

【別冊】各市町村の状況 — 境港市

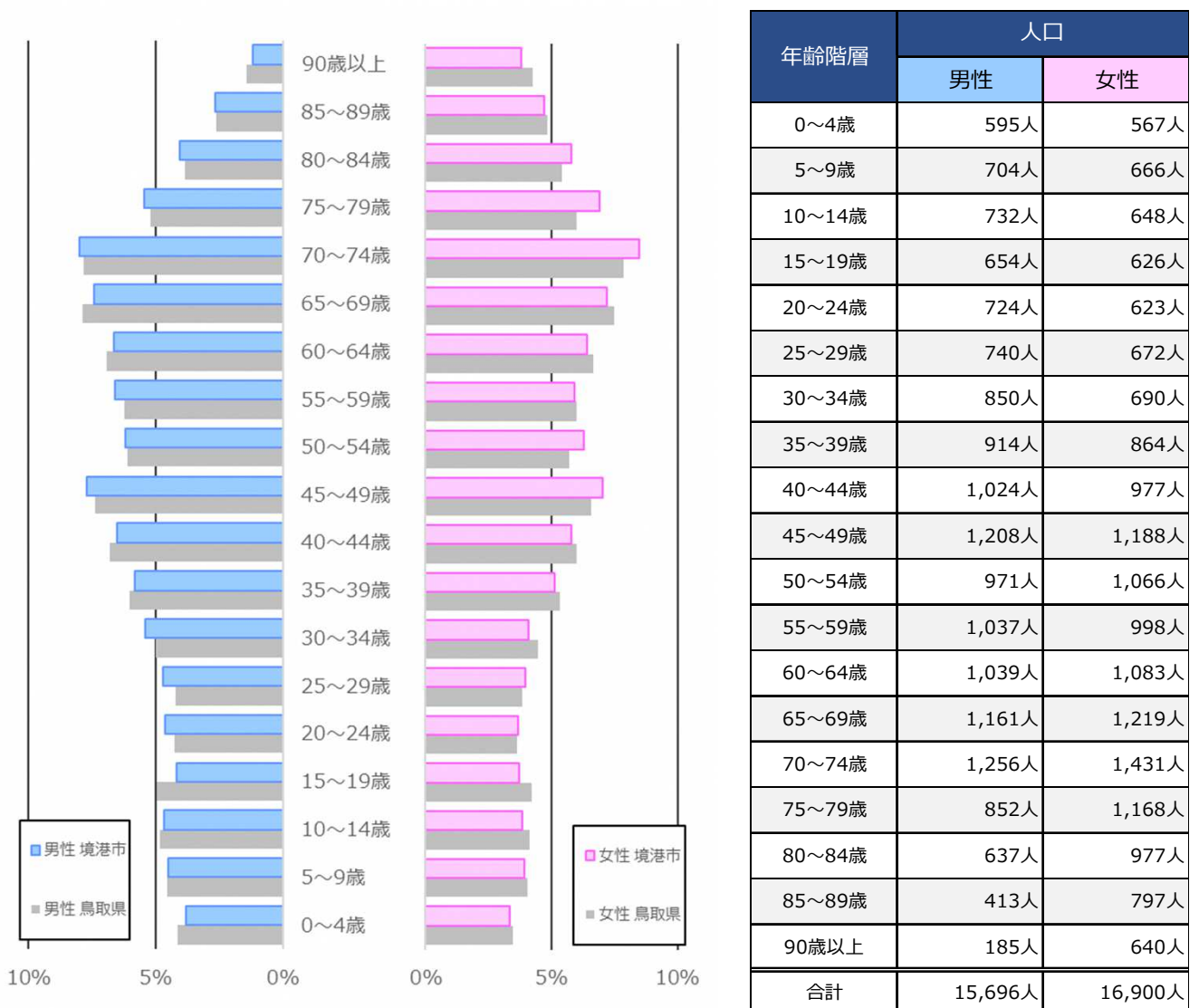
1. 概要

人口総数	32,596人
高齢化率	32.9%

	国保	後期
被保険者数	5,327人	6,335人
加入率	16.3%	19.4%
平均年齢	56.6歳	82.5歳

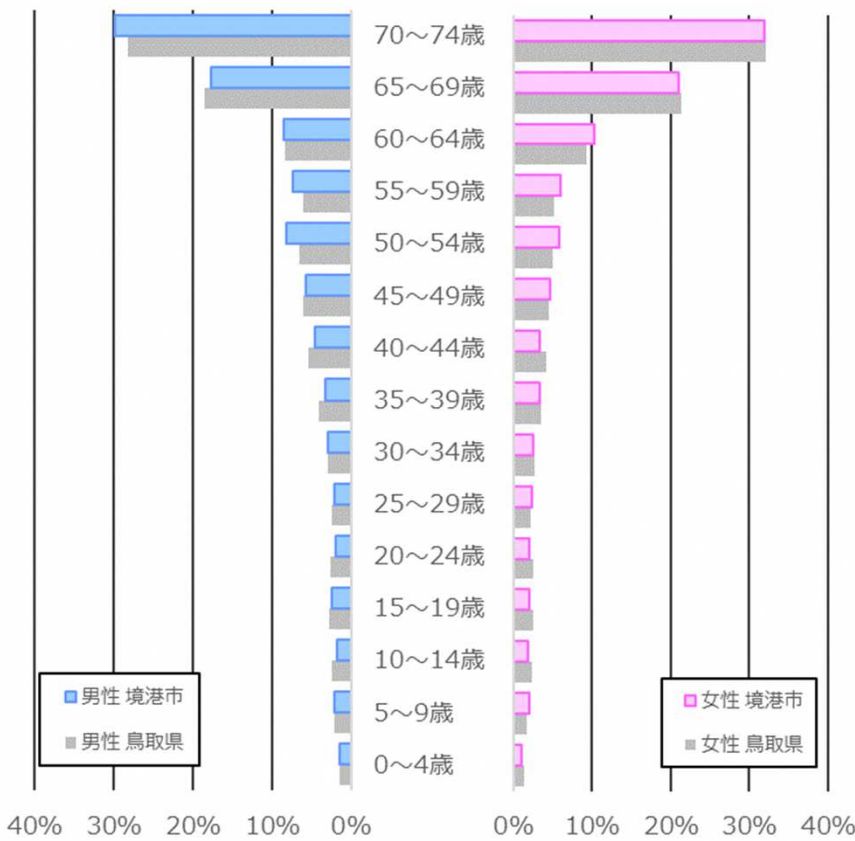
出典: KDB帳票No. 3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題（令和6年度累計）

■ 人口ピラミッド（令和2年度）



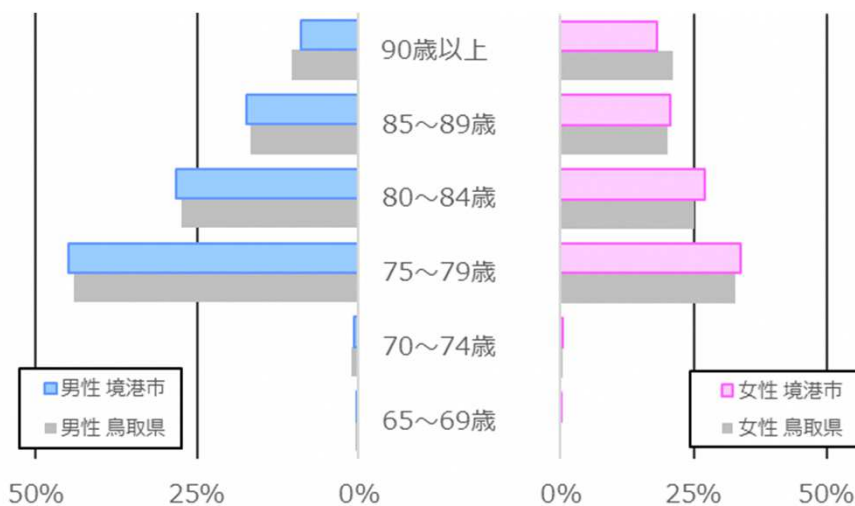
出典: KDB帳票No. 5 人口及び被保険者の状況（令和6年度累計）

国保 国保被保険者数ピラミッド



年齢階層	人口	
	男性	女性
0~4歳	39人	27人
5~9歳	53人	54人
10~14歳	44人	52人
15~19歳	62人	55人
20~24歳	49人	58人
25~29歳	55人	67人
30~34歳	73人	68人
35~39歳	84人	92人
40~44歳	117人	94人
45~49歳	148人	128人
50~54歳	209人	162人
55~59歳	189人	165人
60~64歳	219人	284人
65~69歳	451人	582人
70~74歳	764人	883人
合計	2,556人	2,771人

後期 後期被保険者数ピラミッド



年齢階層	人口	
	男性	女性
65~69歳	3人	2人
70~74歳	14人	11人
75~79歳	1,089人	1,319人
80~84歳	686人	1,059人
85~89歳	419人	810人
90歳以上	214人	709人
合計	2,425人	3,910人

出典: KDB帳票No. 5 人口及び被保険者の状況 (令和6年度累計)

2. 標準化死亡比 (SMR) 説明②

■ 主要死因別標準化死亡比SMRの推移

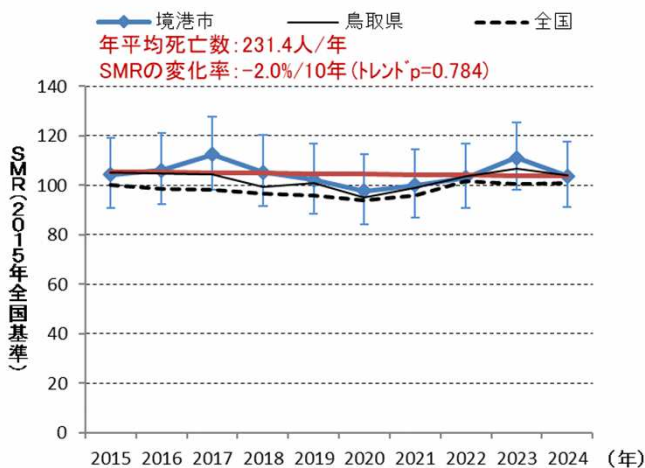
- 2015年の全国を100として、青色 = 毎年の値、赤色 = それを平滑化した値（「10年間の値をプールしてSMRを計算し、経年的な変化の傾きを付けたもの」と比較しています。主に赤色の方に注目して見ます。
- トレンドpは、「変化が偶然である確率」を意味し、 $p < 0.05$ の場合に、偶然変動とはみなせない変化があると判断します。

※全国（2015年）= 100よりも上方で推移していれば全国（2015年）よりも死亡者の割合が高く、下方で推移していれば低いことを意味します。

※全国（黒線）と同じ傾きで推移していれば全国と同じ状況にあり、全国が右肩上がりとなっている中で、全国よりも傾きが急な右肩下がりであれば、全国よりも早いペースで改善していることとなります。また、右肩上がりであれば、全国よりも改善のペースが遅いまたは悪化していることを示すこととなります。

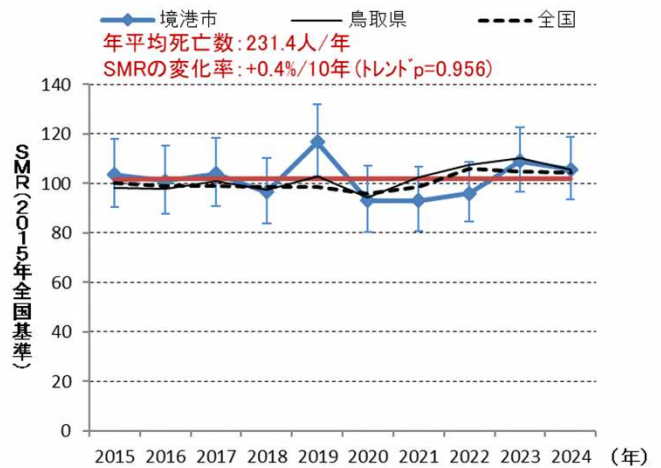
■ 【男性】

【全死因】

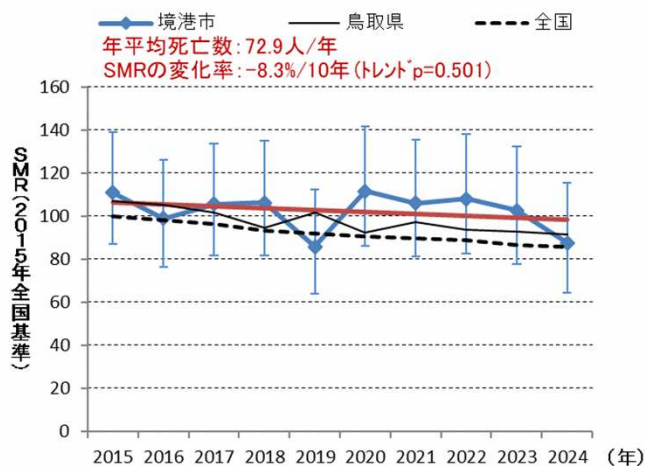


■ 【女性】

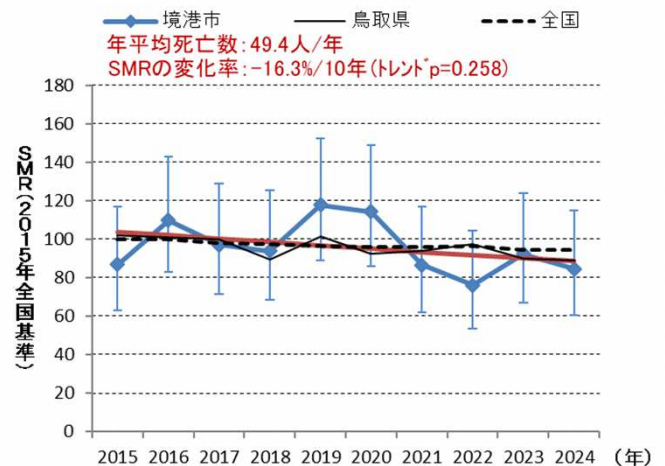
【全死因】



【悪性新生物】

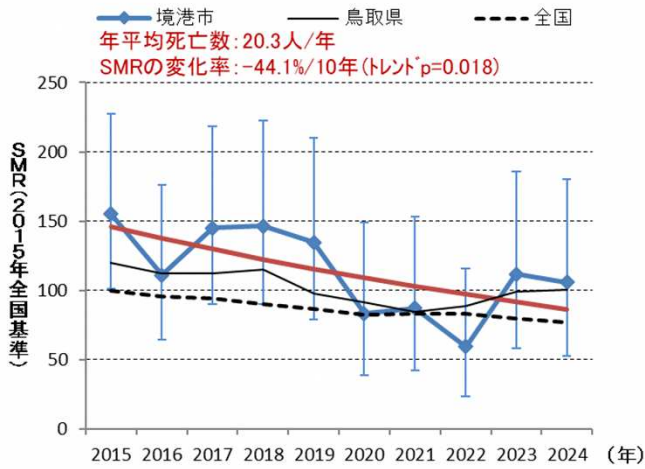


【悪性新生物】



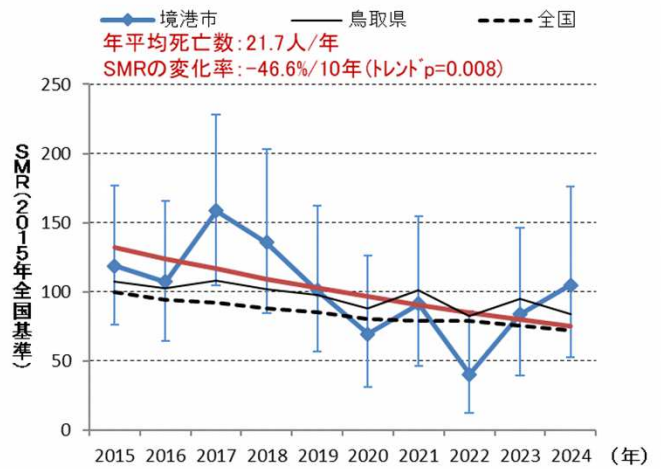
■【男性】

【脳血管疾患】

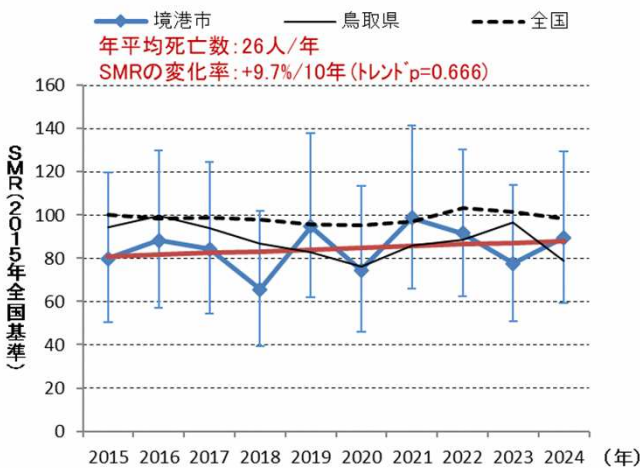


■【女性】

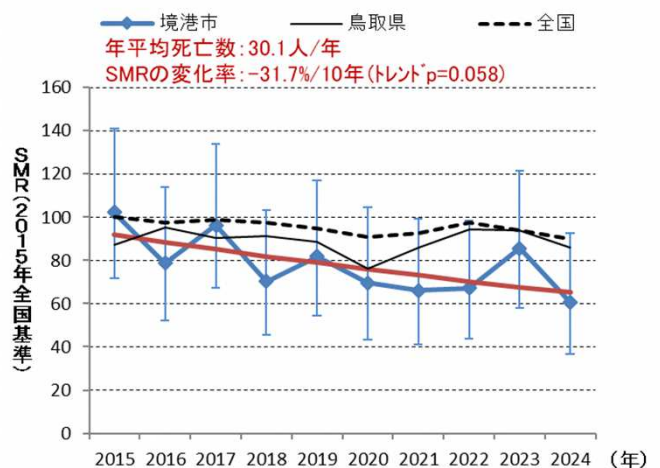
【脳血管疾患】



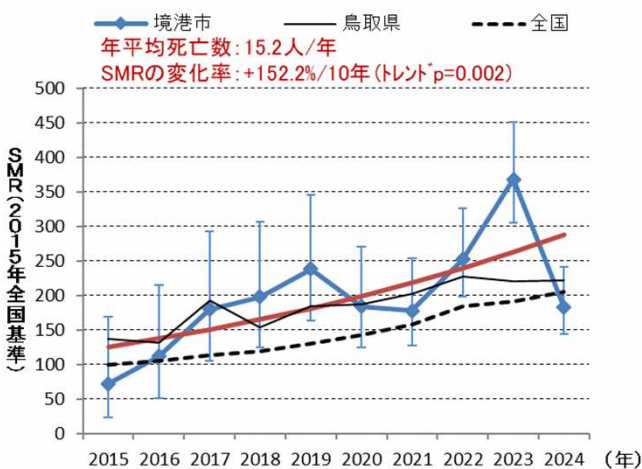
【心疾患(高血圧性を除く)】



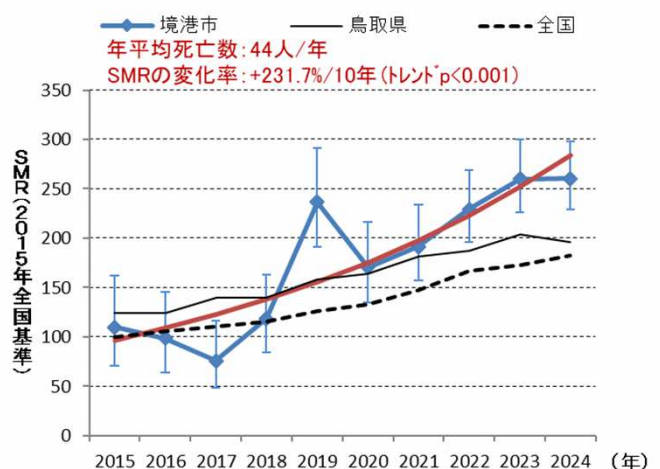
【心疾患(高血圧性を除く)】



【老衰】



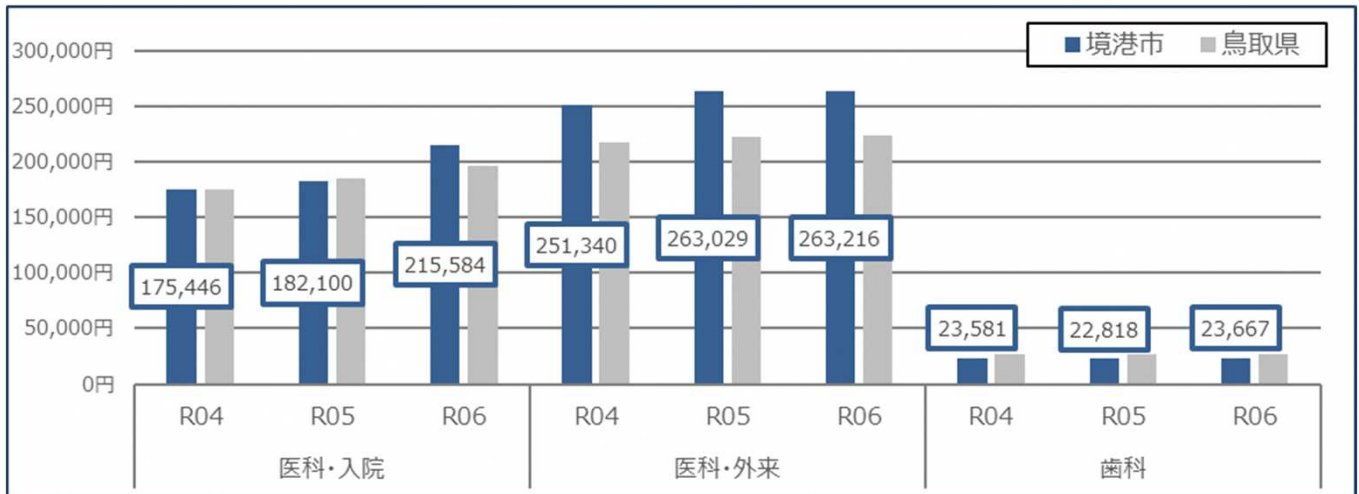
【老衰】



出典: 国立保健医療科学院
地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握のための参考データ・ツール集
「全国市町村別主要死因別標準化死亡比 (SMR) の推移2015~2024」抜粋

3. 医療費の状況

国保 被保険者 1 人当たり年間医療費



※ 医科・外及び歯科は、各レセプトとそれに紐づく調剤レセプトが対象である。
出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

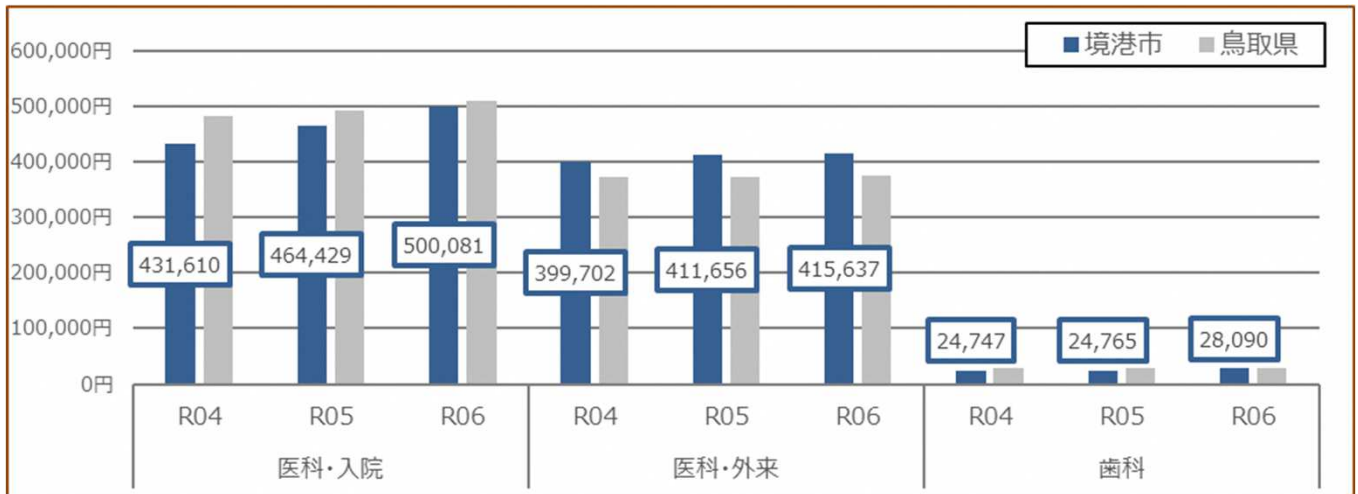
国保 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費 (3 年平均)

(単位:円)

番号	疾病大分類	医科・入院		医科・外来+調剤	
		男性	女性	男性	女性
1	感染症及び寄生虫症	2,351 14位	1,046 13位	6,256 12位	5,310 12位
2	新生物<腫瘍>	55,428 1位	27,960 1位	49,860 1位	39,685 1位
3	血液及び造血器の疾患 並びに免疫機構の障害	3,777 12位	873 14位	519 16位	1,248 15位
4	内分泌、栄養及び代謝疾患	4,005 11位	2,701 11位	36,992 3位	35,082 2位
5	精神及び行動の障害	22,688 3位	15,475 5位	12,327 9位	12,077 9位
6	神経系の疾患	20,746 4位	8,272 7位	13,217 8位	13,316 8位
7	眼及び付属器の疾患	4,879 10位	3,726 10位	8,351 10位	10,919 10位
8	耳及び乳様突起の疾患	219 17位	145 18位	784 15位	951 16位
9	循環器系の疾患	38,045 2位	21,155 2位	35,565 4位	25,344 4位
10	呼吸器系の疾患	16,189 5位	11,079 6位	16,900 6位	15,815 6位
11	消化器系の疾患	12,269 9位	5,725 9位	17,856 5位	16,207 5位
12	皮膚及び皮下組織の疾患	2,117 15位	648 15位	6,613 11位	7,842 11位
13	筋骨格系及び結合組織の疾患	12,772 8位	17,681 3位	14,744 7位	30,899 3位
14	尿路性器系の疾患	13,370 7位	6,613 8位	37,746 2位	15,518 7位
15	妊娠、分娩及び産じょく	0 18位	486 16位	0 19位	192 17位
16	周産期に発生した病態	243 16位	440 17位	4 18位	1 19位
17	先天奇形、変形及び染色体異常	0 18位	43 19位	60 17位	110 18位
18	症状、徴候及び異常臨床検査所見 で他に分類されないもの	3,766 13位	2,483 12位	2,714 14位	3,327 14位
19	損傷、中毒及びその他の外因の影響	13,370 6位	16,305 4位	2,800 13位	3,410 13位
合計		226,233 -	142,856 -	263,307 -	237,252 -

※傷病名不詳等の疾病分類できないレセプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析(大分類)(令和4年度~令和6年度)

後期 被保険者 1 人当たり年間医療費



※ 医科・外及び歯科は、各レセプトとそれに紐づく調剤レセプトが対象である。
出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

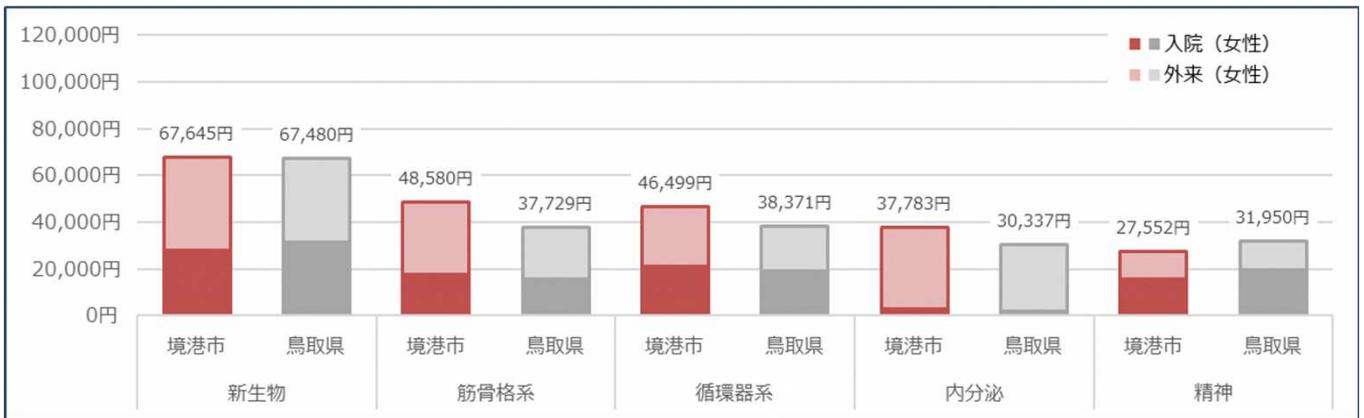
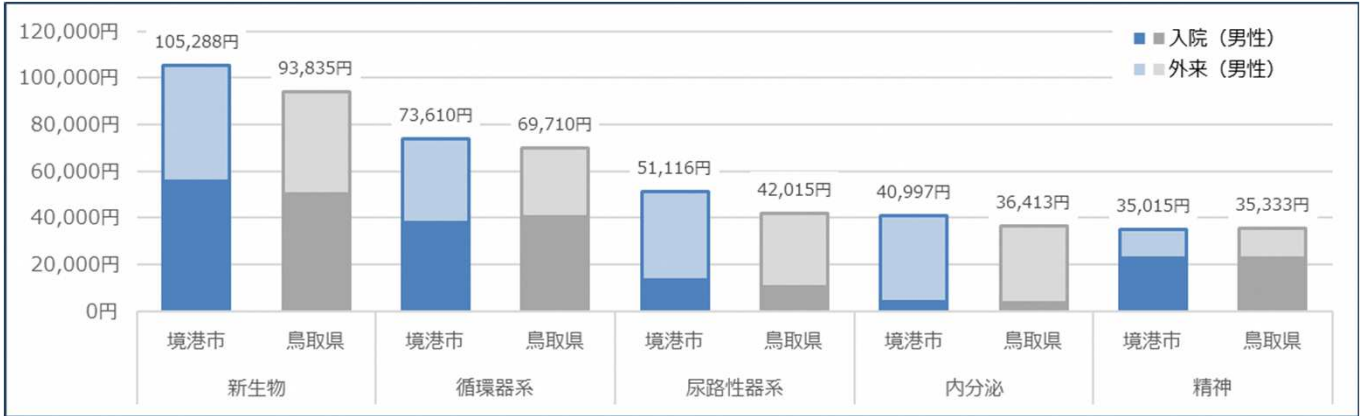
後期 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費 (3 年平均)

(単位:円)

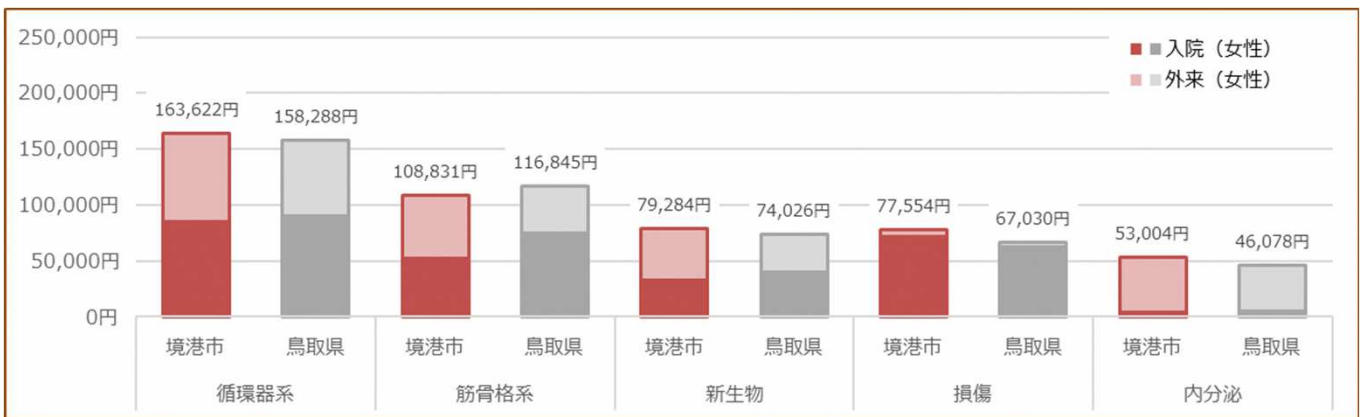
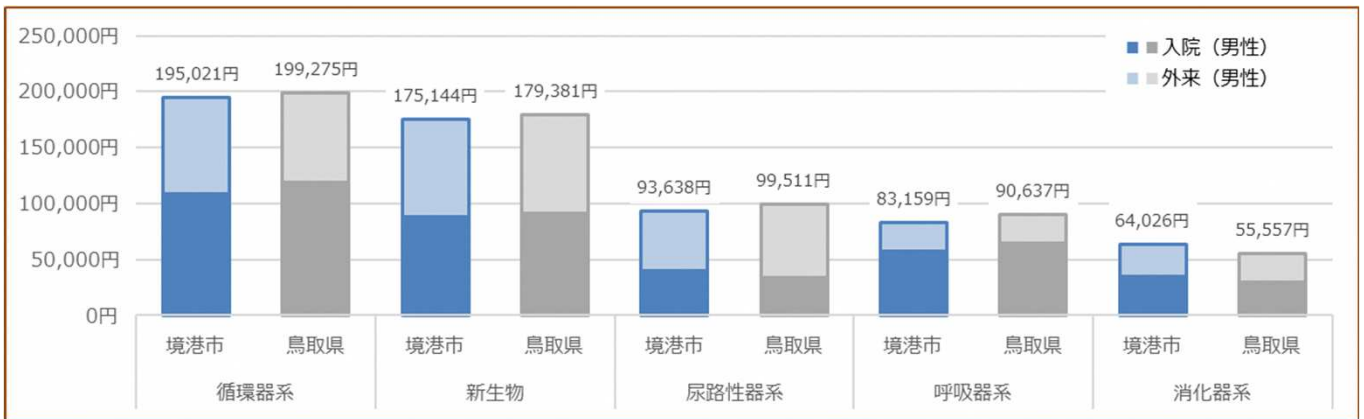
番号	疾病大分類	医科・入院		医科・外来+調剤					
		男性	女性	男性	女性				
1	感染症及び寄生虫症	4,874	13位	2,555	13位	6,783	11位	5,109	14位
2	新生物<腫瘍>	88,114	2位	33,259	4位	87,030	1位	46,025	4位
3	血液及び造血器の疾患 並びに免疫機構の障害	4,701	14位	2,347	14位	853	16位	655	16位
4	内分泌、栄養及び代謝疾患	5,542	12位	4,486	12位	57,218	3位	48,518	3位
5	精神及び行動の障害	36,238	6位	21,294	7位	3,200	14位	6,995	10位
6	神経系の疾患	27,538	9位	22,070	6位	19,283	9位	20,671	7位
7	眼及び付属器の疾患	7,201	11位	4,941	11位	21,692	8位	18,232	8位
8	耳及び乳様突起の疾患	154	17位	143	16位	1,196	15位	1,105	15位
9	循環器系の疾患	109,090	1位	85,006	1位	85,931	2位	78,616	1位
10	呼吸器系の疾患	57,013	3位	30,825	5位	26,146	6位	16,646	9位
11	消化器系の疾患	34,693	7位	18,906	8位	29,333	5位	29,345	5位
12	皮膚及び皮下組織の疾患	2,844	15位	1,929	15位	7,545	10位	6,261	11位
13	筋骨格系及び結合組織の疾患	30,211	8位	52,003	3位	25,671	7位	56,828	2位
14	尿路性器系の疾患	39,809	5位	18,818	9位	53,829	4位	27,497	6位
15	妊娠、分娩及び産じょく	0	18位	0	18位	0	18位	0	18位
16	周産期に発生した病態	0	18位	0	18位	0	18位	0	18位
17	先天奇形、変形及び染色体異常	211	16位	15	17位	128	17位	19	17位
18	症状、徴候及び異常臨床検査所見 で他に分類されないもの	14,508	10位	12,664	10位	6,527	12位	5,993	12位
19	損傷、中毒及びその他の外因の影響	43,327	4位	71,912	2位	4,894	13位	5,642	13位
合計		506,068	-	383,172	-	437,260	-	374,157	-

※ 傷病名不詳等の疾病分類できないレセプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析 (大分類) (令和4年度~令和6年度)

国保 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費（上位5位）



後期 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費（上位5位）



※傷病名不詳等の疾病分類できないレプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析（大分類）（令和4年度～令和6年度）

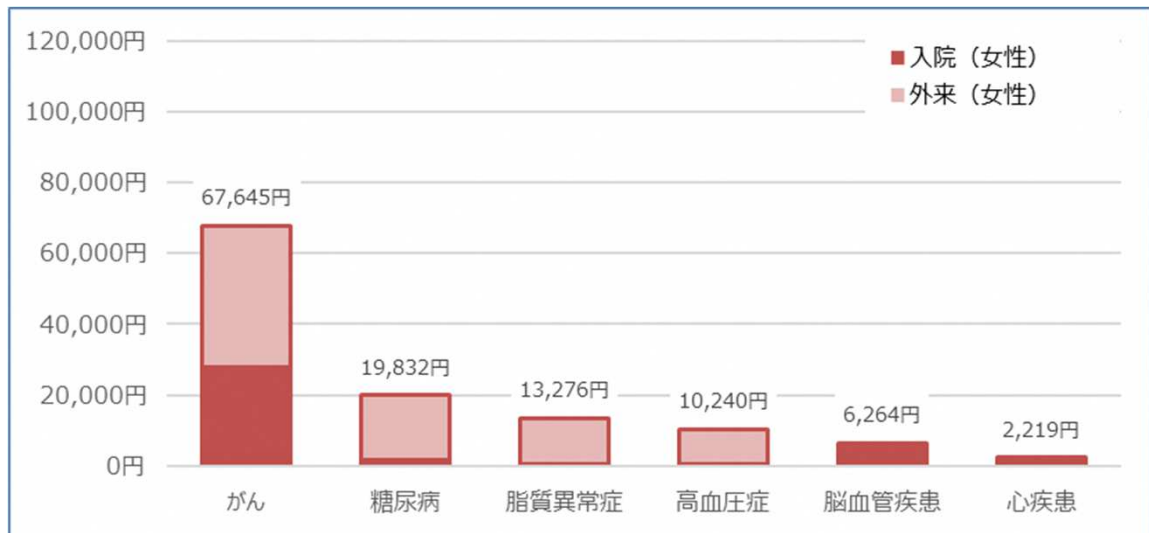
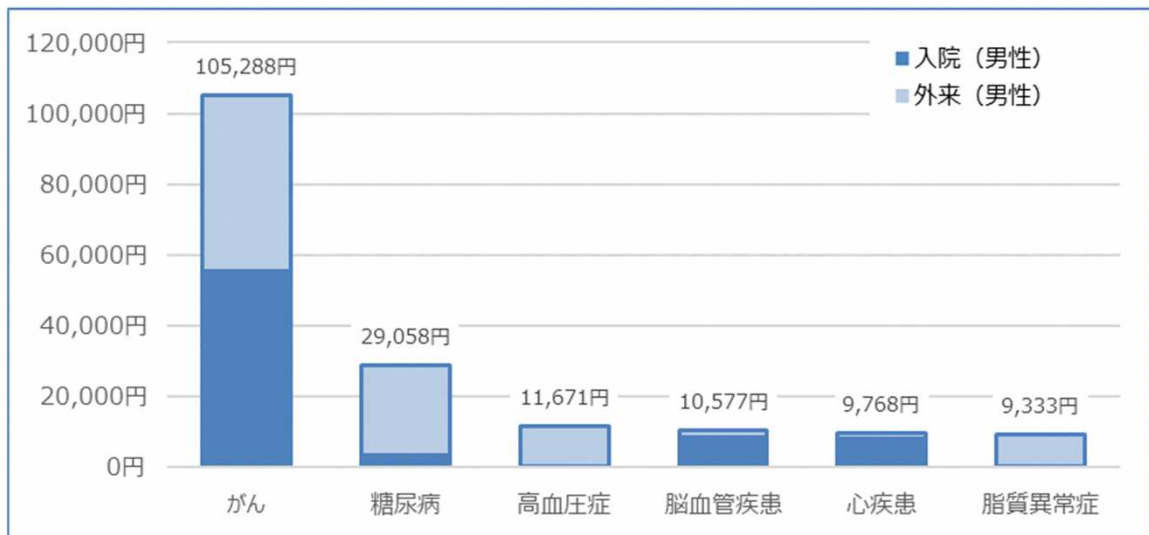
国保

生活習慣病別被保険者 1 人当たり年間医療費（入院、外来 + 調剤）（3年平均）

（単位：円）

生活習慣病	医科・入院				医科・外来 + 調剤			
	男性		女性		男性		女性	
高血圧症	288	5位	490	5位	11,383	3位	9,750	4位
糖尿病	3,406	4位	1,500	4位	25,652	2位	18,332	2位
脂質異常症	253	6位	272	6位	9,080	4位	13,004	3位
心疾患	7,992	3位	1,564	3位	1,776	6位	655	6位
脳血管疾患	8,573	2位	5,338	2位	2,004	5位	926	5位
がん	55,428	1位	27,960	1位	49,860	1位	39,685	1位

出典：KDB帳票No.45 疾病別医療費分析（生活習慣病）（令和4年度～令和6年度累計）



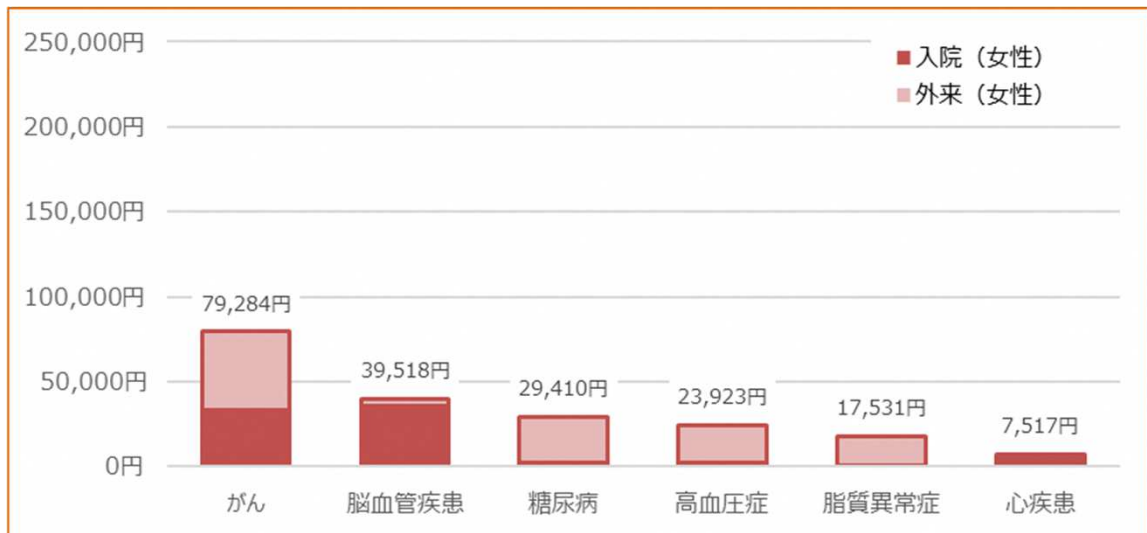
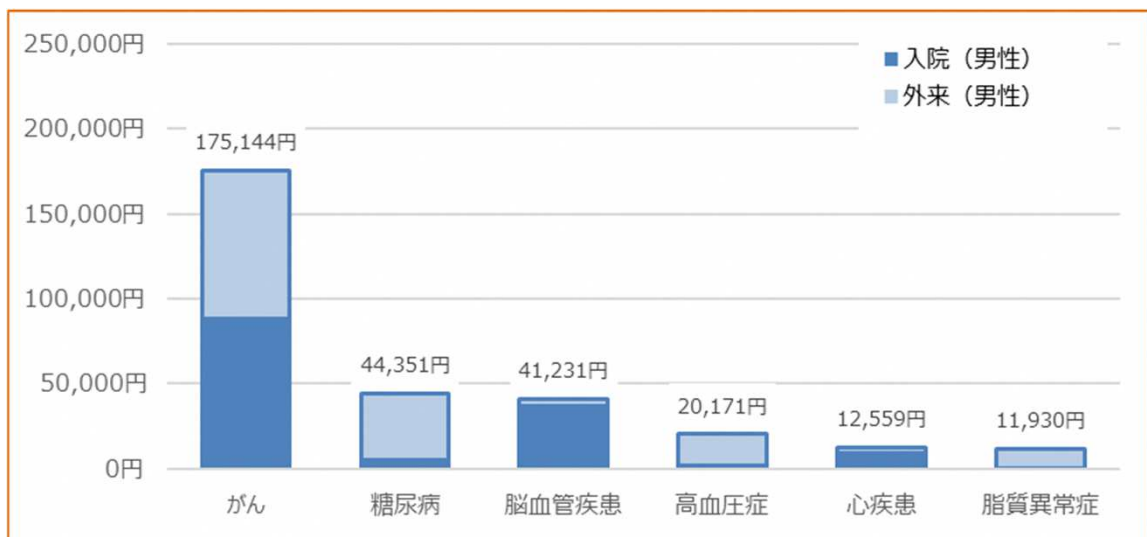
後期

生活習慣病別被保険者 1 人当たり年間医療費（入院、外来 + 調剤）（3年平均）

（単位：円）

生活習慣病	医科・入院				医科・外来 + 調剤			
	男性		女性		男性		女性	
高血圧症	1,511	5位	2,529	5位	18,660	3位	21,394	3位
糖尿病	4,642	4位	2,591	4位	39,709	2位	26,819	2位
脂質異常症	172	6位	587	6位	11,758	4位	16,944	4位
心疾患	9,266	3位	4,798	3位	3,293	6位	2,719	6位
脳血管疾患	36,441	2位	35,855	1位	4,790	5位	3,663	5位
がん	88,114	1位	33,259	2位	87,030	1位	46,025	1位

出典：KDB帳票No.45 疾病別医療費分析（生活習慣病）（令和4年度～令和6年度累計）



国保 疾病中分類別被保険者1人当たり医療費（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	13,007
2	腎不全	9,964
3	虚血性心疾患	9,152
4	骨折	8,492
5	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	7,616
6	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	7,392
7	悪性リンパ腫	6,593
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	5,648
9	脳梗塞	5,310
10	肺炎	4,240

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	腎不全	33,088
2	糖尿病	25,849
3	高血圧性疾患	11,383
4	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	9,188
5	脂質異常症	9,080
6	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	6,511
7	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	4,455
8	喘息	4,236
9	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	4,166
10	脊椎障害（脊椎症を含む）	3,589

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	骨折	10,299
2	関節症	9,459
3	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	7,196
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	5,260
5	腎不全	4,579
6	乳房の悪性新生物<腫瘍>	4,023
7	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	3,899
8	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	3,858
9	脳内出血	3,730
10	悪性リンパ腫	3,351

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	糖尿病	18,830
2	脂質異常症	13,004
3	腎不全	11,161
4	乳房の悪性新生物<腫瘍>	11,122
5	高血圧性疾患	9,750
6	喘息	8,929
7	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	8,505
8	骨の密度及び構造の障害	7,962
9	炎症性多発性関節障害	7,240
10	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	5,949

出典:KDB帳票No.43 疾病別医療費分析（中分類）（令和4年度～令和6年度）

後期 疾病中分類別被保険者1人当たり医療費（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	脳梗塞	31,260
2	骨折	29,892
3	腎不全	27,933
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されな	14,508
5	肺炎	14,074
6	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	14,041
7	虚血性心疾患	10,587
8	胃の悪性新生物<腫瘍>	8,701
9	血管性及び詳細不明の認知症	8,555
10	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	8,062

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	腎不全	40,419
2	糖尿病	40,337
3	高血圧性疾患	18,660
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	12,320
5	脂質異常症	11,758
6	慢性閉塞性肺疾患	8,175
7	脊椎障害（脊椎症を含む）	7,615
8	関節症	6,869
9	喘息	6,862
10	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されな	6,527

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	骨折	62,706
2	脳梗塞	31,062
3	関節症	20,440
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されな	12,664
5	腎不全	10,347
6	アルツハイマー病	9,221
7	骨の密度及び構造の障害	6,535
8	血管性及び詳細不明の認知症	6,115
9	脊椎障害（脊椎症を含む）	5,951
10	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	5,432

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	糖尿病	27,307
2	高血圧性疾患	21,394
3	腎不全	17,641
4	骨の密度及び構造の障害	17,593
5	脂質異常症	16,944
6	関節症	13,953
7	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	9,182
8	炎症性多発性関節障害	8,946
9	喘息	8,531
10	脊椎障害（脊椎症を含む）	8,334

国保

被保険者1人当たり高額レセプト疾病中分類別医療費及び被保険者千人当たりのレセプト件数（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科）

（単位：円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	12,718	29.7
2	腎不全	9,411	10.1
3	虚血性心疾患	8,946	5.0
4	骨折	8,078	9.0
5	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	7,433	6.3
6	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	7,287	8.4
7	悪性リンパ腫	6,561	1.9
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	5,443	5.2
9	脳梗塞	4,918	6.6
10	肺炎	3,977	4.6

■【女性】入院（医科）

（単位：円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	骨折	9,499	11.3
2	関節症	9,292	7.7
3	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	7,073	16.7
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	5,073	4.4
5	腎不全	4,468	4.7
6	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	3,858	4.3
7	乳房の悪性新生物<腫瘍>	3,842	5.0
8	脳内出血	3,673	2.9
9	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	3,617	7.7
10	悪性リンパ腫	3,351	1.5

■【男性】外来（医科+調剤）

（単位：円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	30,928	74.6
2	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	8,810	7.9
3	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	4,638	7.1
4	悪性リンパ腫	1,920	2.2
5	結腸の悪性新生物<腫瘍>	1,216	2.6
6	胃の悪性新生物<腫瘍>	1,152	1.6
7	ウイルス性肝炎	1,132	0.7
8	皮膚炎及び湿疹	706	1.9
9	白血病	521	1.0
10	炎症性多発性関節障害	259	0.7

■【女性】外来（医科+調剤）

（単位：円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	9,638	25.8
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	7,022	11.0
3	乳房の悪性新生物<腫瘍>	6,066	12.4
4	子宮の悪性新生物<腫瘍>	3,213	4.7
5	白血病	2,556	2.8
6	喘息	2,203	5.2
7	炎症性多発性関節障害	2,181	4.4
8	悪性リンパ腫	1,475	1.2
9	結腸の悪性新生物<腫瘍>	1,025	2.0
10	ウイルス性肝炎	875	0.3

※30万円以上のレセプトを集計対象とする。

出典：KDB帳票No.10 基準額以上となったレセプト一覧（令和4年度～令和6年度）

後期

被保険者1人当たり高額レセプト疾病中分類別医療費及び被保険者千人当たりのレセプト件数（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	脳梗塞	30,143	36.5
2	骨折	28,677	29.4
3	腎不全	26,660	30.8
4	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	13,301	12.1
5	肺炎	13,177	16.6
6	虚血性心疾患	10,113	7.5
7	胃の悪性新生物<腫瘍>	8,467	9.2
8	血管性及び詳細不明の認知症	8,095	13.5
9	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	7,787	17.5
10	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	7,743	9.1

■【女性】入院（医科）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	骨折	60,333	67.9
2	脳梗塞	29,853	36.6
3	関節症	19,767	19.1
4	腎不全	9,862	12.1
5	アルツハイマー病	8,768	16.1
6	骨の密度及び構造の障害	6,031	8.5
7	血管性及び詳細不明の認知症	5,697	9.3
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	5,658	6.1
9	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	5,216	4.8
10	胆石症及び胆のう炎	5,092	7.1

■【男性】外来（医科+調剤）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	31,275	81.8
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	8,824	12.8
3	悪性リンパ腫	1,176	1.4
4	白血病	827	1.7
5	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	601	1.3
6	ウイルス性肝炎	442	0.3
7	結腸の悪性新生物<腫瘍>	413	0.9
8	皮膚炎及び湿疹	314	0.9
9	屈折及び調節の障害	303	0.9
10	胃の悪性新生物<腫瘍>	299	0.6

■【女性】外来（医科+調剤）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	12,936	33.9
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	7,330	10.5
3	乳房の悪性新生物<腫瘍>	3,550	7.4
4	悪性リンパ腫	2,262	2.9
5	炎症性多発性関節障害	1,471	4.0
6	結腸の悪性新生物<腫瘍>	1,278	3.0
7	白血病	1,224	2.0
8	喘息	1,072	2.9
9	胃の悪性新生物<腫瘍>	825	1.3
10	アルツハイマー病	411	1.1

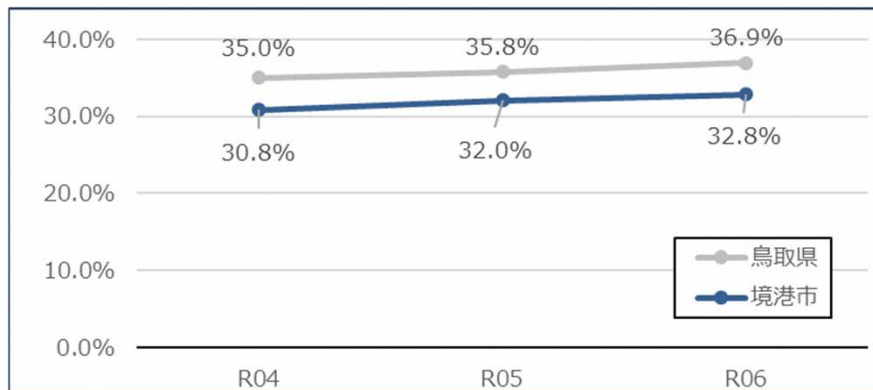
※30万円以上のレセプトを集計対象とする。

出典:KDB帳票No.10 基準額以上となったレセプト一覧（令和4年度～令和6年度）

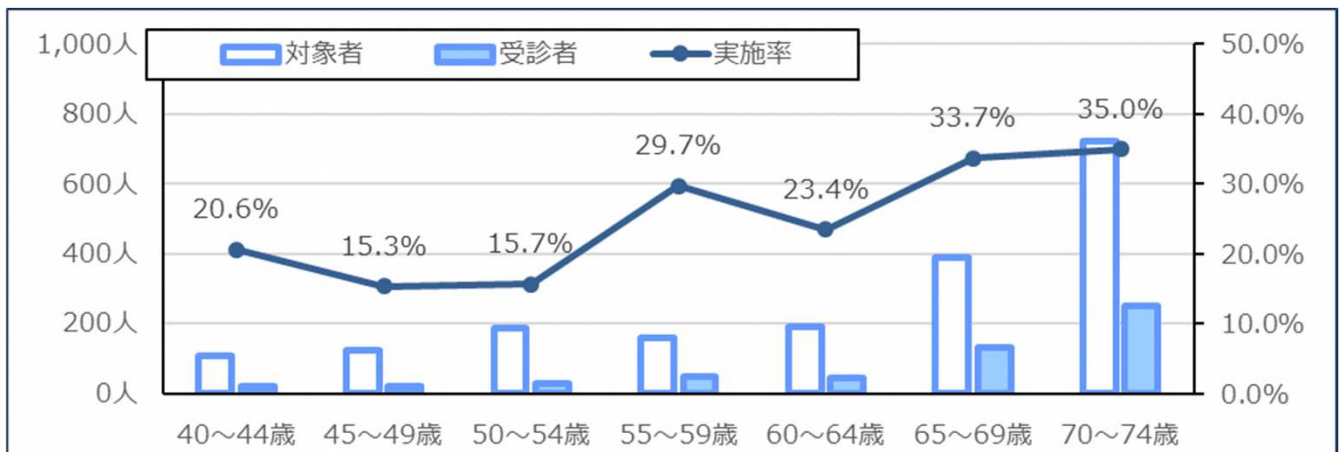
4. 健康診査の状況

国保 特定健康診査実施率

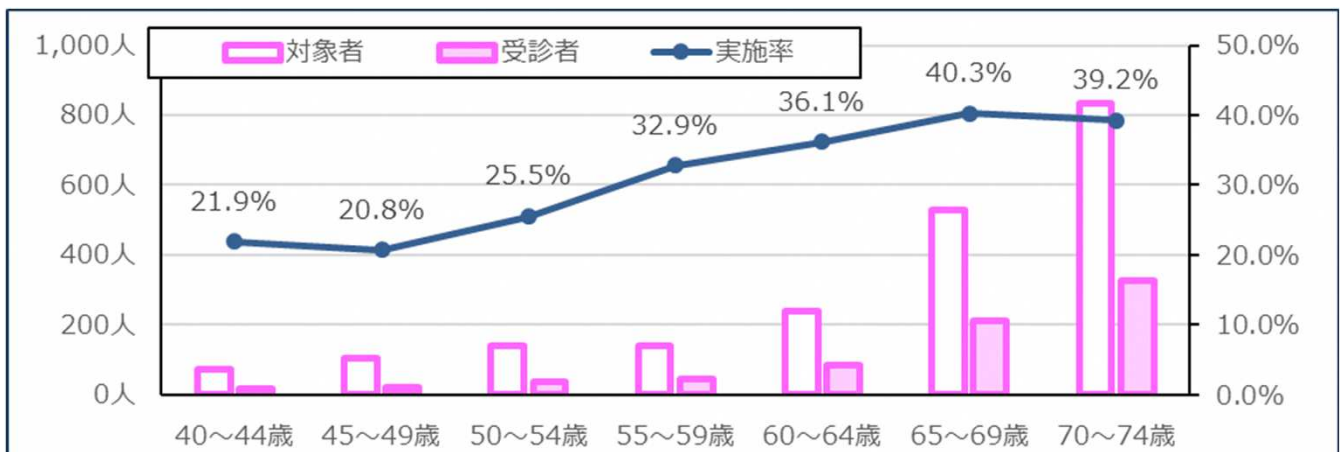
年度	対象者数	受診者数		(参考) 県実施率	(参考) 国実施率
		受診者数	実施率		
R04	4,340人	1,336人	30.8%	35.0%	37.5%
R05	4,149人	1,329人	32.0%	35.8%	38.2%
R06	3,936人	1,291人	32.8%	36.9%	-



国保 【男性】年齢階層別特定健康診査実施率の状況 (令和6年度)



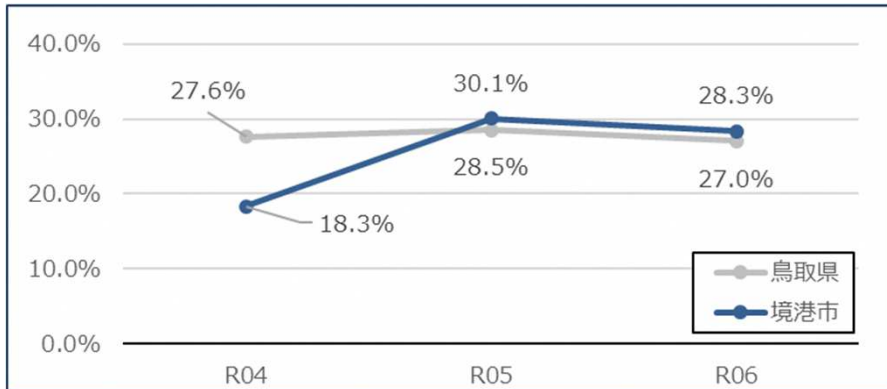
国保 【女性】年齢階層別特定健康診査実施率の状況 (令和6年度)



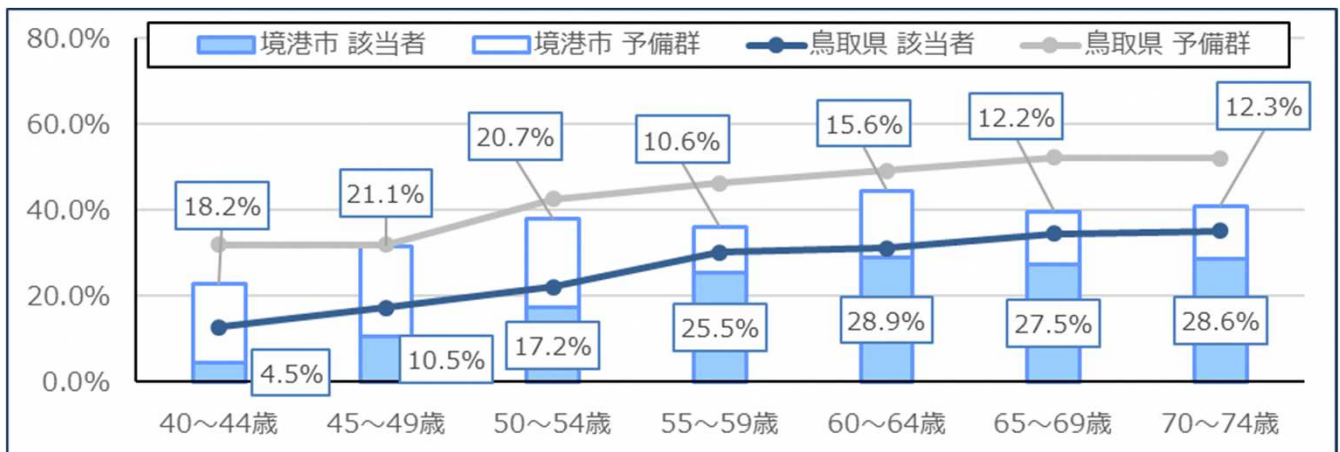
出典:特定健診データ管理システム法定報告資料(各年度)
国実施率は、厚生労働省の「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」を参照

国保 特定保健指導実施率

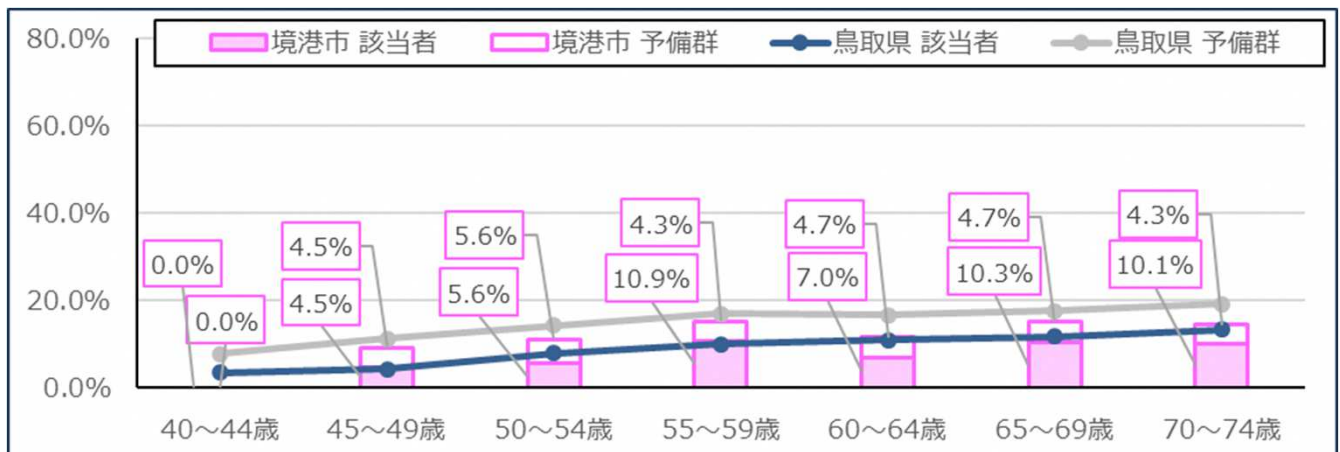
年度	対象者数	受診者数		(参考) 県実施率	(参考) 国実施率
		受診者数	実施率		
R04	120人	22人	18.3%	27.6%	28.8%
R05	123人	37人	30.1%	28.5%	29.1%
R06	113人	32人	28.3%	27.0%	-



国保 【男性】年齢階級別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合（令和6年度）



国保 【女性】年齢階級別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合（令和6年度）



出典：特定健診データ管理システム法定報告資料（各年度）
 国実施率は、厚生労働省の「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」を参照

国保 特定健診の質問票回答状況

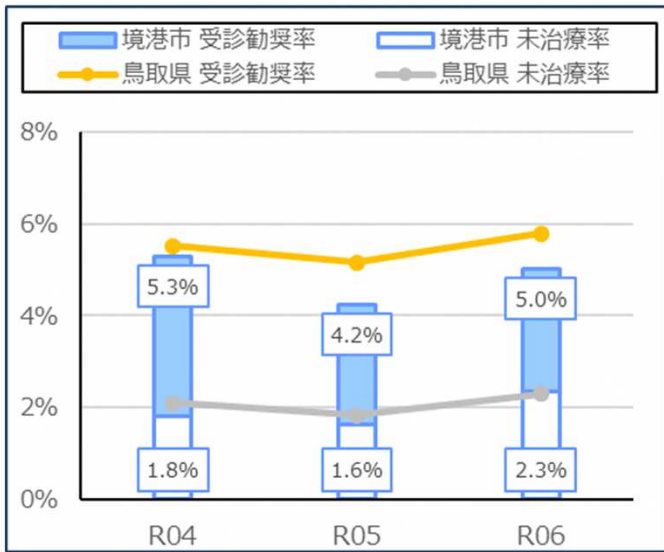
特定健診の質問票		男性		女性	
		境港市	標準化比	境港市	標準化比
服薬	高血圧症	43.0%	98.5	32.3%	101.8
	糖尿病	9.5%	*73.3	5.5%	86.0
	脂質異常症	30.0%	113.0	40.9%	*125.4
既往歴	脳卒中	5.0%	106.7	3.8%	*168.3
	心臓病	10.0%	117.2	5.7%	*151.8
	慢性腎臓病・腎不全	0.9%	70.6	0.4%	55.9
	貧血	5.3%	108.3	13.7%	86.0
喫煙	喫煙	25.1%	116.4	5.0%	85.3
体重変化	20歳時体重から10kg以上増加	42.8%	93.6	27.6%	100.7
運動	1回30分以上の運動習慣なし	60.9%	107.8	67.8%	*111.5
	1日1時間以上運動なし	47.3%	96.6	48.0%	103.3
	歩行速度遅い	53.0%	106.6	52.9%	105.2
食習慣	食べる速度が速い	30.9%	101.5	26.2%	111.6
	食べる速度が普通	61.5%	99.7	66.8%	97.8
	食べる速度が遅い	7.6%	96.3	7.1%	85.4
	週3回以上就寝前夕食	16.2%	*78.8	10.3%	98.0
	週3回以上朝食を抜く	13.3%	104.0	6.2%	80.2
飲酒	毎日飲酒	32.3%	102.1	8.4%	95.5
	週5～6日飲酒	7.2%	*68.6	3.2%	69.4
	週3～4日飲酒	7.9%	93.4	5.3%	87.3
	週1～2日飲酒	5.7%	*69.5	5.9%	77.1
	月に1～3日飲酒	6.4%	94.6	7.7%	95.0
	月に1日未満飲酒	4.2%	74.9	8.5%	110.6
	飲酒やめた	6.1%	110.1	3.1%	130.6
	飲まない	30.3%	*129.4	58.0%	105.9
	1日飲酒量(1合未満)	38.9%	87.5	73.0%	92.5
	1日飲酒量(1～2合)	34.1%	98.7	20.9%	*130.2
	1日飲酒量(2～3合)	19.6%	126.4	4.6%	123.7
	1日飲酒量(3～5合)	6.3%	138.5	1.2%	117.2
	1日飲酒量(5合以上)	1.1%	116.9	0.3%	110.9
睡眠	睡眠不足	28.3%	114.5	31.3%	108.3
行動変容	改善意欲なし	26.4%	86.1	19.2%	84.2
	改善意欲あり	30.7%	116.4	35.6%	*122.1
	改善意欲ありかつ始めている	12.9%	106.3	13.0%	85.1
	取り組み済み6ヶ月未満	10.4%	126.3	12.4%	121.9
	取り組み済み6ヶ月以上	19.6%	86.7	19.7%	87.6
保健指導	過去に保健指導を受けたことがある	23.8%	*82.9	16.4%	*82.3
口腔機能	咀嚼_何でも	77.9%	100.6	85.3%	105.6
	咀嚼_かみにくい	20.7%	96.8	14.5%	*77.0
	咀嚼_ほとんどかめない	1.4%	116.1	0.3%	63.5
食習慣	3食以外間食_毎日	18.4%	*126.0	32.3%	*115.7
	3食以外間食_時々	53.9%	95.8	52.2%	90.1
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	27.7%	95.1	15.5%	109.7

※全国と比較をした時の年齢調整後の標準化比(間接法)を表示している。
 ※「*」は、全国に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

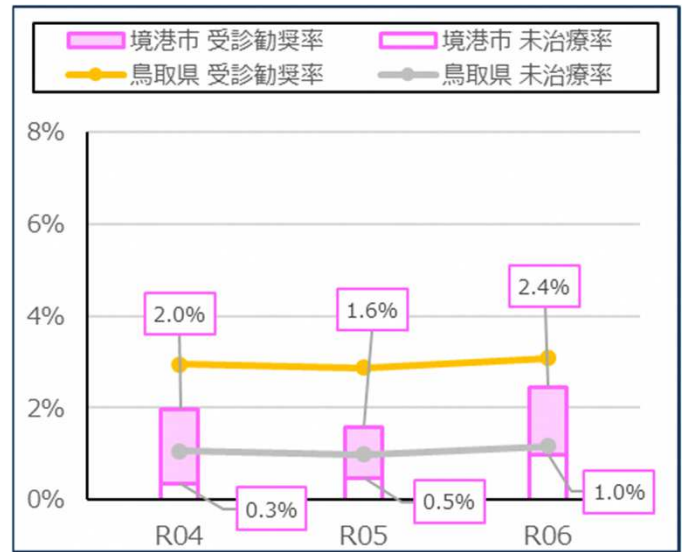
出典:KDB帳票No.6 質問票調査の状況(令和6年度)

国保 特定健診異常値受診勧奨者および未治療者の割合

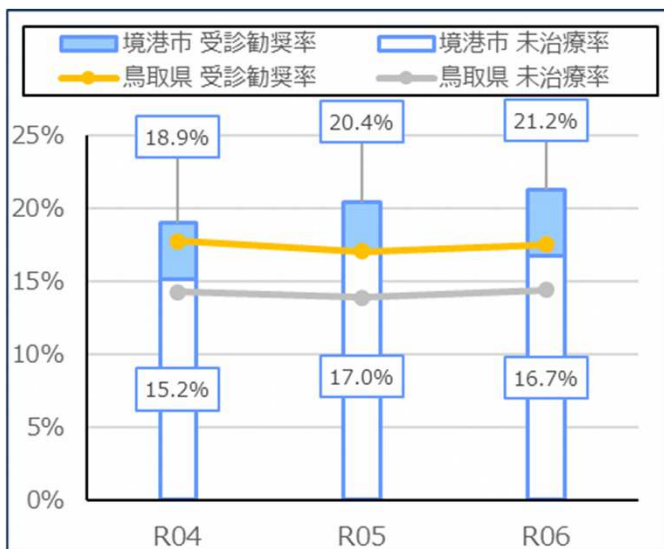
■【男性】（血糖）



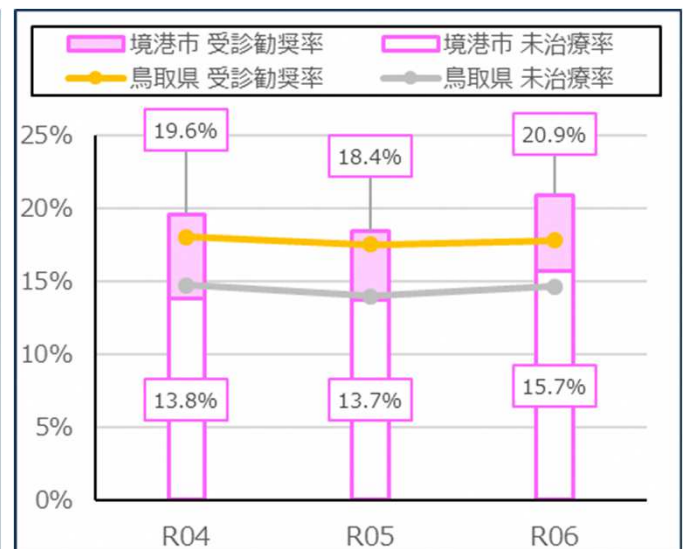
■【女性】（血糖）



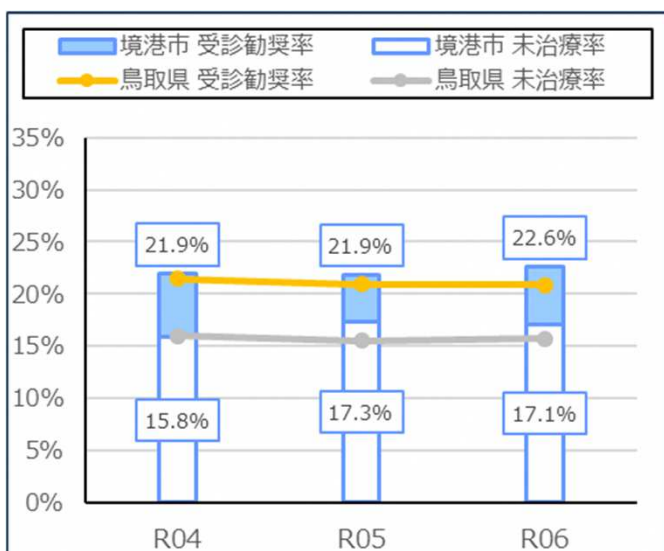
■【男性】（血圧）



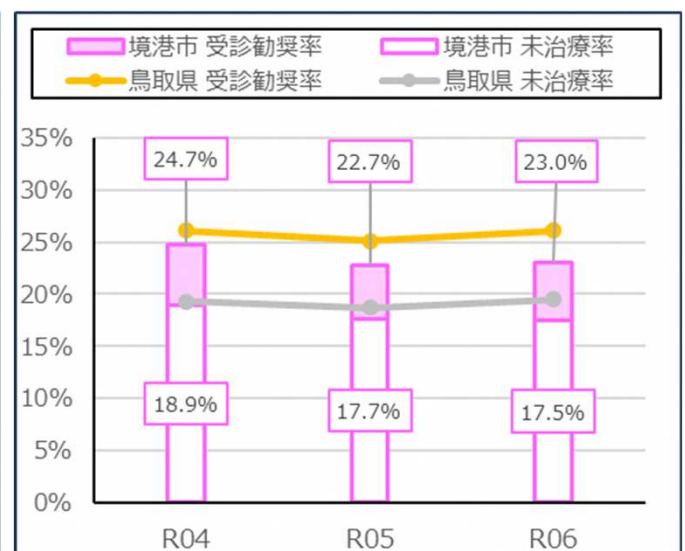
■【女性】（血圧）



■【男性】（脂質）



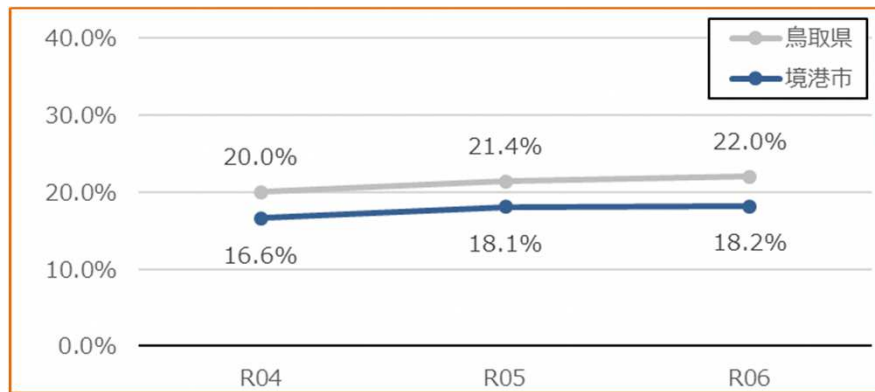
■【女性】（脂質）



※異常値受診勧奨者・未治療者：健診結果が受診勧奨判定であり、質問票から服薬がない者、また、そのうち未治療の者
出典：KDB帳票No.76 介入支援対象者一覧表（栄養・重症化予防等）（各年度）

後期 後期高齢者医療健康診査実施率

年度	対象者数	受診者数		(参考) 県実施率
		受診者数	実施率	
R04	6,038人	1,005人	16.6%	20.0%
R05	6,170人	1,119人	18.1%	21.4%
R06	6,296人	1,145人	18.2%	22.0%



出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

後期 後期高齢者の質問票回答状況

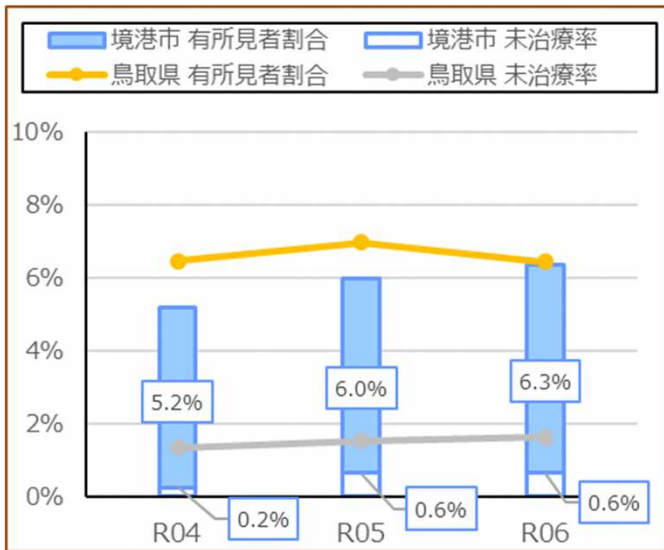
後期高齢者の質問票		男性		女性	
		境港市	標準化比	境港市	標準化比
健康状態	よい	22.6%	91.4	20.5%	100.2
	まあよい	21.6%	112.0	17.3%	99.9
	ふつう	46.3%	100.1	50.8%	99.3
	あまりよくない	8.3%	96.9	10.1%	102.5
	よくない	1.2%	102.8	1.2%	109.6
心の健康状態	満足	43.9%	90.6	39.6%	*88.1
	やや満足	48.7%	113.5	51.0%	110.6
	やや不満	6.2%	82.1	7.9%	102.0
	不満	1.2%	109.6	1.4%	126.9
食習慣	1日3食きちんと食べる	94.3%	100.3	95.8%	101.4
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくい	25.7%	104.0	22.8%	*80.3
	お茶や汁物等でむせる	19.4%	99.9	21.3%	97.2
体重変化	6ヵ月で2～3kg以上の体重減少	14.7%	119.2	11.4%	97.9
運動転倒	以前に比べて歩く速度が遅い	55.5%	98.0	58.1%	96.6
	この1年間に転んだ	16.1%	98.0	20.9%	103.8
	ウォーキング等の運動を週に1回以上	63.4%	95.5	49.8%	*80.8
認知機能	同じことを聞くなどの物忘れあり	17.3%	121.2	18.4%	117.3
	今日の日付がわからない時あり	25.8%	115.3	25.6%	102.1
喫煙	吸っている	10.4%	114.9	0.8%	*41.1
	吸っていない	44.2%	87.4	97.6%	104.4
	やめた	45.4%	112.4	1.5%	*34.3
社会参加	週に1回以上は外出	92.4%	99.7	87.7%	95.3
	家族や友人と付き合いがある	92.7%	99.4	94.5%	98.0
ソーシャルサポート	身近に相談できる人がいる	94.3%	100.2	96.1%	100.0

※全国と比較をした時の年齢調整後の標準化比(間接法)を表示している。
 ※「*」は、全国に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

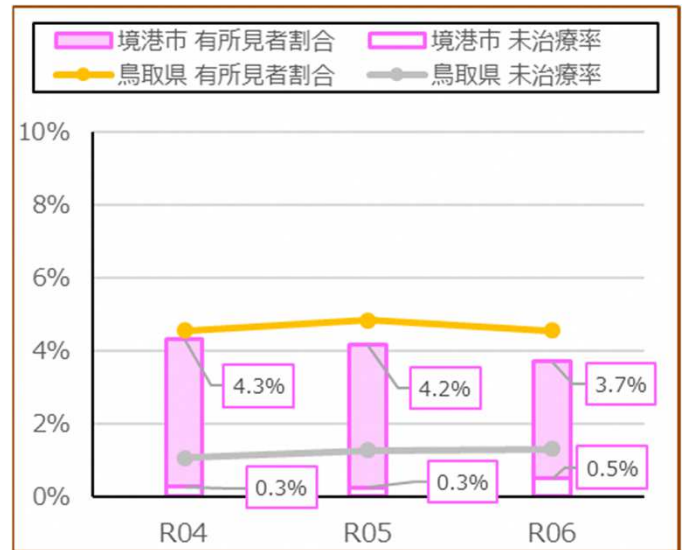
出典:KDB帳票No.6 質問票調査の状況(令和6年度)

後期 健診有所見者および未治療者の割合

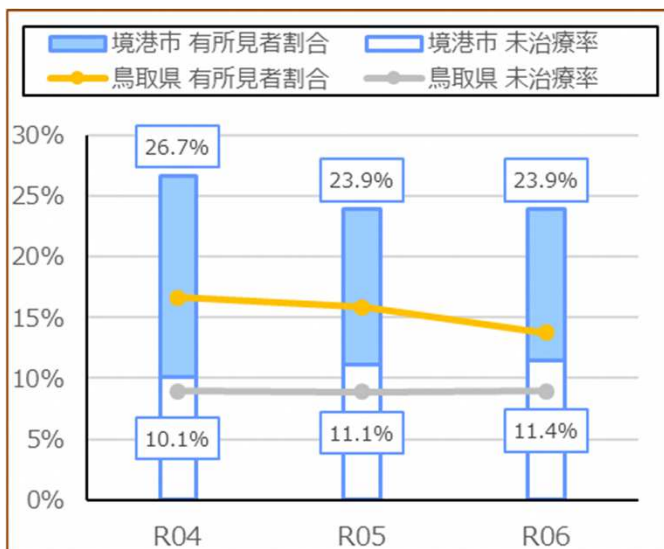
■【男性】（血糖）



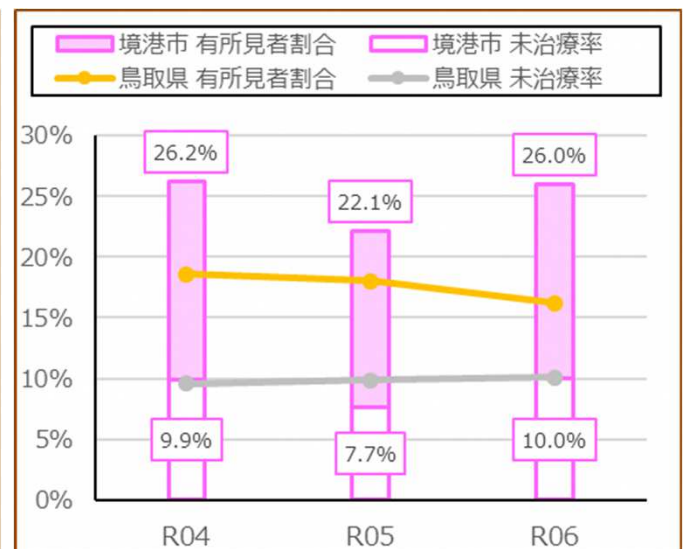
■【女性】（血糖）



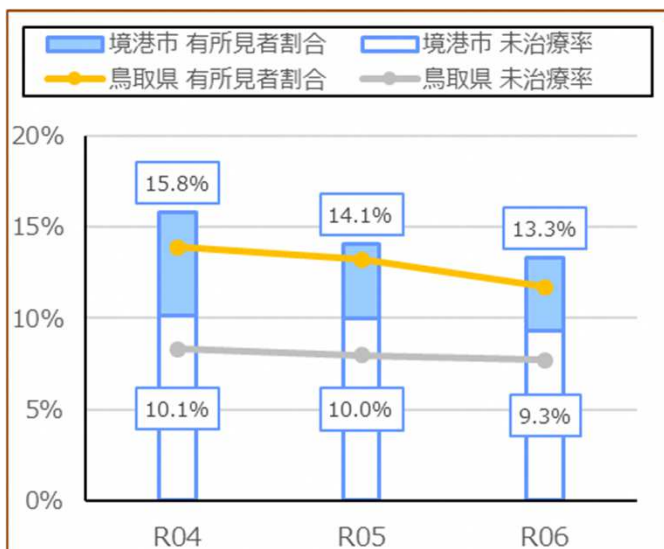
■【男性】（血圧）



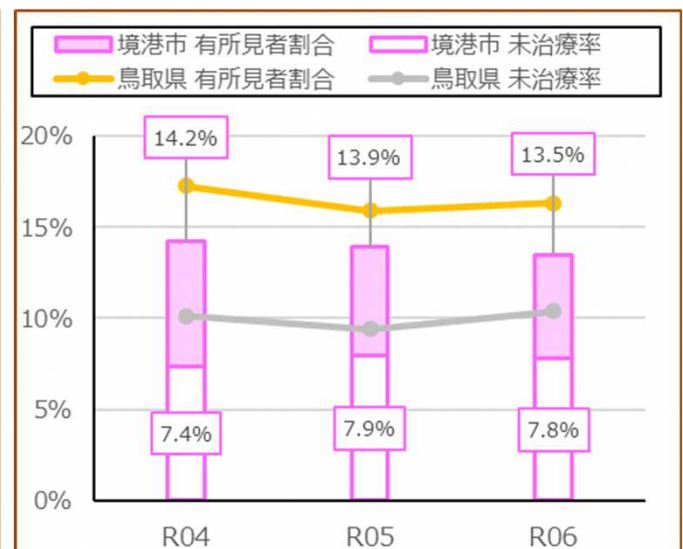
■【女性】（血圧）



■【男性】（脂質）



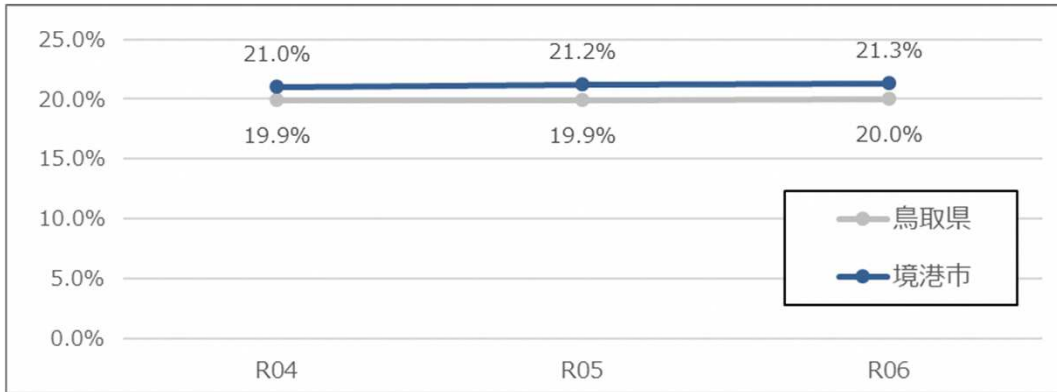
■【女性】（脂質）



※有所見者・未治療者：健診結果が受診勧奨判定である者、また、そのうち未治療の者
出典：KDB帳票No.76 介入支援対象者一覧表（栄養・重症化予防等）（各年度）

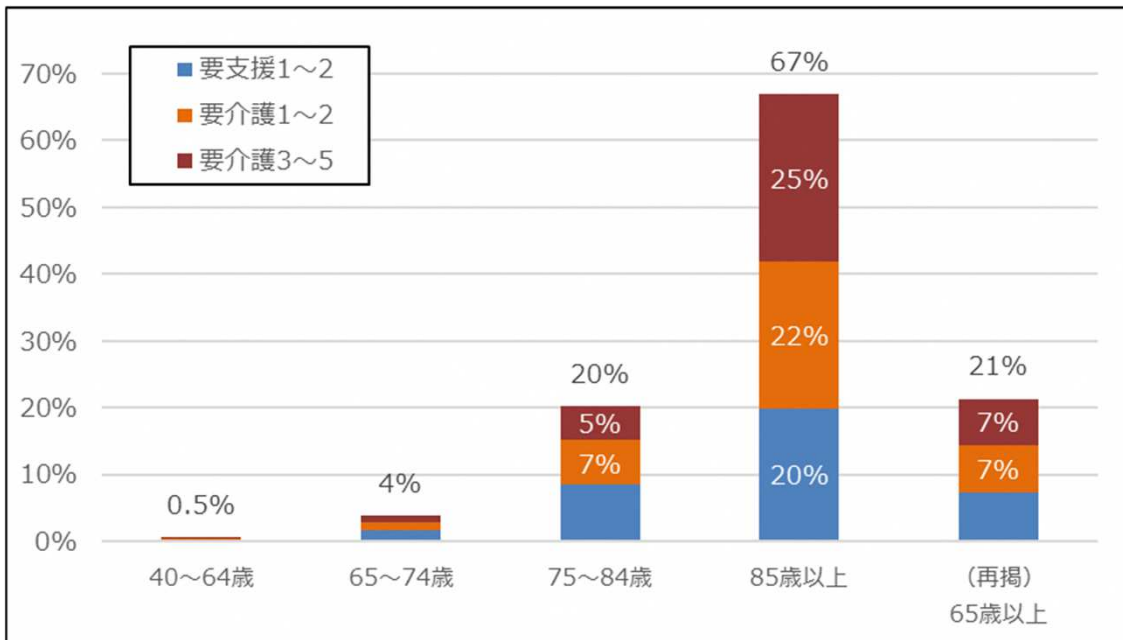
5. 介護の状況

■ 要介護認定率（年次推移）



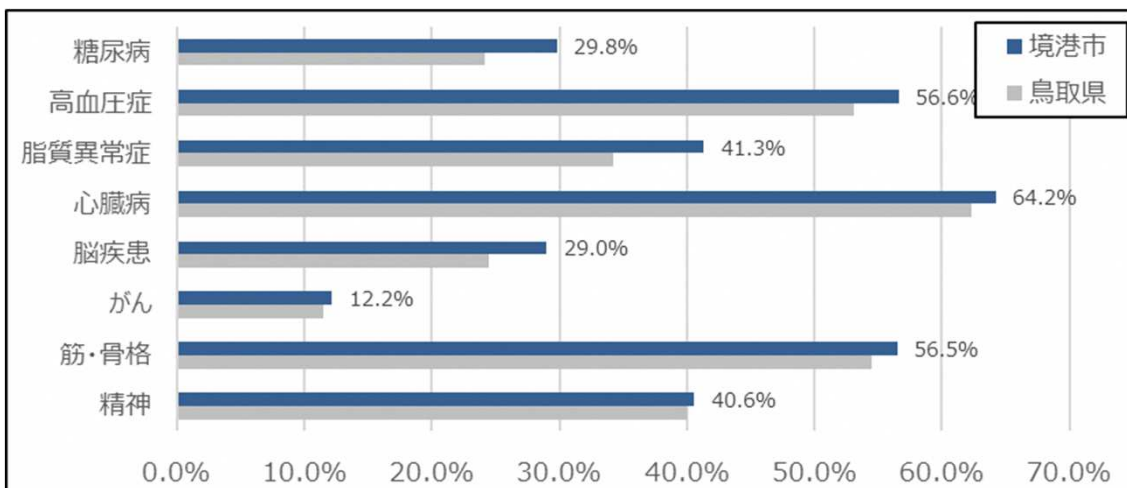
出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握 (各年度累計)

■ 年齢階層別要介護認定率



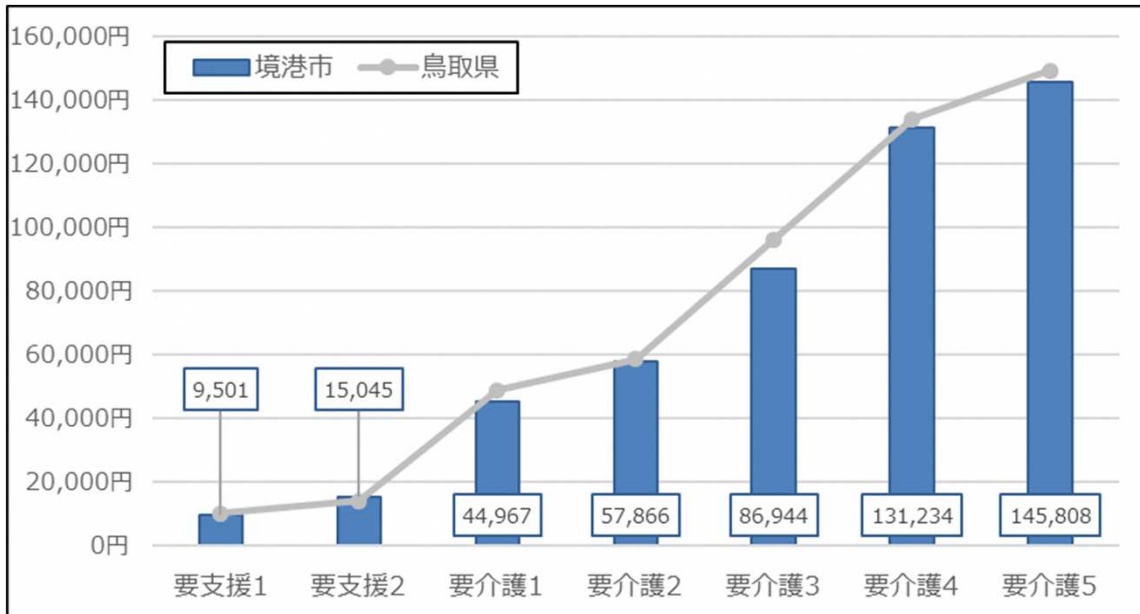
出典:KDB帳票No.47 要介護（支援）者認定状況(令和6年度)

■ 要支援・要介護認定者の有病状況



出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握 各年度(令和6年度)

■ 要介護度別 1 件当たり介護給付費



出典:KDB帳票No. 1 地域の全体像の把握 各年度(令和6年度)

6. まとめ

医療費の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・国保・後期ともに、入院・外来医療費は経年的に増加傾向にある。(市P.5-6) ・国保において、男女ともに新生物が最も高い。(市P.5) ・後期において、男女ともに循環器系の医療費が上位である。(市P.6) ・入院医療費において、女性は国保・後期ともに骨折が上位に入り、後期は男女とも脳梗塞が上位に入る。(市P.10-11) ・国保・後期ともに、腎不全・糖尿病・高血圧性疾患の外来医療費が上位に入る。(市P.10-11)
特定健康診査・ 特定保健指導の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診実施率は県平均より低いが、増加傾向である。男女ともに65歳未満の実施率が低い傾向にある。(市P.14) ・特定健診の3年連続未受診者の割合が県内上位2番目に入る。(県P.49) ・特定健診の質問票において、男女ともに“3食以外間食 毎日”の標準化比が高い。(市P.16)
介護の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・要介護認定率は、県平均よりやや高く、横ばいで推移している。(市P.20) ・要支援・要介護認定者の糖尿病、高血圧症、脂質異常症、心臓病、脳疾患の有病率は、県平均より高い。(市P.20) ・新規要介護認定者における認知症の有病率は県内2番目に低いが、脳卒中の有病率は県内3番目に高い。(県P.69)
健康スコアリングから 見える課題、助言等	<ul style="list-style-type: none"> ・国保・後期ともに血圧リスクが県平均より高いため(県P.72,74)、運動や食事習慣を中心とした生活改善が重要であると考えられる。また、後期は社会参加の活発な人が少ないため(県P.80)、若年層からの生活習慣病重症化予防対策の推進が必要であると考えられる。