

ワンミニッツ・チャレンジ「紙鉄砲鳴らし」実施要項

＜目的＞

休校中に自宅で過ごす時間が多くなることで、身体を動かす機会が少なくなり、ストレスがたまってくる児童生徒の気分転換のために自宅でできる簡単な運動遊びを行う。

運動遊びの種目については、本県の運動能力の課題として「投げる力」の低下があるため、正しく投げる動作をすることで紙鉄砲の音が鳴ることより、この種目を通じて正しい投げる動作を習得するためのきっかけ作りとする。

＜種目＞

- ・紙鉄砲鳴らし（小学生下学年の部、上学年の部、中学生の部）
- ・自作した紙鉄砲で、制限時間内に音を鳴らした回数を競う

＜ルール＞

- ・チャレンジの時間は1分間
- ・音が鳴った回数をカウントする
- ・チャレンジの様子を動画として撮影する
- ・回数については、体育保健課にてカウントする
- ・1回のスイングで、2個鳴った場合も1回とする

＜動画送信方法＞

- ・大容量ファイル送信システム「DECO Drive」により、動画を送信
 - 動画送信の流れ
 - ①応募者は、体育保健課へメールにて応募をする旨を連絡する
連絡先メールアドレス：taiikuhoken@pref.tottori.lg.jp
 - ②担当者より、送信方法を説明
 - ③応募者が、「DECO Drive」にて送信

＜表彰＞

- ・各部上位8位までに、賞状を授与
- ・各部上位3位までに、副賞を授与

＜その他＞

- ・応募期間は、令和2年5月31日（日）まで
- ・紙鉄砲の大きさについては、特に指定をしない
- ・紙鉄砲の作成の仕方が分からない場合は、体育保健課HPの「作り方」を参照
- ・チャレンジの前に自己紹介を入れること（学校名、学年、名前）
- ・動画ファイル形式は、wmv、mov、mpg(mpeg)、mp4、aviのいずれかとする