



令和6年度鳥取県デンタルプロフェッショナル派遣事業
モデル校 倉吉市立河北小学校 2年生

歯と口腔の健康づくりを推進するため、河北小学校2年生が、むし歯予防に取り組んでいます。

歯科健康教育1回目 ～歯みがきめいじんになろう～(令和6年9月26日)

① アンケート結果報告

7月に行った、事前アンケート結果を
児童のみなさんに報告しました。

すばらしいです！

河北小2年生は、夜の歯みがきが100%でした。



② むし歯のでき方・むし歯のしやすいところ

むし歯には、口の中の**ばい菌**と**砂糖**と**酸**が関わっていることを、
わかりやすく説明しました。

「むし歯のしやすいところはどこでしょうか？」



③ 歯ブラシの動かし方

歯ブラシの当て方について
一人一人が考えました。

歯ブラシの当て方について
発表しました。



④ 染め出し・観察

赤く染まっているところ(みがけていないところ)を
一人一人が鏡で確認しました。

みなさんが、口の中を
じっくり観察しました。



⑤ 歯みがき・デンタルフロス実習

1つの歯を3つに分けて丁寧に歯みがきをしました。
続いて、デンタルフロスで、**歯ブラシでは落とせない**
歯と歯の間の汚れを掃除しました。

みなさんが上手に
デンタルフロスを
使えました。



⑥ まとめ (約束)

「3つの約束」以外に、定期的に歯科医院に行って、むし歯が
ないかどうか診てもらおうことも大事なことだと説明しました。

- 🦷🦷🦷🦷🦷
- 歯をていねいにみがこう
- 🦷 歯と歯のあいだ、歯と歯ぐきのさかいめ、歯のうらがわ、歯のみぞに気をつけてみがこうね。
- デンタルフロスをつかって歯をびかびかにしよう
- 🦷 ゆっくり歯みがきができるときは、デンタルフロスをつかって、歯と歯のあいだをきれいにしようね。
- 🏠 ○家の人にしあげみがきをしてもらおう
- 🦷 歯の間にみがけていないところはないか、チェックしてもらってね。

3つの約束を
しました。

