

# 令和元年度 インターネットの利用に関するアンケート

## (児童・生徒対象)

わたしたちがスマートフォンまたは携帯電話、パソコン、ゲーム機、音楽プレイヤーなどを  
使ってインターネットを利用していく中で、使いすぎによって生活習慣が乱れたり、トラブ  
ルに巻きこまれたりするなど、さまざまな課題が明らかになってきました。そこで、皆さんの  
インターネット利用状況や利用に対する考え方、生活・学習習慣を知り、よりよいインタ  
ーネットの使い方を考えるための資料にしたいと思います。個人が特定されるものではありませんので、アンケートにご協力をお願いします。 鳥取県教育委員会

質問の答えとして、あてはまる項目の番号に○印または、適切な語句を記入してください。

### <すべての方にお聞きします>

Q1. あなたの性別を教えてください。

1. 男 2. 女

Q2. 平日(月曜日から金曜日)に、テレビを1日平均何時間くらい見ますか。

1. 3時間以上 2. 2～3時間 3. 1～2時間 4. 1時間以内  
5. まったく見ない

Q3. 平日(月曜日から金曜日)の、睡眠時間は1日平均何時間くらいですか。

1. 8時間以上 2. 7～8時間 3. 6～7時間 4. 5～6時間  
5. 3～5時間 6. 3時間以内

Q4. 平日（月曜日から金曜日）に、読書を1日平均どのくらいしていますか。

（一斉読書や朝読書はのぞく、まんがや雑誌ものぞく、電子書籍を含む）

1. 2時間以上                      2. 1～2時間 } (「1～5」と答えた方  
 3. 30分～1時間                  4. 10分～30分 } Q5へお進みください)
5. 10分より少ない
6. まったくしない } (「まったくしない」と答えた方 Q6へお進みください)

<平日に読書をする方にお聞きします>

Q5. Q4で答えた時間のうち、紙の本・電子書籍を読む時間は、それぞれどのくらいですか。

（いずれも、まんが・雑誌はのぞきます）

平日	二時間以上	1時間～2時間	30分～1時間	10分～30分	10分より少ない	まったくしない
紙の本	1	2	3	4	5	6
電子書籍	1	2	3	4	5	6

<すべての方にお聞きします>

Q6. 休日（土曜日・日曜日）に、読書を1日平均どのくらいしていますか。

（まんが・雑誌はのぞく、電子書籍を含む）

1. 2時間以上                      2. 1～2時間 } (「1～5」と答えた方  
 3. 30分～1時間                  4. 10分～30分 } Q7へお進みください)
5. 10分より少ない
6. まったくしない } (「まったくしない」と答えた方 Q8へお進みください)

<休日に読書をする方にお聞きします>

Q7. Q6で答えた時間のうち、紙の本・電子書籍を読む時間は、それぞれどのくらいですか。

（いずれも、まんが・雑誌はのぞきます）

休日	二時間以上	1時間～2時間	30分～1時間	10分～30分	10分より少ない	まったくしない
紙の本	1	2	3	4	5	6
電子書籍	1	2	3	4	5	6

＜すべての方にお聞きします＞

Q8. あなたは以下の自分専用の電子メディア機器を持っていますか。

※自分専用ではなく、家族（保護者や兄弟姉妹など）が持っている機器を借りて使用している場合は、「持っていない」に○をしてください。

（それぞれの機器について番号どれか1つに○）

		持っている	持っていない
自分専用の電子メディア機器	携帯電話	1	2
	スマートフォン	1	2
	パソコン	1	2
	タブレット (iPad など)	1	2
	携帯音楽プレイヤー (iPod や WALKMAN など)	1	2
	ゲーム機 (Nintendo Switch、PlayStation、 ニンテンドー3DS や Wii U など)	1	2

Q9. あなたは以下の電子メディア機器を利用していますか。

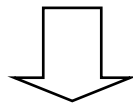
※機器の利用について

Q9からは、

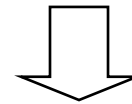
- ・ Q8 で○をした自分専用の機器だけでなく、
- ・ 家族（保護者や兄弟姉妹など）が持っている機器を、常時または、一時的に使っている場合（保護者が使っていないときに、借りて利用するなど）も含まれます。

（それぞれの機器について番号どれか1つに○）

	利用している	利用していない
携帯電話	1	2
スマートフォン	1	2
パソコン	1	2
タブレット (iPad など)	1	2
携帯音楽プレーヤー (iPod や WALKMAN など)	1	2
ゲーム機 (Nintendo Switch、PlayStation、 ニンテンドー3DS や Wii U など)	1	2



1つでも「利用している」と回答された方は Q10にお進みください。



すべて「利用していない」と回答された方は、Q29(14ページ)にお進みください。

<Q9で1つでも「利用している」と答えた方にお聞きします>

Q10. あなたが以下の機器を利用し始めたのはいつですか。

※Q9で「利用している」と回答した機器についてのみ、お答えください。

	小学校入学以前	小学校一、二年生	小学校三、四年生	小学校五年生	小学校六年生	中学校一年生	中学校二年生	中学校三年生	中学校卒業時	高校入学以降	わからない
携帯電話	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
スマートフォン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
タブレット	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
携帯音楽プレイヤー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ゲーム機	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Q11. あなたは以下の機器でインターネットを利用していますか。

※Q9で「利用している」と回答した機器についてのみ、お答えください。

	インターネットを利用している	インターネットを利用していない		わからない
		インターネットが使える機器(設定)だが、利用していない	インターネットが使えない機器(設定)のため、利用していない	
携帯電話	1	2	3	4
スマートフォン	1	2	3	4
パソコン	1	2	3	4
タブレット	1	2	3	4
携帯音楽プレイヤー	1	2	3	4
ゲーム機	1	2	3	4

1つでも「利用している」と回答された方は、Q12にお進みください。

すべて「利用していない」または「わからない」と回答された方はQ29(14ページ)にお進みください。

<Q11 で1つでも「インターネットを利用している」と答えた方にお聞きします(Q12～Q28)>

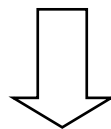
Q12. あなたは、インターネットを利用して何をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

※Q11でインターネットを「利用している」と回答した機器についてのみ、お答えください。

	通話 つうわ	メール	勉強・学習・知育アプリ べんきょう がくしゅう ちいく	音楽視聴 おんがく しちよう	動画・画像の視聴 どうが がぞう しちよう	動画・画像の投稿 どうが がぞう とうこう	オンラインゲーム	ニュース・新聞記事 しんぶんきじ	情報検索 じょうほうけんさく	LINE (ライン)	Facebook (フェイスブック)	Twitter (ツイッター)	Instagram (インスタグラム)	電子書籍 (まんが・雑誌を含む) でんししょせき ざっし ぶく	ショッピング・オークション	地図・ナビゲーション ちず	その他 そなた
携帯電話 けいたいでんわ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
スマートフォン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
パソコン	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
タブレット	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
携帯音楽プレーヤー けいたいおんがく	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ゲーム機 ゲームき	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Q13. 平日（月曜日から金曜日）の、1日平均のインターネットの利用時間は全部でどのくらいですか。

	四時間以上 よじかんいじょう	三時間～四時間 さんじかん よじかん	二時間～三時間 にじかん さんじかん	一時間～二時間 いちじかん にじかん	三〇分～一時間 さんじつぶん いちじかん	三〇分より少ない さんじつぶん すく	平日は使わない へいじつつか	わからない
平日の利用時間 へいじつ りようじかん	1	2	3	4	5	6	7	8

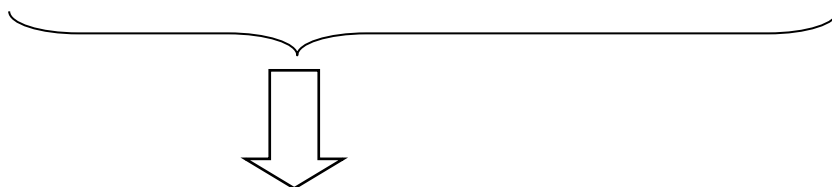


それぞれの電子メディア機器別での1日平均のインターネットの利用時間はどのくらいですか。  
※Q11でインターネットを「利用している」と回答した機器についてのみお答えください。

	四時間以上 よじかんいじょう	三時間～四時間 さんじかん よじかん	二時間～三時間 にじかん さんじかん	一時間～二時間 いちじかん にじかん	三〇分～一時間 さんじつぶん いちじかん	三〇分より少ない さんじつぶん すく	平日は使わない へいじつつか	わからない
携帯電話 けい たい でん わ	1	2	3	4	5	6	7	8
スマートフォン ス マ ー ト フ オ ン	1	2	3	4	5	6	7	8
パソコン パ ソ コ ン	1	2	3	4	5	6	7	8
タブレット タ ブ レ ッ ト	1	2	3	4	5	6	7	8
携帯音楽プレイヤー けい たい おん がく プ レ ー ヤ ー	1	2	3	4	5	6	7	8
ゲーム機 ゲ ー ム き	1	2	3	4	5	6	7	8

Q14. 休日（土曜日・日曜日）の、1日平均のインターネットの利用時間は全部でどのくらいですか。

	四時間以上 よじかんいじょう	三時間～四時間 さんじかん よじかん	二時間～三時間 にじかん さんじかん	一時間～二時間 いちじかん にじかん	三〇分～一時間 さんじつぶん いちじかん	三〇分より少ない さんじつぶん すく	休日は使わない きゅうじつ つか	わからない
休日の利用時間 きゅうじつ りようじかん	1	2	3	4	5	6	7	8



それぞれの電子メディア機器別での1日平均のインターネットの利用時間はどのくらいですか。  
※Q11 でインターネットを「利用している」と回答した機器についてのみお答えください。

	四時間以上 よじかんいじょう	三時間～四時間 さんじかん よじかん	二時間～三時間 にじかん さんじかん	一時間～二時間 いちじかん にじかん	三〇分～一時間 さんじつぶん いちじかん	三〇分より少ない さんじつぶん すく	休日は使わない きゅうじつ つか	わからない
携帯電話 けい たい でん わ	1	2	3	4	5	6	7	8
スマートフォン ス マ ー ト フ オ ン	1	2	3	4	5	6	7	8
パソコン パ ソ コ ン	1	2	3	4	5	6	7	8
タブレット タ ブ レ ッ ト	1	2	3	4	5	6	7	8
携帯音楽プレイヤー けい たい おん がく プ レ ー ヤ ー	1	2	3	4	5	6	7	8
ゲーム機 ゲ ー ム き	1	2	3	4	5	6	7	8



Q15. 平日（月曜日から金曜日）に、インターネットをよく利用する時（時間帯）はいつですか。

（あてはまるものすべてに○）

1. 朝、家を出るまで
2. 登校中
3. 帰宅途中
4. 帰宅後～夕食前
5. 夕食時
6. 夕食後
7. 入浴時
8. 就寝前（お寝ね就寝の1時間前くらい）
9. 就寝する直前まで（布団やベッドの中で）

Q16. 使っている機器には、フィルタリングが設定してありますか。

※Q11 でインターネットを「利用している」と回答した機器についてのみお答えください。

※「フィルタリング」：インターネット上の有害なサイトやアプリから守るサービス

	設定している	設定していない	わからない
携帯電 話	1	2	3
スマートフォン	1	2	3
パソコン	1	2	3
タブレット	1	2	3
携帯音楽 プレイヤー	1	2	3
ゲーム機	1	2	3

Q17. これまでにインターネットを利用<sup>りよう</sup>して、困<sup>こま</sup>ったことや嫌<sup>いや</sup>なことがありましたか。

(あてはまるものすべてに○)

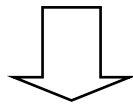
1. 人間関係<sup>にんげんかんけい</sup>のトラブルがあった
2. 不正<sup>ふせい</sup>・架空請求<sup>かくうせいきゅうとう</sup>等をされた (※1)
3. 高額<sup>こうがく</sup>な請求<sup>せいきゅう</sup>をされた (※2)
4. LINE (ライン) やメールで悪口<sup>わるぐち</sup>を送<sup>おく</sup>られた
5. 悪口<sup>わるぐち</sup>を Twitter (ツイッター) などの SNS、掲示板<sup>けいじばん</sup>に書き込<sup>か</sup>まれた
6. 勝手<sup>かって</sup>に写真<sup>しゃしん</sup>や個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>を SNS、掲示板<sup>けいじばん</sup>などに載<sup>の</sup>せられた (※3)
7. LINE (ライン) やメール、写真<sup>しゃしん</sup>を勝手<sup>かって</sup>に他人<sup>たにん</sup>に転送<sup>てんそう</sup>された
8. 知らない人<sup>し ひと</sup>から連絡<sup>れんらく</sup>が来た
9. 使<sup>つか</sup>いすぎて睡眠<sup>すいみん</sup>不足<sup>ぶそく</sup>になった
10. LINE (ライン) やメールが気<sup>き</sup>になりスマートフォン (または携帯電話<sup>けいたいでんわ</sup>) 等<sup>とう</sup>が手放<sup>て</sup>せない
11. その他 ( )
12. 困<sup>こま</sup>ったことや嫌<sup>いや</sup>なことはない
13. わからない

「12」または「13」と答<sup>こた</sup>えた方は  
Q19へお進<sup>すす</sup>みください

※1 「不正・架空請求」: 利用<sup>りよう</sup>した覚え<sup>おぼ</sup>のない有<sup>ゆう</sup>料<sup>りょう</sup>サイトの利用<sup>りよう</sup>料<sup>りょう</sup>を請求<sup>せいきゅう</sup>されること。

※2 「高額な請求」: サイトの利用<sup>りよう</sup>はしたが、予想<sup>よそう</sup>外<sup>がい</sup>の高額<sup>こうがく</sup>な請求<sup>せいきゅう</sup>をされること。

※3 「個人情報」: 個人<sup>こじん</sup>が特定<sup>とくてい</sup>される情報<sup>じょうほう</sup>。名前<sup>なまえ</sup>・生年月日<sup>せいねんがつび</sup>・住所<sup>じゅうしょ</sup>・電話番号<sup>でんわばんごう</sup>・メールアドレスなど



<Q17で「1」～「11」に1つでも○をされた方<sup>かた</sup>にお聞<sup>き</sup>きします(Q18)>

Q18. 困<sup>こま</sup>ったことや嫌<sup>いや</sup>なことがあつたとき、どうしましたか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族<sup>かぞく</sup>に相談<sup>そうだん</sup>した
2. 学校<sup>がっこう</sup>に相談<sup>そうだん</sup>した
3. 友人<sup>ゆうじん</sup>に相談<sup>そうだん</sup>した
4. 相談窓口<sup>そうだんまどぐち</sup>に相談<sup>そうだん</sup>した
5. 警察<sup>けいさつ</sup>に相談<sup>そうだん</sup>した
6. 自分<sup>じぶん</sup>で解決<sup>かいけつ</sup>しようとした
7. 何<sup>なに</sup>もしなかった (誰<sup>だれ</sup>にも相談<sup>そうだん</sup>しなかった)
8. その他 ( )
9. わからない

Q19. インターネットの利用について、家庭でのルールや約束事がありますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 利用できる時間(長さ)が決まっている
2. 利用できる時間帯が決まっている
3. 利用できる場所が決まっている
4. 利用できる料金が決まっている
5. 通話やメール相手を限定している
6. 利用サイトやアプリを限定している
7. 有害サイトにアクセスしない
8. ショッピングをしない
9. メールをしない
10. SNSを利用しない
11. 悪口や人を傷つけることを書き込まない
12. 自分や他人の個人情報を書き込まない
13. インターネット上で知り合った人と会わない
14. 履歴を保護者が確認する
15. ルールを破ったときの約束事がある
16. 困ったときはすぐに保護者に相談する
17. その他 ( )
18. 特にルールはない
19. わからない

Q20. あなたには、インターネット<sup>じょう</sup>での<sup>し</sup>知り<sup>あ</sup>合いがありますか。

いる (1～5人)	1
いる (6～10人)	2
いる (11～20人)	3
いる (21～50人)	4
いる (51～100人)	5
いる (100人以上)	6
いる (何人かはわからない)	7
いない	8
わからない	9

(「いない」「わからない」と<sup>こた</sup>答<sup>かた</sup>えた方)

Q21へ<sup>すす</sup>お進<sup>すす</sup>みください

<「いる」と<sup>こた</sup>答<sup>かた</sup>えた方<sup>かた</sup>にお聞<sup>き</sup>きします>

どんな<sup>き</sup>っかけでインターネット<sup>じょう</sup>上の<sup>し</sup>知り<sup>あ</sup>合いになりましたか。

(あてはまるものすべてに○)

1. ゲーム
2. 掲<sup>けい</sup>示<sup>じ</sup>板<sup>ばん</sup>
3. LINE (ライン)
4. Twitter (ツイッター)
5. Facebook (フェイスブック)
6. Instagram (インスタグラム)
7. その<sup>た</sup>他<sup>た</sup> ( )
8. わからない

<インターネット利用についてのあなたの気持ちや状況をお聞きします Q21～Q28>

Q21. あなたは、インターネットに夢中になっていると感じていますか

1. はい 2. いいえ

Q22. あなたは、満足するために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかなければならないと感じていますか

1. はい 2. いいえ

Q23. あなたは、インターネット利用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしても、うまくいかなかったことが何回もありましたか

1. はい 2. いいえ

Q24. インターネットの利用時間を短くしたり、完全にやめようとしたりしたとき、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じましたか

1. はい 2. いいえ

Q25. あなたは、使い始めに予定していた時間よりも長い時間インターネットを使うことがありますか

1. はい 2. いいえ

Q26. あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、あやうくしたりするようなことがありましたか

1. はい 2. いいえ

Q27. あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありましたか

1. はい 2. いいえ

Q28. あなたは、問題から逃げるためにまたは、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるためにインターネットを使いますか

1. はい 2. いいえ

Q21～28 「尾崎米厚（2018），飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究, 55」より引用（許可を得て、一部表現を変更しています）

＜最後にすべての方にお聞きします＞

Q29. あなたは、インターネットの危険性について、説明を受けたり、学んだりしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 学校の授業で教えてもらった
2. 家の人(保護者など)に教えてもらった
3. テレビや本・パンフレットで知った
4. インターネットで知った
5. スマートフォン(または携帯電話)販売店や電器店・おもちゃ店等で店員に説明してもらった
6. その他( )
7. 特に説明を受けたり、学んだりしたことはない

たくさんの質問に答えていただき、ありがとうございました。