

智頭町の森林セラピー®

森林セラピーとは

森林セラピーとは、森林浴を一步進めたもの、医学に裏付けされた森林浴効果をいいます。

主なプログラム

- 地域貢献活動などのアクティビティ
- 民泊体験による生活習慣の見直し
- 森林セラピーで心の充電



**企業の自然を活用した複合型ビジネス研修として、
実際にご活用いただいています。**

研修を体験された企業担当者からの声

- A社 本セラピーは、心身のバランス管理の大切さについて大きな気付きを与えてくれます。
- B社 マインドフルネスや内省型ワークショップができそうだと感じるなど、色々な可能性を感じさせてもらえるプログラムでした。



鳥取県との多様な関わり方をご紹介します

とっとり歓迎
案内所
ウェルカム



ボランティア活動や地域を知る滞在プログラム、ふるさと納税やクラウドファンディングなど、鳥取県内の地域に関わる様々な方法をご紹介します！鳥取県のホームページからもご確認いただけます。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/285421.htm>



鳥取県内のボランティア・地域イベント情報など

- ・公益財団法人とっとり県民活動活性化センター



鳥取県内でのボランティア活動、地域づくり活動、NPO活動などに関するご相談をお受けします。

とっとり県民活動活性化センターHP <http://tottori-katsu.net/>



- ・鳥取県ボランティア総合情報サイト「ボランとり」



ボランティアをしたい方とボランティアを募集したい団体等をマッチングするサイトです。サイトに登録いただき、ボランティア情報をご活用ください。

ボランとりHP

http://reiwashinzidai.pref.tottori.jp/volunteer_bank_top.php

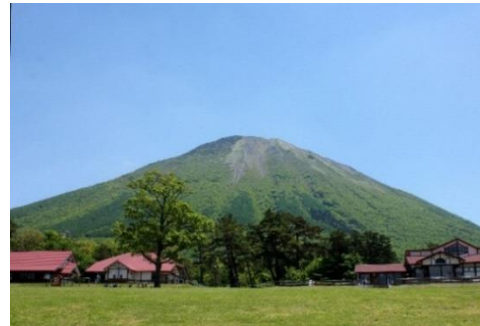


お問合せ先

鳥取県交流人口拡大本部ふるさと人口政策課関係人口推進室

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220

TEL 0857-26-7648 FAX 0857-26-8196 E-mail jinkouseisaku@pref.tottori.lg.jp



Tori-Work —Workation in Tottori—



とっとりでWorkも！Vacationも！実現してみませんか！？

- ・都会の喧騒から離れて静かな場所で仕事がしたい
- ・地域の体験活動しながら仕事に取り組みたい
- ・家族とゆっくり休暇を楽しみたい

鳥取県はワーケーションの適地！

温泉地がたくさん！様々な効果のある名湯が10箇所も

食のみやこ鳥取県！自然豊かで四季がはっきりしている鳥取県は、優れた食の産地です
各種体験活動も充実！砂丘や浦富海岸、大山など鳥取ならではの体験活動が豊富



詳しくは・・・

鳥取県観光案内「とっとり生の旅情報」<https://www.tottori-guide.jp/>



ストレスフリーな鳥取でワーケーション

鳥取県内で利用可能なコワーキングスペース・レンタルオフィス・シェアオフィスのご紹介

- ・ご利用される前に事前に施設にお問い合わせください。
- ・この他、鳥取県内で利用可能な施設があれば、次頁問合せ先まで情報をお寄せください。

・本リーフレットは、特定の施設を推奨するものではありません。

- コワーキングスペース
- ミーティングルーム
- レンタルオフィス・シェアオフィス
※入居または利用中の場合があります。



鳥取県へのアクセス

車	大阪～鳥取 … 約2時間半
	大阪～米子 … 約3時間半
鉄道	大阪～鳥取 … 約2時間半
	大阪～米子 … 約3時間
	東京～鳥取 … 約5時間
	東京～米子 … 約5時間半
飛行機	羽田～鳥取 … 約1時間15分 1日5往復
	羽田～米子 … 約1時間20分 1日6往復

各施設の所在地

- 鳥取市 ①⑧⑨
- 八頭町 ②
- 倉吉市 ③
- 大山町 ④⑤⑩
- 米子市 ⑥⑦

①麒麟square ●●

〒680-0823
鳥取県鳥取市幸町71番地 (鳥取市役所内)
営業時間 9:00～22:00 (年末年始を除く)
TEL 0857-30-8131
HP <https://www.city.tottori.lg.jp/www/contents/1577424967637/index.html>



※事前申込が必要です。
(ワーケーションで利用される旨をお伝えください)

②隼Lab. ●●●

〒680-0404
鳥取県八頭郡八頭町見槻中154-2
営業時間 9:00～18:00
※コワーキングスペース会員、オフィス入居企業は
24時間利用可能
TEL 0858-71-0581
HP <https://hayabusa-lab.com/>



⑤まぶや ●

〒689-3124
鳥取県西伯郡大山町上市29
営業時間 11:00～17:00
(火・水曜を除く)
TEL 050-5205-5390
HP <http://mabuya.weebly.com/>



⑧office24 ●

〒680-0822
鳥取県鳥取市今町2-218
TEL 0857-29-3751
HP <https://www.facebook.com/office24.kousakusha/>
※月単位でのご契約となります。



③SUIKO WORK CAMP ●●

〒682-0023
鳥取県倉吉市山根645-2
営業時間 9:00～17:30
(日曜・祝日を除く)
TEL 0858-27-1611
HP <https://suikoworkcamp.jp/>



⑥まちwork ●

〒683-0063
鳥取県米子市法勝寺町65
営業時間 13:00～19:00
(土・日・月曜を除く)
TEL 080-4556-5843
HP <https://machiwork.com/index.html>



⑨RMS ●

〒680-0822
鳥取県鳥取市今町2-201トウフビル1F
TEL 0857-29-3751
HP <https://www.facebook.com/shareofficeRMS/>
※月単位でのご契約となります。



④TORICO ●●

〒689-3221
鳥取県西伯郡大山町富長159-1
営業時間 10:00～20:00
TEL 0859-54-3785
HP <https://www.facebook.com/torico.daisen/>



⑦サテライトオフィス東光園 ●●

〒683-0001
鳥取県米子市皆生温泉3-17-7
営業時間 9:00～19:00
TEL 0859-34-1111
HP <http://cyandy6490.ec-net.jp/toukouen/>



⑩シゴト場カケル ●

〒689-3214
鳥取県西伯郡大山町加茂3219-11
E-mail shigotobakakeru@gmail.com
HP <https://www.shigotobakakeru.space/>
※利用されるには月会員登録が必要です。



ビジネススペースのある宿泊施設

※原則、宿泊される方のみ利用可能です。

・バードステイホテル
〒680-0834
鳥取県鳥取市永楽温泉町556
HP <https://birdstayhotel.com/>

・鳥取シティホテル
〒680-0055
鳥取県鳥取市戎町471
HP <http://tottori-cityhotel.jp/>

・ホテルレッシュ鳥取駅前
〒680-0831
鳥取県鳥取市栄町752
HP <http://www.ressh.jp/>

・鳥取グリーンホテルモーリス
〒680-0822
鳥取県鳥取市今町2-107
HP <https://www.hotel-morris.co.jp/tottori/>