

2022年度 通信研修コース一覧表										＜コースのポイントについて＞ 表示しているコースのレベルは、各カテゴリ/対象層におけるレベルです。		＜コースのポイントについて＞ 受講を検討される個人に向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」とは表現が異なります。									
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース 版	2022 コース コード	2022 新/ リニューア ル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPリンク)	memo	memo (2)
階層別	上級管理者(部長)クラス		1	A1K3		マネジメント上級		4か月	8か月	29,700	35,200	53				○	経営者と視野・視座を共有しつつ、内外環境を的確に見定め、進むべき方向を示し、組織を力強く牽引していく。このような上級管理者を養成するためのコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1K3-01.html		
階層別	中級管理者(課長)クラス		2	A1L4		革新管理者【実践】		6か月	12か月	33,000	38,500	53				○	管理者の役割とリーダーシップを認識したうえで、マネジメントの主要テーマである目標達成、人材育成、職場づくりについて体系的に学習します。組織運営に必要な労務や財務の基本知識も身につけます。 ※「管理者基本」(1～4分冊、別冊2冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1L4-01.html		
階層別	中級管理者(課長)クラス		3	A1M3		管理者基本		4か月	8か月	29,700	35,200	54				○	管理者のマネジメント活動の基本をコンパクトに学ぶコースで、革新管理者【実践】コースから「労務」「財務」を除き、短期間で学べるように構成したものです。 ※「革新管理者【実践】」(1～4分冊、別冊2冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1M3-01.html		
階層別	中級管理者(課長)クラス		4	B362		マネジメントの実践知識		3か月	6か月	24,200	29,700	54				○	マネジメント全般についての基礎知識、人材の活用と育成についての知識、マネージャーが知っておきたい問題解決手法を体系的に学習します。 ※「理論と実践で学ぶマネジメントコース」(4～6分冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B362-01.html		
階層別	初級管理者(主任・係長)クラス		5	A1Q6		マネジメント基本		4か月	8か月	20,900	25,300	55				○	主任、係長など、初めて役職者に任命された人にとって、必要不可欠なマネジメントのセオリーを学んでいたが、最もベーシックなコースです。いつの時代にも変わらない管理の基本を、コンパクトにまとめた基本知識と現場感あふれるケースで構成した実践編で学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1Q6-01.html		文部科学省認定
階層別	初級管理者(主任・係長)クラス		6	2AA0		Management Basics ～マネジメント基本(英語版)<Web専用>		2か月	4か月	9,900	15,400	55				○	マネジメントの定番コースである「マネジメント基本」を英語化したコースです。当該コースのテキストをそのまま英語に翻訳していますので、外国人の従業員に日本のマネジメントのエンセンスを学んでいただくことが可能です。日本人がマネジメントに関する英語のポキアプラーを増やしたいというニーズにも応じます。 ※教材はすべてインターネットを通じて提供します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/2AA0-01.html		
階層別	初級管理者(主任・係長)クラス		7	A1O4		革新管理者【基本】		6か月	12か月	31,900	37,400	56				○	初級管理者の立場と役割を認識したうえで、チームの目標達成、メンバーの育成・活用について体系的かつ実践的に学習します。これらの管理者に求められる思考や経営管理の知識も身につけます。 ※「初級管理者基本」(1～3分冊、別冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1O4-01.html		
階層別	初級管理者(主任・係長)クラス		8	A1P2		初級管理者基本		3か月	6か月	20,900	26,400	56				○	初めてメンバーを管理し、チームで成果を出すことを期待される立場になる初級管理者およびその候補者の方を対象に、マネジメントの基本をコンパクトに学習します。 ※「初級管理者【基本】」(1～3分冊、別冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1P2-01.html		
階層別	初級管理者(主任・係長)クラス		9	B700		ケース演習で実践力強化！ 初級管理者基本		4か月	8か月	24,200	29,700	57				○	初めて部下をもつ方々に必要となるマネジメントの基本を、テーマごとのケースで体系的に分りやすく学習するとともに、ケース演習を取り入れたレポートでは、問題状況の経緯を体験を通じて、現実のマネジメント現場における実践力を養います。 ※「革新管理者【基本】」(1～3分冊、別冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B700-01.html		
階層別	既任管理職		10	B4U3		ケース学習と添削指導を通じて学ぶ 課長 山際浩二のジレンマ	再受講不可	2か月	3か月	19,800	25,300	58				○	管理者ならではの直面するような職場の問題を題材にしたケース課題に取り組み、経験豊富なネットチューターからの助言・指導を受けることで、自らのマネジメントを振り返り、明日からのマネジメントに向けた気づきを得ることが出来ます。唯一絶対の正解がないマネジメント上の問題に対して、自分なりに解釈を構築し、自分なりの持論と理解を育むコースです。ケース企業「米田製菓」で活躍する課長(山際浩二・営業課長、小山秀雄・製造管理課長)を主人公とする課題への取り組みを通じて学習します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4U3-01.html		毎月1日開講のみ
階層別	既任管理職		11	B483		ケース学習と添削指導を通じて学ぶ 課長 小山秀雄のチャレンジ	再受講不可	2か月	3か月	19,800	25,300	58				○	管理者ならではの直面するような職場の問題を題材にしたケース課題に取り組み、経験豊富なネットチューターからの助言・指導を受けることで、自らのマネジメントを振り返り、明日からのマネジメントに向けた気づきを得ることが出来ます。唯一絶対の正解がないマネジメント上の問題に対して、自分なりに解釈を構築し、自分なりの持論と理解を育むコースです。ケース企業「米田製菓」で活躍する課長(山際浩二・営業課長、小山秀雄・製造管理課長)を主人公とする課題への取り組みを通じて学習します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B483-01.html		毎月1日開講のみ
階層別	管理職進修 昇格/既任管理職		12	A131		S-map(管理職進修 昇格審査支援パッケージ)マネージャーのための基礎知識	再受講不可	3か月	6か月	31,900	37,400	59				○	一般の通信研修とは異なり、詳しくは「通信研修総合ガイド2022」(P59)を参照いただくが、担当アドバイザーにお問い合わせください。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A131-01.html		
階層別	一般(一般・中堅)クラス		13	C3T1		フォロワーシップ入門 ～上司や周囲と信頼関係を築いてイキイキ活躍		2か月	4か月	16,500	22,000	60				○	業務を一人前にこなせようになった中堅社員が、組織における自身の「在り方」について学び、ステップアップできるコースです。組織においてフォロワーである自身が強固なリーダーシップを発揮することが出来ること、組織や上司の指示命令を、その背景にある意図まで理解し、適切な行動をとれるようになることを目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3T1-01.html		
階層別	一般(一般・中堅)クラス		14	A1T2		ザ・仕事エキスパート		4か月	8か月	24,200	29,700	60				○	入社5年目以降の中堅社員を対象とした総合コースです。仕事に対する幅広い見方、考え方を養い、ひとまり大きな仕事を指向できるようになることを目指します。また、職務担当者としての業務遂行能力とその専門性の強化とともに、チームやプロジェクトのリーダーとしての行動のポイントについても学習します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1T2-01.html		文部科学省認定
階層別	一般(一般・中堅)クラス		15	A1S1		ケースで学ぶ 中堅社員		3か月	6か月	22,000	27,500	61				○	ケースをもとに中堅社員としての実践力・応用力を鍛えます。組織の中核を担う中堅社員の立場と役割を再確認し、今まで蓄積してきた問題解決力・人間関係能力に磨きをかけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1S1-01.html		
階層別	一般(一般・中堅)クラス		16	C4E0	22New	中堅社員のキャリアと自己成長		2か月	4か月	13,200	18,700	61				○	自分にとっての仕事の意味を理解し、キャリアについて検討することで、自己成長を促進していくような力を身につけます。中堅社員の主体性をフォカスし、コンパクトに学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C4E0-01.html		2022年4月開講
階層別	一般(一般・中堅)クラス		17	A1U2		ザ・仕事プロ		3か月	6か月	21,450	26,950	62				○	入社3～5年目の社員を対象とした総合コースです。「自己の成長」「仕事のマネジメント」「協働のコミュニケーション」という3つのテーマで若手・中堅社員に求められる要件を整理し、それぞれについて必要なポイントをコンパクトに学習します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1U2-01.html		文部科学省認定
階層別	若手フォローアップ	仕事の基礎を固める	18	B9I1		仕事の基本！ PDCA		2か月	4か月	11,000	16,500	62				○	入社後1～3年は、仕事を推進する上で基本となるPDCAサイクルに基づいて仕事を推進する習慣を身につけることです。仕事の進め方の基礎固めとしてPDCAのポイントをしっかり確認し、実践すること、そしてそのプロセスを習慣にすることを目標とします。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9I1-01.html		
階層別	若手フォローアップ	仕事の基礎を固める	19	B9J1		仕事の基本！ 職場の5S		2か月	4か月	9,900	15,400	63				○	仕事の生産性が上がらない原因の1つとして、5Sがきちんとできていないことが考えられます。5Sは仕事を推進する以前に必要な、職場におけるビジネスパーソンのあるべき姿と言えます。これを若手社員のうち身につけることで、仕事に集中できる環境を整えることができ、効率がアップします。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9J1-01.html		
階層別	若手フォローアップ	異文化コミュニケーションの学び	20	B9K1		～その使い方、大丈夫？～ これだけは知っておきたい 正しい日本語		2か月	4か月	13,200	18,700	63				○	学校での言葉遣いの学習機会の減少、若者言葉のようなビジネスでは通用しない言葉の広がりなどもあり、きちんと言葉を使いこなす周囲とのコミュニケーションに不安を感じる若手社員は少なくありません。正しい言葉の使い方や間違えやすい言葉についてポイントを学び、演習などを通じて、「ビジネスパーソンとしての日本語力」の向上を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9K1-01.html		
階層別	若手フォローアップ	異文化コミュニケーションの学び	21	B9L1		～伝えたいも伝わらない！～ 伝え方入門		2か月	4か月	13,200	18,700	64				○	若手社員は「仲間内以外の人の組織やコミュニケーションが苦手」と感じ、仕事にうまく感じることがあります。上司・先輩・同僚・顧客などに、「自分の伝えたいことを的確に伝え、理解を得る」コツをつかみ、さまざまな関係者とのコミュニケーションを上手に交わすこと、協働する中で、相互に信頼関係を築き、人と関わりながら自分をもって仕事に取り組む姿勢を養います。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9L1-01.html		
階層別	若手フォローアップ	成長の糧(いしづ)を築く	22	B9M1		～みんなを巻き込める人になろう～ ホップ・ステップ・リーダーシップ		2か月	4か月	13,200	18,700	64				○	「周囲を巻き込んだリーダーシップが発揮できるように」ことを目指して、仕事の仕方を見直す機会を提供し、リーダーシップの理論を学ばせながら、将来のリーダーになるための知識と意識を養います。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9M1-01.html		
階層別	新人クラス		23	C371		自律型人材をめざす！ 社会人基礎力～新入社員編		2か月	4か月	11,000	16,500	65				○	経済産業省が提唱する「社会人基礎力」。人生100年代を見据え、全世代の社会人が自らのキャリアを切りひらいていくために「何を学ぶか」「どのように学ぶか」「(学んだ後)どのように活躍するか」の3つの視点から詳しく学びました。 人生100年代ならではの新しい視点「加齢」が「社会人基礎力」について学び、その能力とスキル、そしてマインドを身につけて自律型人材を目指す新入社員のためのコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C371-01.html		
階層別	新人クラス		24	C341		ビジネスメールの書き方入門～新入社員編		2か月	4か月	13,200	18,700	65				○	SNSでほとんどのコミュニケーションを済ませてしまう若者にとって、メールを使うのはハードルが高いようです。ビジネスでメールを使うとなると、伝えるべきことを的確に伝えることができず「社会人生活の第一歩でつまづいてしまう原因」になります。このコースでは、ビジネスメールの基本的なルールや定型表現を身につけた上で、実際のさまざまな場面を想定した書き方を学んでいきます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C341-01.html		
階層別	新人クラス		25	A1Y2		新入社員のためのビジネス常識AtoZ		2か月	4か月	9,900	15,400	66				○	仕事のルールをはじめ、ビジネスパーソンとして必要な基本知識を学びます。あいさつ、電話の受け方・かけ方など、ビジネスをスムーズに進めるための基本的なマナーを身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1Y2-01.html		
階層別	新人クラス		26	A1Z2		ケースで学ぶ 新入社員		3か月	6か月	14,300	19,800	66				○	「仕事の進め方(PDS)」「ビジネスコミュニケーション」「仕事の改善・自己の成長」を学びます。協働の意識をもって仕事を推進し、担当業務も自分自身も「より良くしていく」ような新入社員を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1Z2-01.html		
階層別	内定者クラス		27	B1Y1		内定者のためのホップ・ステップ・ビジネスライフ(A)		3か月	6か月	14,300	19,800	67				○	社会人に必要なマナー、ルール、会社のしきみなどの知識に加え、働く意義やキャリアについても学びます。『敬語・言葉づかいトレーニングブック』や『ビジネス文書ハンディマニュアル』は、入社後も活用いただけます。 ※Bコースは、教育担当者と内定者のコミュニケーションを深めるメッセージレポートつきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B1Y1-01.html		
階層別	内定者クラス		28	B1Z1		内定者のためのホップ・ステップ・ビジネスライフ(B)		3か月	6か月	14,300	19,800	67				○	社会人に必要なマナー、ルール、会社のしきみなどの知識に加え、働く意義やキャリアについても学びます。『敬語・言葉づかいトレーニングブック』や『ビジネス文書ハンディマニュアル』は、入社後も活用いただけます。 ※A・Bコースとレポートが異なります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B1Z1-01.html		
階層別	内定者クラス		29	C4J0	22New	内定者のためのホップ・ステップ・ビジネスライフ(C)		3か月	6か月	14,300	19,800	67				○	社会人に必要なマナー、ルール、会社のしきみなどの知識に加え、働く意義やキャリアについても学びます。『敬語・言葉づかいトレーニングブック』や『ビジネス文書ハンディマニュアル』は、入社後も活用いただけます。 ※A・Bコースとレポートが異なります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C4J0-01.html		2022年4月開講
階層別	内定者クラス		30	B4A1		内定者のためのビジネス入門～ホップ・ステップ・ビジネスライフ 速習版(A)		2か月	4か月	8,800	14,300	68				○	社会人としてのマナー、ルール、仕事の進め方などを学び、ビジネスパーソンとしての土台を固めます。 ※Bコースは、教育担当者と内定者のコミュニケーションを深めるメッセージレポートつきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4A1-01.html		
階層別	内定者クラス		31	B4B1		内定者のためのビジネス入門～ホップ・ステップ・ビジネスライフ 速習版(B)		2か月	4か月	8,800	14,300	68				○	社会人に必要なマナー、ルール、会社のしきみなどの知識に加え、働く意義やキャリアについても学びます。『敬語・言葉づかいトレーニングブック』や『ビジネス文書ハンディマニュアル』は、入社後も活用いただけます。 ※A・Bコースとレポートが異なります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4B1-01.html		
階層別	内定者クラス		32	C4K0	22New	内定者のためのビジネス入門～ホップ・ステップ・ビジネスライフ 速習版(C)		2か月	4か月	8,800	14,300	68				○	社会人に必要なマナー、ルール、会社のしきみなどの知識に加え、働く意義やキャリアについても学びます。『敬語・言葉づかいトレーニングブック』や『ビジネス文書ハンディマニュアル』は、入社後も活用いただけます。 ※A・Bコースとレポートが異なります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C4K0-01.html		2022年4月開講
階層別	内定者クラス		33	B391		ビジネスハンドブックで学ぶ入社準備		2か月	4か月	6,160	11,660	69				○	入社前に準備しておきたい、ビジネスのマナーや基本知識を、「ビジネスハンドブック」を使って学習します。ハンディな「ビジネスハンドブック」は、入社後も手元において活用いただけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B391-01.html		
マネジメントスキル	リーダーシップ		34	A2E1		実践 リーダーシップ～私ならではリーダーシップを育てる		2か月	4か月	17,600	23,100	71				○	リーダーシップ探究の第一人者 神戸大学大学院 金井孝宏教授の「特許アプローサー」によるリーダーシップ開発。通信研修用に最適化した、「自分自身のマイリーダーシップ」を育むためのプログラムであり、役割の異なるから、中堅社員からベテランまで幅広く受講をおすすめします。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2E1-01.html		文部科学省認定
マネジメントスキル	リーダーシップ		35	B8W1		実践 チームビルディング～できるチームをつくり、動かす		2か月	4か月	14,300	19,800	71				○	チームリーダーとして、「どのようにして自分のチームをまとめ、動かしていくか」ということは必ずしもできるチームです。近年は、個々の価値観の多様化が進み、リーダーの意識的な取り組みや働きかけなしでは、チームのまとまり・チームの成果は期待できません。このコースでは、チームを率いる立場の人が「できるチームをつくり、動かしていくための方法である「チームビルディング」の実践スキルを学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8W1-01.html		
マネジメントスキル	リーダーシップ		36	A2F1		実践 プロジェクトマネジメント～チームをまとめ成果を出す		2か月	4か月	17,600	23,100	71				○	リーダーに求められるプロジェクト・マネジメントの技術と実践を学びます。非定型かつ不確実性の高い仕事に対して、適切な目標・プロセス・推進体制を設計し、チームや進捗をマネジメントして完了するための技術と実践を学びます。業界に特化せず、職種のリーダーとして仕事をリードする全ての人が対象のコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2F1-01.html		
マネジメントスキル	リーダーシップ		37	A2G1		実践 ファシリテーション～会議の成果を最大にする！		2か月	4か月	15,400	20,900	71				○	会議運営に必要なコミュニケーションや問題解決といったファシリテーションに関するスキルを習得し、効果的・効率的にチームの成果を生み出すための方法を学習します。職場のリーダーとして、会議やミーティングをリードし、多様な価値観やバックグラウンドをもったメンバーから、価値あるアウトプットを引き出します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2G1-01.html		
マネジメントスキル	リーダーシップ		38	C1A1		～任せたくない、任せられないからの卒業～ 物語で学ぶ上手な仕事の任せ方		2か月	4か月	16,500	22,000	72				○	「任せたくない、任せられない」という人が意外と多いものです。任せられるに任せないというのは、その人の心の中にある壁にぶつかっているからだと考えます。学習を通じて自分自身は任せられるのか、できないとすれば自分の心の壁はどこにあるのかを整理し、その壁を乗り越えるためにどのようにしていくのかを考えます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1A1-01.html		
マネジメントスキル	リーダーシップ		39	C1B1		～任せると人ほどうまくいく！～ 任せると心得・任せるとコツ		2か月	4か月	11,000	16,500	72				○	「任せると人ほどうまくいく」という人の話を理解すると同時に、メンバーが快く引き受けてくれるためにチームリーダー、管理者として自問かどうあるべきかについて学習します。 ※「物語で学ぶ上手な仕事の任せ方」(第2分冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1B1-01.html		
マネジメントスキル	リーダーシップ		40	B691		『Number』で学ぶ名将たちのリーダーシップ(半年開講)	再受講不可	2か月	4か月	22,000	27,500	72				○	数々の名勝負を繰り広げてきたスポーツ界の名将たちの言葉や行動を学び、その背景にある考え方や影響力を理解し、自職場・チームの中で、状況に応じて最適なリーダーシップを発揮できるようになります。 ※(半年開講)「Number」13冊つき。 (年間開講)「Number」26冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B691-01.html		
マネジメントスキル	リーダーシップ		41	B7A1		『Number』で学ぶ名将たちのリーダーシップ(年間開講)	再受講不可	2か月	4か月	28,600	34,100	72									

2022年度 通信研修コース一覧表										＜コースのレベルについて＞ 表示しているコースのレベルは、各カテゴリ/対象層におけるレベルです。		＜コースのポイントについて＞ 受講を待たれる個人に向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」は表示が異なります。										
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース No.	2022 コース コード	2022 新/ リニューア ル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPへリンク)	memo	memo (2)	
マネジメントスキル	リーダーシップ		42	C311		～心得とスキルを学ぶ～『日経ビジネス』リーダー塾(電子版・半年講読)	再受講 不可	2か月	4か月	24,200	29,700	73					日経BPの人気通学セミナー『読書塾』の講師陣が執筆した『読書塾』シリーズのムックを特別編集したテキストでリーダー行動の原理原則を短期間で効率的に学習します。ビジネスリーダーの心得とスキル、部下・後輩育成の実際について自問自答しながら、リーダースタイルを確立していきます。 ※(半年講読)『日経ビジネス』電子版(半年版)。(年間講読)『日経ビジネス』電子版(1年間)講読期間中、スマホやタブレット、PCで日経ビジネス本誌のすべての記事を読めることができます。①2012年以降の雑誌バックナンバーの記事参照。②年額300本以上の動画で学ぶ「ゼミナール」の視聴。③オンラインプラットフォーム「日経ビジネスRaise」の利用。④世界の最先端の動きの速報の受信が可能です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C311-01.html			
マネジメントスキル	リーダーシップ		43	C3J1		～心得とスキルを学ぶ～『日経ビジネス』リーダー塾(電子版・年間講読)	再受講 不可	2か月	4か月	31,900	37,400	73					日経BPの人気通学セミナー『読書塾』の講師陣が執筆した『読書塾』シリーズのムックを特別編集したテキストでリーダー行動の原理原則を短期間で効率的に学習します。ビジネスリーダーの心得とスキル、部下・後輩育成の実際について自問自答しながら、リーダースタイルを確立していきます。 ※(半年講読)『日経ビジネス』電子版(半年版)。(年間講読)『日経ビジネス』電子版(1年間)講読期間中、スマホやタブレット、PCで日経ビジネス本誌のすべての記事を読めることができます。①2012年以降の雑誌バックナンバーの記事参照。②年額300本以上の動画で学ぶ「ゼミナール」の視聴。③オンラインプラットフォーム「日経ビジネスRaise」の利用。④世界の最先端の動きの速報の受信が可能です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3J1-01.html			
マネジメントスキル	リーダーシップ		44	C1M1		～心得とスキルを学ぶ～『日経ビジネス』リーダー塾(雑誌・半年講読)	再受講 不可	2か月	4か月	24,200	29,700	73					日経BPの人気通学セミナー『読書塾』の講師陣が執筆した『読書塾』シリーズのムックを特別編集したテキストでリーダー行動の原理原則を短期間で効率的に学習します。ビジネスリーダーの心得とスキル、部下・後輩育成の実際について自問自答しながら、リーダースタイルを確立していきます。 ※(半年講読)『日経ビジネス』電子版(半年版)。(年間講読)『日経ビジネス』電子版(1年間)講読期間中、スマホやタブレット、PCで日経ビジネス本誌のすべての記事を読めることができます。①2012年以降の雑誌バックナンバーの記事参照。②年額300本以上の動画で学ぶ「ゼミナール」の視聴。③オンラインプラットフォーム「日経ビジネスRaise」の利用。④世界の最先端の動きの速報の受信が可能です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1M1-01.html			
マネジメントスキル	リーダーシップ		45	C1N1		～心得とスキルを学ぶ～『日経ビジネス』リーダー塾(雑誌・年間講読)	再受講 不可	2か月	4か月	31,900	37,400	73					日経BPの人気通学セミナー『読書塾』の講師陣が執筆した『読書塾』シリーズのムックを特別編集したテキストでリーダー行動の原理原則を短期間で効率的に学習します。ビジネスリーダーの心得とスキル、部下・後輩育成の実際について自問自答しながら、リーダースタイルを確立していきます。 ※(半年講読)『日経ビジネス』電子版(半年版)。(年間講読)『日経ビジネス』電子版(1年間)講読期間中、スマホやタブレット、PCで日経ビジネス本誌のすべての記事を読めることができます。①2012年以降の雑誌バックナンバーの記事参照。②年額300本以上の動画で学ぶ「ゼミナール」の視聴。③オンラインプラットフォーム「日経ビジネスRaise」の利用。④世界の最先端の動きの速報の受信が可能です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1N1-01.html			
マネジメントスキル	リーダーシップ		46	A2D2		スポーツに学ぶチームマネジメント		2か月	4か月	17,600	23,100	74					スポーツの世界は、成果＝勝利という厳しい競争の世界ですが、それゆえにマネジメントやリーダーシップの本質が問われます。このコースは、こうしたスポーツ界の名監督や名選手、名スタッフのいきいきとした事例を通じて、楽しみながらマネジメントやリーダーシップを学ぶコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2D2-01.html			
マネジメントスキル	歴史・古典に学ぶ		47	A9I0		幕末リーダーに学ぶリーダーシップ		2か月	4か月	19,800	25,300	74					坂本龍馬や西郷隆盛をはじめ、個性あふれる幕末志士たちの決断や考え、行動を、マネジメントやリーダーシップの観点から学習します。幕末という時代の変革期を切り開いた幕末維新のリーダーたちの経験と知恵を学ぶことは、現代のビジネスパーソンにとって非常に有効です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9I0-01.html		文部科学省認定	
マネジメントスキル	歴史・古典に学ぶ		48	B3T0		「三国志」に学ぶ激動の時代のビジネス戦略		2か月	4か月	19,800	25,300	74					「三国志」に登場する英雄たちのエピソードから、乱世を生きた彼らのリーダーシップやフォロワーシップなどを学び、人間の心理の機微に通じ、深みのあるビジネスパーソンになることを目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3T0-01.html			
マネジメントスキル	歴史・古典に学ぶ		49	B4R1		「論語」に学ぶ人徳力 人を導く5つの力		2か月	4か月	22,000	27,500	74					「論語」の章句を読み解く中で、「君子(リーダー)にはどんな人格が求められるのか」「どうすれば周りの信頼を得ることができるのか」「人間関係にどう対処すべきか」「組織をまとめるにはどうすべきか」といった事例を学習し、リーダーに欠かせない「人徳力」を磨くことをおこないます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4R1-01.html			
マネジメントスキル	歴史・古典に学ぶ		50	B9C1		名著に学ぶ知恵-最強の戦略『孫子』・あるがままに生きる『老子』		2か月	4か月	11,000	16,500	75					時空を超えて読み解かれている書物、それが名著です。名著は、我々に生きるための指針や教訓を与え、人間力や信念を育んでくれます。このコースでは、現代社会を生きる上で貴重な示唆を与えてくれる中国古典から「孫子」と「老子」の2つを取り上げ、視察、読み方、実践のポイントを学習し、日々の生活にどのように活かすかを考えます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9C1-01.html			
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		51	B8V1		～多様な人材を活かす！～ダイバーシティ・マネジメント入門		2か月	4か月	9,900	15,400	75					組織の「ダイバーシティ推進施策」を効果的にするために、管理者が自らの意識と向き合い、環境変化に対応したマネジメントスタイルに改善していくための学習機会を提供します。「ダイバーシティを」価値観の多様性「働き方の多様性」存在の多様性の3つの観点から考え、各々におけるマネジメントやメンバーへの働きかけのポイントを学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8V1-01.html			
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		52	B9O1		～もの見方・考え方が変わる！～7つのケースに学ぶイノベーション思考		2か月	4か月	17,600	23,100	75						企業の成長や発展のためには、「イノベーション」が欠かせません。「イノベーション」は、最先端の技術革新にとどまらず、普及し成果をもたらすまでが重要であり、プロセスや手法にも適応できます。基本的な考え方を押さえた上で、ケースを中心に楽しみながら「イノベーション」への見方・考え方を養っていきます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9O1-01.html		
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		53	C1S1		～イノベーションを生み、育てる～デザイン思考入門		2か月	4か月	16,500	22,000	75						デザイン思考とは「デザイン」の考え方をビジネスの場に応用した思考法で、さまざまな新製品開発やイノベーション創出に役立ってきたことから、近年特に注目されています。このコースでは、産学や産官を問わず、実務に役立つデザイン思考の考え方や手法を親しみやすい教材で実践的に学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1S1-01.html		
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		54	2AB0		～変化を先取り、未来を築く～創造と成長のマネジメント<Web専用>		3か月	6か月	16,940	22,440	76						第4次産業革命と呼ばれる技術革新や、働き方改革の進展等を背景に、多くの企業は「イノベーションの実現」「生産性の向上」「働きがいの実現」という3つの課題に直面しています。変化を先取り、未来を築くために必要な3つの課題を効果的に解決するためのマネジメントスキルを磨くことを目指します。 ※「イノベーションのマネジメント」(生産性向上)「イノベーション」(働きがいのマネジメント)(各1分冊)と共通の教材を使用しています。 ※教材はすべてインターネットを通じて提供します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/2AB0-01.html		
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		55	C1J2		イノベーションのマネジメント		2か月	4か月	15,400	20,900	76						このコースでは、「イノベーション」(組織的な技術・製品・サービス、プロセスなどの創造と普及)と捉えます。その上で実用に向けた経営課題として、技術や製品、サービス、プロセスの革新、組織の革新を取り上げます。これらの課題に対してどう対応していくのか、どのように取り組むかを考えます。 ※「創造と成長のマネジメント」(1分冊)と共通の教材を使用しています。 ※「生産性向上」(働きがいのマネジメント)「イノベーション」(働きがいのマネジメント)「イノベーション」(生産性向上)は、チームの生産性をどう高めるかは「管理側」にとって重要な課題です。このコースでは、生産性の意味を見つめなおし、最も成果が上がる職場運営を実践し、職場の生産性を上げるためのマネジメントの仕方を学びます。 ※「創造と成長のマネジメント」(2分冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1J2-01.html		
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		56	C1K2		生産性向上のマネジメント		2か月	4か月	15,400	20,900	76						働きがいの改革が急務の日本企業では、従業員の「働きがいを」促す施策のみならず、仕事を通じた充実感を生み出し、組織の成長につなげていくために、「働きがいの」アプローチが重要です。このコースは、人と職場の新たなあり方を考えながら、マネジメントスタイルを革新していくための学習機会を提供します。 ※「創造と成長のマネジメント」(3分冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1K2-01.html		
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		57	C1L2		働きがいのマネジメント		2か月	4か月	15,400	20,900	76						働きがいの改革が急務の日本企業では、従業員の「働きがいを」促す施策のみならず、仕事を通じた充実感を生み出し、組織の成長につなげていくために、「働きがいの」アプローチが重要です。このコースは、人と職場の新たなあり方を考えながら、マネジメントスタイルを革新していくための学習機会を提供します。 ※「創造と成長のマネジメント」(3分冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1L2-01.html		
マネジメントスキル	ダイバーシティ/イノベーション		58	C2I1		マネジャーのための組織開発入門		2か月	4か月	16,500	22,000	77						働く人の価値観や働き方が多様化している今日、管理者・リーダーには従来の組織マネジメントの方法を見直すことが求められています。このコースでは、その変化の方向を「自律し、学習し、変革する組織をつくること」とし、そのために必要な組織開発の手法を学び、日々の実践に結びつけられるよう支援します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2I1-01.html		
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		59	C3P1		～成果を上げる！信頼を深める！～はじめよう！1on1ミーティング		2か月	4か月	16,500	22,000	77						近年、この1on1ミーティングが多くの企業で注目を集めています。実際には導入が円滑に進まない、導入しても長く続かない、上手なやり方が分からないといった課題が多岐にわたります。このコースでは、導入から実践、そして継続に必要な知識を体系的に学び、さらには実際の現場で想定したケーススタディ学習を通して、実践に直結するスキルを身につけていきます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3P1-01.html		
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		60	C1H1		～あなたの働きかけでメンバーが変わる～フィードバックと面談の技術		2か月	4か月	17,600	23,100	77						効果的なフィードバック面談を行うことで、目標達成を確実にし、今いるメンバーのパフォーマンスを引き出し伸ばし続けることが期待できます。このコースでは、メンバーを指導するリーダーや管理者がメンバーの能力や意欲を高め、成果をあげる効果的なフィードバック面談を行うために必要な知識と実践的な技術を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1H1-01.html		
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		61	B341		自分とまわりのモチベーションUP術		2か月	4か月	20,900	26,400	77						自分のモチベーションを高めるとともに、メンバー1人ひとり、およびチーム全体(他者)のモチベーションを高めるスキルを学習するコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B341-01.html		
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		62	B331		メンバーが活きる教え方・育て方		2か月	4か月	20,900	26,400	78						スキルの「熟練」と関連した「成熟」という2つの観点から、メンバーの指導・育成方法を体系的に学習します。また、メンバーを若手・中堅・ベテランという3つの世代に分け、ケースを活用しながら、具体的な実践方法を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B331-01.html		文部科学省認定
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		63	B5F1		褒め上手・叱り上手・教え上手になる		2か月	4か月	18,700	24,200	78						このコースでは、実践場面を想定したカリキュラムと豊富なケースで、指導・育成の中核的なスキルとしての「褒める」「叱る」「教える」技術をマスターします。指導・育成にお悩みの方、指導・育成の効果を高める方におすすめるコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B5F1-01.html		
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		64	B7C1		コーチング入門(DVD教材つき)		2か月	4か月	20,900	26,400	78						メンバーの主体的・自律的な成長を支援するためのコーチングを学びます。コーチングの基本を押さえたうえで、ビジネスシーン別・対象者別のケース学習を通じて実践力・応用力を養います。多様なメンバーへのコーチングのありようを映像教材(DVD)から学習できるコースもお選びいただけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B7C1-01.html		
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		65	A2I2		コーチング入門(DVD教材なし)		2か月	4か月	16,500	22,000	78						メンバーの主体的・自律的な成長を支援するためのコーチングを学びます。コーチングの基本を押さえたうえで、ビジネスシーン別・対象者別のケース学習を通じて実践力・応用力を養います。多様なメンバーへのコーチングのありようを映像教材(DVD)から学習できるコースもお選びいただけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2I2-01.html		
マネジメントスキル	メンバーの育成・若手指導		66	B9N1		～定着と早期戦力化をめざす～若手社員の受け入れ方・接し方・育て方		2か月	4か月	17,600	23,100	79						コミュニケーションや仕事のスタイルなど、先輩世代からは「ダメ出し」をされがちな若手社員ですが、情報収集力や情報整理力の高さ、演出力の高さ、自己成長意欲、社会貢献意欲など、見習うべき点が多岐にわたります。若手社員の早期戦力化と継続的な成長のための具体的な考え方やシステム、指導法などを学習していきます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9N1-01.html		
マネジメントスキル	意思決定		67	C3O1		～結果を出せる判断と決断～ケースで学ぶ意思決定		2か月	4か月	17,600	23,100	79						意思決定は、していないに勝る。意思決定するとき人は思考のクセや心理的なバイアスの影響を受けています。このバイアスの存在を理解しないままでは確かな意思決定は望むことはできません。このコースでは、意思決定に影響を与えるバイアスの存在に気づき、そして意識化することで意思決定力の質を高めることを目指します。 ※「意思決定力を磨く」(1分冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3O1-01.html		
マネジメントスキル	意思決定		68	C361		～プレッシャーに判断！ベストな決断！～意思決定力を磨く		2か月	4か月	13,200	18,700	79						意思決定をするとき、不安だったり、悩んだりします。こうした思いが起こるのは、自分の内面に存在する思考のクセや心理的何らかのバイアスが影響しているからだと見えます。このコースでは、自信を持って意思決定するために、自分の中にあるバイアスを理解し、克服するための方法について学習します。 ※「ケースで学ぶ意思決定」(1分冊)と共通の教材を使用しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C361-01.html		
マネジメントスキル	人事考課		69	A2K2		ケースで学ぶ 人事考課実践		2か月	4か月	23,100	28,600	79						マネジメントの現場で使える人事考課の知識とスキルを身につけます。ケーススタディを通して、公平性と納得性の高い人事考課を実践するためのポイントを押さえます。自分自身の評価傾向と特性を把握するための「考課者特性チェックリスト」(任意提出)つき。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2K2-01.html		
マネジメントスキル	目標による管理		70	A190		ケースで学ぶ 目標による管理実践		2か月	4か月	18,700	24,200	80						「目標による管理」の知識とスキルを学習するコースです。目標の設定、達成支援、評価といった一連のプロセスを体系的に学ぶとともに、ケーススタディを通じて実践的に学習します。多岐なマネジャー層にも無理なく取り組めるボリューム、よく整理されたテキストで効果的・効率的に学習できます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A190-01.html		
マネジメントスキル	目標による管理		71	B571		～職場の成果を創るコアスキル～管理者の課題形成力を伸ばす		2か月	4か月	20,900	26,400	80						優秀なミドルマネジメントのコアスキルである「課題形成力」を磨きます。管理者が上層部の指示待ちに陥ることなく、主体的かつ適切な課題を形成できるようにすることを目標として、課題形成のプロセスや思考力を鍛える内容です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B571-01.html		
マネジメントスキル	労務管理		72	A2B2		実務に役立つ職場の労務	再受講 不可	2か月	4か月	15,400	20,900	80						管理者・マネジャーに求められる「労務管理」のエッセンスを学びます。職場における従業員の雇用管理の問題を取り扱い、労働契約、就業規則、採用から退職に至る過程での人事問題について学習します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2B2-01.html		
マネジメントスキル	財務		73	A2L2		マネジメントのための財務		3か月	6か月	24,200	29,700	80						マネジメントに携わるビジネスパーソンが押さえておくべき、アカウンティングの知識をベースとした経営分析や経営の意思決定のスキルを身につけます。マネジャークラスおよびその候補者の方々への必須コースとして、受講をおすすめします。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2L2-01.html		
マネジメントスキル	リスクマネジメント/ハラスメント防止		74	A2A1		職場で役立つリスクマネジメント実践		2か月	4か月	17,600	23,100	81						ケーススタディより、実践的なリスクマネジメントの知識を習得します。実際の現場で使えるリスクマネジメントの知識とスキルを身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A2A1-01.html		
マネジメントスキル	リスクマネジメント/ハラスメント防止		75	B6U2		1から学ぶ！セクハラ・パワハラ・マタハラ防止		2か月	4か月	9,900	15,400	81						セクハラ、パワハラ、マタハラの基本的な知識を理論し、セクハラ、パワハラ、マタハラにつながる具体的な言動について理解を深めます。また、セクハラ、パワハラが起きてしまったときの対応についても学び、セクハラ、パワハラ、マタハラをしない/させない職場づくりを推進します。問題解決事例集、自己チェックリストつき。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6U2-01.html		
マネジメントスキル	IT		76	C4F0	22New	～DX時代の必須知識～ITマネジメント基本		2か月	4か月	11,000	16,500	81						IT領域で押さえておくべき基本的な知識を習得し、ビジネスの推進や組織のマネジメントに必要な意思決定のための基盤を構築します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C4F0-01.html		2022年4月開講
マネジメントスキル	テレワーク		77	C381		ここで差がつく！テレワークスキル～セルフマネジメント力・コミュニケーション力で成果につなげる		2か月	4か月	11,000	16,500	81						テレワークが一気に広がる中で、なんとなく従来感覚の仕事を進めていると、十分な成果を出せないばかりか、思わぬ問題やトラブルを引き込まれる恐れがあります。テレワークにあつた仕事の進め方やコミュニケーションの取り方を十分に理解することで、トラブルを回避し、成果を上げる仕事を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C381-01.html		
次世代リーダー-MBA	SBOPシリーズ	経営戦略	78	0KF4		ストラテジー・エッセンス(ネットチューターつき)	再受講 不可	2か月	3か月	22,000	27,500	83						経営戦略の基本知識を習得し、戦略の発想をもって担当業務に取り組むためのスキルを習得できます。見聞き構成の分かりやすいテキストで経営戦略の全体像と主要テーマを幅広く学習できるよう工夫しています。さらに「ケース別解」を通じて、解答が一つに定まらないような課題について、自分なりの考えをまとめ話し合いを行います。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/0KF4-01.html		毎月1日開講のみ
次世代リーダー-MBA	SBOPシリーズ	経営戦略	79	A1F3		ストラテジー・エッセンス		2か月	4か月	13,200	18,700	83							https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A1F3-01.html			

2022年度 通信研修コース一覧表			コースのレベルについて 表示しているコースのレベルは、各カテゴリ・対象層におけるレベルです。										コースのポイントについて 受講を検討される方へ向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」とは表現が異なります。									
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース コード	2022 新 リニュー アル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPへリンク)	memo	memo (2)		
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	124	B3Z2	コツをつかんでボールペン字マスター ～お手本定義・特製下敷きつき		3か月	6か月	15,400	20,900	96	○	○			「知っているだけで上達のスピードが圧倒的に違う」というポイントを学びます。「お手本つき実用書」で「英文・フランス語下書き」をセット、ステップごとに上達が実感できるので、最後まで楽しく続けられます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3Z2-01.html				
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	125	A8L2	新・きれいに書けるボールペン字入門 ～ビジネスペン字の決定版！ 文部科学省認定		3か月	6か月	8,800	14,300	96	○	○			ペンの基礎から実用まで学びます。きれいでバランスのとれた文字を書くための着眼点と美しい文字を書く力を効率よく身につけます。大きく美しいお手本を見ながら、のびのびした字を書けるようになります。丁寧な注意書きや解説で、お手本をただ真似するのではなく自分なりの感覚をつかみながら美しい文字が身に付きます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A8L2-01.html		文部科学省認定		
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	126	B6W1	筆ペンでらくらく美文字マスター ～呉竹筆ペンと練習セットつき		2か月	4か月	11,000	16,500	97	○	○			筆ペンで楽しく読みやすい、心にとまった文字を書く力を身につけます。テキストは書き込み式で、書きの基本から秀名帳、祝儀・不祝儀袋など実用的なお手本を使って反復練習ができます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6W1-01.html				
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	127	A3G2	ペン字・文章力入門		3か月	6か月	8,800	14,300	97	○	○			「ペン字だけ」「文章力だけ」というのではなく、一度にどちらも学んでしまうというコースです。字を書くこと、文章を書くこと両方に對して苦手意識をもっている方に最適なコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A3G2-01.html				
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	128	B5V2	～日本経済新聞の記者経験者が添削！～ビジネス文章力トレーニング	再受講 不可	2か月	4か月	22,000	27,500	97	○	○	○			書き込み式のテキストでワークブック、レポートで、文章を書くレコーディングを行います。レポートでは日経新聞の記者経験者による添削指導により、自分の文章の問題点を把握し、改善点を確認します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B5V2-01.html		毎月1日開講のみ	
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	129	B4S1	伝わる！ 評価される！ 小論文の技術		2か月	4か月	18,700	24,200	97	○	○	○			このコースでは小論文を書くための情報のインプットからアレンジメント、アウトプットなど、小論文作成の全段階について通して学びます。文章力向上、論理的思考のためトレーニングや小論文作成の実験なども含まれます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4S1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	130	B7E0	～企画書もプレゼン資料もこんなに変わる～ 伝わる！ 使える！ 図解とデザイン		2か月	4か月	13,200	18,700	98	○	○	○			図解による効果的な表現方法を使って、それをセンスよくレイアウトで配置し、相手に伝わりやすい資料を作るスキルが身につくコースです。図解・配色・図版(写真・図表)、レイアウトの基本的な法則を知ることによって、センスのよい資料が作れるようになります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B7E0-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	ライティング	131	C2L1	～仕事の生産性を高める～ わかりやすい資料作成の技術		2か月	4か月	14,300	19,800	98	○	○	○			仕事の生産性向上が課題となる中、わかりやすい資料で相手の理解や納得を促すことができれば、説明に費やすエネルギーと読み手の負担の両方を削減することができます。このコースでは、読み手が目を通すだけで内容を理解したり、判断・意思決定をしやすくなるような、わかりやすい資料を作成するためのスキルを学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2L1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	132	C2P0	～好感度が高まる！～ 電話応対レベルアップ術		2か月	4か月	9,900	15,400	98	○	○	○			スマホやチャットの普及により、知らない人と電話で話すことに慣れない世代が増え、電話応対力を強化したいと考える企業が増えています。このコースは基本マナーから、伝言スルような電話にまつわる問題解決まで、幅広い応用力を身につけます。新人や若手社員はもとより、レベルアップを目指す中堅社員までおすすめです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2P0-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	133	C2W1	信頼と品格が高まる 大人の語学力	再受講 不可	2か月	3か月	15,400	20,900	98	○	○	○			知性・教養・見識がにじみ出る、優雅で洗練された、格調高いイメージの語学を取り上げ、知っている語学(認知語学)の数を増やすだけでなく、実際に使える語学(使用語学)を増やすことに重点を置いたコースです。中堅、ベテランから管理者・部門長まで、幅広い方々におすすみたいコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2W1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	134	B6R1	～楽しく覚えて正しく使う～ 敬語力アップ	再受講 不可	2か月	3か月	14,300	19,800	99	○	○	○			敬語の基本知識を確認した上で、さまざまなビジネスシーンにおける敬語の実践的な使い方と会話の応用例をマスターします。スマートフォン、タブレット、パソコンのいずれでも学習できます。テキスト学習のほか、ドリル型ラーニング(快走！敬語200問マラソン)がおすすめです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6R1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	135	C1P0	～接客・応対・ボランティアに！～ すぐに役立つ！ 手話入門		2か月	4か月	11,000	16,500	99	○	○	○			日本語話、少ない単語で日本語を話せる手話で、ボランティアをはじめ、商業施設や交通機関、行政などのさまざまな場面で聞こえない方をサポートできるコミュニケーション手段です。実践的な手話をやさしい表現から学ぶと、聞こえない方と関わる前に知っておくべき事柄も学び、コミュニケーションの幅を広げます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1P0-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	136	A282	ここで差がつく！ 正しいことばづかい		2か月	4か月	22,000	27,500	99	○	○	○			ビジネスで求められる正確な日本語、状況に応じた受け答え、豊かな語彙と表現力を身につけます。間違いがちなことわざや慣用語表現、解きながら覚える、繰り返し取り組むことで知識の定着を図ります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A282-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	137	A9J1	～ビジネスから冠婚葬祭まで～ ここで差がつく！ 大人のマナー		2か月	4か月	18,700	24,200	99	○	○	○			初級ビジネスマナーを復習した上で、品格・品性のあるマナーを習得します。基本的ビジネスマナーの習得はもちろん、より上級のマナーを身につけたい方に満足いただける内容です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9J1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	138	B5E1	チャンスをつかむ！ 仕事に役立つ雑談力		2か月	4か月	14,300	19,800	100	○	○	○			近年、さまざまな業務で対人サービスの重要性が増しています。最初の会話がうまく進めば相手からの積極的な応答を引き出す土台となり、その後のビジネスチャンスへとつながります。このコースでは、そのためのビジネスの本題に入る前の「相手との関係性を深める」ための会話、すなわち「雑談力」を養成します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B5E1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	139	C3R1	アサーティブ・コミュニケーション入門 ～互いを活かし、対等に伝え合う		2か月	4か月	16,500	22,000	100	○	○	○			働く人々の多様化や、テレワークの推進などにより、健全なコミュニケーションを維持することが難しくなっています。このコースでは、相互に尊重し合う主張法であるアサーティブ・コミュニケーションについて、その考え方や具体的な方法を学び、問題の解決を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3R1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	140	B9P1	～あなたのプレゼンが変わる～ ストーリーで語るプレゼンテーション		2か月	4か月	17,600	23,100	100	○	○	○			パワーポイントを使って、誰でも一定の見栄えのするプレゼンテーションができるようになった一方で「インパクトに欠ける」「単語で面白くない」等、「上の壁」に直面している方も多いのではないのでしょうか。ありきたりなプレゼンテーションに変えるポイントや、魅力あるストーリーの作り方を「伝え方」を学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9P1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	141	B7G1	うまくいく！ 職場の報・連・相		2か月	4か月	9,900	15,400	100	○	○	○			ビジネスコミュニケーションの基本となる報告・連絡・相談を「にまめに、手早く、簡潔に」行うスキルを身につけます。報・連・相を機軸とした職場のみならずグループ受講をおすすめしたいコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B7G1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	142	C1O1	～成果を上げる・仲間を増やす～ 相談スキル50%アップ！		2か月	4か月	8,800	14,300	101	○	○	○			「相談」を単なる情報提供の「つとみ」ではなく「攻め」のコミュニケーションツールとして活用できる「仕事の道具」です。このコースでは相談を仕事の道具と捉え、周囲を巻き込み好感度が上がる「攻めの相談」を使いこなすことによって、仕事の効率とワーアップを図ることを目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1O1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	143	B8X2	いいね！と言われる仕事の目配り・心配り <Web専用コースあり・No.430>		2か月	4か月	13,200	18,700	101	○	○	○			職場や社会を構成する多様な人々を尊重し、配慮できるような態度を養い、仕事をスムーズに運ぶために必要な、目配り・心配りのポイントを学びます。人と接する際、自分も周囲もハッピーになるような、目配り・心配りの態度を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8X2-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	144	B7F1	明るく成果を出す！ ほがらか職場づくり		2か月	4か月	9,900	15,400	101	○	○	○			コミュニケーションのよい職場、クリエイティブな職場、チームワークのよい職場、気持ちのよい空間の職場のつくり方を学びます。チームの成果を高めるためのグループ受講をおすすめしたいコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B7F1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	コミュニケーション	145	B4N1	ロジカルに書ける！ 話せる！		2か月	4か月	20,900	26,400	101	○	○	○			ロジカルなコミュニケーションのベースとなる論理的なものの考え方(ロジカルシンキング)をライティングやスピーキングを通じて実践し、ロジカルに相手とコミュニケーションを図るための技術をマスターします。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4N1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	思考力	146	C2J1	～考える！ 伝わる！ 人が動く！～ トレーニングで磨くロジカルシンキング		2か月	4か月	14,300	19,800	102	○	○	○			職場のメンバーや仕事に関わる人々が多様化している今日では、より分かりやすく自分の考えを相手に伝え、理解を引き出すコミュニケーションが重要です。このコースでは、「何を」「どう」伝えたいべきかを整理して組み立て、ロジカルシンキングの能力をトレーニング中心で磨きます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2J1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	思考力	147	B4P1	～未来を予測し変化に備える～ 仮説思考力を身につける		2か月	4か月	20,900	26,400	102	○	○	○			仮説思考を基盤に、複雑な問題への対処法や問題が生じる前に前問題を創造し、解決するスキルを身につけます。それにより、未来に向けた意思決定力と実行力を高めます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4P1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	思考力	148	A9Y1	数字で考える力を鍛える		2か月	4か月	14,300	19,800	102	○	○	○			仕事に関わる数字について、さまざまな観点から考えるコースです。数字についての苦手意識を取り除き、理解するコツをつかんでいただきます。マクロの経済からミクロの業務レベルまで数字を関連づけ、効果的にかつ興味深く学習できます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9Y1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	思考力	149	B7H1	使える！ ビジネス統計入門		2か月	4か月	14,300	19,800	102	○	○	○			ビジネスに活用できる統計の考え方やデータ分析の手法を学ぶコースです。Excelを使って実践できる手法を中心に紹介しますので、統計学の特別知識を持たない方も安心して学んでいただくことができます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B7H1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	思考力	150	B8T1	～脳力トレーニングで仕事力アップ！～ 思考力・記憶力を磨く	再受講 不可	2か月	3か月	17,050	22,550	103	○	○	○			脳の機能と脳活を目的、目的に応じた機能の活性化につながる日常生活のトレーニング方法を身につけます。脳は使えば使えば機能が活性化していくといわれています。ここでは、思考力と記憶力を強化するための脳力トレーニングを行うとともに、継続的な勉強方法を学び、実践します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8T1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	151	C390	22New ～怒りと感情を上手にコントロール～ アンガーマネジメント入門		2か月	4か月	13,200	18,700	103	○	○	○			アンガーマネジメントによるパフォーマンスの向上を目指すコースです。怒りのメカニズムを理解し、自分自身の怒りのスタイルを把握することで、怒りの感情をコントロールする方法を身につけます。怒りが顔に出やすいうだけでなく、内にもため込みがちになるような内容です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C390-01.html		2022年4月開講	
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	152	B8M1	時短&ムダ取りで仕事の効率50%アップ！		2か月	4か月	9,900	15,400	103	○	○	○			自分の仕事をつづける観点から見直し、仕事の効率をアップする方法を学習します。「仕事の密度」では、仕事に集中できる時間を生み出す方法を学び、「仕事の質」では、インプットとアウトプットの両立を上手に行う方法を学びます。最後に「仕事の早さ」では、仕事の準備や処理の基準を設けることで、ムダな時間や作業を上手に省く方法を学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8M1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	153	C1C1	～ムリ、ムダ、ムラを徹底カット！～ 残業しない仕事術		2か月	4か月	9,900	15,400	103	○	○	○			働き方改革が叫ばれる今日、ビジネスパーソンとしての働きがいも、生活者としての生きがいも大切になりたいもの。ムリ、ムダ、ムラをそぎ落とす、限られた時間の中で、期待される成果をきちんと達成する…そんな「残業しない仕事術」を学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1C1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	154	B3R1	もう仕事に振り回されない！ 時間活用の達人になる		2か月	4か月	17,600	23,100	104	○	○	○			自分で時間を制し、仕事に費やす時間やパワーをコントロールできるようにするためのタイムマネジメント力を身につけます。目先のデタラヒにとらわれず、ワーク・ライフ・バランスの観点から自分の「やりたい姿」を描き、それをもとに仕事に費やす時間やパワーを計画的に自分の手でコントロールできるようにすることを目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3R1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	155	C2Q1	仕事の効率アップ！ 速読・速解力を高める	再受講 不可	2か月	4か月	20,900	26,400	104	○	○	○			働き方改革等ビジネスパーソンに求められる仕事の遂行能力や生産性の向上を目的に、「脳の処理スピード」をフォーカスして、速読・速解スキルを集中的に強化するコースです。オリジナルテキストに加え、PCやPadでトレーニング可能なオンライン学習システムと、自己採点式で読解演習する別冊で、知識面と実践面の両面から速読・速解力の向上を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2Q1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	156	2AC0	～休み方が変われば働き方が変わる！～ 休み上手は仕事上手 <Web専用>		2か月	4か月	5,500	11,000	105	○	○	○			2019年4月から、年に10日以上の有休が付与される労働者に、企業は最低5日間の有休を取得させる義務が生じることになりました。これでも、休みづらいと感じた方、休まないことが健康への悪影響が大きい働き方だと感じていた方もいるのではないでしょうか。「休みごと」への意識改革こそが、働き方改革のはじめの一歩です。※教材はすべてインターネットを通じて提供します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/2AC0-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	157	C1D2	～「働き方改革」の最新常識！～ 働くみんなのワークルール	再受講 不可	2か月	4か月	11,000	16,500	105	○	○	○			「就業規則」をはじめ、「労働関連の法令」などを、要点を絞ってコンパクトに学び、自身や周囲の人の働き方やその就業形態(環境)について考えるスタートラインとなるコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1D2-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	158	C1Q1	～受けとめ、乗り越え、成長する～ 失敗からのリカバリー術		2か月	4か月	13,200	18,700	105	○	○	○			仕事をしていれば、誰でも失敗を経験するものです。大きな仕事にチャレンジしたからこそ、失敗することもあります。最初から完璧な人などいません。大切なのは、失敗したときにどう行動するか、また、今後にその経験を生かせるか、ということです。このコースでは、失敗からリカバリーする方法をさまざまなケースで学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1Q1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	159	C1R1	～苦手な人も人気にならない！～ 対人スキル50%アップ！		2か月	4か月	9,900	15,400	105	○	○	○			このコースでは、自分の自己コントロール力の特徴、人間関係力などをチェック・分析し、セルフマネジメント力を高めます。また職場では、なぜ苦手な人との間でうまくいかなかったのか、どうすれば改善・解消できるのかを焦点を当て、そのために心理法則に基づいた有効な方法や習慣を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1R1-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	160	B8R2	～仕事ワクワク人生イキイキ！～ ポジティブ思考入門		2か月	4か月	9,900	15,400	106	○	○	○			仕事や生活をワクワク・イキイキさせるためのポジティブ思考を分かりやすくコンパクトに学習できます。巷にあふれる、能天気な楽観主義とは違う、本当に役に立つポジティブ思考を学習できます。自分のモチベーションをセルフコントロールするための具体的な考え方や習慣が身につきます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8R2-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	161	A9D0	ストレス対処力を身につける		2か月	4か月	13,200	18,700	106	○	○	○			ストレスとうまく付き合い、気持ちを前向きにモチベートし、仕事を完了するためのドライブをかける方法を学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9D0-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	セルフマネジメント/効率化	162	B561	～トップアスリート&アーティストに学ぶ～ しなやかな心をつくるメンタルマネジメント		2か月	4か月	22,000	27,500	106	○	○	○			プロフェッショナルの世界で成功を収めたトップアスリート、トップアーティストの体験や持論を通じて、苦しい局面やプレッシャーのかかる場面での発露したり、モチベーションを高く維持したりする経験を学びます。メンタルマネジメント手帳つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B561-01.html			
ビジネススキル	ビジネスリテラシー	職場の生産性向上	163	C2K1	～最短時間で最大成果を目指す～ 生産性の高い会議の進め方		2か月	4か月	14,300	19,800	106	○	○	○			仕事の生産性に大きく影響する「会議」について、「何のために開くのか」「何から先に話し始めるのか」「結論がでない」「何となくムダな時間を消費する」「会議の生産性を高めるにはどうすればいいか」などの疑問を解決するためのセミナーを学び、会議の生産性を高めることを目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2K1-01.html			
ビジネススキル																						

Table with columns: 2022年度 通信研修コース一覧表, 大カテゴリ, 中カテゴリ, 小カテゴリ, 2022 コース 番号, 2022 コース コード, 2022 新/リニューアル, コース名, 再受講可否, 受講期間, 在籍期間, 特別受講料 (円), 一般受講料 (円), 2022 ガイド ページ, 入門, 初級, 中級, 上級, コースのポイント, 提携団体名, コース詳細情報 (HPリンク), memo, memo (2). Rows include courses like '業務改善の進め方', '仕事の見える化 マニュアル化', '～速い！上手い！気持ちいい！～ 仕事のスマート改善術', etc.

2022年度 通信研修コース一覧表										＜コースのレベルについて＞ 表示しているコースのレベルは、各カテゴリ・対象層におけるレベルです。		＜コースのポイントについて＞ 受講を検討される個人に向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」には表示が異なります。									
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース 版	2022 コース コード	2022 新/ リニューアル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPリンク)	memo	memo (2)
職能別	人事・総務系		206	A4M2		JFシリーズ 人事の仕事がわかる	再受講 不可	2か月	4か月	19,800	25,300	120		○	○		労働法規の基本を確認するとともに、人事制度の設計や運用における留意点を確認します。最近の労務環境の動向や労働関連法規の主要改正情報を別冊で提供していますので、今後起こり得る可能性のある問題などを考える姿勢を養うことができます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4M2-01.html		
職能別	人事・総務系		207	A4Q1		匠シリーズ 実務に役立つ！ 社会保険の基本	再受講 不可	2か月	4か月	19,800	25,300	120		○	○		会社の業務として必要な社会保険の基本的な仕組みを理解します。複雑な社会保険の仕組みを、適用場面に応じて実務に即して理解していきます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4Q1-01.html		
職能別	経理・財務系		208	A4R2		JFシリーズ 経理の仕事がわかる		2か月	4か月	19,800	25,300	120		○			経理実務の基本を身につけ、経理・財務の役割、機能を理解します。経理・財務部門と企業活動全体の関連を認識し、経理の全体像を理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4R2-01.html		
職能別	経理・財務系		209	A4S2		匠シリーズ 財務諸表基礎		2か月	4か月	15,400	20,900	120		○			財務諸表を読むのは初めて、という方を主な対象に、財務諸表のイロハと基本的な経営分析の方法を分かりやすく学ぶコースです。テーマごとに見開き完結した図解豊富なテキストで、要点をしっかり押さえるながら学ぶことができます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4S2-01.html		
職能別	営業/販売/サービス系	営業	210	A4V1		JFシリーズ 営業の仕事がわかる		2か月	4か月	19,800	25,300	121		○			変化に対応し、顧客に選ばれる営業活動の全体像をコンパクトに学習します。厳しい競争環境下でも、顧客に選ばれ、安定的に成果を上げるための営業活動のエッセンスを効率よく学びます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4V1-01.html		
職能別	営業/販売/サービス系	営業	211	A4Y1		匠シリーズ 提案型営業を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	121			○		効果的な提案を行うための「商談設計力」が身につきます。顧客との関係性を強化するための営業パーソンの役割を再認識します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4Y1-01.html		
職能別	営業/販売/サービス系	営業	212	A4X1		匠シリーズ 営業マネジメント基本		2か月	4か月	19,800	25,300	121			○	○	営業マネジャーとして持つべき戦略的思考パターンを身につけます。営業戦略の重要性、目標設定や営業組織編成の考え方を学びます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4X1-01.html		
職能別	営業/販売/サービス系	販売/サービス	213	A9Q1		匠シリーズ お客様の心をつかむサービスがわかる		2か月	4か月	19,800	25,300	121		○	○		ケースを通じて、気づきサービスの原則に落とし込むことで意識化させ、お客様価値の創造に向けた実践レベルの改善方法を学びます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9Q1-01.html		
職能別	営業/販売/サービス系	販売/サービス	214	A4Z1		匠シリーズ クレーム対応を極める ～クレームをチャンスに変える		2か月	4か月	19,800	25,300	122		○	○		クレームの持つさまざまな意味合いを考え、顧客満足を目指す実践的な対応方法を学びます。対応のポイントを学ぶことによって苦手意識をなくします。クレームをビジネスチャンスに結び付けるための考え方を理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A4Z1-01.html		
職能別	営業/販売/サービス系	販売/サービス	215	B4J1		～サービス接客検定2級対応～「接客力」を鍛える		2か月	4か月	17,600	23,100	122		○	○		実践場面ですぐに活用できる具体的な接客サービスのノウハウとスキルを習得し、お客様それぞれの状況にあったサービスを提供できる力(接客力)を強化します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B4J1-01.html		
職能別	情報・事務管理系		216	A5I1		JFシリーズ 事務の仕事がわかる ～「できる」と言われる仕事術		2か月	4か月	19,800	25,300	122		○			「できる」と評価される人になるための仕事術を学びます。スリム、スマートな仕事につながる技術、ノウハウを習得し、顧客ロイヤリティ向上につながるマインド、視点を身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5I1-01.html		
職能別	生産・技術系	階層別	217	A5Q2		匠シリーズ 実践・監督者		4か月	8か月	28,600	34,100	122			○		監督者の立場と役割、リーダーシップのあり方を理解し、職場を活性化するためのマネジメントスキルを習得します。また、監督者が押さえておくべき管理技術や問題解決のための手法を学び、チームの改善活動を動機づけします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5Q2-01.html		
職能別	生産・技術系	階層別	218	A5P1		匠シリーズ ケースでチャレンジ 生産現場のリーダー		3か月	6か月	23,100	28,600	123			○		ケーススタディを通じて、リーダーとしてふさわしい考え方や仕事の進め方、メンバーへの働きかけ方について学習します。職場で日常的に起こりがちな問題の研究を通して、生産現場の改善を行うための視点を身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5P1-01.html		
職能別	生産・技術系	階層別	219	A5S2		匠シリーズ マンガで学ぶ 生産現場の基本		3か月	6か月	10,450	15,950	123		○			生産現場の仕事のイロハを学びます。生産現場における仕事の基礎知識や生産のしくみ、必要な知識をコンパクトにまとめ、マンガを通じて楽しく学習することができます。入社前や入社後の基礎的な学習に最適です。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5S2-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	220	A9P1		匠シリーズ 生産管理基本		6か月	12か月	33,000	38,500	123			○	○	主要な生産管理技術(品質管理、工程管理、原価管理、資材・購買管理、作業改善)の基本知識を網羅的に学べるコースです。生産管理担当者はもちろん、生産や技術に携わる方々の基礎学習として最適です。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9P1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	221	A5O2		JFシリーズ 工場の仕事がわかる		2か月	4か月	19,800	25,300	123		○			生産活動と生産管理に関する基礎知識を習得します。「工場のしくみ」を通じてモノづくりの全体像を理解し、「生産管理の諸機能」を通じて工場における個々の活動内容について理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5O2-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	222	A591		匠シリーズ 品質管理を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	124			○	○	品質管理の基本的な考え方・進め方を理解し、品質の維持・向上に必要な知識を習得します。さらに、定番のQC手法の基本をマスターし、生産現場の問題解決活動について理解を深めます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A591-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	223	A6A1		匠シリーズ 原価管理を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	124			○	○	原価のしくみと原価計算の基本的な手続きを理解したうえで、原価低減の考え方・進め方について学習します。原価管理の基礎と実践を体系的に学び、その意義と役割について理解を深めます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6A1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	224	A5U1		匠シリーズ 工程管理を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	124			○	○	工程管理の基本的な考え方、進め方について、計画と統制という2つの機能に沿って学習します。さらに、納期・リードタイムの短縮を中心とした工程改善の実践方法についても理解を深めます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5U1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	225	A5T1		匠シリーズ 設備保全を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	124			○	○	設備の効率性を最大化するための考え方を学びます。日常の設備保全管理に必要な知識と手法を体系的に理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5T1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	226	A8W1		匠シリーズ 作業改善を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	125			○	○	動作のムダや無駄のムダなどを排除し、作業を効率化するE(インダストリアル・エンジニアリング)の考え方と技法を体系的に学びます。IEを実践的な技術としてマスターすることで、現場の改善につながります。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A8W1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	227	A9Z1		匠シリーズ 資材購買・在庫管理を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	125			○	○	製造業における資材購買、在庫管理の基本的な考え方、進め方を体系的に学びます。生産現場における調達や在庫管理の視点からコストダウン意識を高めます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9Z1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	228	A9M1		匠シリーズ 現場の安全衛生を極める		2か月	4か月	19,800	25,300	125			○	○	現場の安全衛生について基本的な考え方・進め方を理解します。災害防止のための対策を、人、設備、作業、環境、管理の5つの側面から、具体的な事例を通して学習します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9M1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	229	A9N1		匠シリーズ 価値向上のためのVEの基本		2か月	4か月	23,100	28,600	125			○	○	VE活動を進めるためのVEジョブプランや基本ステップの内容を具体的に学びます。製品を例にVEを適用し、VEの実践方法についての理解を深めます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9N1-01.html		
職能別	生産・技術系	生産管理・管理技術など	230	A5Z2		匠シリーズ マンガで学ぶ IE・QC・VE		3か月	6か月	12,540	18,040	126			○	○	現場改善のための管理技術をマンガで学びます。身近な例から、IE(経営工学)、QC(品質管理)、VE(価値工学)の概念を学習します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5Z2-01.html		
職能別	生産・技術系	現場改善	231	C2G1		匠シリーズ 「現場力」を高める5Sの基本		2か月	4か月	16,500	22,000	126		○	○		5Sは自分たちの手で小さな改善を積み上げていく現場の活動であり、これを積み重ねることによって大きな成果につながっています。このコースでは、5Sの意義・進め方の要点を導入手順に沿って演習にも取り組みながら学習を進めることで、「5Sへ自立的・主体的に取り組む、改善していく力」を養成します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2G1-01.html		
職能別	生産・技術系	現場改善	232	A891		匠シリーズ やさしくまなぶ製造現場の問題解決		2か月	4か月	15,400	20,900	126		○	○		製造現場における「問題解決」に必要な考え方、手順を基本から学びます。現場の問題解決や改善活動に参加する際に必要な基礎知識を習得し、現場改善への動機づけにします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A891-01.html		
職能別	生産・技術系	現場改善	233	A881		匠シリーズ やさしくまなぶ製造現場のコストダウン		2か月	4か月	15,400	20,900	126		○	○		製造現場における「コストダウン」の進め方や着眼点を基本から学びます。現場のコストダウンや改善活動に参加する際に必要な基礎知識を習得し、コストダウンや改善活動への動機づけにします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A881-01.html		
職能別	物流・貿易系	物流	234	A6B2		JFシリーズ 物流の仕事がわかる		2か月	4か月	19,800	25,300	127		○			物流業務の全体像を理解し、必須の実務知識を習得します。物流の概念、基本的な役割・機能などの基礎知識を理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6B2-01.html		
職能別	物流・貿易系	物流	235	A6C1		匠シリーズ 物流技術の基本と改善		2か月	4か月	19,800	25,300	127		○	○	○	物流システムを構成する主要な要素について、基礎的な知識を習得し、改善のポイントを学びます。物流情報システムの基本と、構築上の留意点を業務別に詳しく学びます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6C1-01.html		
職能別	物流・貿易系	物流	236	A6D1		匠シリーズ ロジスティクス・マネジメントの基本		2か月	4か月	19,800	25,300	127		○	○	○	経営戦略の一環としてのロジスティクス構築のカードコを分かりやすく学びます。全体最適を考えたロジスティクスの考え方を学びます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6D1-01.html		
職能別	物流・貿易系	貿易	237	A6E2		匠シリーズ 貿易実務の基本		2か月	4か月	19,800	25,300	127		○	○	○	貿易実務の基礎から輸出・輸入の実践までを体系的に学びます。貿易取引のさまざまな形態と基本的な流れを理解します。別冊「貿易実務ハンドブック」では、貿易実務の各場面ですべての英文フレーズの文例を数多く紹介しています。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6E2-01.html		
職能別	生産士		238	A5N1		匠シリーズ 生産士基本		4か月	8か月	17,600	22,000	128		○			生産現場の担当者に求められる管理技術を体系的に学びます。生産活動の一般常識、生産の流れとしくみの基本、作業員としての仕事に対する基本姿勢のあり方を理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5N1-01.html		文部科学省認定
職能別	生産士		239	A5M2		匠シリーズ 生産士3級		4か月	8か月	19,800	24,200	128		○	○		生産現場のリーダーに求められる管理技術を体系的に学びます。生産現場の基礎知識および管理の基本ステップに沿って作業をどのように計画・統制するかを学習します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5M2-01.html		文部科学省認定
職能別	生産士		240	A5L2		匠シリーズ 生産士2級		4か月	8か月	22,000	26,400	128		○	○	○	生産部門のマネジャーに求められる管理技術を体系的に学びます。製造活動の管理に必要な知識を学び、基本的な管理技術であるIE、QC、VEの技法体系について理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5L2-01.html		文部科学省認定
職能別	生産士		241	A5K2		匠シリーズ 生産士1級		4か月	8か月	24,200	28,600	128		○	○	○	生産部門長に求められる管理技術を体系的に学びます。工場管理者に必要な、生産管理、生産組織などの基本、工場の損益構造、在庫の回転状況、予算の達成度など、工場全体の評価項目と、問題解決の方法を学習します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A5K2-01.html		文部科学省認定
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	242	C291		技ありシリーズ ゼロからはじめるパソコン&Excel超入門 ～Windows10、Excel2019対応		2か月	4か月	9,900	15,400	131		○			パソコンの操作方法や文書の作成、印刷の仕方、インターネットの使い方など、パソコンの基本を初歩から学び、Excelで基本的な計算とグラフ作成できる力を、基礎の基礎から養成します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C291-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	243	C271		技ありシリーズ Excel関数技あり(2019・2016・2013対応)		2か月	4か月	11,000	16,500	131		○	○		売上集計表や受注管理表を作成するなど、ビジネスですぐに使える代表的な関数の活用方法を学習し、Excelの応用力を高めます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C271-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	244	C281		技ありシリーズ Excelグラフ技あり(2019・2016・2013対応)		2か月	4か月	11,000	16,500	132		○	○		相手にとって分かりやすく、効果的に伝えるExcelグラフを作成するための基本ステップと実践的なテクニックを習得します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C281-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	245	C261		技ありシリーズ Excelデータ集計・分析技あり(2019・2016・2013対応)		2か月	4か月	11,000	16,500	132		○	○		データを集計し直してあらゆる視点からデータを分析したり、さまざまな角度からグラフを進めたといった、仕事にすぐ役立つ具体的な操作方法を身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C261-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	246	C4D0	22New	技ありシリーズ 仕事を自動化・効率化する！ Excel&Python入門		2か月	4か月	11,000	16,500	132		○	○		Pythonとプログラミングの基礎を学び、Excelを自動化して業務の効率化に役立つことを目指すコースです。実際にPythonでExcelを自動化するプログラムを動かすことで、それを実際の業務に活用するコツを身につけることを目指します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C4D0-01.html		2022年4月開講

2022年度 通信研修コース一覧表										＜コースのポイントについて＞ 表示しているコースのレベルは、各カテゴリ/対象層におけるレベルです。		＜コースのポイントについて＞ 受講を検討される個人に向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」とは表現が異なります。									
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース 番号	2022 コース コード	2022 新/ リニューア ル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPリンク)	memo	memo (2)
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	247	C3N1		技ありシリーズ 仕事が速く・ラクになる！ Excelマクロ&VBA入門		2か月	4か月	12,100	17,600	132					ExcelのマクロとVBAのしくみやコード(プログラム)を、基礎からやさしく理解します。実践的な例をもとにした学習で、マクロ&VBAを使ってExcelの作業を自動化し、業務の効率化を図る方法を身につけます。初めてVBAに触れる方でも分かりやすい内容になっています。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C3N1-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	248	C231		技ありシリーズ はじめよう！ Excel 2019技あり		2か月	4か月	11,000	16,500	133	○	○	○		基本的なデータ入力やセル操作はもちろん、数式や関数、グラフ作成など、Excel2019の基本操作を短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C231-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Excel	249	B7J1		技ありシリーズ はじめよう！ Excel 2016技あり		2か月	4か月	11,000	16,500	133	○	○	○		基本的なデータ入力やセル操作はもちろん、数式や関数、グラフ作成など、Excel2016の基本操作を短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B7J1-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Word-Excel	250	C221		技ありシリーズ はじめよう！ Word-Excel 2019技あり		2か月	4か月	12,100	17,600	133	○	○			画像や罫線を効果的に使った文書作成、数式や関数、グラフを活用した表作成など、仕事に役立つWord2019とExcel2019の基本操作を短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C221-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Word-Excel	251	B7K1		技ありシリーズ はじめよう！ Word-Excel 2016技あり		2か月	4か月	12,100	17,600	133	○	○			画像や罫線を効果的に使った文書作成、数式や関数、グラフを活用した表作成など、仕事に役立つWord2016とExcel2016の基本操作を短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B7K1-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Word	252	C241		技ありシリーズ はじめよう！ Word 2019技あり		2か月	4か月	11,000	16,500	134	○	○	○		基本的な文書作成から見栄えのする文書や資料を作るテクニックまで、Word2019の機能操作を短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C241-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	Word	253	B7L1		技ありシリーズ はじめよう！ Word 2016技あり		2か月	4か月	11,000	16,500	134	○	○	○		基本的な文書作成から見栄えのする文書や資料を作るテクニックまで、Word2016の機能操作を短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B7L1-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	PowerPoint	254	C251		技ありシリーズ はじめよう！ PowerPoint 2019技あり		2か月	4か月	11,000	16,500	134	○	○	○		PowerPoint2019の機能をフルに活用して、効果的なプレゼンテーション資料を作るテクニックを短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C251-01.html		
パソコンスキル	技ありシリーズ	PowerPoint	255	B7M1		技ありシリーズ はじめよう！ PowerPoint 2016技あり		2か月	4か月	11,000	16,500	134	○	○	○		PowerPoint2016の機能をフルに活用して、効果的なプレゼンテーション資料を作るテクニックを短期間で気軽に身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B7M1-01.html		
パソコンスキル	時短シリーズ		256	C4A0	22New	仕事に差がつく！ Outlook徹底活用術		2か月	4か月	9,900	15,400	135	○	○	○		Outlookの豊富な機能を使いこなし、業務の効率化やパフォーマンスの向上を実現します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C4A0-01.html	2022年4月 開講	
パソコンスキル	時短シリーズ		257	C1V1		仕事サクサク！ パソコン超速ワザ205		2か月	4か月	11,000	16,500	135	○	○	○		「パソコン仕事がないか終わらない」「もっと早く終わる方法はないか?」「ほかに有効な操作方法があるはずだ!」と思っている方のために、パソコン仕事がサクサク行える時短ワザや便利ワザを習得するコースです。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C1V1-01.html		
パソコンスキル	時短シリーズ		258	C1W1		仕事に差がつく！ Excel時短テクニック		2か月	4か月	11,000	16,500	135	○	○	○		Excelでよく使う計算からExcel関数やグラフ作成、ピボットテーブルでの集計、マクロの作成まで、面倒な作業を時短につなげる121のテクニックを紹介しています。また、テキストで使用しているサンプルファイルは、練習用に活用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C1W1-01.html		
パソコンスキル	MOS試験対応		259	T770		～MOS試験対応～ Word 365&2019	再受講 不可	2か月	4か月	29,800	29,800	137	○	○	○		基礎から資格取得まで、しっかり学習したい、という方に最適なコースです。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T770-01.html		
パソコンスキル	MOS試験対応		260	T780		～MOS試験対応～ Excel 365&2019	再受講 不可	2か月	4か月	29,800	29,800	137	○	○	○		MOS試験(アソシエイトレベル)合格に必要なスキルとタスクを完全網羅して合格を目指します。Web講義を見ながら、付属のCD-ROMの練習用ファイルとテキストで学習します。添削(レベルチェックテスト、実力判定テスト)は、実習演習方式の講師添削型(Webでアップロードにて提出)です。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T780-01.html		
パソコンスキル	MOS試験対応		261	T790		～MOS試験対応～ Word-Excelバック 365&2019	再受講 不可	4か月	8か月	52,300	52,300	137	○	○	○		基礎から資格取得まで、しっかり学習したい、という方に最適なコースです。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T790-01.html		
パソコンスキル	MOS試験対応		262	T7H1		～MOS試験対応～ Word 2016	再受講 不可	2か月	4か月	29,800	29,800	137	○	○	○		基礎から資格取得まで、しっかり学習したい、という方に最適なコースです。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T7H1-01.html		
パソコンスキル	MOS試験対応		263	T7I1		～MOS試験対応～ Excel 2016	再受講 不可	2か月	4か月	29,800	29,800	137	○	○	○		MOS試験(スペシャリストレベル)合格に必要なスキルとタスクを完全網羅して合格を目指します。Web講義を見ながら、付属のCD-ROMの練習用ファイルとテキストで学習します。添削(レベルチェックテスト、実力判定テスト)は、実習演習方式の講師添削型(Webでアップロードにて提出)です。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T7I1-01.html		
パソコンスキル	MOS試験対応		264	T7J1		～MOS試験対応～ Word-Excelバック 2016	再受講 不可	4か月	8か月	52,300	52,300	137	○	○	○		基礎から資格取得まで、しっかり学習したい、という方に最適なコースです。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T7J1-01.html		
語学	英語	TOEIC*	265	B9Q1		～受験テクニックを知ってスコアアップ～ 速習！ TOEIC® L&Rテスト攻略法		2か月	4か月	13,200	18,700	140	○	○	○		TOEIC®を初めて受験される方は、その特色や出題のパターンを覚えておくことは、なかなか攻略は難しいもの、TOEIC®L&Rテストの各パートの出題形式に慣れ、その攻略法を理解して、受験のコツをつかんでいただくコースです。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B9Q1-01.html		
語学	英語	TOEIC*	266	B9R2		～TOEIC®L&Rテスト対応～ やさしい週刊英字新聞で学ぶ「やり直し」中文字英語	再受講 不可	2か月	4か月	17,820	23,320	140	○	○	○		ニュースや新聞などのメディア英語は上品かつ文法的にも論理的にもしっかりしているので、それらの理解力はリーディングやリスニングにも通じる英語の土台にもなります。中上レベルの英文法をやり直し、楽しく読める英字新聞「The Japan Times Alpha」とその関連教材で、継続的に英語力を高め、TOEIC®L&Rテストのスコアアップにつなげていきます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B9R2-01.html		
語学	英語	TOEIC*	267	C1E2		～TOEIC®L&Rテスト対応～ やさしい週刊英字新聞で学ぶ「やり直し」中文字英語	再受講 不可	2か月	4か月	21,450	26,950	140	○	○	○		～『The Japan Times Alpha』(半年継続つき)～		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C1E2-01.html		
語学	英語	TOEIC*	268	B8B1		らくらく TOEIC® L&Rテスト スコアアップ	再受講 不可	2か月	4か月	25,300	30,800	141	○	○	○		ナチュラルスピードとアクセントに慣れることでリスニングの壁、和訳せず読むなど効率よく英文を読む方法を身につけることで「リーディングの壁」を乗り越えることを目指します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B8B1-01.html		
語学	英語	TOEIC*	269	B471		らくらく TOEIC® L&Rテスト スコアアップ	再受講 不可	2か月	4か月	22,000	27,500	141	○	○	○		TOEIC®専門の学習誌「TOEIC® Test プラス マガジン」の年間購読(6冊)つきです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B471-01.html		
語学	英語	TOEIC*	270	B8H0		超入門 TOEIC® L&Rテスト トレーニング (350クリア)(オンライン英会話つき)	再受講 不可	3か月	6か月	19,800	19,800	141	○				TOEIC®を初めて受ける方、どのように勉強すればよいかわからない方も無理なく学習できる、超入門コースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B8H0-01.html		
語学	英語	TOEIC*	271	T183		超入門 TOEIC® L&Rテスト トレーニング (350クリア)(オンライン英会話なし)		3か月	6か月	16,500	16,500	141	○				TOEIC®を初めて受ける方、どのように勉強すればよいかわからない方も無理なく学習できる、超入門コースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T183-01.html		
語学	英語	TOEIC*	272	B8I0		450クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話つき)	再受講 不可	3か月	6か月	25,300	25,300	142	○				日本人が苦手とする聞き取りの弱点を克服し、得点をアップします。「音の壁」を超えるための初級トレーニングコースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B8I0-01.html		
語学	英語	TOEIC*	273	T2B3		450クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話なし)		3か月	6か月	22,000	22,000	142	○				TOEIC®を初めて受ける方、どのように勉強すればよいかわからない方も無理なく学習できる、超入門コースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T2B3-01.html		
語学	英語	TOEIC*	274	B8J0		550クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話つき)	再受講 不可	3か月	6か月	26,400	26,400	142	○	○			「速読の壁」を超えるための中級トレーニングコースです。ネイティブスピーカーが話す日常英会話を聞き取るようになることを目指します。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B8J0-01.html		
語学	英語	TOEIC*	275	T2A3		550クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話なし)		3か月	6か月	23,100	23,100	142	○	○			TOEIC®を初めて受ける方、どのように勉強すればよいかわからない方も無理なく学習できる、超入門コースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T2A3-01.html		
語学	英語	TOEIC*	276	B8K0		650クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話つき)	再受講 不可	3か月	6か月	27,500	27,500	143	○	○			「読者の壁」を超えるための中・上級トレーニングコースです。TOEIC®独特の圧倒的な問題量と、要求される解答スピードに対応できるようにすることを旨とします。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B8K0-01.html		
語学	英語	TOEIC*	277	T193		650クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話なし)		3か月	6か月	24,200	24,200	143	○	○			TOEIC®を初めて受ける方、どのように勉強すればよいかわからない方も無理なく学習できる、超入門コースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T193-01.html		
語学	英語	TOEIC*	278	B8L0		750クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話つき)	再受講 不可	4か月	8か月	36,300	36,300	143	○	○	○		スピーキングやライティングも鍛えたカリキュラムで、実践的な英語力を養成します。「海外実務の壁」を超えるための上級トレーニングコースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B8L0-01.html		
語学	英語	TOEIC*	279	T3P3		750クリア TOEIC® L&Rテスト 実践トレーニング(オンライン英会話なし)		4か月	8か月	33,000	33,000	143	○	○	○		TOEIC®を初めて受ける方、どのように勉強すればよいかわからない方も無理なく学習できる、超入門コースです。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T3P3-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	280	C3A1		～AI相手に基本動詞を使いこなす！～ 気軽にカンタン英会話	再受講 不可	2か月	4か月	18,700	24,200	144	○	○	○		基本動詞の習得は、スピーキング力向上のカギといわれます。特によく使う動詞の意味と使い方を覚えておくことで、より自然な英語を話すことができます。またAI英会話学習アプリ「Tetra Talk」を活用することで、「読み」「書く」「聞く」「話す」の4技能を総合的に体得でき、コミュニケーション力が高まります。		https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/C3A1-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	281	T4R1		英語でビジネス スキルアップシリーズ 英語で発信プレゼンテーション	再受講 不可	2か月	4か月	19,800	19,800	145	○	○	○		2か月後に英語プレゼンを初めて体験するビジネスパーソンに、プレゼン準備から実施に至る各局面における対処方法を提供する教育プログラムです。	英検	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T4R1-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	282	T4S1		英語でビジネス スキルアップシリーズ 英語で交渉ネゴシエーション	再受講 不可	2か月	4か月	19,800	19,800	145	○	○	○		2か月後に海外の会社との英語交渉に初めて参加するビジネスパーソンに、交渉計画から実際の交渉に至る各局面における対処方法を提供する教育プログラムです。	英検	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T4S1-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	283	T4T1		英語でビジネス スキルアップシリーズ 英語で文書作成ービジネスレター・eメール	再受講 不可	2か月	4か月	19,800	19,800	145	○	○	○		用途別・機能別に、ビジネスの目的を達成すべく効果的なビジネスレターが作成できるように支援する教育プログラムです。	英検	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/T4T1-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	284	B9F0		VRで体感！ 売場のやさしい英会話 ～組み立て式VRゴーグルつき(オンライン英会話つき)	再受講 不可	3か月	6か月	17,600	17,600	146	○	○			売場に出会う英会話表現を、VRで臨場感たっぷりに、楽しみながら無理なくマスターしていきます。お手持ちのスマートフォンで、音声認識機能をフルに活かした臨場感あふれる3DのVRアプリに、テキスト、イラストの有機的な組み合わせによる、新しい時代の英会話学習をぜひご体験ください。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。	英検	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B9F0-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	285	B9G0		VRで体感！ 売場のやさしい英会話 ～組み立て式VRゴーグルつき(オンライン英会話なし)	再受講 不可	3か月	6か月	14,300	14,300	146	○	○			売場に出会う英会話表現を、VRで臨場感たっぷりに、楽しみながら無理なくマスターしていきます。お手持ちのスマートフォンで、音声認識機能をフルに活かした臨場感あふれる3DのVRアプリに、テキスト、イラストの有機的な組み合わせによる、新しい時代の英会話学習をぜひご体験ください。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。	英検	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B9G0-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	286	B7T1		売場のやさしい英会話 ーただいま”英”業中(オンライン英会話つき)	再受講 不可	3か月	6か月	16,500	16,500	146	○	○			売場に出会う英会話の表現を無理なく、しかも楽しみながらマスターします。「いらっしゃいませ」から「またお越しください」まで、63のキーセンテンスをセレクトし、売場での会話に即って学習するで、すぐに活用できます。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。	英検	https://www.hj.sanno.ac.jp/cp/distance-learning/course/B7T1-01.html		
語学	英語	ビジネス英語	287	T164		売場のやさしい英会話 ーただいま”英”業中(オンライン英会話なし)	再受講 不可	3か月	6か月	13,200	13,200	146	○	○			売場に出会う英会話の表現を無理なく、しかも楽しみながらマスターします。「いらっしゃいませ」から「またお越しください」まで、63のキーセンテンスをセレクトし、売場での会話に即って学習するで、すぐに活用できます。※オンライン英会話つきコースは、(株)レジャジョブが提供する「日常英会話 月8回プラン」を1か月間利用できます。	英検			

Table with columns: 大カテゴリ, 中カテゴリ, 小カテゴリ, 2022 コース No., 2022 コースコード, 2022 新リニューアル, コース名, 再受講可否, 受講期間, 在籍期間, 特別受講料 (円), 一般受講料 (円), 2022 ガイド ページ, 入門, 初級, 中級, 上級, コースのポイント, 提携団体名, コース詳細情報 (HPヘリンク), memo, memo (2). Rows list various English and Japanese courses with details on fees, duration, and content.

2022年度 通信研修コース一覧表										＜コースのポイントについて＞ 表示しているコースのレベルは、各カテゴリ・対象層におけるレベルです。		＜コースのポイントについて＞ 受講を検討される個人に向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」とは表現が異なります。									
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース 番号	2022 コース コード	2022 新/ リニューアル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPヘリンク)	memo	memo (2)
ビジネス教養	ボランティア		329	C2X1		はじめよう！ ボランティア活動		2か月	4か月	15,400	20,900	157					企業の社会貢献や従業員のボランティア意識の高まりを背景に、ボランティア体験の導入や企業ボランティアの実施等、ボランティアに対する意識・対応が大きく変化しています。ボランティア活動とはどのようなものか、具体的にボランティアの概要をつかみ、企業として、あるいは社員として、ボランティアをどう活かせるか、社会貢献の立場も踏まえて学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2X1-01.html		
ビジネス教養	マネー&ライフ		330	C3V1		終活アドバイス・サポート講座		2か月	4か月	19,800	25,300	157					このコースでは、「終活」の全体像を把握するとともに、「終活」に係るさまざまな事案に対する考え方や制度の概要を理解します。さらに各種制度を利用する際の留意点や手続き、トラブル事例を理解し、制度を最も適切に活用するためのアドバイスができる力を養います。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3V1-01.html		
ビジネス教養	マネー&ライフ		331	A781		1からはじめよう！ 税金・年金・マネープラン	再受講 不可	3か月	6か月	18,700	24,200	158					金融商品・税金・年金・保険といった、お金を「守り・育てる」ための基礎知識をストーリー仕立てでご紹介します。マネープランブックを活用し、自分のお金の使い方を見直します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A781-01.html		
ビジネス教養	マネー&ライフ		332	C2E1		これならわかる！ 資産運用と金融商品の基礎知識		2か月	4か月	11,000	16,500	158					このコースでは、資産運用の基礎知識からそれぞれの金融商品の特性やリスク、課税関係、上手な選び方などをテキストと別冊で学習します。また、確定拠出年金制度を解説した小冊子がついており、確定拠出年金制度に適した金融商品について学ぶのにも最適です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2E1-01.html		
ビジネス教養	マネー&ライフ		333	B9S1		～給料・教育・住宅・相続・介護までわかる！～ お金を賢く「貯める」「備える」「節約する」～『週刊ダイヤモンド』(半年購読つき)	再受講 不可	2か月	4か月	24,200	29,700	158					成果を継続的に生み出しているビジネスパーソンの特徴は「お金」という視点で費用対効果を常に意識して行動しています。「お金」の意味と流れを理解して、仕事と社会生活に役立つマネーリテラシーを強化していきます。 ※(半年購読)『週刊ダイヤモンド』25冊つき。 (年間購読)『週刊ダイヤモンド』25冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9S1-01.html		
ビジネス教養	マネー&ライフ		334	B9T1		～給料・教育・住宅・相続・介護までわかる！～ お金を賢く「貯める」「備える」「節約する」～『週刊ダイヤモンド』(年間購読つき)	再受講 不可	2か月	4か月	31,900	37,400	158					成果を継続的に生み出しているビジネスパーソンの特徴は「お金」という視点で費用対効果を常に意識して行動しています。「お金」の意味と流れを理解して、仕事と社会生活に役立つマネーリテラシーを強化していきます。 ※(半年購読)『週刊ダイヤモンド』25冊つき。 (年間購読)『週刊ダイヤモンド』25冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9T1-01.html		
ビジネス教養	食生活		335	A8D2		1からはじめよう！ 「栄養学」		2か月	4か月	15,400	20,900	159					充実したビジネスライフを送るために、健康であることは欠かせません。このコースでは、栄養学の基本的な知識の学習を通じて、ビジネスパーソンが自らの食生活を振り返り、食を通じた健康増進を図れるようになります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A8D2-01.html		
ビジネス教養	食生活		336	B8Q1		～薬膳・漢方検定対応～ やさしい薬膳・漢方入門		2か月	4か月	17,600	23,100	159					「病気ではないが、健康とはいえない状態」漢方は、この「未病」という状態を改善し、健康を目指す知恵です。なかでも、食事で健やかな体をつくる知恵が薬膳です。薬膳は身近な食材でできる知恵が得意な分野に必要になってきました。薬膳から心と体に合わせた食材選びで薬膳を楽しみながら、内側から心地よい生活を始めましょう。薬膳・漢方検定にも対応した内容で、基礎から分かりやすく学べます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8Q1-01.html		
ビジネス教養	食生活		337	B6X1		雑誌『クロワッサン』で元気になる！ カラダにいい食べ方(半年購読)	再受講 不可	2か月	4か月	17,600	23,100	159					「クロワッサン」特別編集版をテキストとして、健康になるための食事の仕方と元気が出る食材の摂り方を学習します。 ※(半年購読)『クロワッサン』(マガジンを発行)12冊つき。 (年間購読)『クロワッサン』(マガジンを発行)24冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6X1-01.html		
ビジネス教養	食生活		338	B6Y1		雑誌『クロワッサン』で元気になる！ カラダにいい食べ方(年間購読)	再受講 不可	2か月	4か月	23,100	28,600	159					「クロワッサン」特別編集版をテキストとして、健康になるための食事の仕方と元気が出る食材の摂り方を学習します。 ※(半年購読)『クロワッサン』(マガジンを発行)12冊つき。 (年間購読)『クロワッサン』(マガジンを発行)24冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6Y1-01.html		
ビジネス教養	食生活		339	B6O1		賢く選んで旬を味わう！ 「野菜」と「魚」の基本 ～NHKテレビテキスト『きょうの料理』(半年購読)つき	再受講 不可	2か月	4か月	16,500	22,000	160					健康をつくり、維持する基本である「食」について、食材選びと料理法の観点から学習します。野菜・果物と魚の旬を認識し、豊かな食生活を推進します。 ※(半年購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』12冊つき。 (年間購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』24冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6O1-01.html		
ビジネス教養	食生活		340	B6P1		賢く選んで旬を味わう！ 「野菜」と「魚」の基本 ～NHKテレビテキスト『きょうの料理』(年間購読)つき	再受講 不可	2か月	4か月	19,800	25,300	160					健康をつくり、維持する基本である「食」について、食材選びと料理法の観点から学習します。野菜・果物と魚の旬を認識し、豊かな食生活を推進します。 ※(半年購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』12冊つき。 (年間購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』24冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6P1-01.html		
ビジネス教養	酒類の知識		341	C161		日本酒の基本(DVD教材つき)		2か月	4か月	14,300	19,800	160					「日本酒ブーム」の中、銘柄や製法、味にこだわりを持つ消費者が増え、好みが多様化し、また若い女性や外国人など新たな市場での需要関係も進んでいます。そのような中、『酒通師』の資格まで出す必要はないが、日本酒の原料や製造方法、表示方法、テイスティング、提供方法、などの知識を身につけてビジネス等に役立てたい、という方のコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C161-01.html		
ビジネス教養	酒類の知識		342	B8S1		日本酒の基本(DVD教材なし)		2か月	4か月	11,000	16,500	160					近年、高級ワインだけでなく、リーズナブルで気軽に楽しめるワインも合流し、ワインに興味を持つ消費者も増加しています。それにとりわけワインの楽しさや美味しい飲み方を効果的に理解できる知識が得意な分野に必要になってきました。このコースではワインの魅力である個性およびワイン提供者に必要な知識等を効果的に学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8S1-01.html		
ビジネス教養	酒類の知識		343	C121		ワインの基本～DVD教材つき		2か月	4か月	11,000	16,500	161					近年、高級ワインだけでなく、リーズナブルで気軽に楽しめるワインも合流し、ワインに興味を持つ消費者も増加しています。それにとりわけワインの楽しさや美味しい飲み方を効果的に理解できる知識が得意な分野に必要になってきました。このコースではワインの魅力である個性およびワイン提供者に必要な知識等を効果的に学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C121-01.html		
ビジネス教養	健康		344	C3Z1		～明日に疲れを残さない！～ スッキリ！ 疲労回復術		2か月	4か月	15,400	20,900	161					「プレゼンテーション」(Presentation, 発表)の状態から従業員が多いと企業体として活力が失われ、業績低下のリスクが増大します。従業員が持つ能力を最大限に活かすためには、日々の疲れをしっかりと回復し、コンディションをベストに保ち続けることが大切です。このコースでは、疲労をスッキリ解消するテクニックをテキストと動画で体系的かつ実践的に学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3Z1-01.html		
ビジネス教養	健康		345	C2Y1		頭も心も体もスッキリ！ 睡眠力を高める (音・光・香りですぐ快眠サポートツールつき)		2か月	4か月	19,800	25,300	161					ビジネスパーソンは5人に1人が、睡眠に関する悩みを抱えているといわれています。睡眠が関わること、決断力や集中力の向上、日中の眠気の減少、会議時間の短縮などが実現されたという声もあり、睡眠が直接的・間接的にパフォーマンスに影響すると考えられています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2Y1-01.html		
ビジネス教養	健康		346	C2Z1		頭も心も体もスッキリ！ 睡眠力を高める (快眠CDつき)		2か月	4か月	13,200	18,700	161					睡眠が関わること、決断力や集中力の向上、日中の眠気の減少、会議時間の短縮などが実現されたという声もあり、睡眠が直接的・間接的にパフォーマンスに影響すると考えられています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2Z1-01.html		
ビジネス教養	健康		347	C3L1		リラクセス&リフレッシュ！ アロマテラピー入門 ～ニールズヤード社の特撰アロマキットつき		2か月	4か月	20,900	20,900	162					精油(エッセンシャルオイル)は植物の香り成分が凝縮されたもので、その香りを楽しむことは、心身に働きかけ、すこやかな状態に導くといわれています。このコースでは、精油の活用法を学び、仕事や日々の生活で、気持ちや心を高めたいとき、やわらぐたいとき、いずれかのセルフケアにも活用されています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3L1-01.html		
ビジネス教養	健康		348	C111		心とカラダを整える！ はじめてのマインドフルネス ～リラクゼーションCDつき		2か月	4か月	11,000	16,500	162					緊張しストレスが溜まる状態、不安を感じている状態の中にあるからこそ、リラクゼーションで穏やかな状態、ポジティブで喜びに満たされた状態になることが強く求められています。マインドフルネスでは、過去の嫌なことや未来への不安などを手放し、今この瞬間に心を向けることで、心の安定を図ります。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C111-01.html		
ビジネス教養	健康		349	B9V1		～どこでも気軽に健康アップ！～ はじめてのヨガ入門		2か月	4か月	13,200	18,700	162					ヨガでは、ゆっゆと呼吸しながらポーズをとって筋肉を丁寧に伸ばすことで、体の緊張を緩め、血流をめぐらせます。また深い呼吸によって自律神経を整え、ストレスの緩和や精神的な健康をもたらします。このコースではオフィスや自宅、通勤途中など無理なくできるヨガを豊富に紹介しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9V1-01.html		
ビジネス教養	健康		350	C2D1		カラダの中からキレイを磨く健康ライフ ～『日経ヘルス』特別編集版で学ぶ		2か月	4か月	11,000	16,500	162					女性の職種や時間帯が多様化する中、忙しい中でも効率よく体調を整え、ヘルシーな生活を送りながら、仕事を長く続けたい人が増えています。このコースは科学的な根拠に基づいた、女性の悩みにフィットした体調管理や健康増進のノウハウを効果的に学びます。さまざまな悩みを抱えている女性におすすみたいコースです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2D1-01.html		
ビジネス教養	健康		351	B9U1		『Number Do』でカラダを変える！ 食とトレーニングの基本	再受講 不可	2か月	4か月	17,600	23,100	163					(株)文響社とのコラボレーション・プログラムで、「Number Do」の特徴を生かした通信研修です。特別編集版を重点的に学ぶ「スナック情報」の学習と、定期購読誌から最新情報を収集する「プロ情報」の学習を組み合わせた学習で、食とトレーニングから、自らの身体を鍛え、変えていく視点を養います。 ※「Number Do」はテーマごとの最新号をお送りします。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9U1-01.html		
ビジネス教養	健康		352	B6E1		すぐにはじめよう！ 運動・食事・生活習慣カイゼン ～NHKテレビテキスト『きょうの健康』(半年購読)つき	再受講 不可	2か月	4か月	14,300	19,800	163					通信研修テキストで運動・食事・生活習慣の正しい知識を理解し、NHKテレビ番組『きょうの健康』と連動したNHKテレビテキストで最新の医療情報や健康づくりを学びます。 ※(半年購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの健康』6冊つき。 (年間購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの健康』12冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6E1-01.html		
ビジネス教養	健康		353	B6F1		すぐにはじめよう！ 運動・食事・生活習慣カイゼン ～NHKテレビテキスト『きょうの健康』(年間購読)つき	再受講 不可	2か月	4か月	17,600	23,100	163					通信研修テキストで運動・食事・生活習慣の正しい知識を理解し、NHKテレビ番組『きょうの健康』と連動したNHKテレビテキストで最新の医療情報や健康づくりを学びます。 ※(半年購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの健康』6冊つき。 (年間購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの健康』12冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6F1-01.html		
ビジネス教養	リベラルアーツ		354	B5Z1		～大人のリベラルアーツ～ 心理学への誘い		2か月	4か月	22,000	27,500	163					「心理学とはどのような学問なのか」「心理学の知見から何が分かるのか」「分からないのか」を学ぶことで、人間に対する深い理解を身につけます。別冊では、ビジネスの現場で心理学をどのように役立てることができるのかを学びます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B5Z1-01.html		
ビジネス教養	介護/高齢者		355	C2R0		～シニアフードアドバイザー資格認定対応～ 高齢者に寄り添う 食事と調理法	再受講 不可	2か月	4か月	14,300	14,300	164					超高齢社会が加速する日本では、高齢者向けの商品・サービス提供者が適切な知識と調理技術を持つことや、仕事と介護の両立に迫られる社員がシニアの正しい知識と負担の少ない調理法を学ぶことが求められています。このコースでは、シニアフードアドバイザー資格公式教材と工夫満載のレシピ集、シニア食の知識と効果的な実践方法を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2R0-01.html		
ビジネス教養	介護/高齢者		356	C131		～「知ってよかった！」と安心できる～ 家族の認知症介護		2か月	4か月	14,300	19,800	164					仕事と介護の両立は、従業員の心身や生活に大きな負担がかかります。企業の生産性低下や介護離職につながりかねません。そのリスク防止には、従業員が事前に介護の知識や負担の分散方法を学ぶことが重要です。 このコースはケアマネジャーが執筆・監修した介護対策ページです。親が高齢になり不安を感じている方におすすみます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C131-01.html		
ビジネス教養	日本文化		357	C1Z0		歌舞伎入門(名舞台DVDつき)		2か月	4か月	17,600	23,100	164					訪日外国人が増え続け日本文化に関心が高まる中、外国の方とのビジネスシーンにおいても日本の伝統文化の代表として歌舞伎が話題に上ることが少なくありません。このコースでは、歌舞伎の基本的な知識の習得を目指します。名舞台DVDつきのコースでは、詳細な解説つきの名舞台「白浪五人男」DVDを鑑賞しながら、総合的かつ感覚的に理解を深めます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C1Z0-01.html		
ビジネス教養	日本文化		358	C3M0		歌舞伎入門(名舞台DVDなし)		2か月	4か月	9,900	15,400	164					訪日外国人が増え続け日本文化に関心が高まる中、外国の方とのビジネスシーンにおいても日本の伝統文化の代表として歌舞伎が話題に上ることが少なくありません。このコースでは、歌舞伎の基本的な知識の習得を目指します。名舞台DVDつきのコースでは、詳細な解説つきの名舞台「白浪五人男」DVDを鑑賞しながら、総合的かつ感覚的に理解を深めます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3M0-01.html		
ビジネス教養	日本文化		359	C2C1		日本文化と和の作法 ～『日経おとなのOFF』特別編集版で学ぶ		2か月	4か月	13,200	18,700	165					グローバル化の前提として、日本固有の文化や作法などを理解し、正しい見識を身につけることが求められています。国際派のビジネスパーソンを目指す新入社員から上級管理者まで幅広い層の方におすすみます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2C1-01.html		
ビジネス教養	日本文化		360	C2S1		～和食検定・基本レベル対応～ 和食の基本 ～NHKテレビテキスト『きょうの料理』(半年購読)つき	再受講 不可	2か月	4か月	17,600	23,100	165					世界から注目される文化「和食」は、訪日外国人の増加する中、その知識が必要な場面も増えています。このコースでは、実務としての和食と、文化としての和食の両面から、基礎知識を総合的に学びます。飲食店、食品メーカー、流通・小売業、宿泊・観光業、航空・鉄道会社、行政体など、幅広い業種の方におすすみます。 ※(半年購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』6冊つき。 (年間購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』12冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2S1-01.html		
ビジネス教養	日本文化		361	C2T1		～和食検定・基本レベル対応～ 和食の基本 ～NHKテレビテキスト『きょうの料理』(年間購読)つき	再受講 不可	2か月	4か月	20,900	26,400	165					世界から注目される文化「和食」は、訪日外国人の増加する中、その知識が必要な場面も増えています。このコースでは、実務としての和食と、文化としての和食の両面から、基礎知識を総合的に学びます。飲食店、食品メーカー、流通・小売業、宿泊・観光業、航空・鉄道会社、行政体など、幅広い業種の方におすすみます。 ※(半年購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』6冊つき。 (年間購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』12冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2T1-01.html		
ビジネス教養	日本文化		362	C2U1		～和食検定・基本レベル対応～ 和食の基本 ～NHKテレビテキスト『きょうの料理』(購読なし)		2か月	4か月	14,300	19,800	165					世界から注目される文化「和食」は、訪日外国人の増加する中、その知識が必要な場面も増えています。このコースでは、実務としての和食と、文化としての和食の両面から、基礎知識を総合的に学びます。飲食店、食品メーカー、流通・小売業、宿泊・観光業、航空・鉄道会社、行政体など、幅広い業種の方におすすみます。 ※(半年購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』6冊つき。 (年間購読)『NHKテレビテキスト』『きょうの料理』12冊つきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C2U1-01.html		
資格取得支援	経営全般		363	B1N2		2023年度試験対応 中小企業診断士受験(1次試験)	再受講 不可	8か月	16か月	41,800	47,300	166					「中小企業診断士」試験1次試験に合格する力を養います。試験委員の著書なども踏まえ出題予想領域を分析したテキスト、テキストに準拠した「重要ポイント問題集」、合格までのステップと科目別アドバイスを盛り込んだオリエンテーション動画により1次試験突破を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B1N2-01.html		
資格取得支援	経営全般		364	B1P2		2023年度試験対応 中小企業診断士受験(1次・2次試験)	再受講 不可	10か月	20か月	46,200	51,700	166					「中小企業診断士」試験1次・2次試験に合格する力を養います。試験委員の著書なども踏まえ出題予想領域を分析したテキスト、テキストに準拠した「重要ポイント問題集」、合格までのステップと科目別アドバイスを盛り込んだオリエンテーション動画により1次・2次試験突破を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B1P2-01.html		
資格取得支援	経営全般		365	B650		公式通信講座 ビジネスマネジャー検定試験*		3か月	6か月	23,100	23,100	167					管理職に求められるマネジメントの基礎知識(マネジャーの役割・心構え、人と組織のマネジメント、業務およびリスクのマネジメント)を総合的に身につけ、同会議所が実施する「ビジネスマネジャー検定試験」の合格に向けて、実力を養います。この講座は東京同会議所の公式通信研修で、試験内容に準拠しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B650-01.html		
資格取得支援	労務		366	A6K2		第1種衛生管理者～精選問題集・テレフォンサポートつき	再受講 不可	4か月	8か月	25,300	25,300	167					第1種は有資格者を含む企業内で活躍できる資格です。このコースでは、法改正に対応したテキストと重要事項を要約した「受験の要点整理」、「精選問題集」、「用語解説集」で、短期間で効果的に学習し合格できる力を養います。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6K2-01.html </		

2022年度 通信研修コース一覧表										＜コースのレベルについて＞ 表示しているコースのレベルは、各カテゴリ・対象層におけるレベルです。		＜コースのポイントについて＞ 受講を検討される個人に向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」とは表現が異なります。									
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース 版	2022 コース コード	2022 新/ リニューア ル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPリンク)	memo	memo (2)
資格取得支援	労務		370	C3H1		社会保険労務士 受験(2021年6月～2022年5月:2022年試験対応)	再受講 不可	8か月	10か月	38,500	44,000	168					毎年の出題傾向を徹底分析した教材を使って、基礎的事項を体系的・効率的に学習することにより、国家資格「社会保険労務士」試験に合格する力を養成します。	安全衛生普及 C	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3H1-01.html		
資格取得支援	労務		371	C3H2		社会保険労務士 受験(2022年6月～2023年5月:2023年試験対応)	再受講 不可	8か月	10か月	39,600	45,100	168					毎年の出題傾向を徹底分析した教材を使って、基礎的事項を体系的・効率的に学習することにより、国家資格「社会保険労務士」試験に合格する力を養成します。 *2022年6月～10月開講は受講期間13～9か月、在籍期間15～11か月です。申し込み時に事前学習教材をお送り、2022年10月初旬から改訂教材をお送りします。	安全衛生普及 C	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3H2-01.html	※2022年6 月開講から	
資格取得支援	労務		372	B232		メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種対策講座	再受講 不可	2か月	4か月	10,340	10,340	169					働く人たちがさらされているストレスやメンタルヘルスに関する基礎知識を学び、ストレスへの気づき方、ストレスを和らげる方法を身につけながら「メンタルヘルス・マネジメント検定試験(セルフケアコース:メンバー向け)」の合格を目指します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B232-01.html		
資格取得支援	労務		373	B222		メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種対策講座	再受講 不可	3か月	6か月	11,000	11,000	169					管理者に必要とされるストレスやメンタルヘルスに関する基礎知識を学び、職場内のメンタルヘルス施策において管理者が果たすべき役割を自覚します。「メンタルヘルス・マネジメント検定試験(ラインアップコース:マネジャー向け)」の合格を目指します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B222-01.html		
資格取得支援	労務		374	B242		メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ種対策講座	再受講 不可	4か月	8か月	24,200	24,200	169					企業の社会的責任としてのメンタルヘルスマネジメントの役割や職場改善の方法を理解します。「メンタルヘルス・マネジメント検定試験Ⅰ種(マスターコース:人事労務担当・管理者、経営幹部向け)」の合格を目指します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B242-01.html		
資格取得支援	ライフプラン(P)		375	T2Q1		FP技能士3級試験対策	再受講 不可	2か月	4か月	15,280	15,280	170					講師が学習のポイントを解説するWeb講義つきで、初めて学ぶ方も進め方がよく分かります。基本テキストは試験対策に的を絞り、効率的な学習ができるように工夫されています。教材・添削はTACが担当します。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T2Q1-01.html		
資格取得支援	ライフプラン(P)		376	T2P1		FP技能士2級試験対策	再受講 不可	3か月	6か月	38,500	38,500	170					図解を中心にケーススタディや理解度テストを盛り込んだ「テキスト」、抽出論点をまとめた「過去問セレクト」、講師が重要論点を解説するWeb講義で、合格に必要な力を身につけます。教材・添削はTACが担当します。*1～3月開講は受講期間5か月、在籍期間10か月です。申し込み時に初回教材をお送り3月下旬から改訂教材をお送りします。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T2P1-01.html		
資格取得支援	ライフプラン(P)		377	T2O1		FP技能士2級・AFP試験対策	再受講 不可	4か月	8か月	49,500	49,500	170					教材には日本FP協会のAFP認定課題の「提案書の作成」が含まれており、これを提出して合格することで、FP技能士2級とAFPの受験資格が同時に得られます。教材・添削はTACが担当します。*1～3月開講は受講期間5か月、在籍期間10か月です。申し込み時に初回教材をお送り、3月下旬から改訂教材をお送りします。	TAC-2	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T2O1-01.html		
資格取得支援	財務・会計		378	B2A2		2022年度試験対応・税理士本格受験(簿記論)	再受講 不可	6か月	12か月	49,500	49,500	171					国家資格「税理士」試験の受験科目に合わせ、希望試験科目を重点的に学習します。受験対策のみならず、経営指導や財務・会計業務の職務遂行能力をアップします。	TAC-1	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2A2-01.html		
資格取得支援	財務・会計		379	B2B2		2022年度試験対応・税理士本格受験(財務諸表論)	再受講 不可	6か月	12か月	49,500	49,500	171					国家資格「税理士」試験の受験科目に合わせ、希望試験科目を重点的に学習します。受験対策のみならず、経営指導や財務・会計業務の職務遂行能力をアップします。	TAC-1	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2B2-01.html		
資格取得支援	財務・会計		380	B2C3		2022年度試験対応・税理士本格受験(所得税法)	再受講 不可	6か月	12か月	49,500	49,500	171					国家資格「税理士」試験の受験科目に合わせ、希望試験科目を重点的に学習します。受験対策のみならず、経営指導や財務・会計業務の職務遂行能力をアップします。	TAC-1	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2C3-01.html		
資格取得支援	財務・会計		381	B2D3		2022年度試験対応・税理士本格受験(法人税法)	再受講 不可	6か月	12か月	49,500	49,500	171					国家資格「税理士」試験の受験科目に合わせ、希望試験科目を重点的に学習します。受験対策のみならず、経営指導や財務・会計業務の職務遂行能力をアップします。	TAC-1	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2D3-01.html		
資格取得支援	財務・会計		382	B2E3		2022年度試験対応・税理士本格受験(相続税法)	再受講 不可	6か月	12か月	49,500	49,500	171					国家資格「税理士」試験の受験科目に合わせ、希望試験科目を重点的に学習します。受験対策のみならず、経営指導や財務・会計業務の職務遂行能力をアップします。	TAC-1	https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2E3-01.html		
資格取得支援	財務・会計		383	A6O3		日商簿記検定3級受験	再受講 不可	3か月	6か月	15,400	20,900	172					財務を学ぶための基礎である簿記の基本的な仕組み、ルール、簿記一巡の流れを理解します。検定試験合格に必要な無駄のない教材で、日商簿記検定3級合格を目指します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6O3-01.html		
資格取得支援	財務・会計		384	A6N1		日商簿記検定2級受験	再受講 不可	4か月	8か月	17,600	23,100	172					商業簿記および工業簿記から構成される企業会計の基礎を学び、より複雑な取引に対応できる力を身につけます。検定試験合格に必要な無駄のない教材で、日商簿記検定2級合格を目指します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A6N1-01.html		
資格取得支援	法務		385	B130		ビジネス実務法務検定試験®3級通信講座	再受講 不可	3か月	6か月	20,420	20,420	172					東京商工会議所の公式講座テキストを使用し、ポイントや重要な論点を解説する「理解力アップ」、具体的な事例を解説する「Q&A」、基本的な練習問題の「力だめし」など、工夫を凝らしたテキストで実力を養成します。受験以外にも、法的トラブルを未然に防ぐ法的センスを実践的に身につけられます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B130-01.html		
資格取得支援	法務		386	B120		ビジネス実務法務検定試験®2級通信講座	再受講 不可	3か月	6か月	25,660	25,660	172					東京商工会議所の公式講座テキストを使用し、3級の重要ポイントと2級の知識習得を基本からサポートするほか、具体的な事例を解説する「Q&A」、「ポイント整理」など、工夫を凝らしたテキストで実力を養成します。受験以外にも、法的トラブルを未然に防ぐ法的センスを実践的に身につけられます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B120-01.html		
資格取得支援	環境		387	A9T2		～SDGs(持続可能な開発目標)対応!～ eco検定短期集中マスター	再受講 不可	2か月	4か月	13,200	18,700	173					東京商工会議所主催「環境社会検定試験(eco検定)」の短期間で合格を目指すコースです。学習を通じて、環境に対する幅広い知識を体系的に身につけ、持続可能な社会に向けての行動の動機づけを図ります。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9T2-01.html		
資格取得支援	品質管理		388	B5S1		よくわかる! QC検定3級受験 ～合格対策模擬テストつき	再受講 不可	3か月	6か月	15,400	20,900	173					QC検定(品質管理検定)は、品質管理に関する知識をどの程度持っているかを客観的に評価する検定試験です。3級受験コースは、QC七道具を理解し職場で発生する問題をQCの問題解決法により解決できる力を身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B5S1-01.html		
資格取得支援	品質管理		389	B5R1		よくわかる! QC検定2級受験 ～合格対策模擬テストつき	再受講 不可	3か月	6か月	16,500	22,000	173					QC検定(品質管理検定)は、品質管理に関する知識をどの程度持っているかを客観的に評価する検定試験です。2級受験コースは、QC七道具およびQC七つ道具を含む統計的手法を活用して、品質に關した問題を改善できる力を身につけます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B5R1-01.html		
資格取得支援	統計		390	B9X1		統計検定3級受験対策	再受講 不可	2か月	4か月	14,300	19,800	173					企業では、データに基づいて経営戦略をきめたり、商品企画や生産管理を行うことは当たり前になっており、企業が新入社員に学んでほしい「数学」の分野のトピックは統計学といわれています。統計検定3級合格に必要なスキルを短期間で学びます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9X1-01.html		
資格取得支援	ライフプラン		391	C3K0		～健康生きがいづくりアドバイザー養成～ 人生100年時代の健康・ライフプランニング	再受講 不可	2か月	4か月	16,500	16,500	174					高齢化が進む現在、健康づくり、生きがいづくりの重要性はますます高まっています。このコースは、健康生きがいづくりのコンサルタントである健康生きがいづくりアドバイザーを目指すためのコースです。シニア層のライフデザインを体系的に学びたい方にも最適です。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3K0-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		392	B8P1		～片付けのエキスパート～ 整理収納アドバイザー® オフィス&ホーム養成	再受講 不可	2か月	4か月	21,240	21,240	174					このコースを修了してNPO法人一般社団法人ハウスキーピング協会に申請することで、協会認定の「整理収納アドバイザー® オフィス&ホーム」資格を取得することができます。テキストでは整理収納についての基本的な知識やノウハウを身につけ、事例集ではケース別に整理・収納方法を具体的に理解します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B8P1-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		393	C3C1		～掃除のプロの技と心得を学ぶ!～ クリネスト® オフィス&ホーム養成 (プロがすすめる掃除道具セットつき)	再受講 不可	2か月	4か月	31,900	31,900	174					特定非営利活動法人一般社団法人ハウスキーピング協会が認定する「クリネスト®」は、本来、家庭内の掃除がメインの資格です。しかし、企業内で社内の掃除・清掃を提案したり、任せられることも多く、最近ではオフィスの掃除の専門家として注目されています。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3C1-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		394	C3D1		～掃除のプロの技と心得を学ぶ!～ クリネスト® オフィス&ホーム養成 (プロがすすめる掃除道具セットなし)	再受講 不可	2か月	4か月	22,000	22,000	174					特定非営利活動法人一般社団法人ハウスキーピング協会が認定する「クリネスト®」は、本来、家庭内の掃除がメインの資格です。しかし、企業内で社内の掃除・清掃を提案したり、任せられることも多く、最近ではオフィスの掃除の専門家として注目されています。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3D1-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		395	C350		(2022年度試験対応)宅地建物取引士(DVD教材つき)	再受講 不可	6か月	12か月	39,800	45,300	175					宅地建物取引士試験に必要な法律知識を体系的・重点的に学習し、短期間で合格を目指します。教材は初学者の方にも分かりやすいTAC市販書籍をテキストとして使用し、試験傾向や法改正を踏まえたオリジナル教材や過去問題集、模擬試験とあわせて本試験への準備をします。TAC講師による充実の講義DVDつき。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C350-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		396	B3Q8		(2022年度試験対応)宅地建物取引士(DVD教材なし)	再受講 不可	6か月	12か月	28,600	34,100	175					宅地建物取引士試験に必要な法律知識を体系的・重点的に学習し、短期間で合格を目指します。教材は初学者の方にも分かりやすいTAC市販書籍をテキストとして使用し、試験傾向や法改正を踏まえたオリジナル教材や過去問題集、模擬試験とあわせて本試験への準備をします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3Q8-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		397	C351		(2023年度試験対応)宅地建物取引士(DVD教材つき)	再受講 不可	6か月	12か月	39,800	45,300	175					宅地建物取引士試験に必要な法律知識を体系的・重点的に学習し、短期間で合格を目指します。教材は初学者の方にも分かりやすいTAC市販書籍をテキストとして使用し、試験傾向や法改正を踏まえたオリジナル教材や過去問題集、模擬試験とあわせて本試験への準備をします。TAC講師による充実の講義DVDつき。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C351-01.html	※2023年2 月開講から	
資格取得支援	建築・不動産・住まい		398	B3Q9		(2023年度試験対応)宅地建物取引士(DVD教材なし)	再受講 不可	6か月	12か月	28,600	34,100	175					宅地建物取引士試験に必要な法律知識を体系的・重点的に学習し、短期間で合格を目指します。教材は初学者の方にも分かりやすいTAC市販書籍をテキストとして使用し、試験傾向や法改正を踏まえたオリジナル教材や過去問題集、模擬試験とあわせて本試験への準備をします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3Q9-01.html	※2023年2 月開講から	
資格取得支援	建築・不動産・住まい		399	B2P2		インテリアコーディネーター受験総合	再受講 不可	7か月	14か月	47,300	47,300	176					「インテリアコーディネーター」資格取得を目指す、インテリアを体系的に学習します。資格の認定機関である(公社)インテリア産業協会のテキストを学習し、試験に準拠した内容を確実にマスターします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2P2-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		400	B2Q2		インテリアコーディネーター受験一次試験	再受講 不可	5か月	10か月	31,900	31,900	176					「インテリアコーディネーター」資格取得を目指す、インテリアを体系的に学習します。資格の認定機関である(公社)インテリア産業協会のテキストを学習し、試験に準拠した内容を確実にマスターします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2Q2-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		401	B2R0		インテリアコーディネーター受験実技対策	再受講 不可	3か月	6か月	20,900	20,900	176					「インテリアコーディネーター」資格取得を目指す、インテリアを体系的に学習します。資格の認定機関である(公社)インテリア産業協会のテキストを学習し、試験に準拠した内容を確実にマスターします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2R0-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		402	B2S0		キッチンスペシャリスト(総合)受験講座	再受講 不可	8か月	16か月	39,600	39,600	177					「キッチンスペシャリスト」資格取得を目指す、キッチン空間に関する専門知識を体系的に学習します。資格の認定機関である(公社)インテリア産業協会のテキストを学習し、試験に準拠した内容を確実にマスターします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2S0-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		403	B2T0		キッチンスペシャリスト(学科)受験講座	再受講 不可	5か月	10か月	26,400	26,400	177					「キッチンスペシャリスト」資格取得を目指す、キッチン空間に関する専門知識を体系的に学習します。資格の認定機関である(公社)インテリア産業協会のテキストを学習し、試験に準拠した内容を確実にマスターします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2T0-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		404	B2U0		キッチンスペシャリスト(実技)受験講座	再受講 不可	3か月	6か月	23,100	23,100	177					「キッチンスペシャリスト」資格取得を目指す、キッチン空間に関する専門知識を体系的に学習します。資格の認定機関である(公社)インテリア産業協会のテキストを学習し、試験に準拠した内容を確実にマスターします。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2U0-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		405	A7J3		実践DIY(DVD教材つき)	再受講 不可	6か月	8か月	30,800	30,800	178					自分で行える物理的な工作、修繕、改善、メンテナンスなどを含む幅広い範囲を対象として、DIYの基礎を学ぶとともに「DIYアドバイザー」の資格取得を目指します。DIYを体系的に理解し、その心と手が「住まい」について再考していきます。 ※DVD教材(道具箱)つき		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A7J3-01.html		
資格取得支援	建築・不動産・住まい		406	B7D1		DIYアドバイザー試験対策	再受講 不可	6か月	8か月	38,500	38,500	178					DIYアドバイザーに求められる知識・技能を体系的に身につけ、資格試験に合格できる力を、短期間に集中して養成するコースです。過去4年間の抽出問題を精選した問題集で受験のポイントを整理しながら学習した知識の理解度をチェックできます。特に実技問題集では実際の工作過程の写真によって実技演習に近い学習ができ、また道具箱、電動工具や塗装・接着剤などのDVD教材によって用具材の特徴や用途をつかむことができます。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B7D1-01.html		
資格取得支援	消費者対応・小売・流通		407	C3W1		～「パーソナルカラー活用サポーター入門」認定対応～ 「仕事に活かす! パーソナルカラー」	再受講 不可	2か月	4か月	17,600	23,100	178					パーソナルカラーは、「自分に似合う色」を理論的に分析して活用することで、顧客や周囲の信頼・好印象につながるカラーコーディネーター手法です。このコースはパーソナルカラーへの興味と「知る」きっかけが学べ、修了後に独自の認定資格も取得でき、さらにパーソナルカラー検定の受験準備もできる、メリットの多いコースです。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C3W1-01.html		
資格取得支援	消費者対応・小売・流通		408	B2I1		色彩検定受験3級	再受講 不可	3か月	6か月	27,500	27,500	178					文部科学省後援「色彩検定3級」合格を目指すとともに、仕事や生活に活用するスキルを養成します。色彩活用の知識とスキルをCOLOR WORKで習得します。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2I1-01.html		
資格取得支援	消費者対応・小売・流通		409	A7A0		ジュエリーコーディネーター検定3級受験講座	再受講 不可	4か月	8か月	30,800	30,800	179					宝石、貴金属などのジュエリー(宝飾品)の総合的な知識を講義、身に着ける人の個性や状況にあわせて適切なコーディネートをアドバイスする専門資格「ジュエリーコーディネーター検定3級」合格を目指す講座です。		https://www.hj.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A7A0-01.html		
資格取得支援	消費者対応・小売・流通		410	B3O1		食生活アドバイザー® 3級	再受講														

2022年度 通信研修コース一覧表						<コースのポイントについて> 受講を検討される個人に向けたメッセージです。「通信研修総合ガイド」とは表現が異なります。										提携団体名		コース詳細情報 (HPへリンク)		memo	
大カテゴリ	中カテゴリ	小カテゴリ	2022 コース 版	2022 コース コード	2022 新/ リニューア ル	コース名	再受講 可否	受講期間	在籍期間	特別受講料 (円)	一般受講料 (円)	2022 ガイド ページ	入門	初級	中級	上級	コースのポイント	提携団体名	コース詳細情報 (HPへリンク)	memo	memo (2)
資格取得支援	消費者対応 小売 流通		411	C400	22New	食生活アドバイザー® 2級	再受講 不可	2か月	4か月	14,300	19,800	179					試験実施団体公認のコースです。団体発行のテキストとスタディガイド(いずれも非売品)で、基本知識を確実に身につけます。また、同団体発行の過去問題集で演習を重ね「解答する力」を身につけます。無理なく自然に、2級合格への実力を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/C400-01.html	2022年4月開講	
資格取得支援	消費者対応 小売 流通		412	B3N1		食生活アドバイザー® 3・2級	再受講 不可	2か月	4か月	16,500	22,000	179					試験実施団体公認のコースです。団体発行のテキストとスタディガイド(いずれも非売品)で、基本知識を確実に身につけます。また、同団体発行の過去問題集で演習を重ね「解答する力」を身につけます。無理なく自然に、3級と2級合格への実力を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3N1-01.html		
資格取得支援	介助		413	A9F3		准サービス介助士	再受講 不可	3か月	6か月	22,000	22,000	180					(公財)日本ケアフィット共育機構が認定する「准サービス介助士」の資格取得を目指します。在籍期間内このコースを修了し、所定の手続きを完了すれば「准サービス介助士」が認定されます。サービス介助士のような実技教育の受講義務はありません。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A9F3-01.html		
資格取得支援	介助		414	A7L3		サービス介助士受験基礎	再受講 不可	2か月	4か月	14,300	14,300	180					(公財)日本ケアフィット共育機構が認定する「サービス介助士」の資格取得を目指します。このコースの修了者は、実技教育の受講、検定試験の合格をもってサービス介助士の認定が受けられます。(実技教育 検定試験はこのコースに含まれていません。)		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A7L3-01.html		
資格取得支援	介助		415	B6I0		(公財)日本ケアフィット共育機構公認 認知症介助士	再受講 不可	2か月	4か月	13,750	13,750	180					認知症を正しく理解し、介助の仕方や共生のあり方を学び、認知症が疑われるお客様に対するサポートの具体的な方法や、コミュニケーションのとらえ方を身につけます。あわせて、認知症介助士の資格取得を目指します。 ※「うちの親、認知症かな」と思ったら読む本 認定専門医による早期発見・介護ガイドブックつきです。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B6I0-01.html		
資格取得支援	介助		416	B9H0		～災害時の危険予防やケガの応急手当がわかる！～ 准防災介助士	再受講 不可	2か月	4か月	14,300	14,300	180					防災マインド、いつでも起こる災害や身近な危険からの予防、介助、応急手当、搬送等について理解し、的確な対応が素早くできる人材を養成するとともに「准防災介助士」資格取得を目指します。在籍検定試験の通信研修になっており、修了者は認定料のみで、資格取得が可能です。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B9H0-01.html		
資格取得支援	危険物 消防設備		417	B2L0		楽しく覚える！ 危険物取扱者 甲種受験		4か月	8か月	17,600	23,100	181					危険物取扱者の最高峰である甲種資格取得に向け、試験に出る重要ポイントに焦点を絞って学習します。重要度に応じた効率的な学習、ハンディな問題集、直前対策用の模擬テストで、最速の合格を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2L0-01.html		
資格取得支援	危険物 消防設備		418	B2J1		楽しく覚える！ 危険物取扱者 乙種4類受験		3か月	6か月	13,200	18,700	181					危険物取扱者の乙種第4類の取得に向け、試験に出る重要ポイントに焦点を絞って学習します。第4類はガソリン、アルコール類、灯油など幅広い業種が必要となる資格です。イラストや図表で重要事項を効率的にマスターし、問題集、直前対策用の模擬テストで、最速の合格を目指します。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B2J1-01.html		
資格取得支援	貿易		419	T7X0		通関士	再受講 不可	6か月	12か月	33,000	33,000	181					通関士は、輸出入する貨物について「税関を通す」手続きを行うプロであり、貿易大国である日本では特に必要とされる専門職です。多様な貨物に対する実務的で柔軟な法律知識の運用力が求められることから、貿易分野の税理士とも言われています。企業との通関部門の方だけでなく、貿易実務に関わるすべての方におすすしします。	TAC-2	https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T7X0-01.html		
資格取得支援	日本語・漢字		420	A7S2		漢字能力検定2級受験講座		4か月	8か月	17,600	23,100	181					日本漢字能力検定2級の出題範囲である常用漢字の読み書きをマスターし、社会人としての教養を身につけます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/A7S2-01.html		文部科学省認定
資格取得支援	情報処理		421	T7K1		情報処理安全確保支援士(試験対策)	再受講 不可	5か月	10か月	38,500	38,500	182					セキュリティ専門家の資格にあたる「情報処理安全確保支援士」試験の合格を目指すパーソナルコースです。	TAC-2	https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T7K1-01.html		
資格取得支援	情報処理		422	T7L1		情報処理安全確保支援士(午前 I 試験免除)	再受講 不可	5か月	10か月	33,000	33,000	182					セキュリティ専門家の資格にあたる「情報処理安全確保支援士」試験の合格を目指すパーソナルコースです。	TAC-2	https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T7L1-01.html		
資格取得支援	情報処理		423	T3T1		ITパスポート試験対策	再受講 不可	5か月	10か月	20,900	20,900	183					国家資格「ITパスポート試験」に合格できる知識を習得します。試験の出題範囲に合わせて構成されたテキストと問題集、実力テスト、公開模試で、初学者の方でも無理なく学習することができます。	TAC-2	https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T3T1-01.html		
資格取得支援	情報処理		424	T7E1		情報セキュリティマネジメント試験対策	再受講 不可	4か月	8か月	21,450	21,450	183					「情報セキュリティマネジメント」の合格を目指すコースです。詳しいテキストと試験対策問題集と過去問題集で、初学者でも、無理なく学習できます。	TAC-2	https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T7E1-01.html		
資格取得支援	情報処理		425	T3U1		基本情報技術者試験対策	再受講 不可	5か月	10か月	46,200	46,200	183					国家資格「基本情報技術者試験」に合格できる知識を習得します。試験の出題範囲に合わせて構成されたテキストと問題集、実力テスト、チャレンジテスト、公開模試で、初学者の方でも無理なく学習することができます。	TAC-2	https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T3U1-01.html		
資格取得支援	情報処理		426	T3V1		応用情報技術者試験対策	再受講 不可	5か月	10か月	48,400	48,400	183					国家資格「応用情報技術者試験」に合格できる知識を習得します。試験の出題範囲に合わせて構成されたテキストと問題集、実力テスト、公開模試で、初学者の方でも無理なく学習することができます。	TAC-2	https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/T3V1-01.html		
資格取得支援	秘書		427	B3C1		秘書検定2級受験		4か月	8か月	24,200	29,700	184					分かりやすいテキストと2級の出題範囲に応じたレポートで、短期間で試験合格を目指します。また、直近6回分の試験問題を収録した早稲田教育出版の「秘書検定 実問題集」で、要点を整理し、試験の傾向や難易度をチェックし、試験に備えます。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3C1-01.html		
資格取得支援	秘書		428	B3B1		秘書検定準1級受験		4か月	8か月	24,200	29,700	184					分かりやすいテキストと準1級の出題範囲に応じたレポートで、短期間で試験合格を目指します。また、直近6回分の試験問題を収録した早稲田教育出版の「秘書検定 実問題集」で、試験の傾向や難易度をチェックします。面接試験の解説も掲載しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3B1-01.html		
資格取得支援	秘書		429	B3A1		秘書検定1級受験		4か月	8か月	24,200	29,700	184					分かりやすいテキストと1級の出題範囲に応じたレポートで、短期間で試験合格を目指します。また、直近6回分の試験問題を収録した早稲田教育出版の「秘書検定 実問題集」で、試験の傾向や難易度をチェックします。面接試験の解説も掲載しています。		https://www.hi.sanno.ac.jp/ep/distance-learning/course/B3A1-01.html		