

【別冊】各市町村の状況 — 境港市

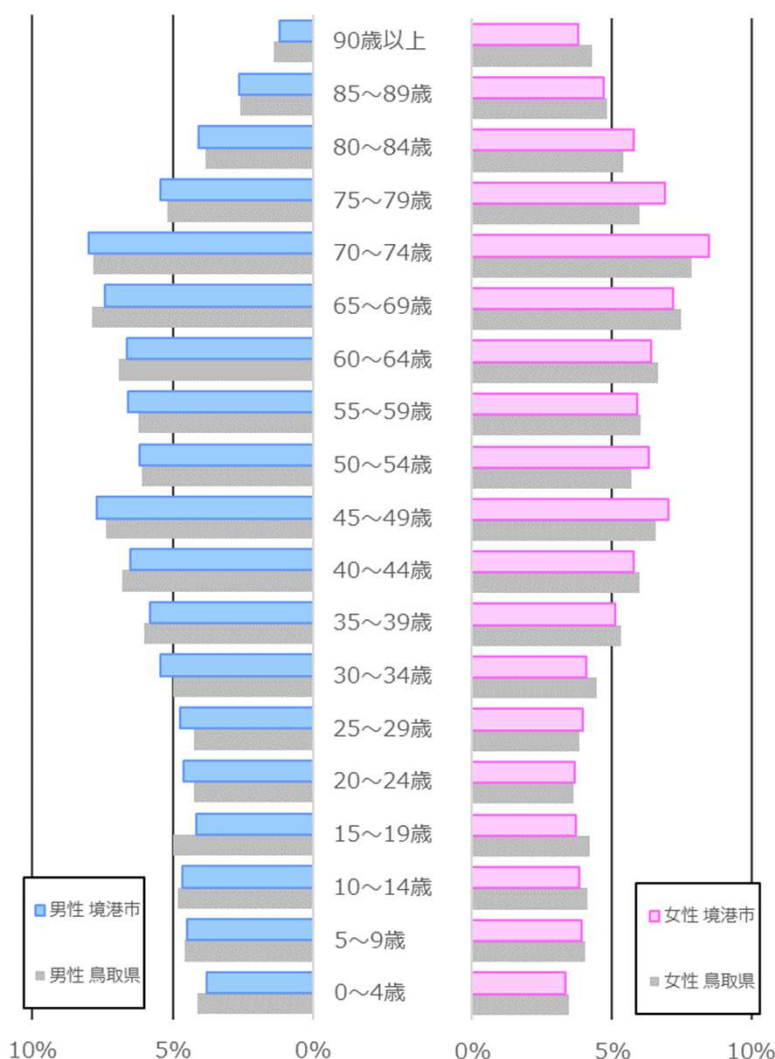
1. 概要

人口総数	32,596人
高齢化率	32.9%

	国保	後期
被保険者数	5,605人	6,204人
加入率	17.2%	19.0%
平均年齢	57.0	82.7歳

出典: KDB帳票No. 3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題（令和5年度累計）

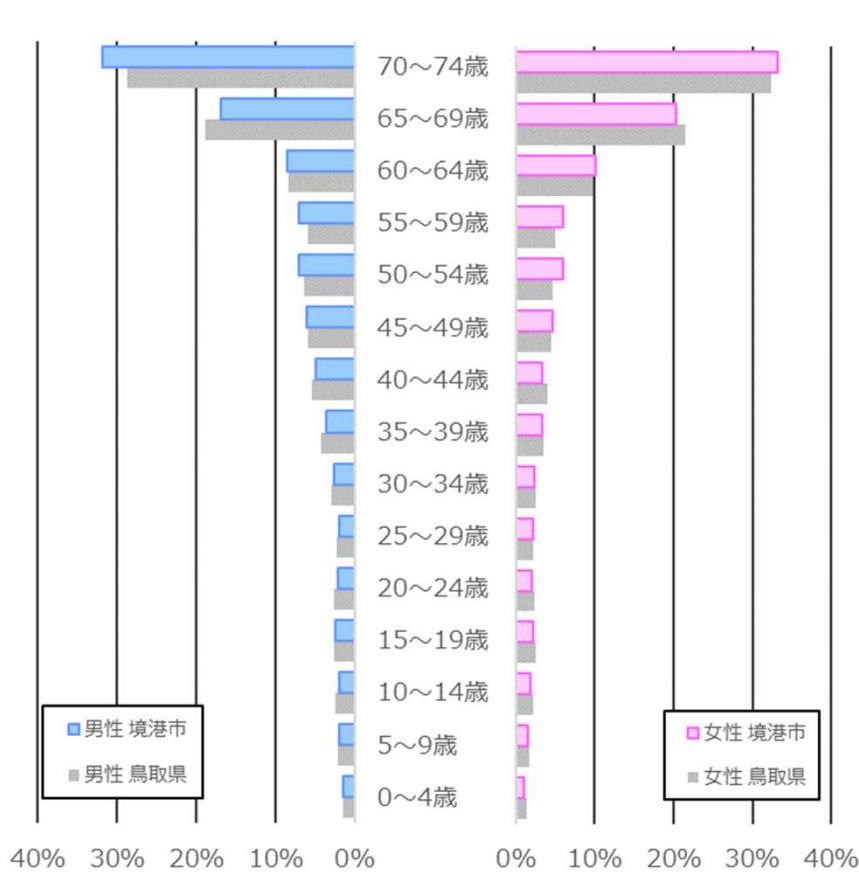
■ 人口ピラミッド（令和2年度）



年齢階層	人口	
	男性	女性
0~4歳	595人	567人
5~9歳	704人	666人
10~14歳	732人	648人
15~19歳	654人	626人
20~24歳	724人	623人
25~29歳	740人	672人
30~34歳	850人	690人
35~39歳	914人	864人
40~44歳	1,024人	977人
45~49歳	1,208人	1,188人
50~54歳	971人	1,066人
55~59歳	1,037人	998人
60~64歳	1,039人	1,083人
65~69歳	1,161人	1,219人
70~74歳	1,256人	1,431人
75~79歳	852人	1,168人
80~84歳	637人	977人
85~89歳	413人	797人
90歳以上	185人	640人
合計	15,696人	16,900人

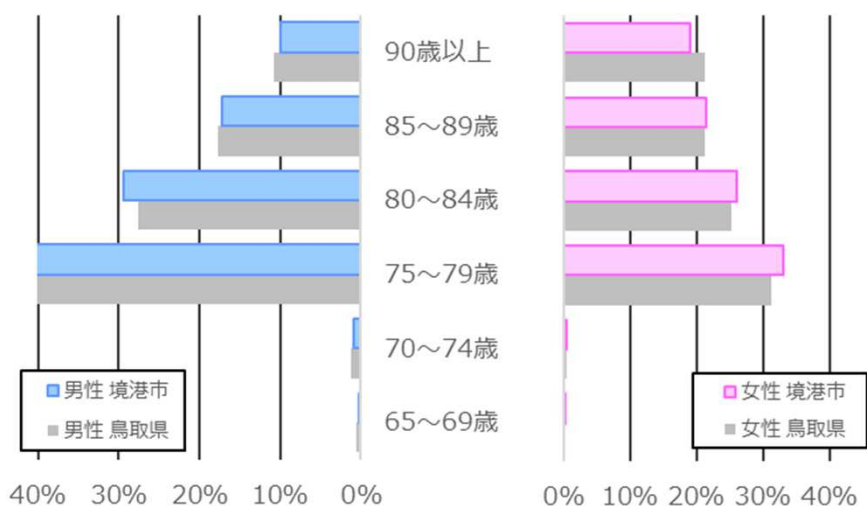
出典: KDB帳票No. 5 人口及び被保険者の状況（令和5年度累計）

国保 国保被保険者数ピラミッド



年齢階層	人口	
	男性	女性
0～4歳	40人	31人
5～9歳	53人	45人
10～14歳	51人	51人
15～19歳	65人	61人
20～24歳	56人	58人
25～29歳	54人	62人
30～34歳	72人	69人
35～39歳	96人	98人
40～44歳	131人	96人
45～49歳	163人	132人
50～54歳	190人	171人
55～59歳	193人	172人
60～64歳	230人	292人
65～69歳	458人	590人
70～74歳	863人	962人
合計	2,715人	2,890人

後期 後期被保険者数ピラミッド



年齢階層	人口	
	男性	女性
65～69歳	5人	1人
70～74歳	21人	15人
75～79歳	995人	1,275人
80～84歳	689人	1,006人
85～89歳	402人	825人
90歳以上	233人	737人
合計	2,345人	3,859人

出典: KDB帳票No. 5 人口及び被保険者の状況 (令和5年度累計)

2. 標準化死亡比 (SMR) 説明②

■ 主要死因別標準化死亡比SMRの推移

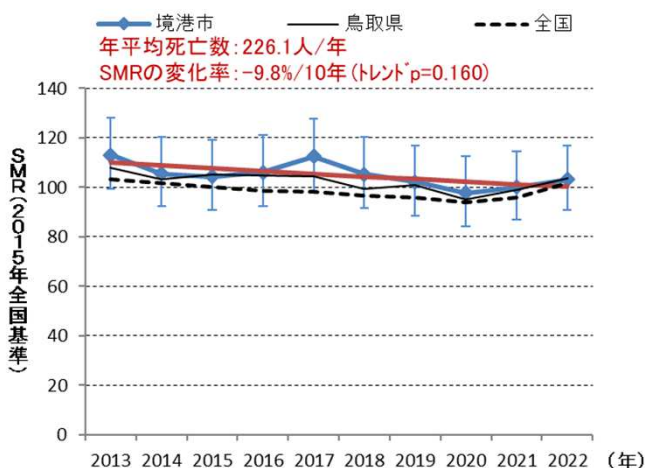
- 2015年の全国を100として、青色 = 毎年の値、赤色 = それを平滑化した値（「10年間の値をプールしてSMRを計算し、経年的な変化の傾きを付けたもの」と比較しています。主に赤色の方に注目して見ます。
- トレンドpは、「変化が偶然である確率」を意味し、 $p < 0.05$ の場合に、偶然変動とはみなせない変化があると判断します。

※全国（2015年）= 100よりも上方で推移していれば全国（2015年）よりも死亡者の割合が高く、下方で推移していれば低いことを意味します。

※全国（黒線）と同じ傾きで推移していれば全国と同じ状況にあり、全国が右肩上がりとなっている中で、全国よりも傾きが急な右肩下がりであれば、全国よりも早いペースで改善していることになります。また、右肩上がりであれば、全国よりも改善のペースが遅いまたは悪化していることを示すことになります。

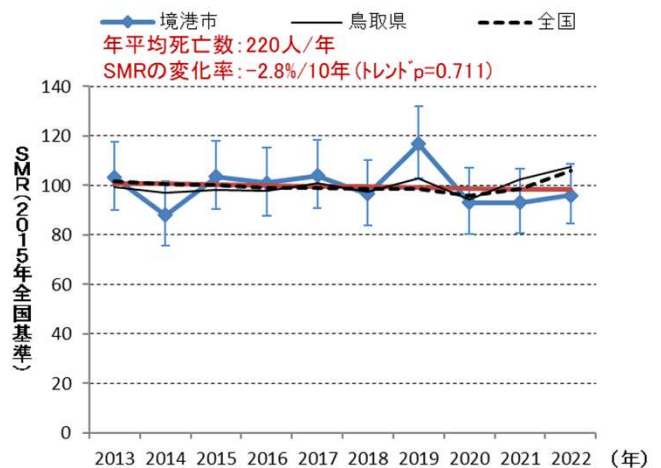
■ 【男性】

【全死因】

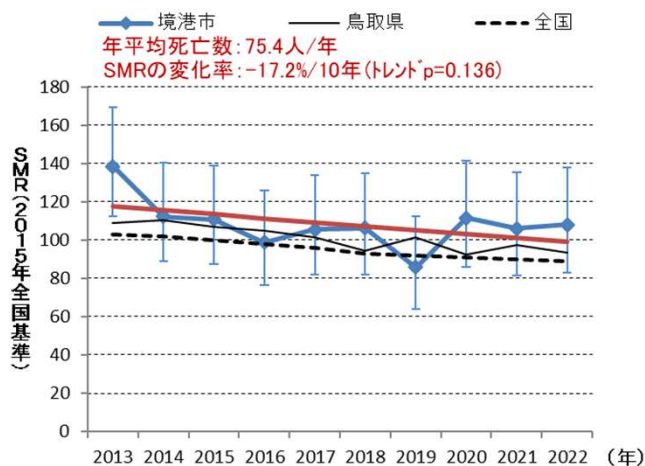


■ 【女性】

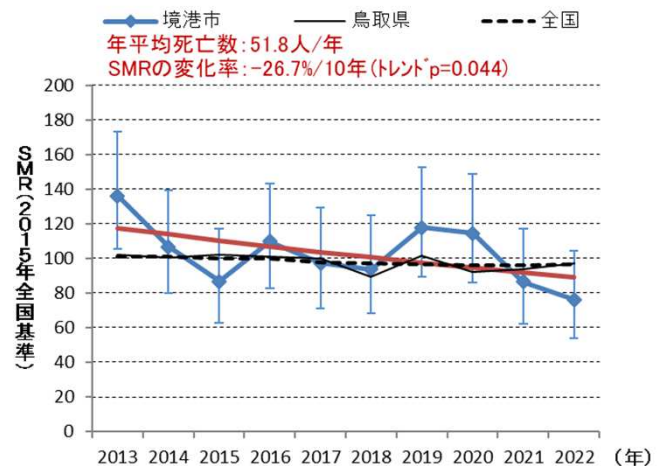
【全死因】



【悪性新生物】

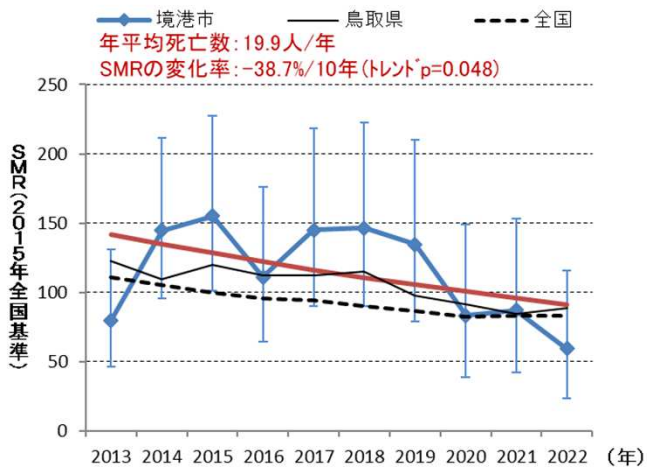


【悪性新生物】



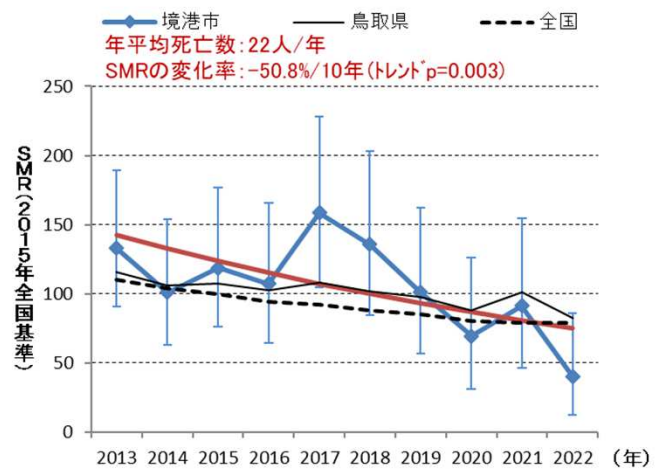
■【男性】

【脳血管疾患】

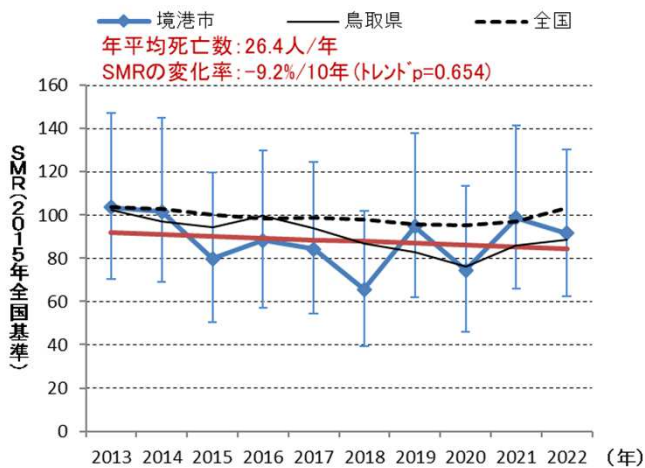


■【女性】

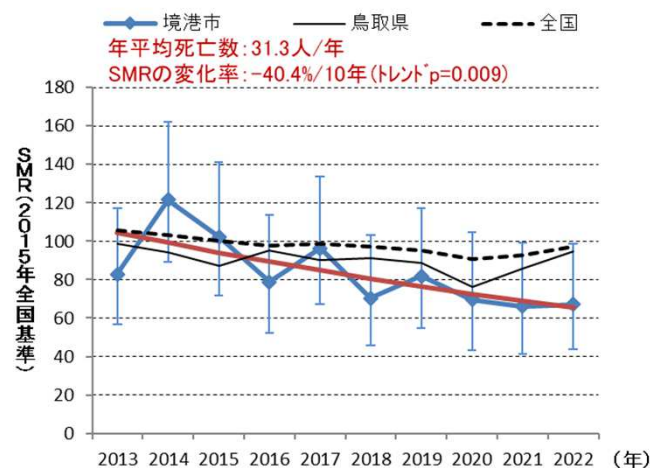
【脳血管疾患】



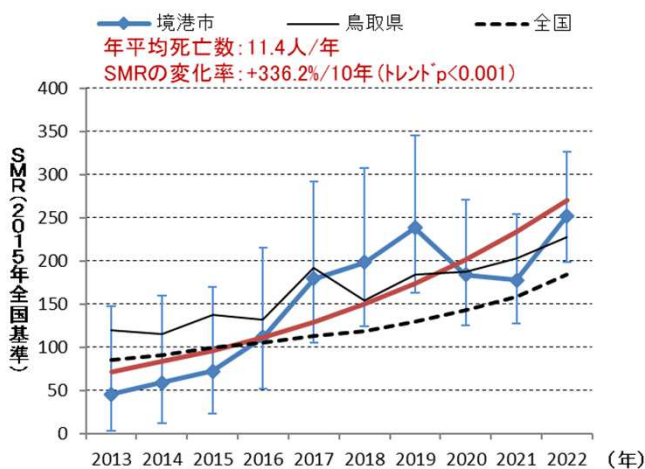
【心疾患(高血圧性を除く)】



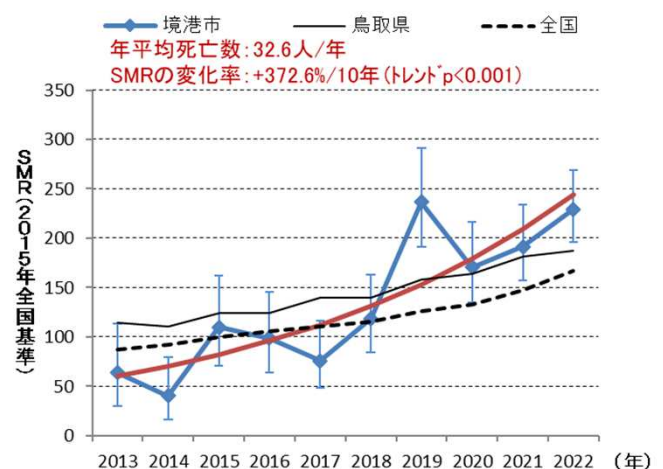
【心疾患(高血圧性を除く)】



【老衰】



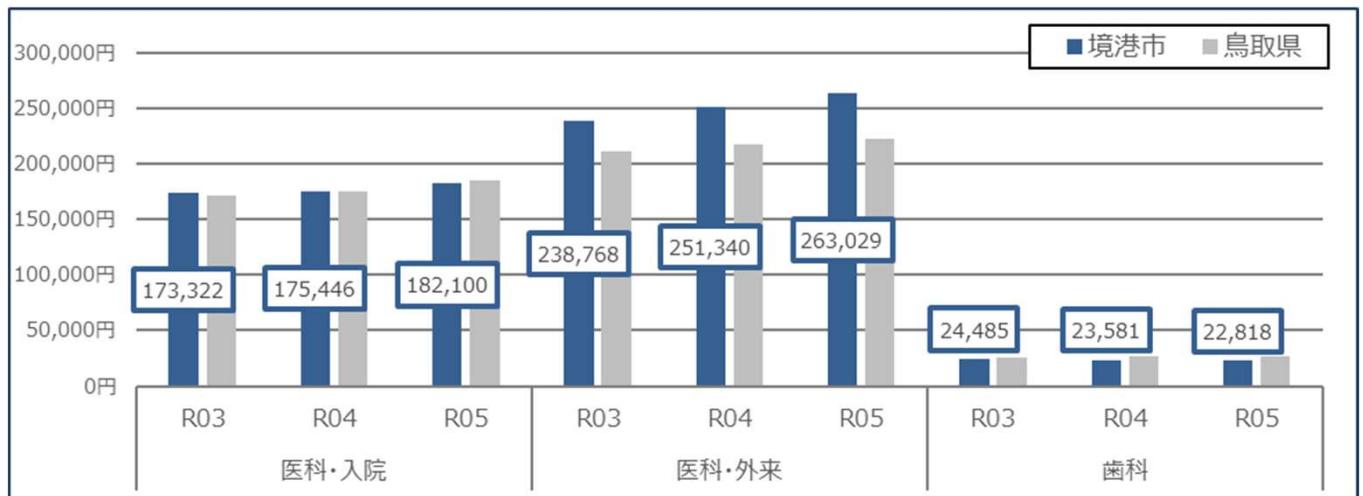
【老衰】



出典: 国立保健医療科学院
地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握の為に参考データ・ツール集
「全国市町村別主要死因別標準化死亡比 (SMR) の推移2013~2022」抜粋

3. 医療費の状況

国保 被保険者 1 人当たり年間医療費



※ 医科・外及び歯科は、各レセプトとそれに紐づく調剤レセプトが対象である。
出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

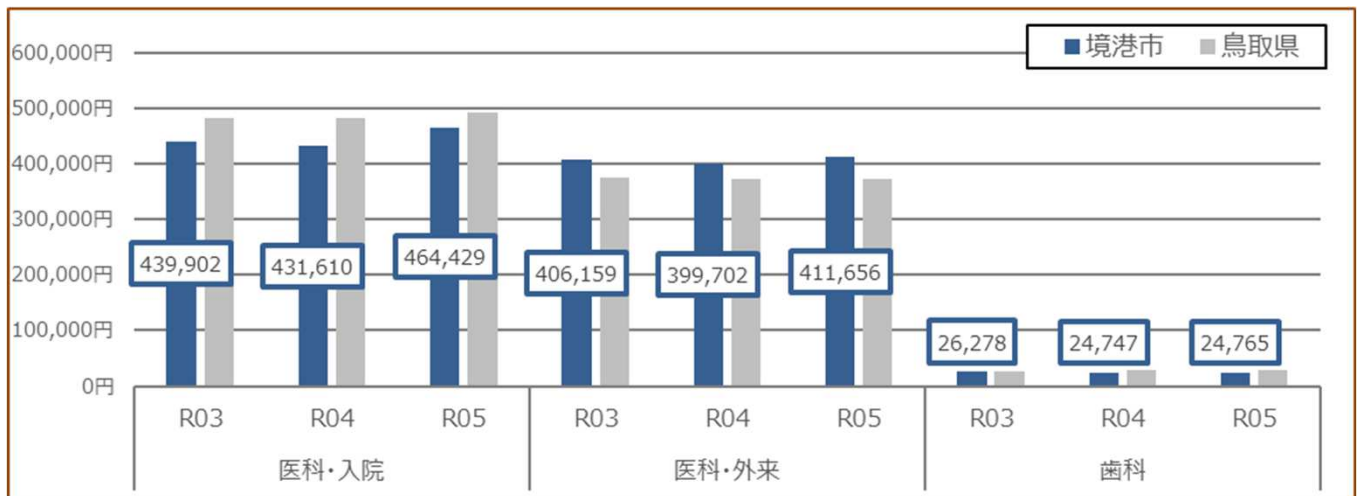
国保 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費 (3 年平均)

(単位:円)

番号	疾病大分類	医科・入院				医科・外来 + 調剤			
		男性		女性		男性		女性	
1	感染症及び寄生虫症	1,646	15位	914	14位	5,789	12位	4,969	12位
2	新生物<腫瘍>	38,646	1位	30,000	1位	46,669	1位	37,625	1位
3	血液及び造血系の疾患 並びに免疫機構の障害	3,060	13位	1,204	13位	506	16位	1,031	15位
4	内分泌、栄養及び代謝疾患	4,343	11位	3,251	11位	36,797	3位	35,955	2位
5	精神及び行動の障害	24,605	3位	14,982	4位	12,420	9位	12,544	8位
6	神経系の疾患	18,608	4位	9,803	6位	12,626	8位	11,899	9位
7	眼及び付属器の疾患	4,457	10位	3,566	10位	8,126	10位	11,191	10位
8	耳及び乳様突起の疾患	90	17位	229	19位	765	15位	942	16位
9	循環器系の疾患	36,800	2位	21,923	2位	35,359	4位	26,266	4位
10	呼吸器系の疾患	14,984	5位	9,611	7位	15,528	6位	14,293	6位
11	消化器系の疾患	13,086	6位	6,210	8位	17,770	5位	16,369	5位
12	皮膚及び皮下組織の疾患	2,786	14位	318	18位	6,060	11位	8,137	11位
13	筋骨格系及び結合組織の疾患	11,082	9位	13,681	5位	14,193	7位	29,124	3位
14	尿路性器系の疾患	11,764	8位	5,239	9位	36,835	2位	13,974	7位
15	妊娠、分娩及び産じょく	0	18位	591	15位	0	19位	196	17位
16	周産期に発生した病態	233	16位	377	17位	4	18位	1	19位
17	先天奇形、変形及び染色体異常	0	18位	412	16位	62	17位	135	18位
18	症状、徴候及び異常臨床検査所見 で他に分類されないもの	4,042	12位	2,333	12位	2,973	13位	3,243	13位
19	損傷、中毒及びその他の外因の影響	11,978	7位	15,470	3位	2,593	14位	3,198	14位
合計		202,211	-	140,115	-	255,075	-	231,092	-

※傷病名不詳等の疾病分類できないレセプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析 (大分類) (令和3年度～令和5年度)

後期 被保険者 1 人当たり年間医療費



※ 医科・外及び歯科は、各レセプトとそれに紐づく調剤レセプトが対象である。
出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

後期 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費 (3 年平均)

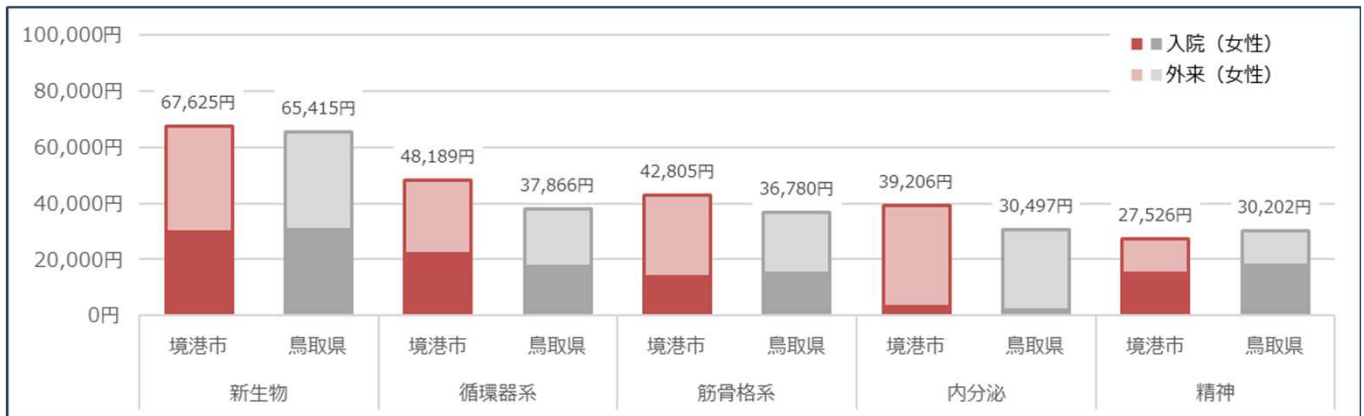
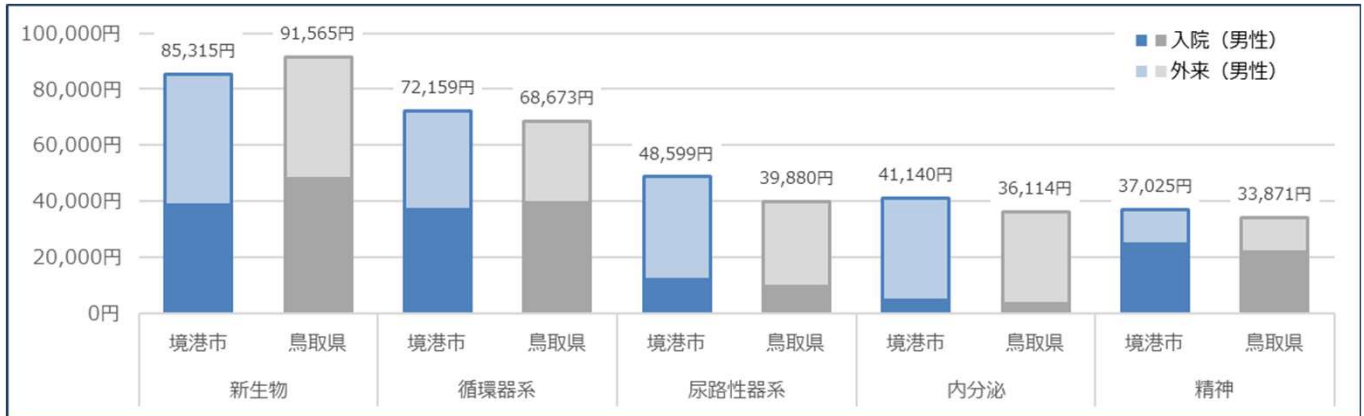
(単位:円)

番号	疾病大分類	医科・入院		医科・外来 + 調剤	
		男性	女性	男性	女性
1	感染症及び寄生虫症	4,830 13位	2,697 13位	6,966 11位	6,067 12位
2	新生物<腫瘍>	85,143 2位	30,681 4位	85,605 2位	38,328 4位
3	血液及び造血系の疾患 並びに免疫機構の障害	3,434 14位	2,491 14位	1,073 15位	782 16位
4	内分泌、栄養及び代謝疾患	5,794 12位	4,466 11位	55,910 3位	49,075 3位
5	精神及び行動の障害	36,607 6位	24,758 6位	3,722 14位	6,841 10位
6	神経系の疾患	26,354 9位	22,393 7位	20,475 8位	22,571 7位
7	眼及び付属器の疾患	7,013 11位	4,217 12位	20,449 9位	17,441 8位
8	耳及び乳様突起の疾患	41 16位	131 16位	986 16位	1,083 15位
9	循環器系の疾患	109,963 1位	81,376 1位	85,682 1位	78,809 1位
10	呼吸器系の疾患	50,258 3位	28,110 5位	27,207 6位	16,870 9位
11	消化器系の疾患	29,966 8位	18,986 8位	30,019 5位	29,670 5位
12	皮膚及び皮下組織の疾患	3,317 15位	2,336 15位	7,299 10位	5,909 13位
13	筋骨格系及び結合組織の疾患	33,152 7位	50,241 3位	26,188 7位	58,843 2位
14	尿路性器系の疾患	36,998 5位	14,611 9位	55,711 4位	26,984 6位
15	妊娠、分娩及び産じょく	0 17位	0 17位	0 18位	0 18位
16	周産期に発生した病態	0 17位	0 17位	0 18位	0 18位
17	先天奇形、変形及び染色体異常	0 17位	0 17位	128 17位	20 17位
18	症状、徴候及び異常臨床検査所見 で他に分類されないもの	15,724 10位	12,346 10位	5,972 12位	6,146 11位
19	損傷、中毒及びその他の外因の影響	40,253 4位	66,220 2位	4,816 13位	5,818 14位
合計		488,846 -	366,060 -	438,211 -	371,258 -

※傷病名不詳等の疾病分類できないレセプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析(大分類)(令和3年度～令和5年度)

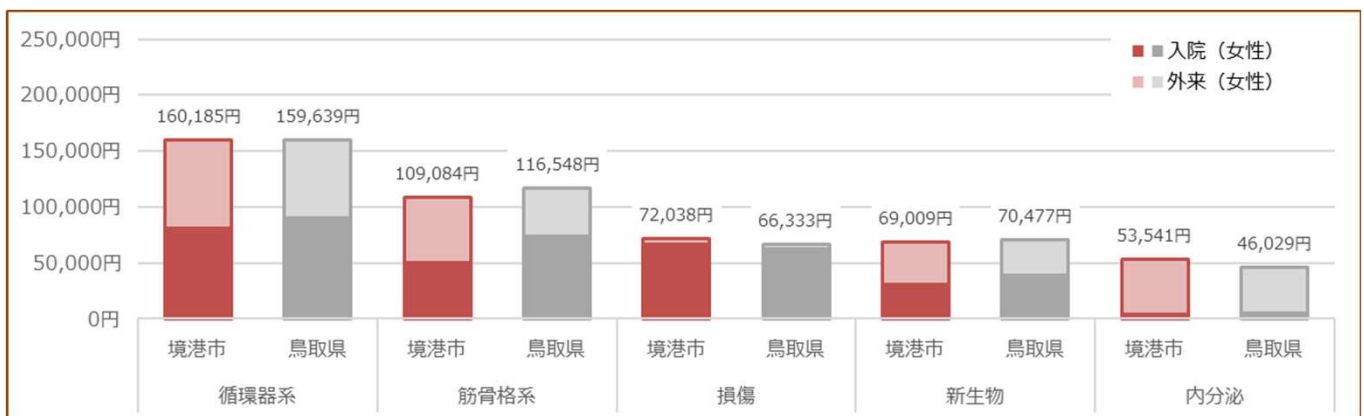
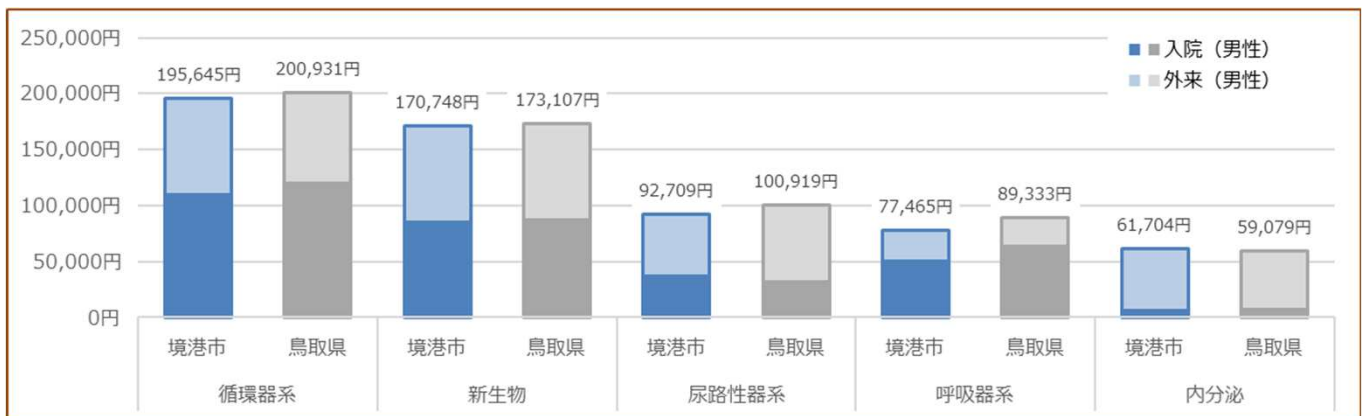
国保

疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費（上位5位）



後期

疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費（上位5位）



※傷病名不詳等の疾病分類できないレセプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析（大分類）（令和3年度～令和5年度）

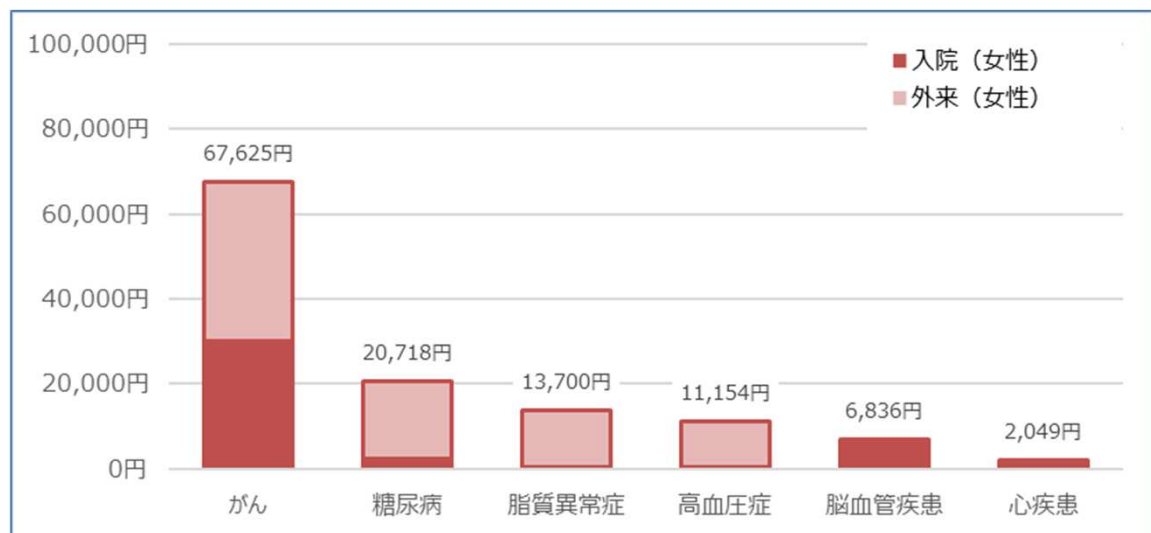
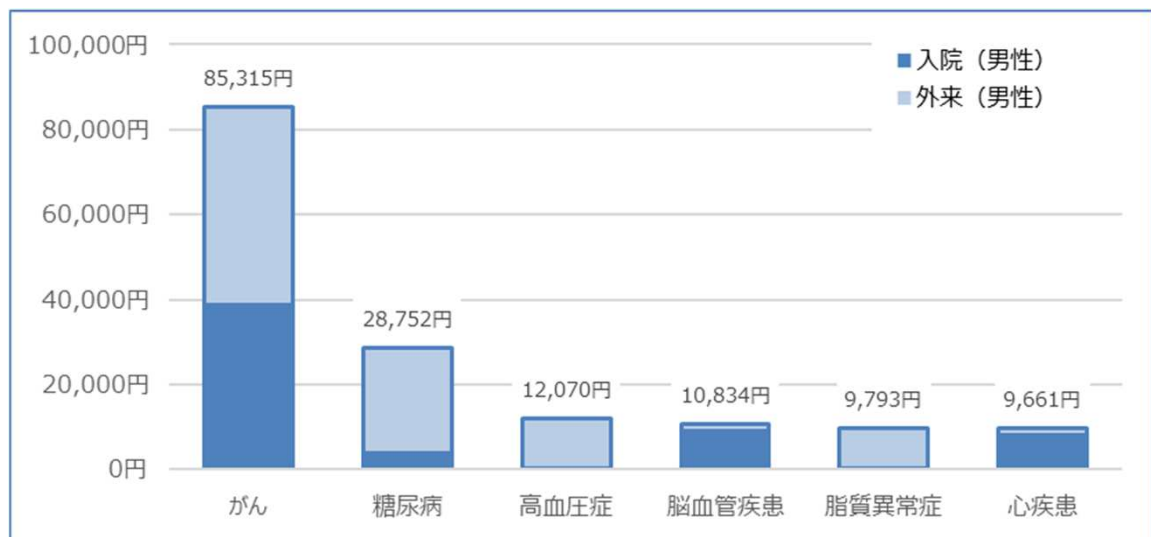
国保

生活習慣病別被保険者1人当たり年間医療費（入院、外来＋調剤）（3年平均）

（単位：円）

生活習慣病	医科・入院				医科・外来＋調剤			
	男性		女性		男性		女性	
高血圧症	271	5位	515	5位	11,799	3位	10,639	4位
糖尿病	3,705	4位	2,181	3位	25,047	2位	18,537	2位
脂質異常症	196	6位	261	6位	9,597	4位	13,439	3位
心疾患	7,937	3位	1,278	4位	1,724	6位	771	6位
脳血管疾患	9,002	2位	5,986	2位	1,832	5位	850	5位
がん	38,646	1位	30,000	1位	46,669	1位	37,625	1位

出典：KDB帳票No.45 疾病別医療費分析（生活習慣病）（令和3年度～令和5年度累計）



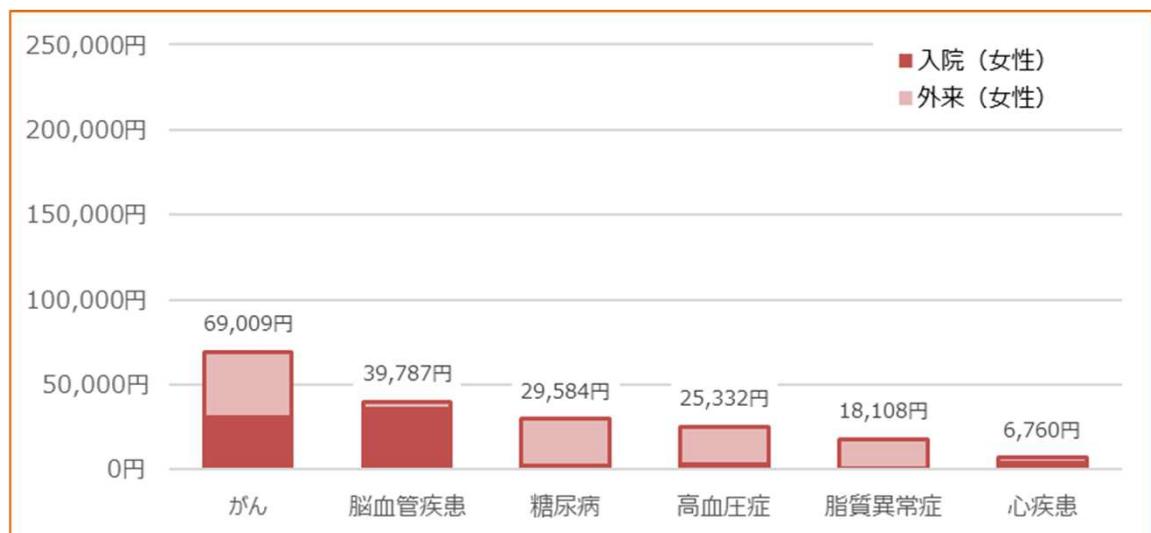
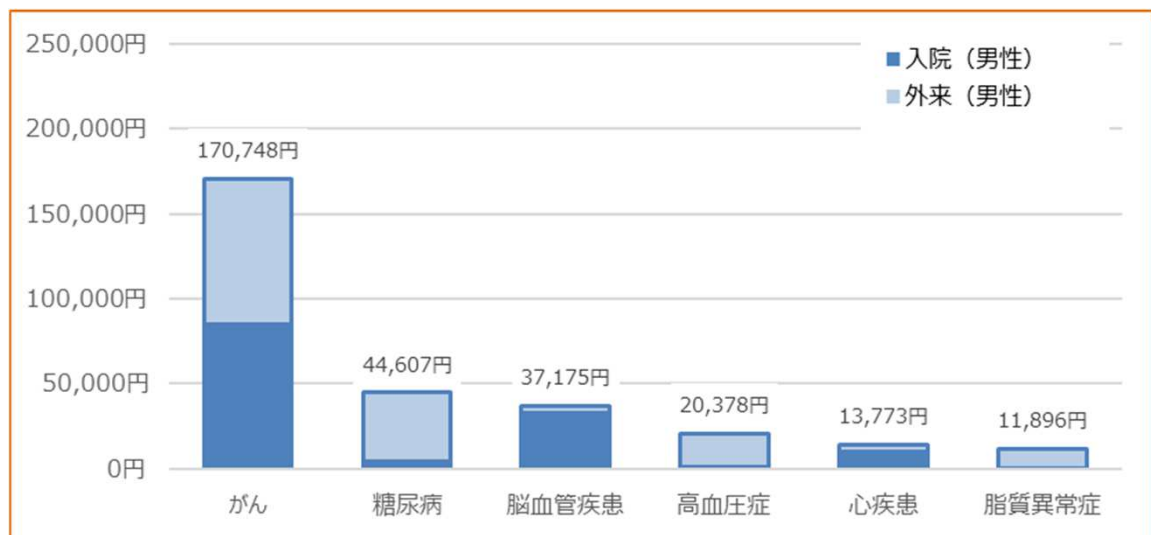
後期

生活習慣病別被保険者1人当たり年間医療費（入院、外来＋調剤）（3年平均）

（単位:円）

生活習慣病	医科・入院				医科・外来＋調剤			
	男性		女性		男性		女性	
高血圧症	805	5位	2,904	4位	19,573	3位	22,428	3位
糖尿病	4,538	4位	2,545	5位	40,069	2位	27,039	2位
脂質異常症	214	6位	607	6位	11,682	4位	17,501	4位
心疾患	10,218	3位	4,027	3位	3,555	6位	2,733	6位
脳血管疾患	32,704	2位	35,807	1位	4,471	5位	3,980	5位
がん	85,143	1位	30,681	2位	85,605	1位	38,328	1位

出典:KDB帳票No.45 疾病別医療費分析（生活習慣病）（令和3年度～令和5年度累計）



国保 疾病中分類別被保険者 1 人当たり医療費（上位10位）（3 年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	12,784
2	虚血性心疾患	9,597
3	腎不全	9,183
4	骨折	8,462
5	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	6,022
6	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	6,006
7	脳梗塞	5,369
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	4,084
9	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	4,042
10	糖尿病	3,865

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	腎不全	32,295
2	糖尿病	25,243
3	高血圧性疾患	11,799
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	9,962
5	脂質異常症	9,597
6	肝及び肝内胆管の悪性新生物＜腫瘍＞	6,801
7	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	4,484
8	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	4,203
9	悪性リンパ腫	4,052
10	喘息	4,043

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	骨折	9,973
2	関節症	8,013
3	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	7,304
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	5,277
5	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	3,819
6	乳房の悪性新生物＜腫瘍＞	3,728
7	腎不全	3,349
8	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	3,347
9	脳梗塞	3,053
10	悪性リンパ腫	3,006

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	糖尿病	19,235
2	脂質異常症	13,439
3	高血圧性疾患	10,639
4	腎不全	9,684
5	乳房の悪性新生物＜腫瘍＞	8,764
6	喘息	8,046
7	炎症性多発性関節障害	7,630
8	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	7,296
9	骨の密度及び構造の障害	6,701
10	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	6,346

出典:KDB帳票No.43 疾病別医療費分析（中分類）（令和3年度～令和5年度）

後期 疾病中分類別被保険者 1 人当たり医療費（上位10位）（3 年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	骨折	30,623
2	脳梗塞	29,726
3	腎不全	27,837
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	15,724
5	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	14,500
6	肺炎	13,427
7	虚血性心疾患	11,350
8	血管性及び詳細不明の認知症	10,547
9	胃の悪性新生物＜腫瘍＞	8,820
10	脊椎障害（脊椎症を含む）	8,115

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	腎不全	41,866
2	糖尿病	40,708
3	高血圧性疾患	19,573
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	13,720
5	脂質異常症	11,682
6	慢性閉塞性肺疾患	8,673
7	喘息	8,448
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	8,281
9	関節症	6,793
10	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	5,972

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	骨折	56,826
2	脳梗塞	31,064
3	関節症	17,971
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	12,346
5	腎不全	8,878
6	アルツハイマー病	8,643
7	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	6,851
8	血管性及び詳細不明の認知症	6,488
9	骨の密度及び構造の障害	6,435
10	胆石症及び胆のう炎	5,214

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	糖尿病	27,456
2	高血圧性疾患	22,428
3	骨の密度及び構造の障害	18,619
4	腎不全	17,518
5	脂質異常症	17,501
6	関節症	14,460
7	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	9,877
8	炎症性多発性関節障害	9,425
9	喘息	9,155
10	脊椎障害（脊椎症を含む）	8,134

出典:KDB帳票No.43 疾病別医療費分析（中分類）（令和3年度～令和5年度）

国保 被保険者 1 人当たり年間医療費及び被保険者千人当たりレセプト件数（3 年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	12,464	29.7
2	虚血性心疾患	9,318	5.6
3	腎不全	8,661	8.8
4	骨折	8,038	8.5
5	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	5,942	7.6
6	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	5,756	5.1
7	脳梗塞	4,930	5.9
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	3,924	3.6
9	脳内出血	3,525	3.2
10	糖尿病	3,424	5.0

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	骨折	9,190	11.6
2	関節症	7,836	6.4
3	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	7,160	17.4
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	5,107	4.5
5	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	3,793	4.1
6	乳房の悪性新生物＜腫瘍＞	3,517	4.4
7	腎不全	3,308	3.3
8	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	3,167	6.5
9	悪性リンパ腫	3,006	1.4
10	脳梗塞	2,960	3.4

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	30,089	73.6
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	8,014	11.4
3	肝及び肝内胆管の悪性新生物＜腫瘍＞	6,388	5.9
4	悪性リンパ腫	3,546	4.3
5	胃の悪性新生物＜腫瘍＞	1,101	1.5
6	ウイルス性肝炎	733	0.5
7	皮膚炎及び湿疹	504	1.3
8	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物＜腫瘍＞	370	0.9
9	炎症性多発性関節障害	360	1.1
10	結腸の悪性新生物＜腫瘍＞	290	0.7

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	8,520	22.6
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物＜腫瘍＞	5,757	10.7
3	乳房の悪性新生物＜腫瘍＞	3,698	7.5
4	子宮の悪性新生物＜腫瘍＞	2,985	4.7
5	白血病	2,916	3.0
6	炎症性多発性関節障害	2,438	5.1
7	喘息	1,382	3.5
8	結腸の悪性新生物＜腫瘍＞	948	1.8
9	悪性リンパ腫	846	0.8
10	ウイルス性肝炎	347	0.1

※30万円以上のレセプトを集計対象とする。

出典:KDB帳票No.10 基準額以上となったレセプト一覧（令和3年度～令和5年度）

後期 被保険者 1 人当たり年間医療費及び被保険者千人当たりレセプト件数（3 年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	骨折	29,109	32.6
2	脳梗塞	28,377	34.8
3	腎不全	26,467	30.3
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	13,480	12.6
5	肺炎	12,709	16.9
6	虚血性心疾患	10,900	8.2
7	血管性及び詳細不明の認知症	10,119	18.2
8	胃の悪性新生物<腫瘍>	8,422	8.7
9	脊椎障害（脊椎症を含む）	7,502	11.2
10	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	7,016	15.7

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	骨折	54,098	66.3
2	脳梗塞	29,869	36.1
3	関節症	17,173	17.8
4	腎不全	8,446	10.2
5	アルツハイマー病	8,124	15.1
6	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	6,754	16.1
7	血管性及び詳細不明の認知症	6,057	10.6
8	骨の密度及び構造の障害	5,846	8.5
9	胆石症及び胆のう炎	5,051	6.7
10	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	4,882	4.4

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	32,476	85.1
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	10,165	14.3
3	白血病	2,057	3.1
4	喘息	649	1.6
5	悪性リンパ腫	574	1.3
6	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	543	1.2
7	ウイルス性肝炎	457	0.3
8	屈折及び調節の障害	313	0.9
9	胃の悪性新生物<腫瘍>	309	0.6
10	白内障	256	0.7

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	13,372	34.8
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	8,348	11.9
3	乳房の悪性新生物<腫瘍>	2,532	5.6
4	炎症性多発性関節障害	1,503	4.1
5	悪性リンパ腫	1,422	1.7
6	白血病	1,363	1.9
7	結腸の悪性新生物<腫瘍>	972	2.2
8	喘息	962	2.6
9	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	891	1.0
10	ウイルス性肝炎	622	0.4

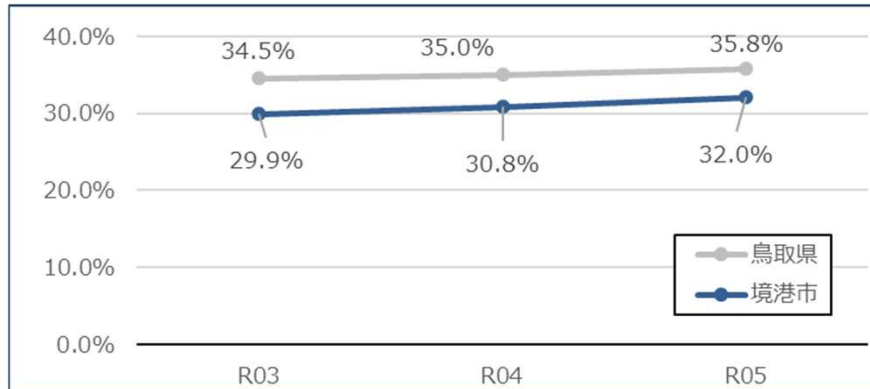
※30万円以上のレセプトを集計対象とする。

出典:KDB帳票No.10 基準額以上となったレセプト一覧（令和3年度～令和5年度）

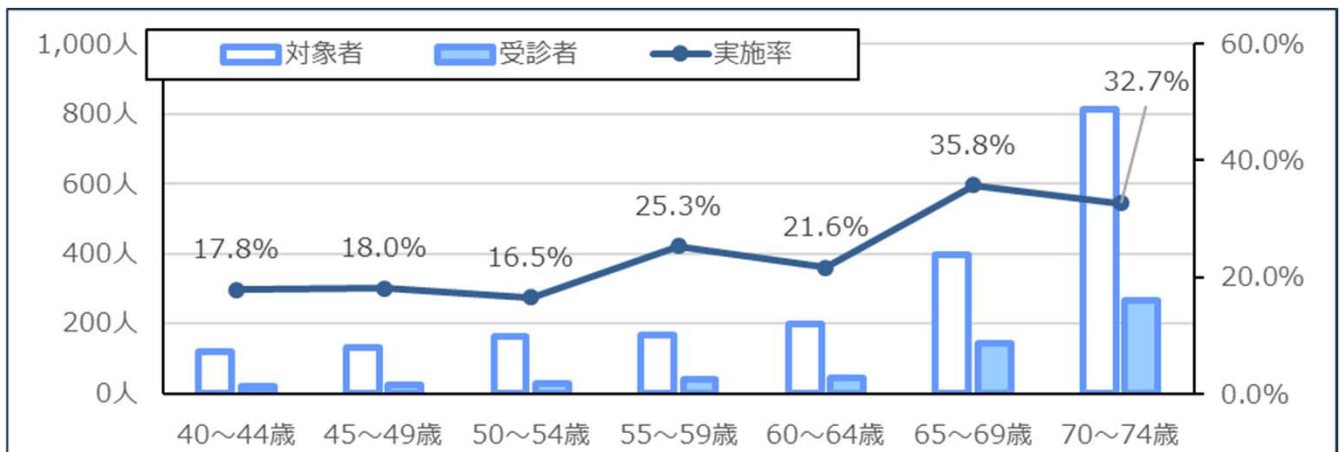
4. 健康診査の状況

国保 特定健康診査実施率

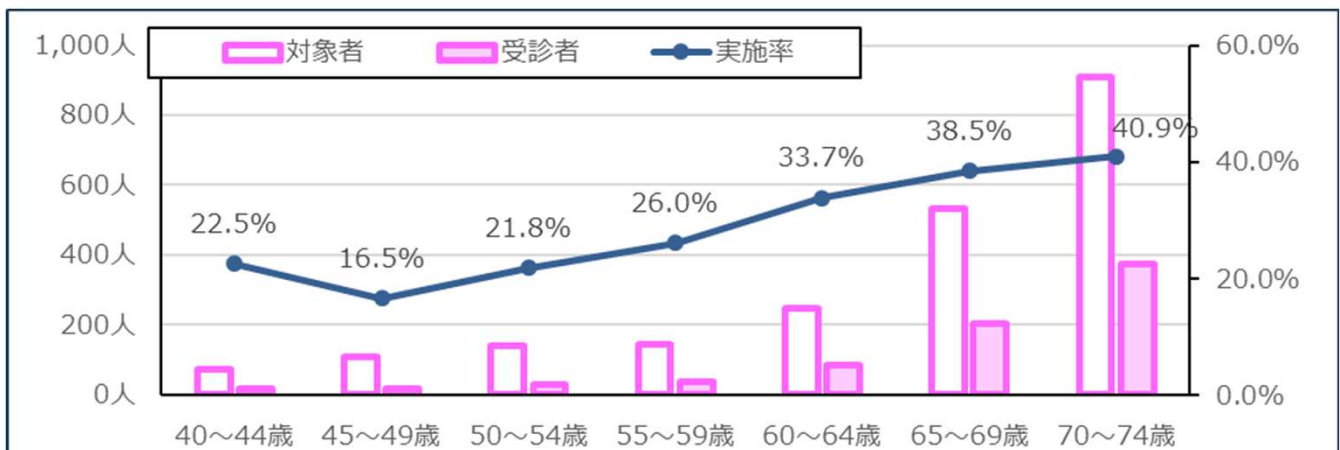
年度	対象者数	受診者数	実施率	(参考) 県実施率	(参考) 国実施率
R03	4,545人	1,359人	29.9%	34.5%	36.4%
R04	4,340人	1,336人	30.8%	35.0%	37.5%
R05	4,149人	1,329人	32.0%	35.8%	—



国保 【男性】年齢階層別特定健康診査実施率の状況（令和5年度）



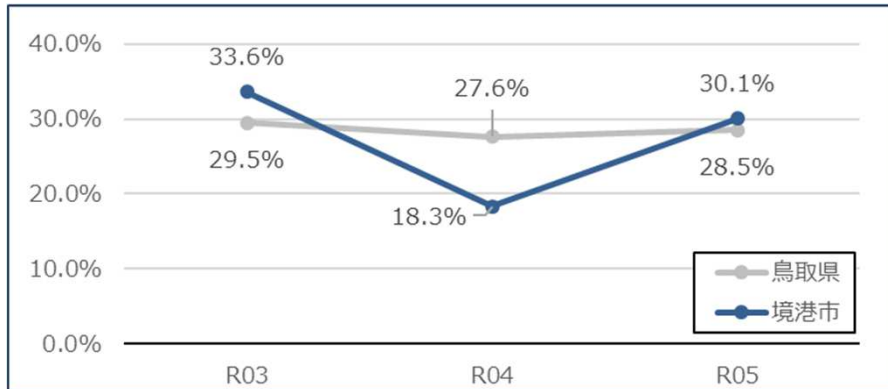
国保 【女性】年齢階層別特定健康診査実施率の状況（令和5年度）



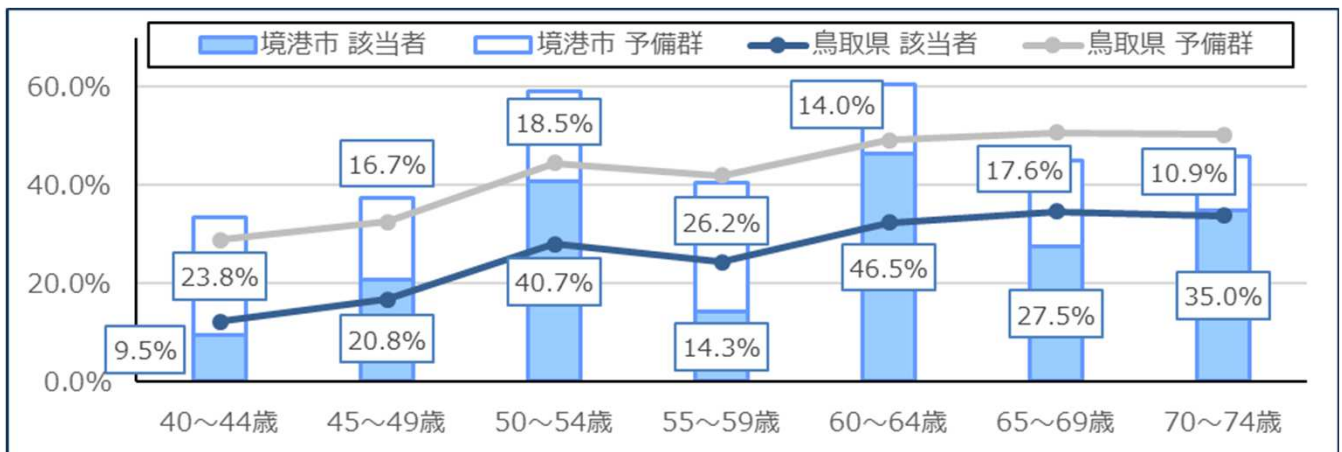
出典：特定健診データ管理システム法定報告資料（各年度）
国実施率は、厚生労働省の「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」を参照

国保 特定保健指導実施率

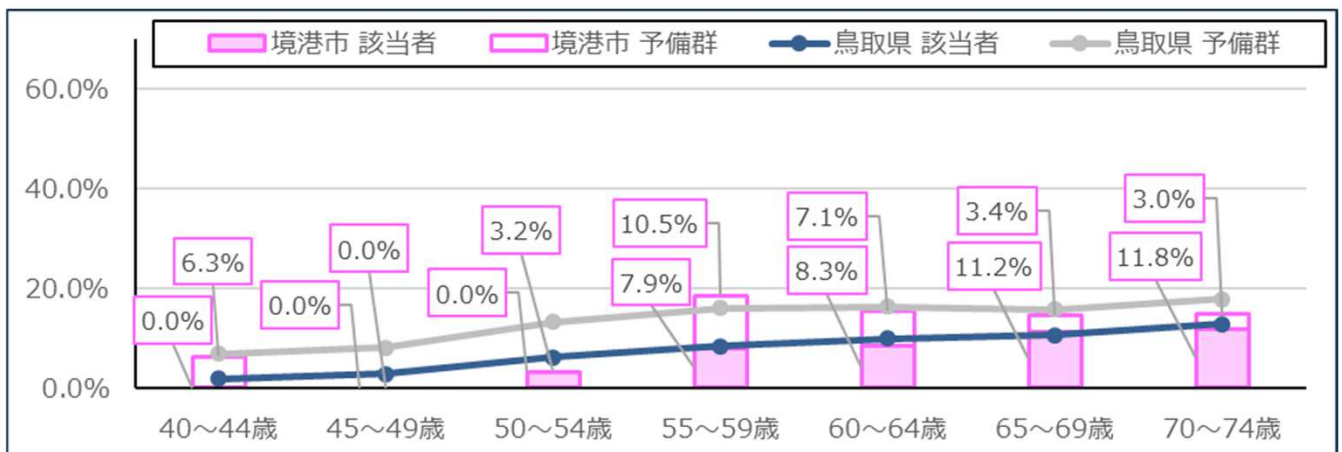
年度	対象者数	実施率		(参考) 県実施率	(参考) 国実施率
		受診者数			
R03	137人	46人	33.6%	29.5%	27.9%
R04	120人	22人	18.3%	27.6%	28.8%
R05	123人	37人	30.1%	28.5%	-



国保 【男性】年齢階級別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合 (令和5年度)



国保 【女性】年齢階級別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合 (令和5年度)



出典:特定健診データ管理システム法定報告資料(各年度)
国実施率は、厚生労働省の「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」を参照

国保

特定健診の質問票回答状況

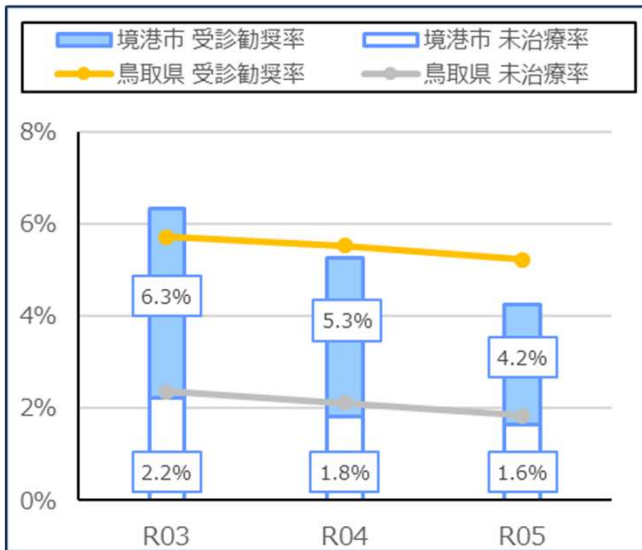
特定健診の質問票		男性		女性	
		境港市	標準化比	境港市	標準化比
服薬	高血圧症	41.6%	94.8	35.9%	109.2
	糖尿病	9.3%	*73.2	4.8%	74.9
	脂質異常症	29.6%	114.4	41.7%	*125.3
既往歴	脳卒中	5.5%	118.7	3.0%	133.1
	心臓病	9.4%	111.5	6.8%	*178.6
	慢性腎臓病・腎不全	1.6%	135.2	0.5%	78.7
	貧血	5.9%	122.4	13.1%	86.7
喫煙	喫煙	23.5%	107.6	4.4%	80.8
体重変化	20歳時体重から10kg以上増加	41.5%	92.8	26.0%	98.0
運動	1回30分以上の運動習慣なし	60.8%	107.7	66.5%	109.4
	1日1時間以上運動なし	53.8%	111.2	61.6%	*132.3
	歩行速度遅い	49.4%	98.4	53.5%	105.6
食習慣	食べる速度が速い	31.3%	104.1	24.5%	105.3
	食べる速度が普通	61.2%	98.7	69.4%	100.9
	食べる速度が遅い	7.5%	94.8	6.1%	76.3
	週3回以上就寝前夕食	18.7%	91.8	12.1%	117.3
	週3回以上朝食を抜く	12.3%	99.7	6.5%	89.9
飲酒	毎日飲酒	41.3%	100.4	10.8%	92.8
	時々飲酒	18.4%	*78.3	15.9%	*72.5
	飲まない	40.2%	114.0	73.4%	*110.3
	1日飲酒量（1合未満）	40.7%	86.4	80.3%	97.4
	1日飲酒量（1～2合）	40.9%	*122.8	14.8%	107.9
	1日飲酒量（2～3合）	15.1%	99.2	3.9%	128.4
	1日飲酒量（3合以上）	3.3%	75.5	1.0%	124.5
睡眠	睡眠不足	26.2%	111.3	26.7%	97.8
行動変容	改善意欲なし	28.3%	88.5	18.1%	*73.5
	改善意欲あり	33.8%	*128.6	37.2%	*127.2
	改善意欲ありかつ始めている	9.2%	76.4	11.2%	*75.1
	取り組み済み6ヶ月未満	10.8%	*136.0	11.2%	116.6
	取り組み済み6ヶ月以上	17.9%	82.2	22.4%	103.1
保健指導	保健指導利用しない	61.7%	93.5	59.1%	95.2
口腔機能	咀嚼_何でも	76.2%	98.8	83.1%	103.3
	咀嚼_かみにくい	21.9%	100.8	16.7%	87.0
	咀嚼_ほとんどかめない	1.9%	160.2	0.3%	59.6
食習慣	3食以外間食_毎日	20.2%	*140.3	30.1%	109.6
	3食以外間食_時々	52.2%	92.0	56.1%	95.6
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	27.6%	95.8	13.8%	99.4

※全国と比較をした時の年齢調整後の標準化比（間接法）を表示している。
 ※「*」は、全国に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

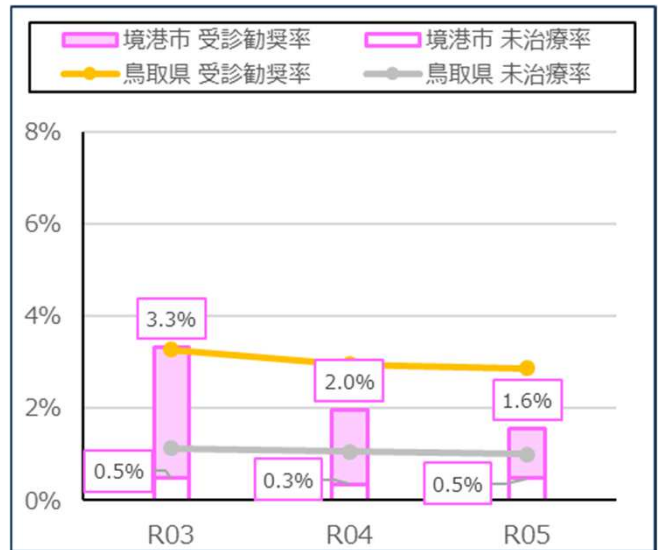
出典：KDB帳票No.6 質問票調査の状況（令和5年度）

国保 特定健診異常値受診勧奨者および未治療者の割合

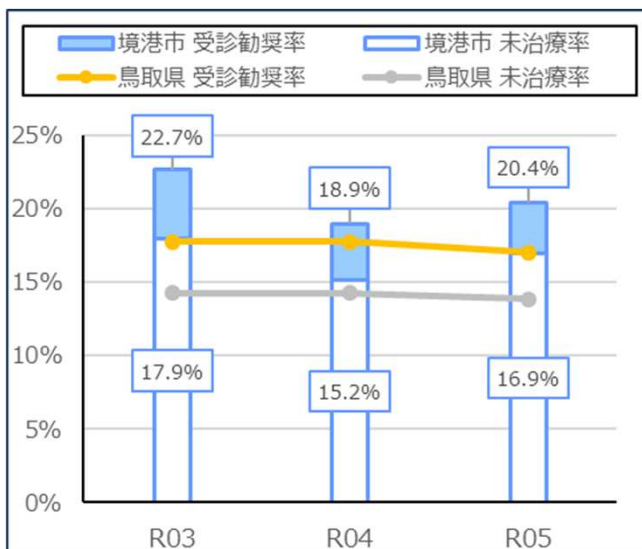
■【男性】（血糖）



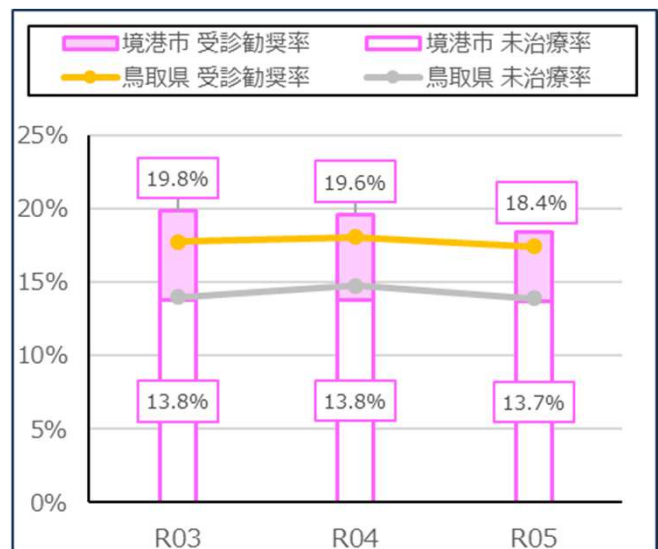
■【女性】（血糖）



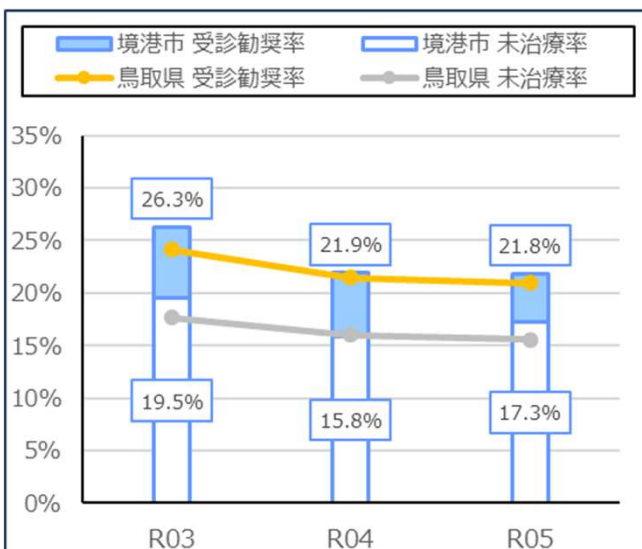
■【男性】（血圧）



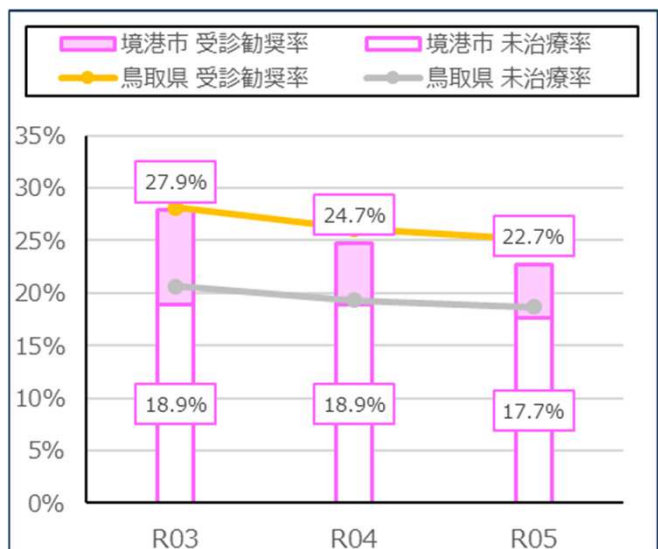
■【女性】（血圧）



■【男性】（脂質）



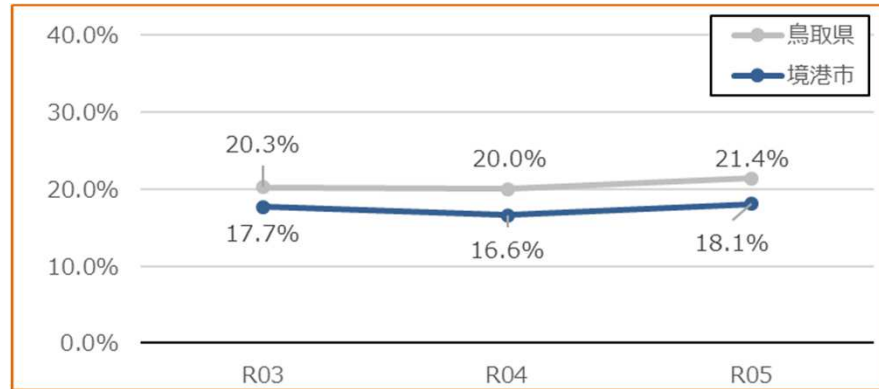
■【女性】（脂質）



※異常値受診勧奨者・未治療者：健診結果が受診勧奨判定であり、質問票から服薬がない者、また、そのうち未治療の者
出典：KDB帳票No.76 介入支援対象者一覧表（栄養・重症化予防等）（各年度）

後期 後期高齢者医療健康診査実施率

年度	対象者数	受診者数	実施率	(参考) 県実施率
R03	5,873人	1,041人	17.7%	20.3%
R04	6,038人	1,005人	16.6%	20.0%
R05	6,170人	1,119人	18.1%	21.4%



出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

後期 後期高齢者の質問票回答状況

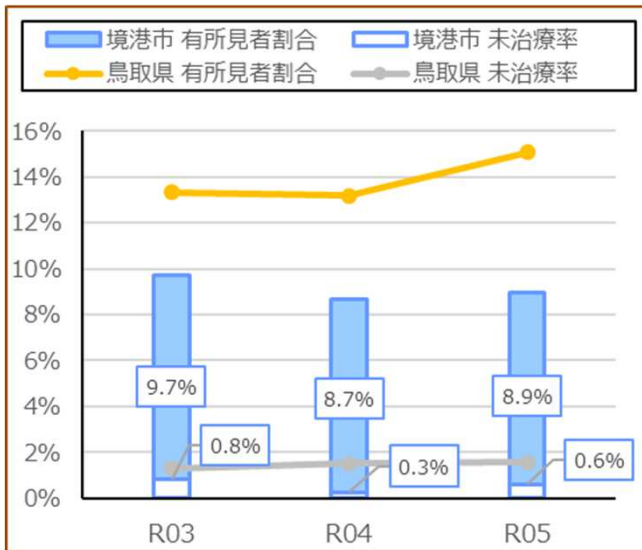
後期高齢者の質問票		男性		女性	
		境港市	標準化比	境港市	標準化比
健康状態	よい	23.8%	91.4	21.4%	101.2
	まあよい	18.8%	98.8	19.1%	112.3
	ふつう	50.2%	109.9	51.4%	100.6
	あまりよくない	6.4%	79.3	6.7%	*69.6
	よくない	0.7%	66.0	1.4%	125.5
心の健康状態	満足	46.4%	93.9	40.4%	89.0
	やや満足	44.5%	105.3	52.0%	*113.9
	やや不満	8.1%	111.7	6.2%	78.9
	不満	0.9%	91.6	1.4%	125.9
食習慣	1日3食きちんと食べる	94.1%	99.7	96.8%	102.3
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくい	30.2%	*122.1	29.3%	98.6
	お茶や汁物等でむせる	19.7%	102.5	21.5%	96.1
体重変化	6ヵ月で2～3kg以上の体重減少	12.3%	102.7	12.0%	101.7
運動転倒	以前に比べて歩く速度が遅い	54.5%	97.7	58.7%	96.7
	この1年間に転んだ	16.0%	101.0	18.3%	89.6
	ウォーキング等の運動を週に1回以上	61.9%	93.5	49.3%	*83.2
認知機能	同じことを聞くなどの物忘れあり	14.8%	101.5	17.6%	99.4
	今日の日付がわからない時あり	29.9%	*132.7	31.3%	*116.0
喫煙	吸っている	9.5%	105.3	1.3%	66.7
	吸っていない	40.9%	*79.1	96.1%	101.8
	やめた	49.6%	*126.2	2.6%	71.1
社会参加	週に1回以上は外出	92.9%	100.6	85.4%	95.0
	家族や友人と付き合いがある	92.4%	99.2	90.7%	94.7
ソーシャルサポート	身近に相談できる人がいる	95.7%	101.8	94.6%	98.5

※全国と比較をした時の年齢調整後の標準化比（間接法）を表示している。
 ※「*」は、全国に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

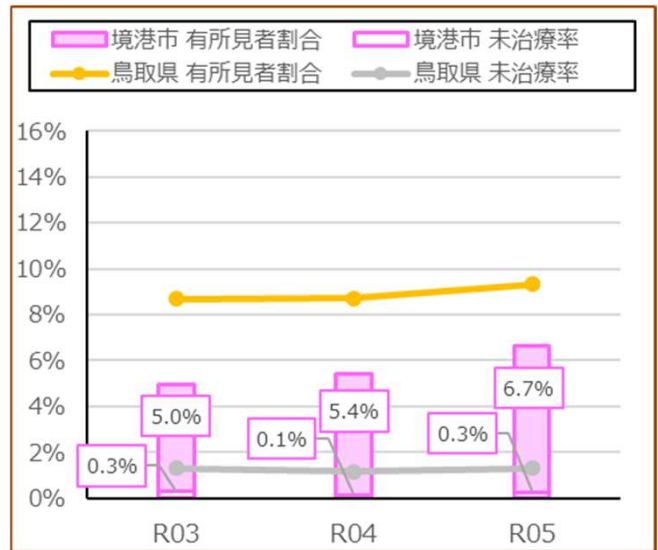
出典:KDB帳票No.6 質問票調査の状況 (令和5年度)

後期 健診有所見者および未治療者の割合

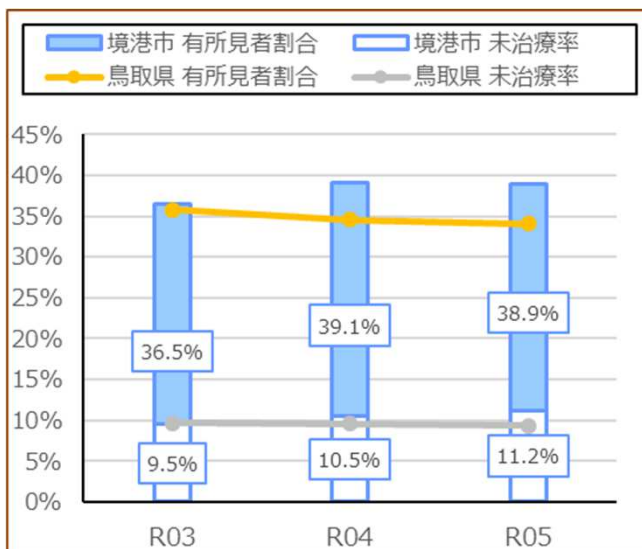
■【男性】（血糖）



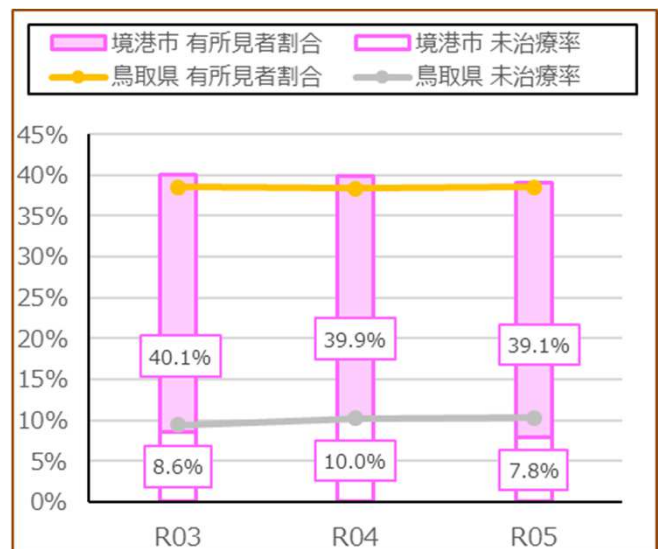
■【女性】（血糖）



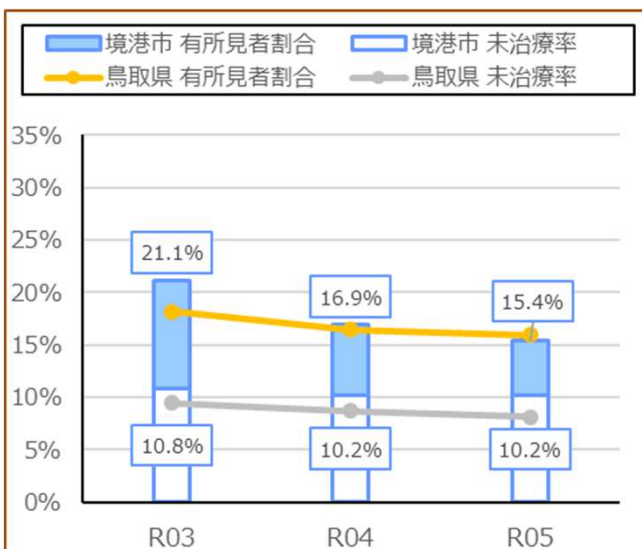
■【男性】（血圧）



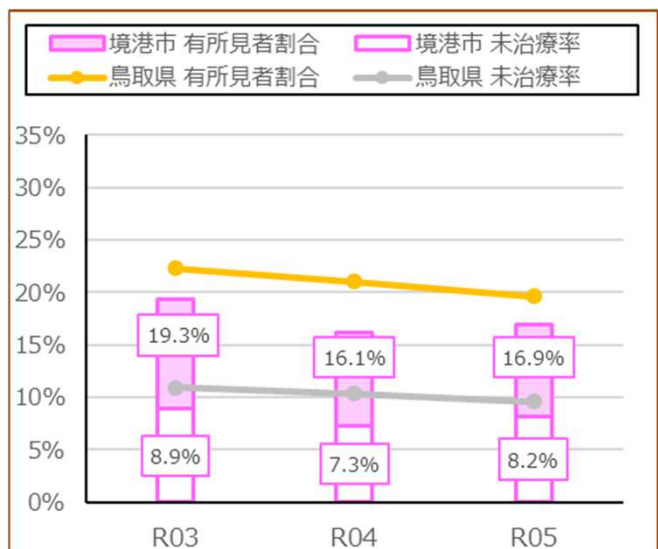
■【女性】（血圧）



■【男性】（脂質）



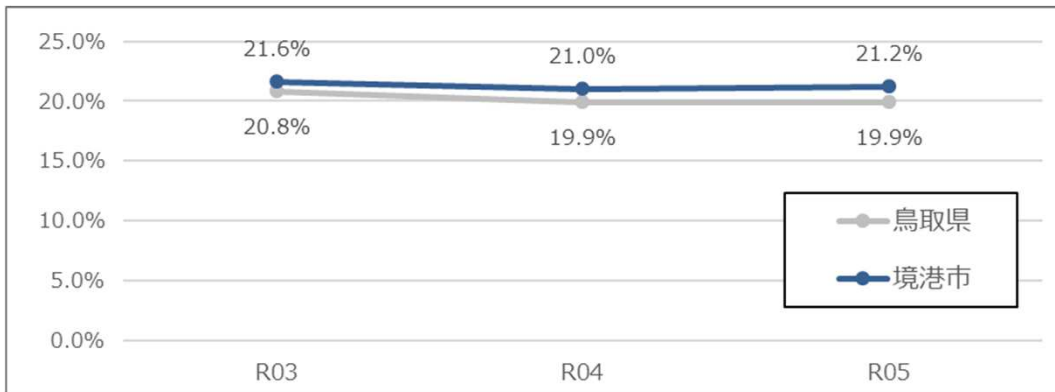
■【女性】（脂質）



※有所見者・未治療者：健診結果が受診勧奨判定である者、また、そのうち未治療の者
出典：KDB帳票No.76 介入支援対象者一覧表（栄養・重症化予防等）（各年度）

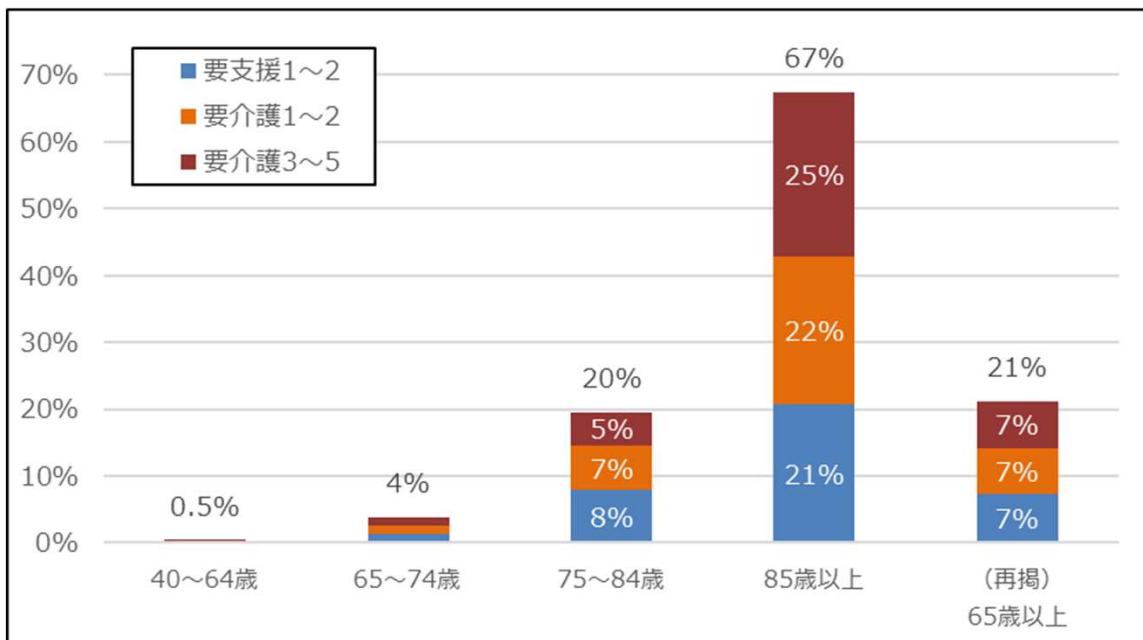
5. 介護の状況

■ 要介護認定率（年次推移）



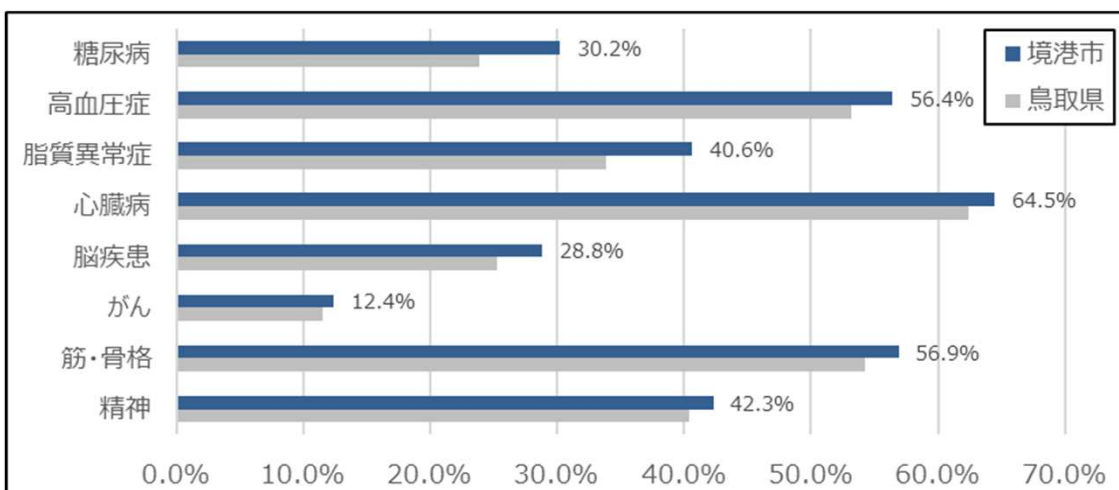
出典:KDB帳票No. 1 地域の全体像の把握 (各年度累計)

■ 年齢階層別要介護認定率



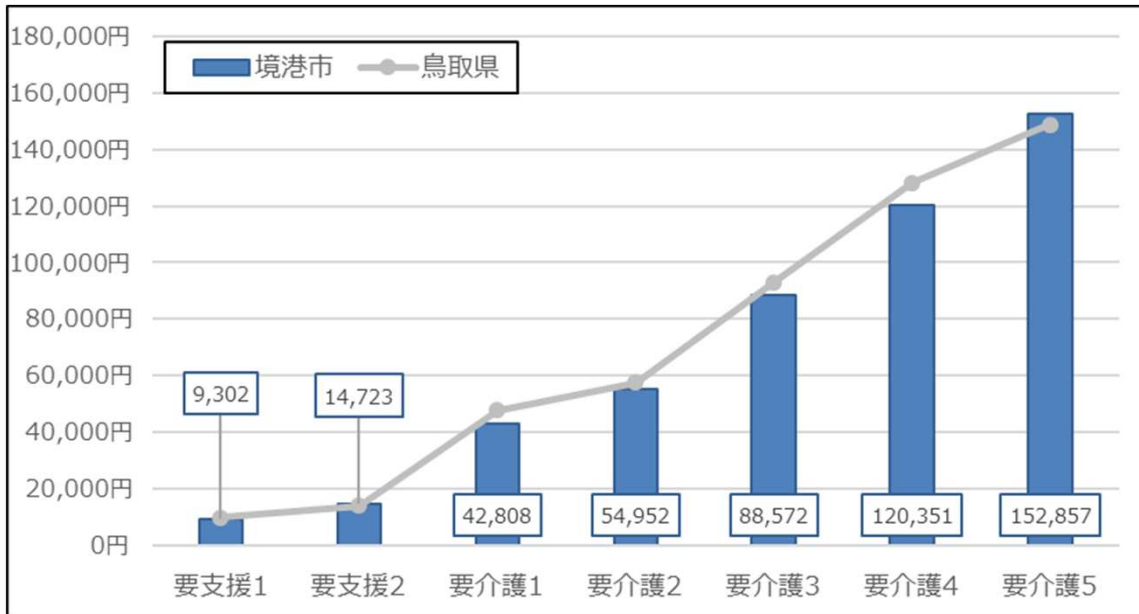
出典:KDB帳票No.47 要介護（支援）者認定状況(令和5年度)

■ 要支援・要介護認定者の有病状況



出典:KDB帳票No. 1 地域の全体像の把握 各年度(令和5年度)

■ 要介護度別 1 件当たり介護給付費



出典:KDB帳票No. 1 地域の全体像の把握 各年度(令和 5 年度)

6. まとめ

医療費の状況	・国保において、外来医療費は経年的に県平均より高く、増加傾向にある。(市P.5) ・国保の医療費において、男女ともに新生物が最も高く、循環器系が県平均より高い。また、男性は尿路性器系が県平均よりやや高く、女性は筋骨格系が県平均よりやや高い。(市P.7) ・後期において、男女ともに循環器系の医療費が最も高い。(市P.7) ・国保・後期ともに、脳梗塞の入院医療費が上位に入り、腎不全・糖尿病・高血圧性疾患・脂質異常症の外来医療費が上位に入る。(市P.10-11)
特定健康診査・特定保健指導の状況	・特定健診実施率は県内で 3 番目に低く、男女ともに60歳未満の実施率が低い傾向にある。(市P.14、県P.47) ・特定健診の3年連続未受診者の割合が県内で 2 番目に高い。(県P.48-49) ・特定健診の質問票において、“運動習慣なし”、“3食以外の間食 毎日”の標準化比が男女とも高い。(市P.16) ・後期質問票において、“認知機能（日付がわからない）”の標準化比が男女とも高い。(市P.18)
介護の状況	・要介護認定率は、経年的に県平均よりやや高い。(市P.20) ・要支援・要介護認定者の糖尿病・高血圧症・脂質異常症・脳疾患・筋・骨格・精神の有病率が県平均より高く、糖尿病の有病率は県内で2番目に高い。(市P.20、県P.64) ・要介護1件当たり介護給付費は、要介護5が県平均より高い。(市P.21) ・新規要介護認定者の脊椎・椎間板・脊椎障害、下肢の骨折、変形性膝関節症、脳卒中の有病率が県内で上位5番目以内に入る。(県P.67-69)
健康スコアリングから見える課題、助言等	・国保・後期ともに血圧リスクが県平均より高い。また、国保は脂質が県平均より高く、後期はやせリスクが県内で2番目に高い。(県P.72-74) - そのため、運動習慣・食事習慣の改善により栄養管理・運動習慣の定着化を図る等、生活習慣病重症化予防対策・フレイル対策の推進が必要であると考え。 ・国保は喫煙習慣のリスクが県平均より高く、後期は認知機能リスクが県平均より高い。(県P.76、79)