科医療センター(臨床研究部)



アルコール使用障害、物質使用障害、ギャンブル障害、インターネット依存などの嗜癮性障害の臨床、及び、同領域での横断研究、コホート研究、尺度開発研究や、オンライン調査研究に取り組む。また、受診することが少ない嗜癮性障害の患者にアクセスする方法として、m-health(mobile health)に注目し、2018年に問題ギャンブラーを対象にメッセージアプリのLINEを用いた介入を開発し、RCT(ランダム化比較試験)を実施した。2019年4月からは、日本で初めて治療用アプリを薬事承認申請した株式会社キュア・アップにも非常勤で関わっている。

## ディスカッション内で質問にお答えします!

フォーラムの「ディスカッション・Q&A」内で、ゲストや専門家、当事者など出演者が、お寄せいただいたご質問にお答えします。当事者やそのご家族、自助グループで回復に取り組んでいる方など、ご質問を下記より受付します。

ご質問項目

- アルコール健康障害(依存症)について
- ギャンブル等依存症について
- 治療と回復について
- 家族、まわりが気をつけること など

必要事項

- ①氏名 ②年齢 ③ご相談内容
- ④ご本人連絡先(電話・メールなど)

【お申込み締切】11月1日(日) 11:00締切

## 特別企画「悩みシェアカード」

誰かとつながって、悩みを共有できることは回復するための大きな支えになります。今回、希望される方へ、アルコールやギャンブルの問題で「悩んでいること」「不安に思っていること」などをお送りいただくと、お悩みに対して鳥取県内の自助グループのメンバーがお答えして、その内容を事務局からお届けします。この機会にぜひご相談ください。

※ご相談いただいた方の個人情報を自助グループにお伝えすることはありません。

必要事項

- ①氏名 ②年齢 ③ご相談内容(※1)
- ④ご本人連絡先(電話・メールなど)
- ⑤送付方法(郵送またはメール)(※2)

※1.アルコール健康障害関連のお悩みの場合は性別もご記入下さい。(任意)  
※2.郵送をご希望の場合はご住所・宛先をご入力ください。

【お申込み締切】11月15日(日)

お申込み方法 ※個人を特定する秘密は厳守します。事務局からご本人以外に連絡不可の場合は、お申込み時にお知らせください。

### 申込方法 ①

インターネットからのお申込みの場合

QRコード(又は下記アドレス)のホームページにアクセスし、申込フォームから必要事項をご入力ください。

▶ホームページ <https://tottori-izon2020.com>

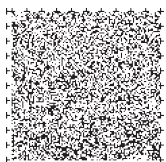


### 申込方法 ②

インターネットでのお申込みが難しい場合

上記の必要事項をご記入のうえ、下記のFAX番号にてお申込みください。

▶FAX番号:0857-39-2625



▲目の不自由な方のための音声コード

●ディスカッション内での質問発表は、応募多数の場合は抽選となり、配信時間中にお答えできない場合があります。 ●お送りいただいた個人情報は、ご相談やご質問の内容確認や悩みシェアカードの受付確認、ご返送時のみに利用します。 ●災害発生や新型コロナウイルス感染症の状況により、Webフォーラムを中止する場合があります。その場合は、フォーラムホームページ、鳥取県のホームページでお知らせいたします。

お問い合わせ先 [アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考えるフォーラム in 米子]運営事務局

〒680-0921 鳥取市商栄町251-4 (株式会社エムアンドエムドットコー内)

TEL.070-5673-5558 (月～金9:00～17:00/土・日・祝日は除く)

FAX 0857-39-2625

E-mail: izon2020@tottori-izon2020.com