

Ⅲ 資 料

◆各講座・セミナー等活動の記録(各種講座・セミナー開催チラシ等)

普及啓発

ページ

- | | |
|-----------------------|----------|
| ①よりん彩記念日フォーラム2019 | 41 |
| ②共同参画時代の自分磨きセミナー | 42 |
| ③素敵な関係をつくるコミュニケーション講座 | 43、46 |
| ④家事シェアセミナー | 44～45、47 |
| ⑤イクメン・ケアメン養成セミナー支援事業 | 48 |

人材育成

- | | |
|-------------------|-------|
| ①男女共同参画推進人材育成協働事業 | 49～53 |
| ②相談員スキルアップ講座 | 54 |

よりん彩活動支援事業

[公開講座]	55～61
--------	-------

- | | |
|------------|----|
| ◆令和元年度職員名簿 | 62 |
|------------|----|

鳥取県男女共同参画センター

イベントたくさん!
みんなで遊びに来てね!

令和元年

倉吉未来中心

6月22日(土)
10:00~15:45

たいせつな人へ きち伝えよう

よりん彩

2019

記念日
フォーラム

がんばれ私!

自分への決意表明

カラフル
綿菓子も
あるよ!

イキ!カエルキャラバン!
★防災訓練
起震車もくるよ!
★おもちゃの交換会

〜絵手紙ワークショップ〜
マスキングテープ・マニキュア
スタンプなどを使って、絵はがきを
作って大切な人へおくりよう!
作ったはがきは、その場で
切手を貼って送れるよ!
(絵手紙体験無料 切手代別途必要)

★アコースティックライブ
〜彩とりどりのLIFE〜
: 戸田賢二 さん

★講演会
「人生100年時代 いきいきと暮らす
お金とのつきあいかた」
講師: 井戸美枝 さん
(ファイナンシャル・プランナー、社会保険労務士)

★ゴスペル Bix singers
★コーラス ひまわり倶楽部
★鳥取大学 出前おもしろ実験室

★鳥取看護大学 まちの保健室
★かるた
★おてだま
★クイズ&スタンプラリー
★食のよりん彩
★カフェよりん彩

使わなくなった
おもちゃを
おっちゃん
におくりな!

後援

朝日新聞鳥取総局 産経新聞鳥取支局 山陰中央新報社 新日本海新聞社 毎日新聞鳥取支局 読売新聞鳥取支局
NHK鳥取放送局 TSK山陰中央テレビ BSS山陰放送 日本海テレビ 鳥取中央有線放送 日本海ケーブルネットワーク
鳥取看護大学 DARAZ FM

主催

よりん彩記念日フォーラム2019実行委員会

問合せ先 鳥取県男女共同参画センター 電話:0858-23-3901 電子メール:yorinsai@pref.tottori.lg.jp

樋口恵子 講演会

9月28日（土）

時間：13：30～：15：30

場所：新日本海新聞社中部本社 2階 ホール



樋口恵子（ひぐちけいこ）プロフィール

東京大学文学部美学美術史学科卒業・東京大学新聞研究所本科修了後、時事通信社・学習研究社・キヤノン株式会社を経て、評論活動に入る。内閣府男女共同参画会議議員、厚生労働省社会保障審議会委員、男女共同参画会議委員、社会保障国民会議委員、消費者庁参与などを歴任。現在、評論家・NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」理事長・東京家政大学名誉教授、同大学女性未来研究所長・「高齢社会NGO連携協議会」代表（複数代表制）。

著書「私の古い構え」（文化出版局）「女一生の働き方（BBからHBへ）」（海竜社）「大介護時代を生きる」（中央法規）「おひとりシニアのよろず人生相談」（主婦の友社）「人生100年時代への船出」（ミネルヴァ書房）「その介護離職 おまちなさい」（潮出版）最新刊「樋口恵子の人生案内 人間関係の知恵」（海竜社）など

第一部 講演 樋口恵子 さん

テーマ：前向き長持ち 人間関係の知恵

大丈夫、悩んでいるのは、あなただけじゃない

第二部 ステージ セッション

テーマ：ウィル・ビーイング（幸福・健康）なまちづくり

ゲスト：樋口恵子さん

波田野頌二郎さん（前小鴨公民館長）

コーディネーター：浜田 妙子さん（県議会議員）

主催：高齢社会をよくする会くらよし
：鳥取県男女共同参画センター よりん彩
「共同参画時代の自分磨きセミナー委託事業」

後援：倉吉市、湯梨浜町、三朝町、北栄町、琴浦町
鳥取県社会福祉協議会、倉吉市社会福祉協議会、新日本海新聞社

問合せ先 山口(090-4579-1240)、遠藤(090-7896-4815)、大月(090-1015-7204)

手話通訳有
入場料無料
定員100名
(先着順)

手話通訳あり

入場
無料

人生100年時代 いきいきと暮らす、お金とのつきあい方

6 / 22 **土** 13:45 ~ 15:45

『人生100年時代』

老後の備えは大丈夫ですか？安心していきいきと暮らすためにもお金は大切ですね。

年金・保険、退職金に家計のやりくり・・・と不安は増すばかり。

『まだ先の話？』『今からでも間に合う？』

お金のプロフェッショナルが、そんな不安な気持ちにお答えします。

是非、一緒に詳しく学びましょう。

会場 倉吉未来中心セミナールーム3
(倉吉市駄経寺町212-5)

申込 100名 ※要申込

申込方法

裏面の申込書により、電話、ファクシミリ
又は電子メールで申し込んでください。

ご注意 ※託児申込は6月12日まで



いどみえ

〈講師：井戸美枝さん〉

CFP®、社会保険労務士。講演や執筆、テレビ、ラジオ出演などを通じ、生活に身近な経済問題をはじめ、年金・社会保障問題を専門とする。社会保障審議会企業年金・個人年金部会委員。経済エッセイストとして活動。「難しいことでもわかりやすく」をモットーに数々の雑誌や新聞に連載を持つ。近著に『100歳までお金に苦労しない定年夫婦になる』(集英社)『届け出ただけでもらえるお金』(プレジデント社)『iDeCoとつみたてNISAにダブル投資入門』共著(扶桑社)などがある。

◆主催：鳥取県男女共同参画センター よりん彩
2019年度素敵な関係をつくるコミュニケーション講座
とっとり県民カレッジ連携講座

電話 0858-23-3901
ファクシミリ 0858-23-3989

参加無料



家庭円満になる、夫婦で料理シェアする方法・秘訣とは
～家族みんなで料理し、みんなで食べる時代へ～
&
パパと子どもの料理教室！～休日のパパ料理から始めよう～

どなたでも参加OK
手話通訳あり

株式会社ビストロパパ
代表取締役

パパ料理研究家
滝村 雅晴 さん

5月22日
NHK
あさイチ
出演

家庭円満になる、
夫婦で料理シェアする方法・秘訣とは
～家族みんなで料理し、みんなで食べる時代へ～
NHKあさイチ 特集「料理シェア」で解説者として出演された、
パパ料理研究家の滝村雅晴さんに詳しく学びます。

日時：7月12日（金）13：30～15：30
会場：未来中心（倉吉市駄経寺町212-5）セミナールーム1
申込：50名 ※要申込（裏面）

料理シェアを通して、男性の家事参画を広める、日本で唯一の
パパ料理研究家。家族の食育・共食と健康作り、WLBなど男性
や企業、自治体に提案。NHK「あさイチ」「きょうの料理」「まいにちスクスク」出演。日経新聞「できる男カジダンへの道」、産経新聞「パパ料理のススメ」連載中。著書「パパごはん」マガジンハウスなど。
農林水産省食育推進会議専門委員。

パパと子どもの料理教室！
～休日のパパ料理から始めよう～

メニュー：生地から作る夏野菜ピザ
簡単！野菜チキンスープ
バナナアイスクリーム

日時：7月13日（土）10：00～13：00
会場：上灘公民館（倉吉市上灘町9-1）調理室
申込：10組20名程度 ※要申込（裏面）



申込みは裏面 7月5日（金）締切



主催：鳥取県男女共同参画センター よりん彩
令和元年度第2回素敵な関係をつくるコミュニケーション講座
令和元年度第1回家事シェアセミナー
令和元年度第1回食育推進講座

電話 0858-23-3901
ファクシミリ 0858-23-3989
電子メール yorinsai@pref.tottori.lg.jp



第2弾!! 参加無料 パパと子どもの料理教室! ～休日のパパ料理から始めよう～



株式会社ビストロパパ
代表取締役
パパ料理研究家

滝村 雅晴 さん

料理シェアを通して、男性の家事参画を
広める、日本で唯一のパパ料理研究家。
家族の食育・共食と健康作り、WLBなど
男性や企業、自治体に提案。NHK「あさ
イチ」「きょうの料理」「まいにちスクスク」
出演。日経新聞「できる男カジダンへの
道」、産経新聞「パパ料理のススメ」連載
中。著書「パパごはん」マガジンハウス
など。
農林水産省食育推進会議専門委員。

5月20日
NHK
あさイチ
出演

東部会場

日時:8月17日(土)
10:00~13:00

場所:山陰酸素工業鳥取ショールーム
(鳥取市安長195-1)



西部会場

日時:8月31日(土)
10:00~13:00

会場:境港市保健相談センター
(境港市上道町3000)調理室



※参加される方はエプロン、三角巾、マスクを御持参ください。

申込み・詳細は裏面(各会場10組20名程度 先着順) 

主催:鳥取県男女共同参画センター よりん彩
令和元年度第2回家事シェアセミナー

電話 0858-23-3901
ファクシミリ 0858-23-3989

参加無料
手話通訳あり

素敵な関係をつくる コミュニケーション講座

令和2年2月27日(木) 13:00 ~ 14:30

会場：米子コンベンションセンター 第7会議室（米子市末広町294）

定員：50人 託児：要相談

講師：栗原加代美さん

NPO法人 女性・人権支援センター ステップ 理事長



デートDV防止教育ファシリテーター
レジリエンス被害者支援ファシリテーター
DVカウンセラー
加害者更正プログラムファシリテーター
電話相談員、DV防止セミナー、夫婦塾・講師

日頃、パートナーとのコミュニケーションに悩んでおられませんか？
コミュニケーションの重要性や、具体的なコミュニケーションのとり方を
学び、人生100年時代を楽しく過ごすヒントを見つけましょう。

◆主催：鳥取県男女共同参画センター よりん彩
とっとり県民カレッジ連携講座

電話 0858-23-3901
ファクシミリ 0858-23-3989

暮らしも未来もスツキリと！

11/9 土
13:30～15:00



会場 鳥取市人権交流プラザ
(鳥取市幸町151)

定員 30人 託児 要相談
参加無料

対象 片付けに関心のある方ならどなたでも！
(親子での参加もお待ちしています)

整理収納アドバイザー
(えばらともみ)
江原 朋美 さん

- 整理収納アドバイザー1級
- 整理収納アドバイザー2級認定講師
- BSS山陰放送ラジオ
『教えて！！えばらさん』出演
- NHK文化センター講師
- 企業依頼セミナー
- コラム連載
- 日本海テレビ「金曜スパイス！」出演
- 山陰中央テレビ「ヤッホー！」出演
- 整理収納お片付けサービス（個人宅）

パートナーの家事・育児参加は増えつつあるものの、現実的には仕事との両立にストレスを感じたり、まだまだ家庭での女性の負担が多い現状です。

「どうやって片付けていいのかわからない」「リバウンドを繰り返してもう疲れた」そんな悩みや苦手意識を持っていませんか。自分自身のライフステージに合った快適な住まいづくりの為に、整理収納のコツを知り、習慣化する事で「モノ」と快適に生活しましょう。整理収納の「エバラpoint!」で悩みを解決するための一歩を一緒に踏み出し、片づけを通してより幸せな人生を手に入れるためのきっかけ作りをしませんか。家族でパラレル家事を！（家にいる時間、一緒に別の家事をすること）ストレスのない家事シェアを見つけましょう！！



申込みは裏面 10月31日（木）締切



無料

男性の家庭進出研修へ講師派遣！

(イクメン・ケアメン養成セミナー支援事業)

職場において男性の家庭進出について考える機会を提供することを目的として、県内の企業・経済団体等が開催する社内研修へ講師を無料で派遣します。

◆ 対象となる研修は

県内企業等が主に男性社員を対象として開催する家事、育児、介護等に関する社内研修・セミナー等で、次の要件に該当するもの。

- ① 鳥取県内で開催するもの
- ② 参加者数が概ね10人以上のもの
- ③ 講師の講演時間が概ね1時間以上 等



<研修のテーマ例>

- ・共働き夫婦の家事・育児の役割分担について
- ・ワーク・ライフ・バランス(仕事、家庭、趣味などのバランスの取り方)について
- ・育児も介護も仕事も充実させる生き方について
- ・家族内の介護の関わり方について など

◆ 費用は

- ・講師への謝金及び旅費については県が負担します。
- ・その他の経費については主催者側のご負担となります。
- ・講師の手配以外のセミナー運営、会場準備、資料作成などは主催者側でお願いします。

◆ 研修をご希望の場合は

研修開催を希望される場合は、鳥取県男女共同参画センター(よりん彩)にご連絡ください。事前協議を行い、研修の内容が確定した後、所定の申請書を提出していただきます。

【問い合わせ・連絡先】

鳥取県男女共同参画センター (よりん彩)

電話 0858-23-3901

ファクシミリ 0858-23-3989

電子メール yorinsai@pref.tottori.jp