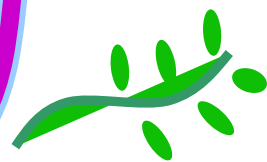


すずかけサロンだより



9月のサロンはお休みです

7月7日に3か月ぶりにサロンがオープンしました。数日前に、鳥取県で新たな新型コロナウイルス感染者がいましたが、感染が拡大することがなかったため、予定通り15時から16時までの時間短縮で開催しました。

新しいサロン室に、久しぶりのメンバーが集まり、お互い距離を取り、マスク越しでしたが、いつものように笑いありのおしゃべりタイムでした。サロンのお休み中も、すずかけサロンだよりを通じてやりとりをしていますが、『やっぱり直接顔を見て話せると、気持ちがあたたかくなるね!』とサロンの役割を改めて感じました。

7月のサロンは2回、予定通りオープンしましたが、鳥取県内で感染者が増えてきたため、8月のサロンはお休みすることになりました。「サロンでみんなと会って話をするとう元気をもらえるね」と言われる参加者さんもおられたので、再びお休みになることは残念ですが、また安心してサロンでおしゃべりができる日を楽しみにしています。サロンの再開は、すずかけサロンだよりや病院ホームページでお知らせします。



～堀先生の勉強会～

7月21日のサロンの後に、堀先生の勉強会がありました。3か月ぶりの勉強会、今回のテーマは『ウイルスとの共存』でした。世界の新型コロナウイルス感染者割合から見たBCG接種との関連など、話題になりました。これまで病気の原因と思われていたウイルスが、実は人間の存続に重要な役割を果たしていることも分かってきているそうです。これからはウイルスとの共存を考えていく時代になってきました。そしてコロナウイルスに対しても、見えないウイルスに対しておびえて、自分たちの生活を制限するばかりでなく、気を付けながら段階的に生活を再開していくことが重要です。

8月からサロンのお休みに伴い、堀先生の勉強会もお休みします。楽しみにいただいている皆様には申し訳ありません。再開をお待ちください。

堀先生からのメッセージ:勉強会はお休みですが、規則正しい生活、十分な睡眠、栄養摂取によって身体の免疫力を高めて、ウイルスに負けない身体づくりを心がけましょう!!また勉強会で会いましょう!



～がん川柳、募集しています～

10月のピンクリボン運動の展示に向けて、がん川柳を募集しています。サロンだよりでも皆様にご紹介します。がん相談支援センターまでお持ちいただくか、メールでご応募ください。みなさまからの一句をお待ちしております。

応募先:厚生病院 がん相談支援センター Mail: chiiren-k@pref.tottori.lg.jp

これまでに寄せられた川柳をご紹介します

『どうしても 本音が言えない 私ガンと』

『パソコンより 私を診てよ 主治医様』



サロンの予定

しばらくサロンはお休みします。

再開はサロンだより、病院ホームページでお知らせします



—編集後記—

7月の4連休後、県内で新型コロナウイルス感染者が増えています。改めて、ソーシャルディスタンスをとること、マスク、手洗い、うがいなどの予防策をしっかりしたいと思います。暑い季節になりました。熱中症にも気を付けて、今年の夏を楽しみたいですね。梅雨入り前に作った梅シロップがそろそろおいしい頃です。これが私の夏バテ対策です! (#^.^#)(may)