

【別冊】各市町村の状況 — 八頭町

1. 概要

人口総数	15,934人
高齢化率	36.3%

	国保	後期
被保険者数	3,212人	3,283人
加入率	20.2%	20.6%
平均年齢	57.7歳	83.歳

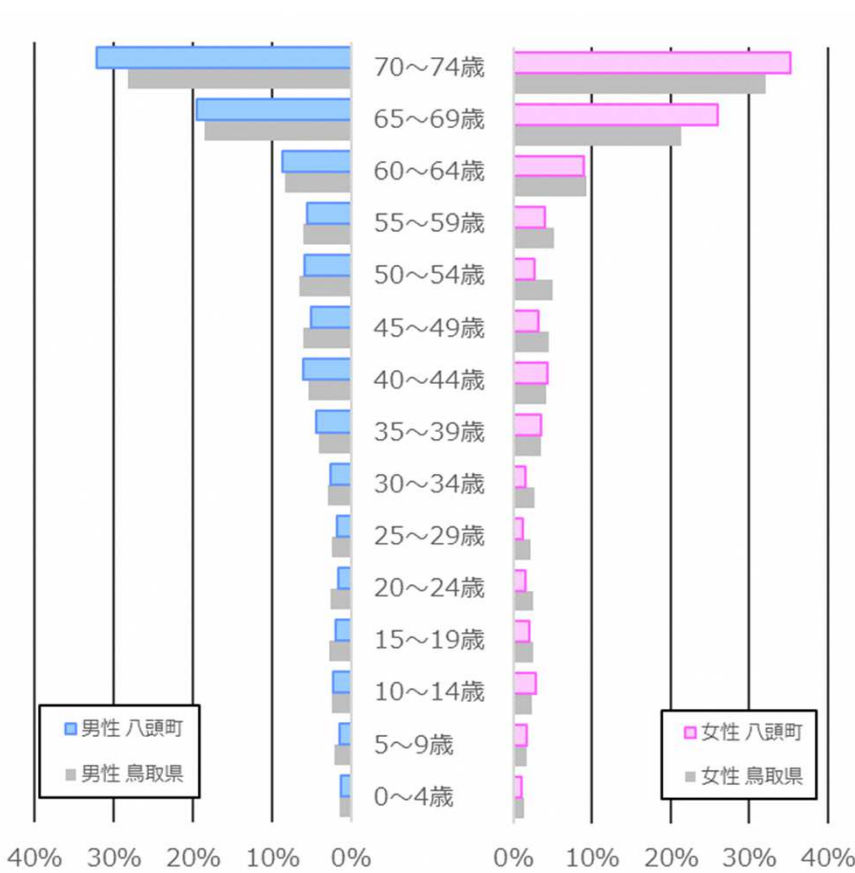
出典: KDB帳票No. 3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題（令和6年度累計）

■ 人口ピラミッド（令和2年度）



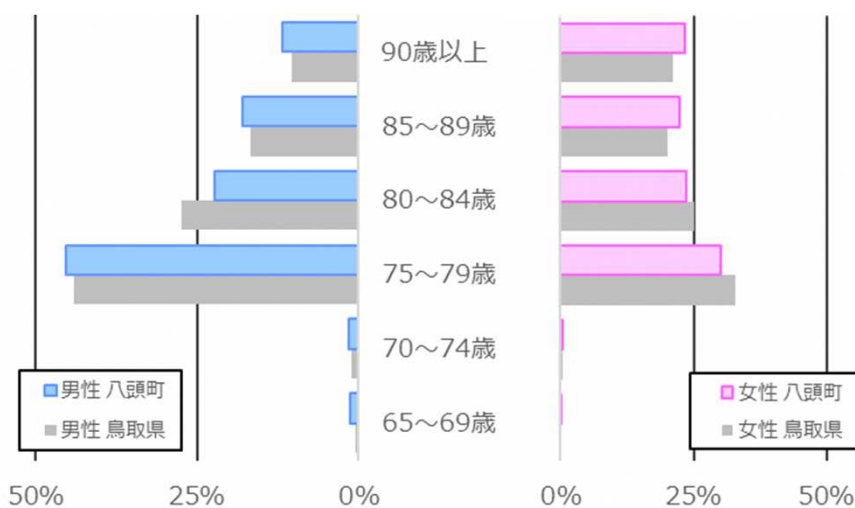
出典: KDB帳票No. 5 人口及び被保険者の状況（令和6年度累計）

国保 国保被保険者数ピラミッド



年齢階層	人口	
	男性	女性
0~4歳	22人	17人
5~9歳	24人	27人
10~14歳	37人	45人
15~19歳	32人	31人
20~24歳	28人	24人
25~29歳	30人	18人
30~34歳	43人	24人
35~39歳	72人	55人
40~44歳	101人	68人
45~49歳	83人	49人
50~54歳	97人	42人
55~59歳	93人	62人
60~64歳	144人	138人
65~69歳	324人	403人
70~74歳	533人	546人
合計	1,663人	1,549人

後期 後期被保険者数ピラミッド



年齢階層	人口	
	男性	女性
65~69歳	16人	4人
70~74歳	18人	6人
75~79歳	591人	596人
80~84歳	290人	469人
85~89歳	235人	442人
90歳以上	153人	463人
合計	1,303人	1,980人

出典: KDB帳票No. 5 人口及び被保険者の状況 (令和6年度累計)

2. 標準化死亡比 (SMR) 説明②

■ 主要死因別標準化死亡比SMRの推移

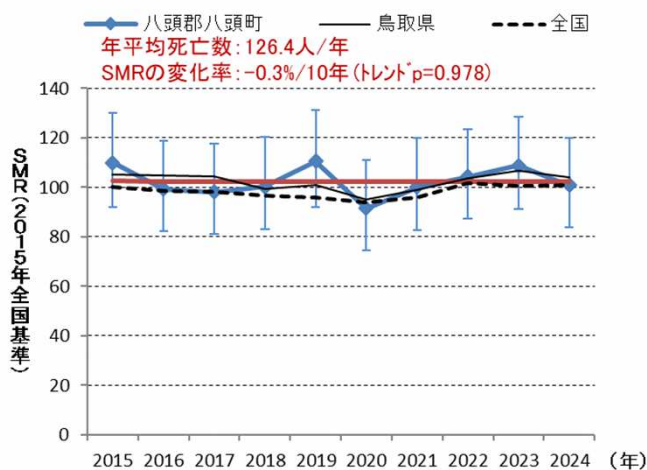
- 2015年の全国を100として、青色 = 毎年の値、赤色 = それを平滑化した値（「10年間の値をプールしてSMRを計算し、経年的な変化の傾きを付けたもの」と比較しています。主に赤色の方に注目して見ます。
- トレンドpは、「変化が偶然である確率」を意味し、 $p < 0.05$ の場合に、偶然変動とはみなせない変化があると判断します。

※全国（2015年）= 100よりも上方で推移していれば全国（2015年）よりも死亡者の割合が高く、下方で推移していれば低いことを意味します。

※全国（黒線）と同じ傾きで推移していれば全国と同じ状況にあり、全国が右肩上がりとなっている中で、全国よりも傾きが急な右肩下がりであれば、全国よりも早いペースで改善していることとなります。また、右肩上がりであれば、全国よりも改善のペースが遅いまたは悪化していることを示すこととなります。

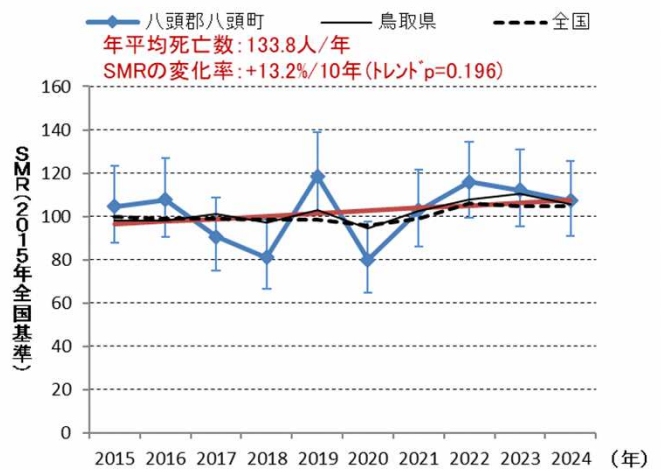
■ 【男性】

【全死因】

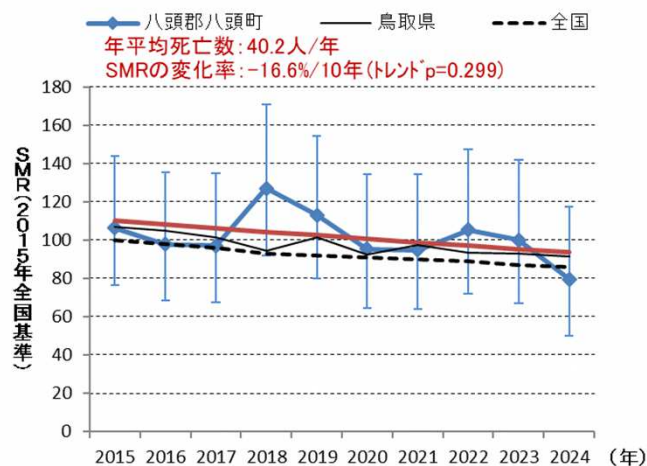


■ 【女性】

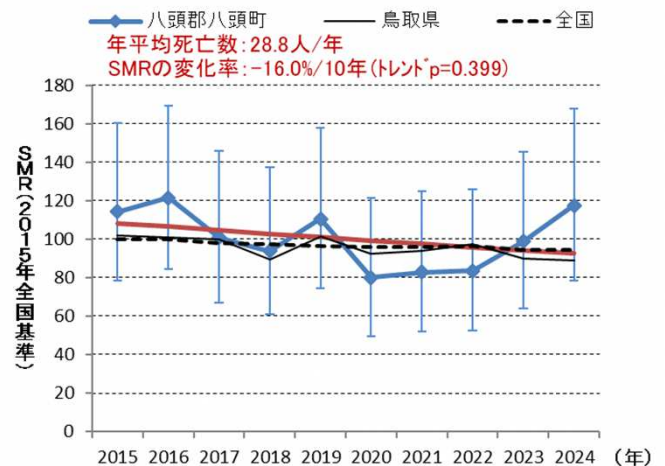
【全死因】



【悪性新生物】

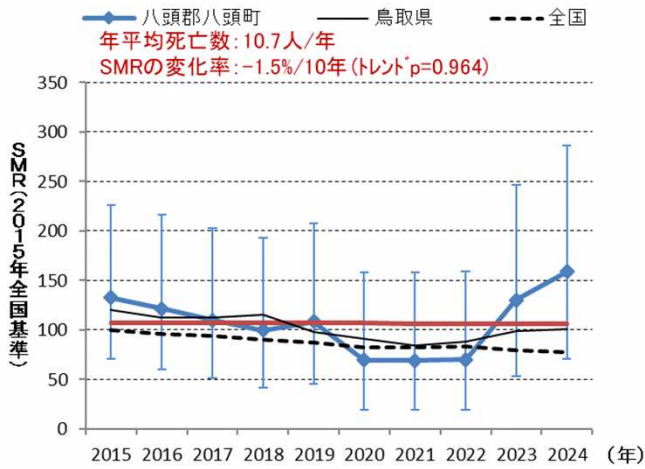


【悪性新生物】



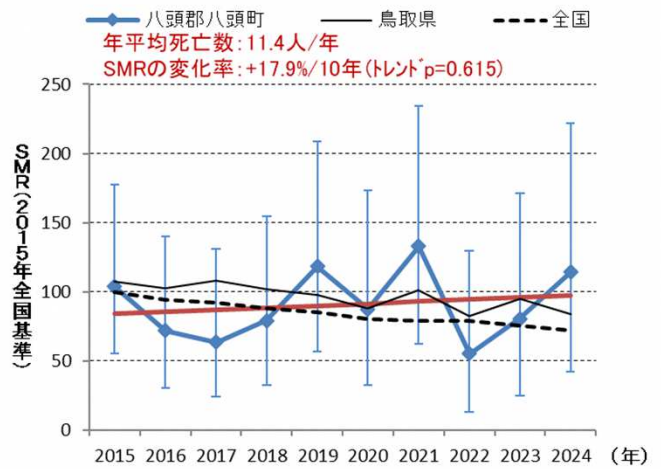
■【男性】

【脳血管疾患】

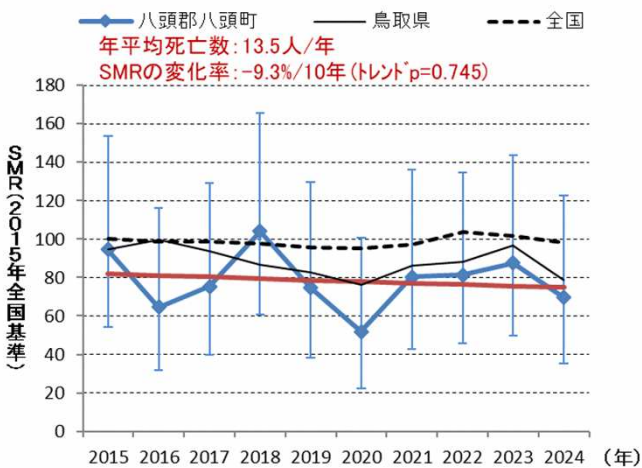


■【女性】

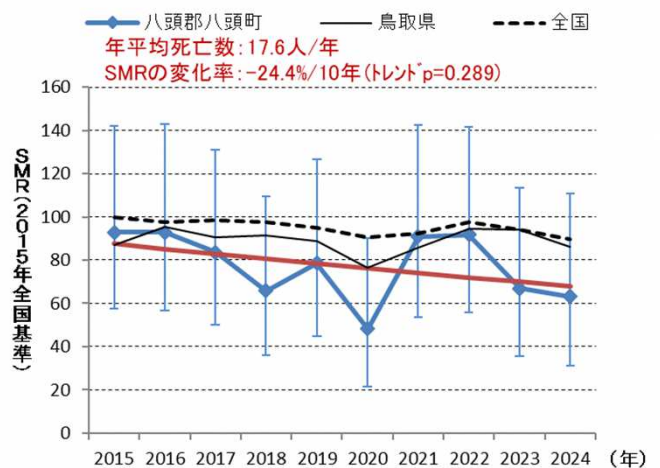
【脳血管疾患】



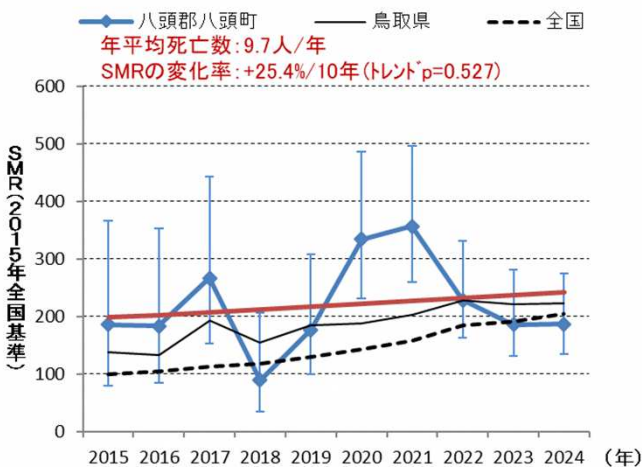
【心疾患(高血圧性を除く)】



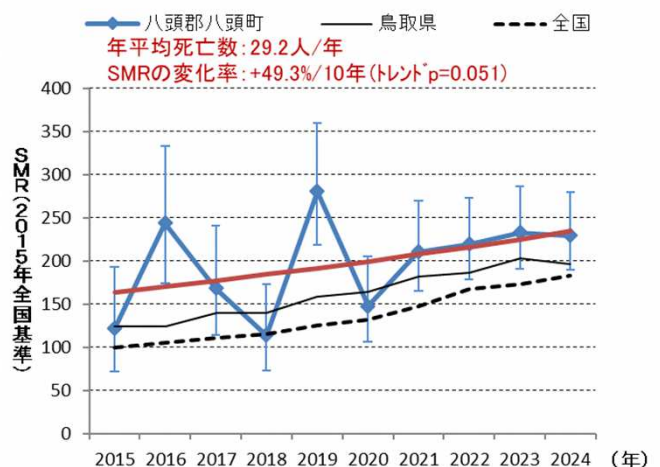
【心疾患(高血圧性を除く)】



【老衰】



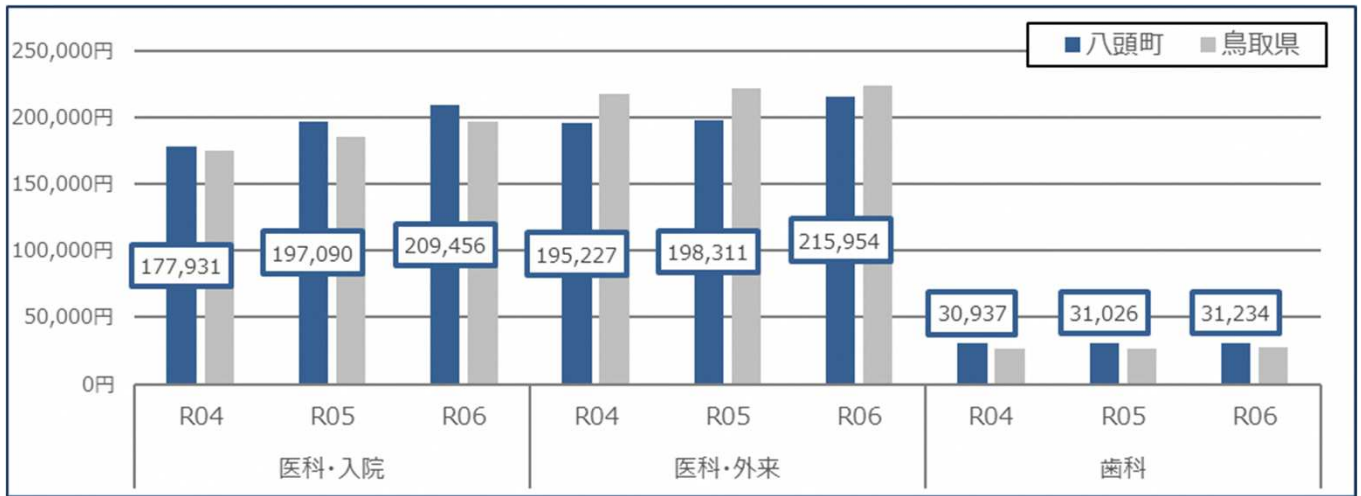
【老衰】



出典: 国立保健医療科学院
地方自治体における生活習慣病関連の健康課題把握のための参考データ・ツール集
「全国市町村別主要死因別標準化死亡比 (SMR) の推移2015~2024」抜粋

3. 医療費の状況

国保 被保険者 1 人当たり年間医療費



※ 医科・外及び歯科は、各レセプトとそれに紐づく調剤レセプトが対象である。
出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

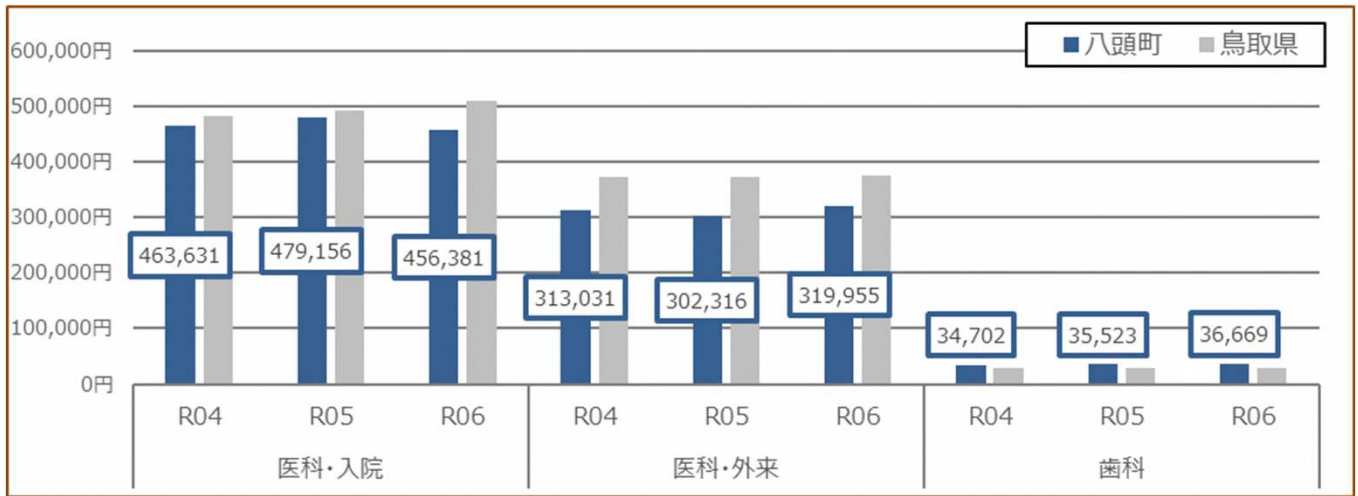
国保 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費 (3 年平均)

(単位:円)

番号	疾病大分類	医科・入院		医科・外来+調剤	
		男性	女性	男性	女性
1	感染症及び寄生虫症	1,158 14位	1,871 14位	4,394 12位	4,640 11位
2	新生物<腫瘍>	56,933 1位	44,522 1位	46,220 1位	37,607 1位
3	血液及び造血器の疾患 並びに免疫機構の障害	573 16位	1,980 13位	216 17位	2,666 13位
4	内分泌、栄養及び代謝疾患	3,188 11位	2,273 12位	29,554 2位	28,237 2位
5	精神及び行動の障害	29,990 3位	17,943 3位	13,716 6位	6,949 9位
6	神経系の疾患	20,256 4位	17,690 4位	6,801 9位	6,640 10位
7	眼及び付属器の疾患	4,071 10位	3,755 11位	6,512 10位	7,849 8位
8	耳及び乳様突起の疾患	476 17位	622 16位	1,414 15位	2,316 14位
9	循環器系の疾患	37,729 2位	21,254 2位	29,414 3位	20,514 3位
10	呼吸器系の疾患	10,195 7位	10,829 7位	12,072 7位	10,171 7位
11	消化器系の疾患	14,195 5位	9,979 8位	15,518 5位	10,500 6位
12	皮膚及び皮下組織の疾患	2,808 12位	495 17位	5,048 11位	3,946 12位
13	筋骨格系及び結合組織の疾患	11,632 6位	13,831 5位	7,563 8位	19,671 4位
14	尿路性器系の疾患	5,280 9位	4,293 9位	28,756 4位	13,308 5位
15	妊娠、分娩及び産じょく	0 19位	690 15位	0 19位	62 18位
16	周産期に発生した病態	160 18位	0 19位	0 18位	2 19位
17	先天奇形、変形及び染色体異常	983 15位	172 18位	1,131 16位	131 17位
18	症状、徴候及び異常臨床検査所見 で他に分類されないもの	2,041 13位	4,054 10位	2,128 14位	2,257 15位
19	損傷、中毒及びその他の外因の影響	7,240 8位	11,080 6位	2,406 13位	1,984 16位
合計		208,910	167,335	212,863	179,448

※ 傷病名不詳等の疾病分類できないレセプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析 (大分類) (令和4年度~令和6年度)

後期 被保険者 1 人当たり年間医療費



※ 医科・外及び歯科は、各レセプトとそれに紐づく調剤レセプトが対象である。
出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

後期 疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費 (3 年平均)

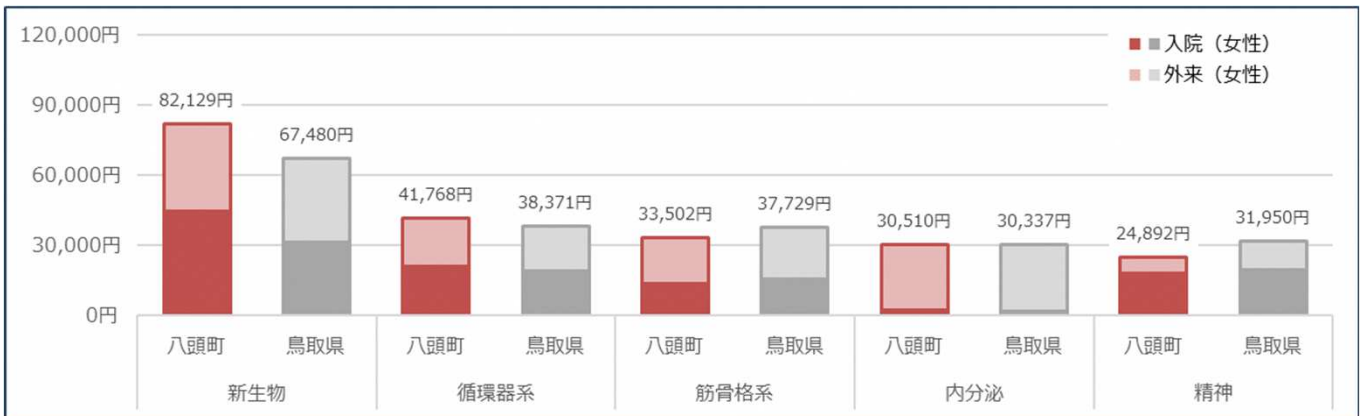
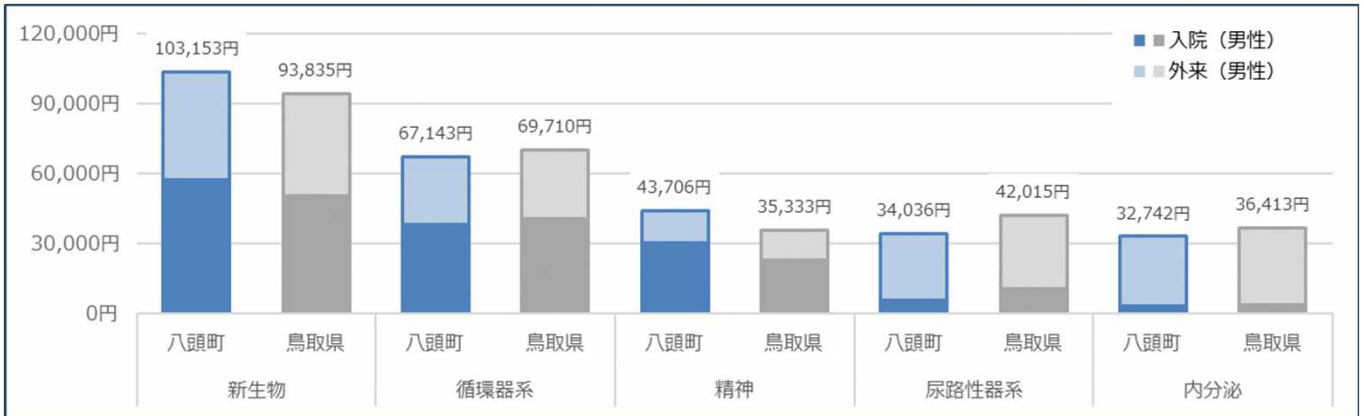
(単位:円)

番号	疾病大分類	医科・入院		医科・外来+調剤					
		男性	女性	男性	女性				
1	感染症及び寄生虫症	8,341	11位	5,573	12位	5,847	10位	7,260	10位
2	新生物<腫瘍>	79,525	2位	43,751	4位	50,857	3位	27,500	5位
3	血液及び造血器の疾患 並びに免疫機構の障害	2,515	15位	5,429	13位	480	16位	2,687	13位
4	内分泌、栄養及び代謝疾患	7,351	12位	4,655	14位	51,088	2位	34,094	3位
5	精神及び行動の障害	39,084	6位	31,400	5位	3,226	13位	2,494	15位
6	神経系の疾患	20,196	9位	28,758	6位	12,931	9位	19,861	7位
7	眼及び付属器の疾患	10,817	10位	6,511	10位	13,898	8位	12,900	8位
8	耳及び乳様突起の疾患	114	17位	524	16位	1,105	15位	1,595	16位
9	循環器系の疾患	112,381	1位	64,027	2位	73,682	1位	62,639	1位
10	呼吸器系の疾患	64,740	3位	25,035	7位	23,484	6位	9,675	9位
11	消化器系の疾患	28,999	8位	18,003	9位	25,216	5位	25,366	6位
12	皮膚及び皮下組織の疾患	3,310	14位	5,903	11位	4,232	11位	2,514	14位
13	筋骨格系及び結合組織の疾患	54,079	4位	65,497	1位	17,503	7位	34,605	2位
14	尿路性器系の疾患	30,025	7位	23,158	8位	50,153	4位	30,514	4位
15	妊娠、分娩及び産じょく	0	18位	0	17位	0	18位	0	18位
16	周産期に発生した病態	0	18位	0	17位	0	18位	0	18位
17	先天奇形、変形及び染色体異常	142	16位	0	17位	18	17位	16	17位
18	症状、徴候及び異常臨床検査所見 で他に分類されないもの	5,910	13位	3,398	15位	2,359	14位	3,211	12位
19	損傷、中毒及びその他の外因の影響	39,594	5位	61,513	3位	3,726	12位	4,047	11位
合計		507,124	-	393,135	-	339,806	-	280,982	-

※ 傷病名不詳等の疾病分類できないレセプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析 (大分類) (令和4年度~令和6年度)

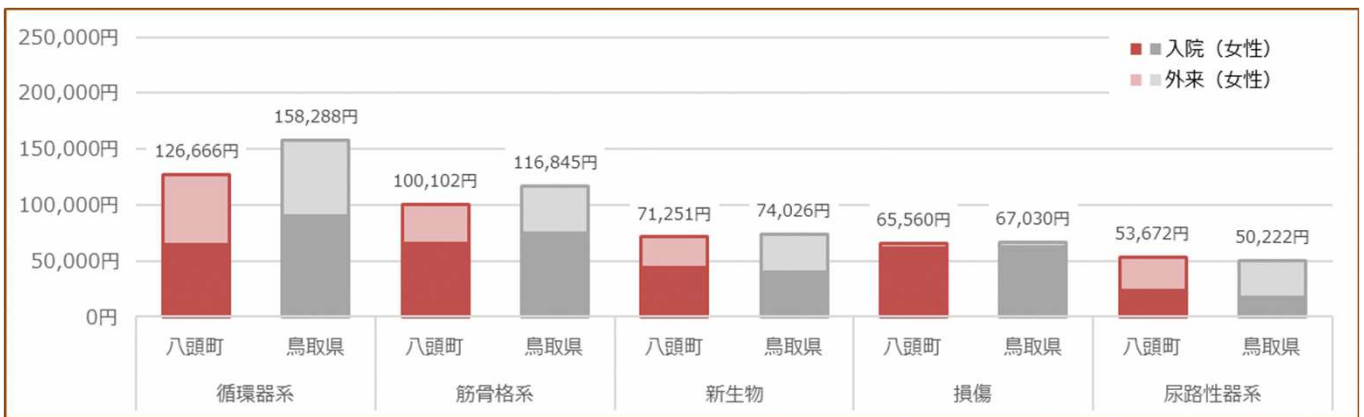
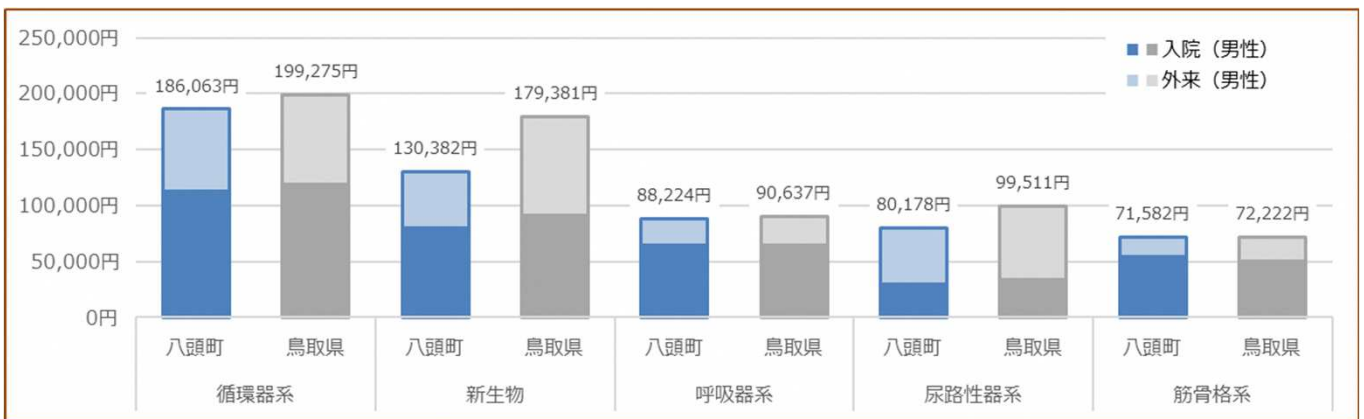
国保

疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費（上位5位）



後期

疾病大分類別被保険者 1 人当たり年間医療費（上位5位）



※傷病名不詳等の疾病分類できないレプトは集計対象外としている。
出典:KDB帳票No.42 疾病別医療費分析（大分類）（令和4年度～令和6年度）

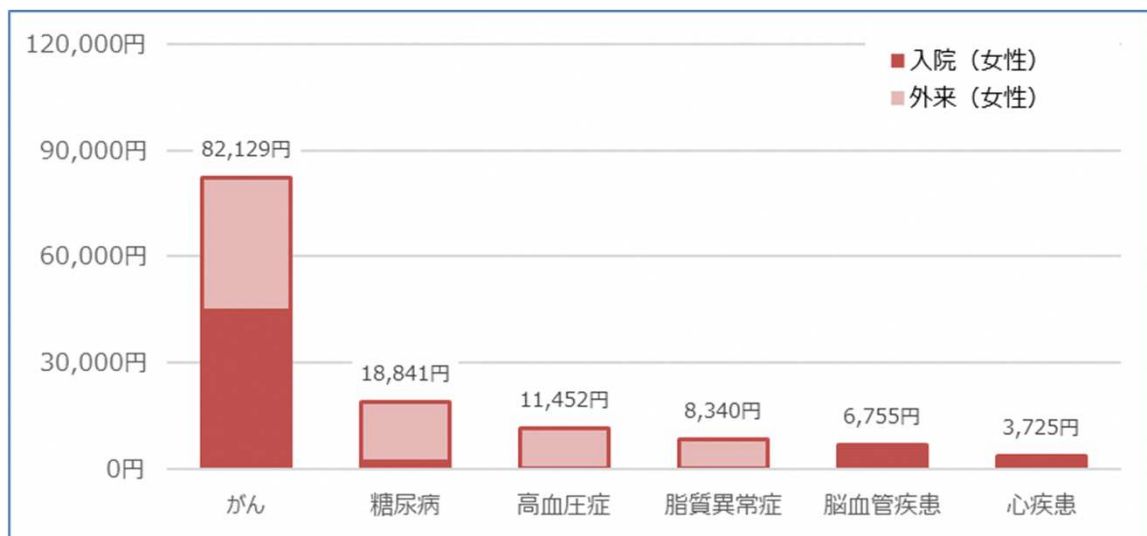
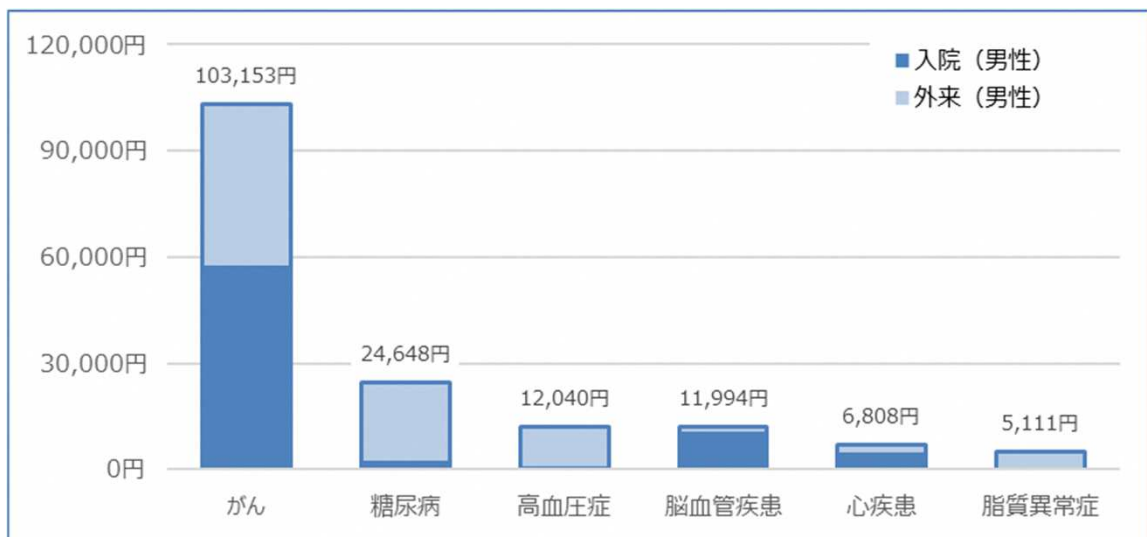
国保

生活習慣病別被保険者 1 人当たり年間医療費（入院、外来 + 調剤）（3年平均）

（単位：円）

生活習慣病	医科・入院				医科・外来 + 調剤			
	男性		女性		男性		女性	
高血圧症	318	5位	196	5位	11,722	3位	11,256	3位
糖尿病	2,000	4位	1,986	4位	22,648	2位	16,855	2位
脂質異常症	43	6位	12	6位	5,068	4位	8,328	4位
心疾患	4,367	3位	2,279	3位	2,441	5位	1,446	5位
脳血管疾患	9,992	2位	6,002	2位	2,002	6位	753	6位
がん	56,933	1位	44,522	1位	46,220	1位	37,607	1位

出典：KDB帳票No.45 疾病別医療費分析（生活習慣病）（令和4年度～令和6年度累計）



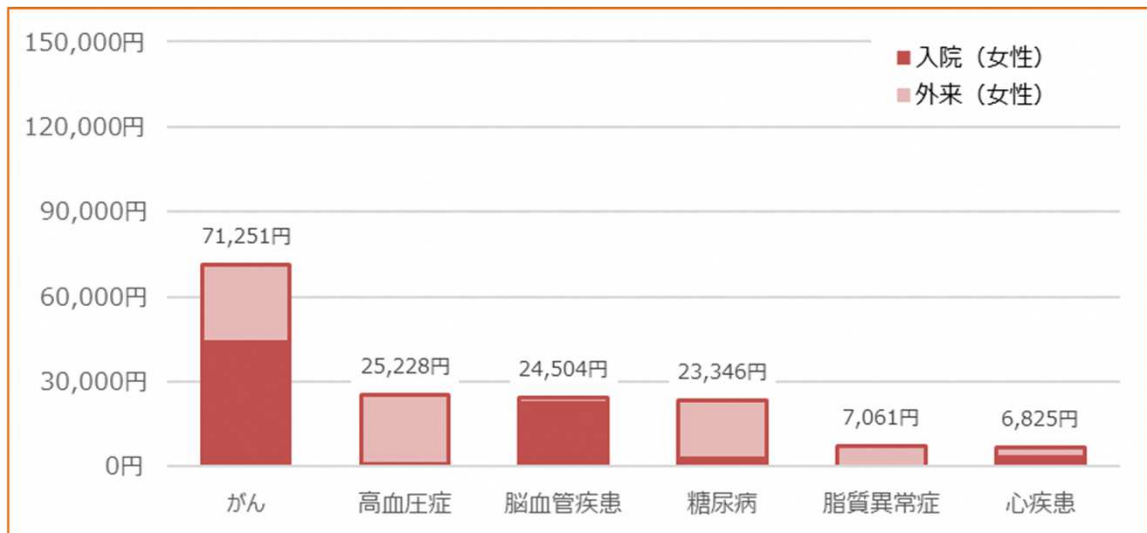
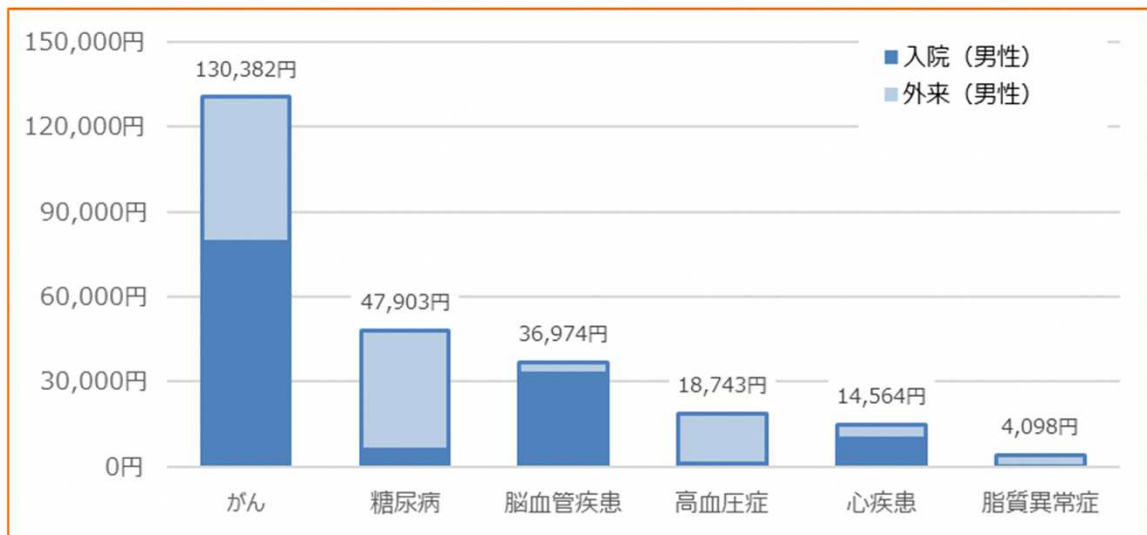
後期

生活習慣病別被保険者1人当たり年間医療費（入院、外来+調剤）（3年平均）

（単位：円）

生活習慣病	医科・入院				医科・外来+調剤			
	男性		女性		男性		女性	
高血圧症	834	5位	850	5位	17,909	3位	24,378	2位
糖尿病	5,882	4位	2,939	4位	42,021	2位	20,407	3位
脂質異常症	36	6位	0	6位	4,062	5位	7,061	4位
心疾患	9,834	3位	3,507	3位	4,730	4位	3,318	5位
脳血管疾患	33,088	2位	22,194	2位	3,886	6位	2,310	6位
がん	79,525	1位	43,751	1位	50,857	1位	27,500	1位

出典：KDB帳票No.45 疾病別医療費分析（生活習慣病）（令和4年度～令和6年度累計）



国保 疾病中分類別被保険者1人当たり医療費（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	11,177
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	10,675
3	胃の悪性新生物<腫瘍>	9,216
4	脳梗塞	6,774
5	虚血性心疾患	4,898
6	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	4,471
7	骨折	4,434
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	4,121
9	結腸の悪性新生物<腫瘍>	4,036
10	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	3,406

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	腎不全	25,117
2	糖尿病	22,712
3	高血圧性疾患	11,722
4	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	6,795
5	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	6,327
6	結腸の悪性新生物<腫瘍>	5,203
7	脂質異常症	5,068
8	喘息	3,799
9	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	3,477
10	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	3,396

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	白血病	12,810
2	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	8,831
3	骨折	8,528
4	てんかん	7,713
5	関節症	6,254
6	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	4,826
7	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されない	4,054
8	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	3,258
9	結腸の悪性新生物<腫瘍>	3,070
10	脳梗塞	3,034

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	糖尿病	17,410
2	高血圧性疾患	11,256
3	腎不全	9,255
4	脂質異常症	8,328
5	炎症性多発性関節障害	6,831
6	乳房の悪性新生物<腫瘍>	5,810
7	喘息	4,757
8	結腸の悪性新生物<腫瘍>	4,456
9	骨の密度及び構造の障害	3,901
10	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	3,840

後期 疾病中分類別被保険者1人当たり医療費（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	脳梗塞	31,369
2	骨折	25,389
3	腎不全	19,050
4	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	15,601
5	虚血性心疾患	14,089
6	胃の悪性新生物<腫瘍>	13,132
7	肺炎	11,628
8	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	9,102
9	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	8,350
10	血管性及び詳細不明の認知症	7,200

■【男性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	糖尿病	46,245
2	腎不全	41,249
3	高血圧性疾患	19,831
4	慢性閉塞性肺疾患	11,017
5	虚血性心疾患	6,403
6	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	5,730
7	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	5,145
8	喘息	4,939
9	脂質異常症	4,575
10	関節症	4,478

■【女性】入院（医科） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	骨折	54,836
2	脳梗塞	16,724
3	腎不全	15,245
4	関節症	15,090
5	骨の密度及び構造の障害	14,823
6	アルツハイマー病	9,715
7	パーキンソン病	9,607
8	血管性及び詳細不明の認知症	8,397
9	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	8,011
10	結腸の悪性新生物<腫瘍>	5,674

■【女性】外来（医科+調剤） (単位:円)

順位	疾病中分類	医療費
1	糖尿病	35,271
2	高血圧性疾患	33,946
3	腎不全	30,609
4	炎症性多発性関節障害	14,465
5	脂質異常症	14,140
6	骨の密度及び構造の障害	13,049
7	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	11,073
8	関節症	9,589
9	喘息	8,715
10	乳房の悪性新生物<腫瘍>	7,834

国保

被保険者1人当たり高額レセプト疾病中分類別医療費及び被保険者千人当たりのレセプト件数（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	10,380	12.2
2	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	10,374	26.2
3	胃の悪性新生物<腫瘍>	9,042	8.0
4	脳梗塞	6,396	7.5
5	虚血性心疾患	4,579	3.1
6	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	4,425	6.7
7	骨折	4,286	5.2
8	脊椎障害（脊椎症を含む）	3,989	2.5
9	結腸の悪性新生物<腫瘍>	3,810	3.4
10	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	3,182	2.9

■【女性】入院（医科）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	白血病	12,810	5.6
2	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	8,288	19.7
3	骨折	8,090	9.5
4	てんかん	7,643	17.7
5	関節症	6,054	4.2
6	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	4,663	9.7
7	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	3,055	3.2
8	脳梗塞	2,988	3.6
9	結腸の悪性新生物<腫瘍>	2,920	3.0
10	脳内出血	2,856	2.8

■【男性】外来（医科+調剤）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	23,881	57.1
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	4,807	5.3
3	結腸の悪性新生物<腫瘍>	3,940	5.9
4	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	2,925	2.9
5	胃の悪性新生物<腫瘍>	1,711	2.3
6	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	1,555	2.5
7	白血病	1,221	2.5
8	喘息	359	1.0
9	皮膚炎及び湿疹	342	1.0
10	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	333	1.0

■【女性】外来（医科+調剤）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	8,268	17.3
2	結腸の悪性新生物<腫瘍>	3,681	6.0
3	子宮の悪性新生物<腫瘍>	2,289	2.4
4	炎症性多発性関節障害	2,117	4.2
5	白血病	2,048	2.4
6	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	1,744	4.2
7	良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	1,659	1.4
8	喘息	1,286	3.8
9	乳房の悪性新生物<腫瘍>	1,284	2.6
10	悪性リンパ腫	1,212	0.8

※30万円以上のレセプトを集計対象とする。

出典:KDB帳票No.10 基準額以上となったレセプト一覧（令和4年度～令和6年度）

後期

被保険者1人当たり高額レセプト疾病中分類別医療費及び被保険者千人当たりのレセプト件数（上位10位）（3年平均）

■【男性】入院（医科）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	脳梗塞	30,252	37.0
2	骨折	23,950	26.5
3	腎不全	18,675	17.9
4	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	15,458	38.3
5	虚血性心疾患	13,654	10.7
6	胃の悪性新生物<腫瘍>	12,496	13.1
7	肺炎	10,730	16.1
8	頭蓋内損傷及び内臓の損傷	8,709	11.0
9	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	8,143	6.7
10	胆石症及び胆のう炎	7,119	9.4

■【女性】入院（医科）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	骨折	53,405	53.7
2	脳梗塞	15,900	20.9
3	腎不全	14,907	16.8
4	関節症	14,655	12.7
5	骨の密度及び構造の障害	13,811	18.5
6	アルツハイマー病	9,501	17.6
7	パーキンソン病	9,268	13.0
8	血管性及び詳細不明の認知症	8,246	14.4
9	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	7,797	18.0
10	結腸の悪性新生物<腫瘍>	5,447	5.1

■【男性】外来（医科+調剤）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	32,671	80.1
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	3,651	6.2
3	肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	3,283	3.2
4	炎症性多発性関節障害	1,421	2.1
5	動脈硬化（症）	992	0.8
6	結腸の悪性新生物<腫瘍>	985	1.9
7	白血病	522	0.5
8	胃の悪性新生物<腫瘍>	345	0.5
9	屈折及び調節の障害	258	0.8
10	皮膚炎及び湿疹	221	0.5

■【女性】外来（医科+調剤）（単位:円）

順位	疾病中分類	医療費	レセプト件数
1	腎不全	18,930	47.9
2	気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	7,661	13.2
3	炎症性多発性関節障害	2,070	5.3
4	胃の悪性新生物<腫瘍>	1,782	2.7
5	ウイルス性肝炎	1,329	0.5
6	結腸の悪性新生物<腫瘍>	1,314	2.1
7	喘息	1,060	2.9
8	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	970	1.9
9	乳房の悪性新生物<腫瘍>	588	1.2
10	貧血	515	1.0

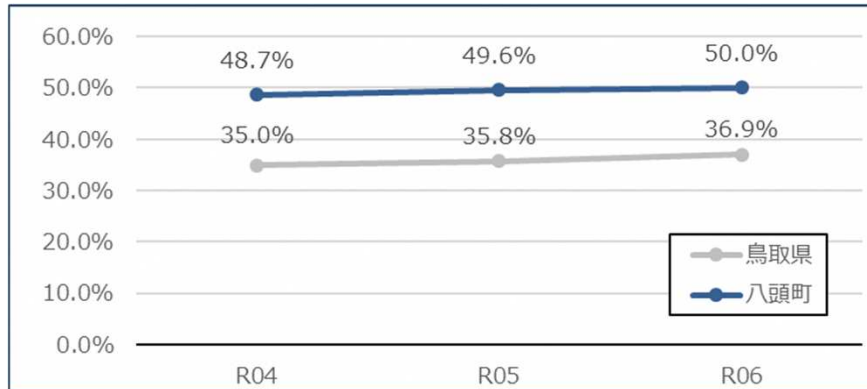
※30万円以上のレセプトを集計対象とする。

出典:KDB帳票No.10 基準額以上となったレセプト一覧（令和4年度～令和6年度）

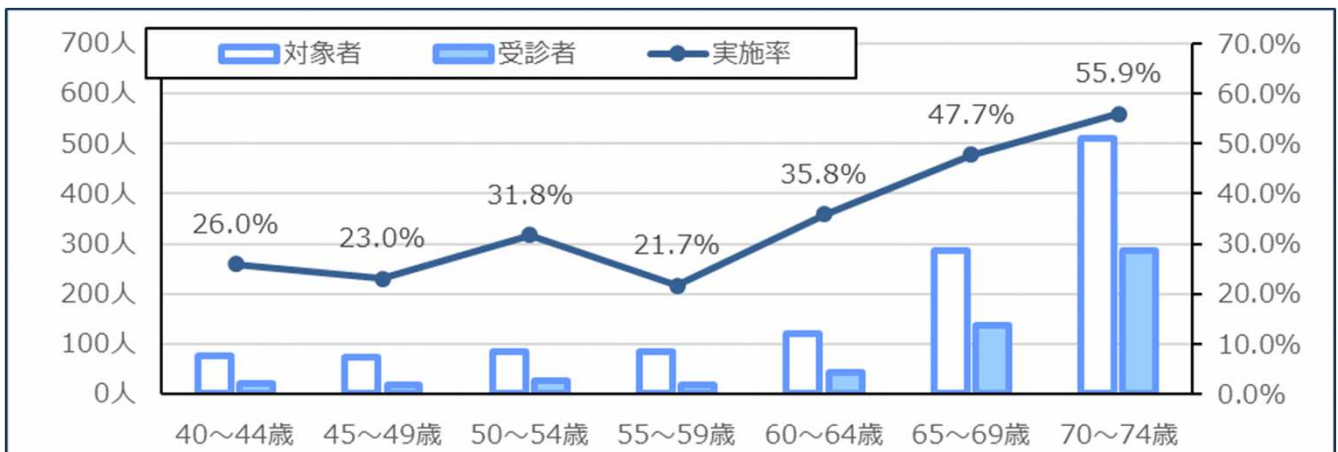
4. 健康診査の状況

国保 特定健康診査実施率

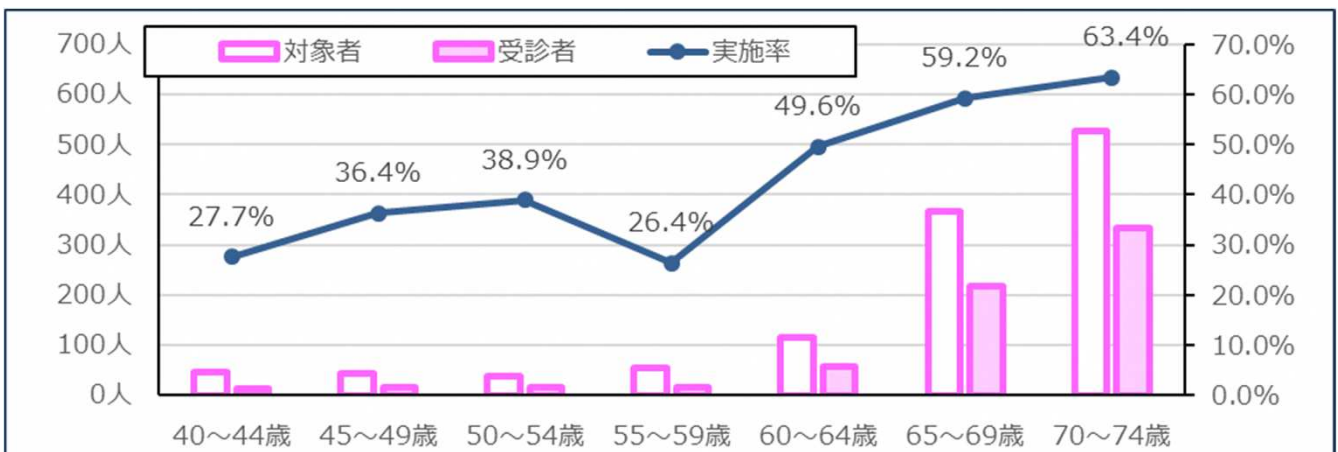
年度	対象者数	受診者数		(参考) 県実施率	(参考) 国実施率
		受診者数	実施率		
R04	2,685人	1,308人	48.7%	35.0%	37.5%
R05	2,566人	1,273人	49.6%	35.8%	38.2%
R06	2,424人	1,212人	50.0%	36.9%	-



国保 【男性】年齢階層別特定健康診査実施率の状況 (令和6年度)



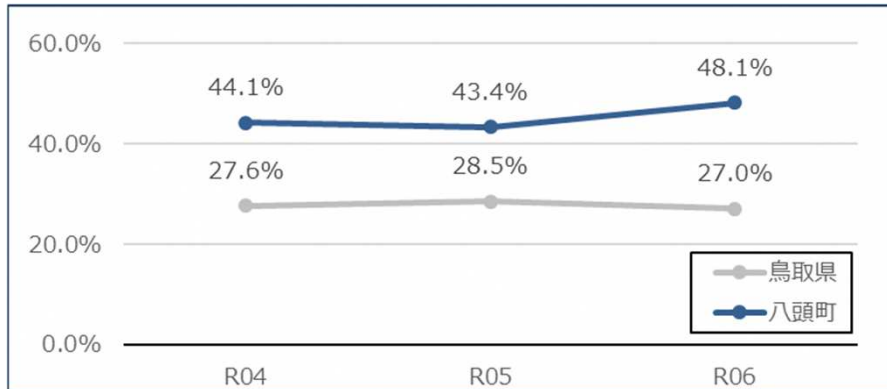
国保 【女性】年齢階層別特定健康診査実施率の状況 (令和6年度)



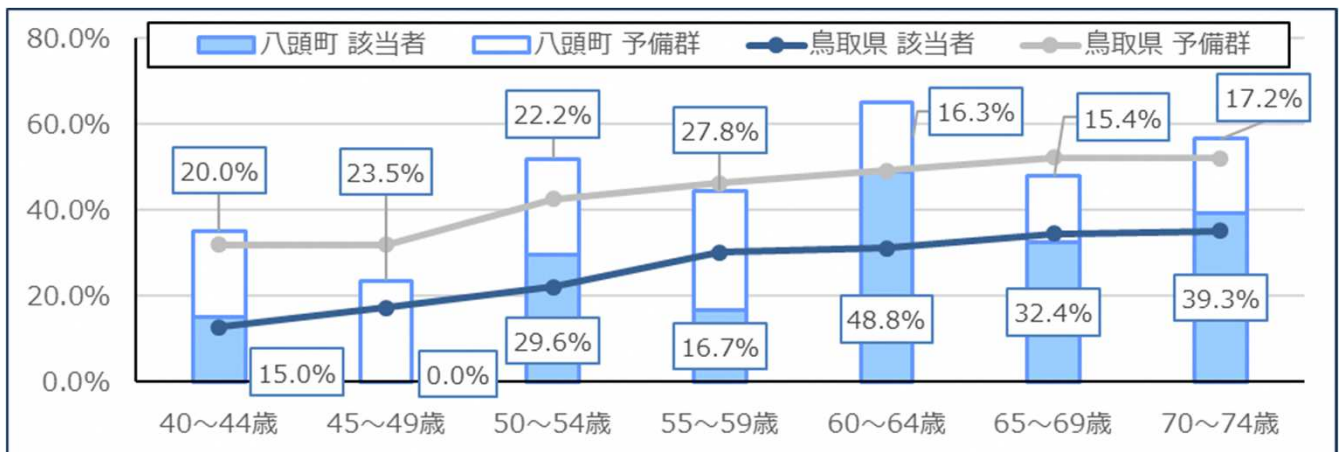
出典:特定健診データ管理システム法定報告資料(各年度)
国実施率は、厚生労働省の「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」を参照

国保 特定保健指導実施率

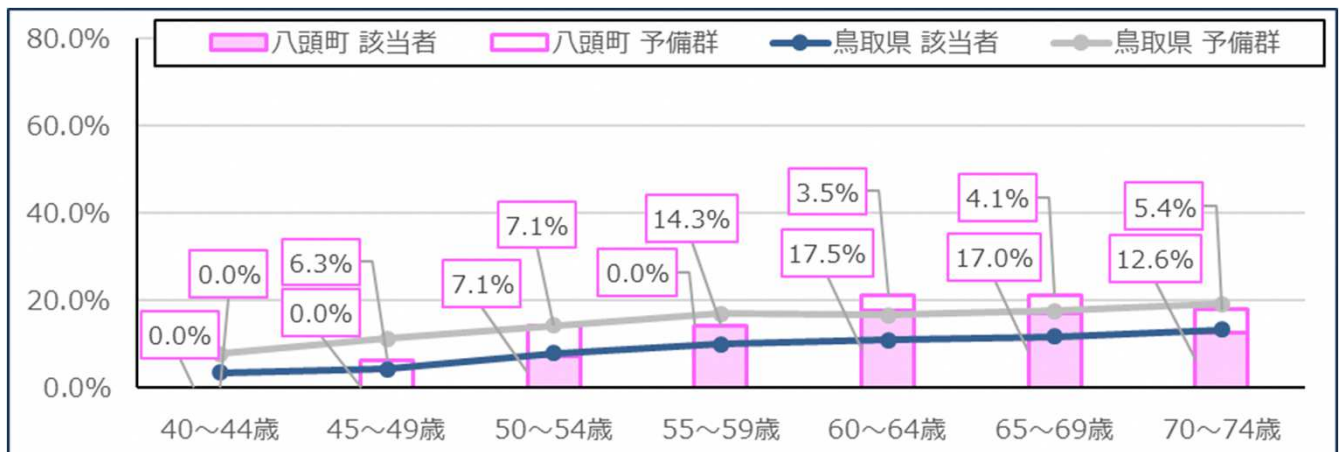
年度	対象者数	受診者数		(参考) 県実施率	(参考) 国実施率
		受診者数	実施率		
R04	145人	64人	44.1%	27.6%	28.8%
R05	136人	59人	43.4%	28.5%	29.1%
R06	133人	64人	48.1%	27.0%	-



国保 【男性】年齢階級別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合（令和6年度）



国保 【女性】年齢階級別メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合（令和6年度）



出典：特定健診データ管理システム法定報告資料（各年度）
 国実施率は、厚生労働省の「特定健康診査・特定保健指導の実施状況」を参照

国保 特定健診の質問票回答状況

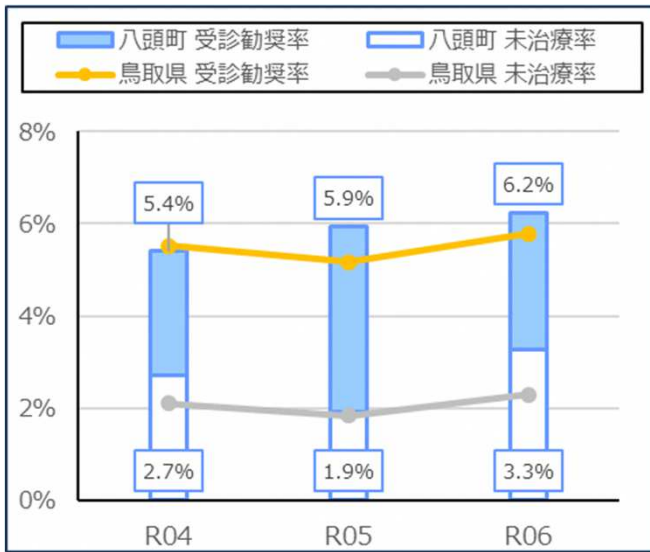
特定健診の質問票		男性		女性	
		八頭町	標準化比	八頭町	標準化比
服薬	高血圧症	44.3%	97.4	36.8%	108.5
	糖尿病	12.3%	90.9	7.4%	108.6
	脂質異常症	24.2%	88.0	33.8%	96.9
既往歴	脳卒中	8.9%	*184.1	3.4%	143.6
	心臓病	10.4%	115.8	4.4%	111.7
	慢性腎臓病・腎不全	2.8%	*204.4	1.7%	*224.7
	貧血	3.7%	73.9	9.0%	*60.6
喫煙	喫煙	22.9%	110.3	3.2%	*61.2
体重変化	20歳時体重から10kg以上増加	44.1%	97.5	25.7%	95.7
運動	1回30分以上の運動習慣なし	64.6%	*116.2	72.8%	*122.8
	1日1時間以上運動なし	57.3%	*117.2	56.1%	*121.5
	歩行速度遅い	62.2%	*124.9	62.7%	*126.1
食習慣	食べる速度が速い	28.1%	94.7	24.6%	106.8
	食べる速度が普通	62.0%	99.5	64.1%	92.9
	食べる速度が遅い	9.9%	123.1	11.3%	*141.1
	週3回以上就寝前夕食	23.3%	119.1	19.3%	*200.3
	週3回以上朝食を抜く	10.9%	94.4	5.0%	77.2
飲酒	毎日飲酒	33.5%	104.3	4.6%	*54.6
	週5～6日飲酒	11.1%	105.3	4.1%	91.3
	週3～4日飲酒	7.4%	87.4	4.9%	82.7
	週1～2日飲酒	6.3%	78.1	7.2%	96.0
	月に1～3日飲酒	4.6%	69.3	7.0%	89.3
	月に1日未満飲酒	5.6%	101.8	4.3%	*58.2
	飲酒やめた	6.3%	112.2	0.9%	*39.8
	飲まない	25.2%	109.3	66.9%	*119.4
	1日飲酒量(1合未満)	43.8%	98.3	87.5%	108.0
	1日飲酒量(1～2合)	33.7%	96.1	9.5%	*63.6
	1日飲酒量(2～3合)	15.7%	102.2	2.4%	75.9
	1日飲酒量(3～5合)	6.1%	143.8	0.7%	85.2
1日飲酒量(5合以上)	0.8%	90.1	0.0%	0.0	
睡眠	睡眠不足	28.9%	*118.9	35.2%	*124.5
行動変容	改善意欲なし	36.3%	*116.3	23.7%	101.0
	改善意欲あり	31.1%	*120.5	32.5%	114.3
	改善意欲ありかつ始めている	9.2%	76.8	12.6%	83.8
	取り組み済み6ヶ月未満	7.4%	91.6	12.2%	121.6
	取り組み済み6ヶ月以上	16.0%	*69.9	19.0%	*82.4
保健指導	過去に保健指導を受けたことがある	30.5%	106.0	25.2%	*123.5
口腔機能	咀嚼_何でも	75.8%	98.6	76.9%	96.0
	咀嚼_かみにくい	21.9%	99.9	23.1%	*118.7
	咀嚼_ほとんどかめない	2.3%	*192.5	0.0%	0.0
食習慣	3食以外間食_毎日	15.3%	106.9	36.9%	*133.6
	3食以外間食_時々	59.0%	104.6	55.0%	94.3
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	25.7%	87.8	8.0%	*57.4

※全国と比較をした時の年齢調整後の標準化比(間接法)を表示している。
 ※「*」は、全国に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

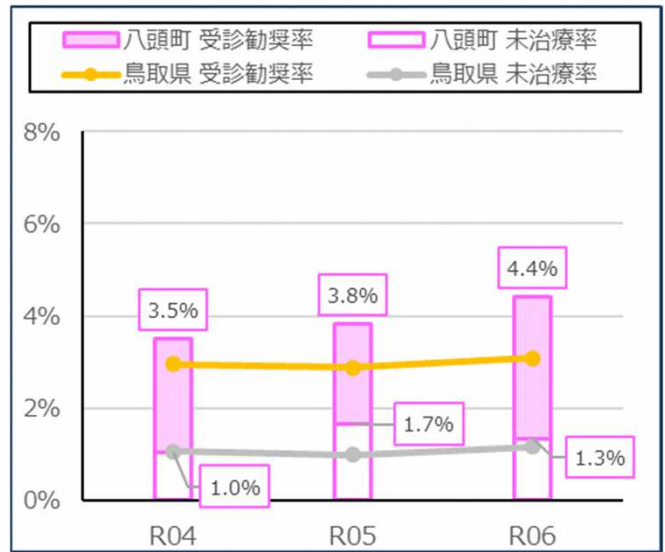
出典:KDB帳票No.6 質問票調査の状況(令和6年度)

国保 特定健診異常値受診勧奨者および未治療者の割合

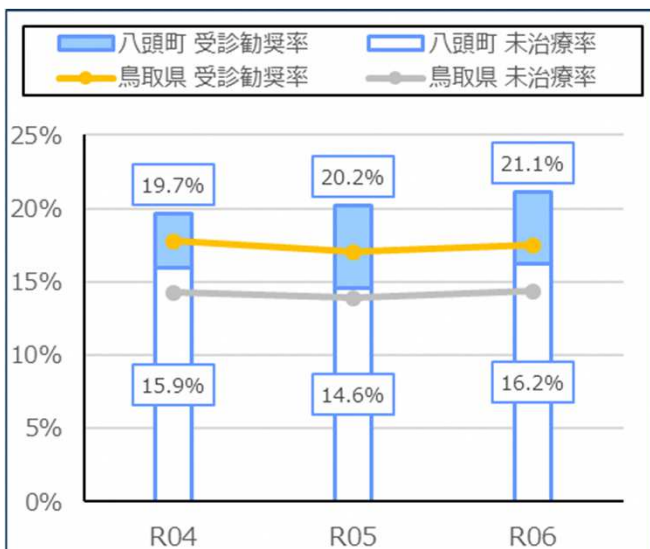
■【男性】（血糖）



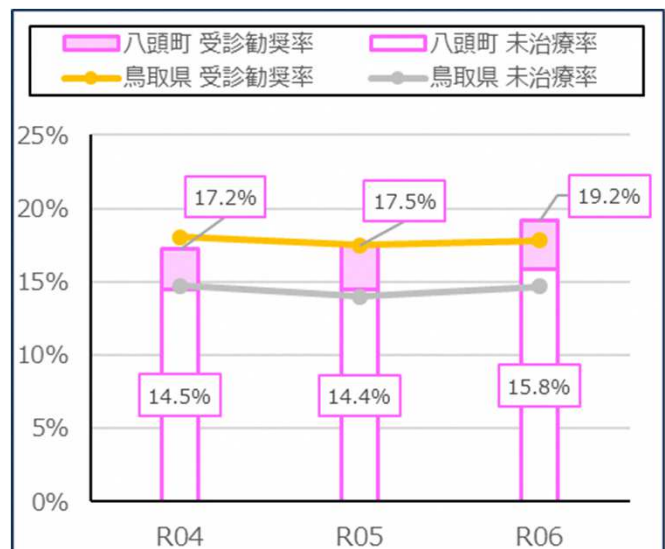
■【女性】（血糖）



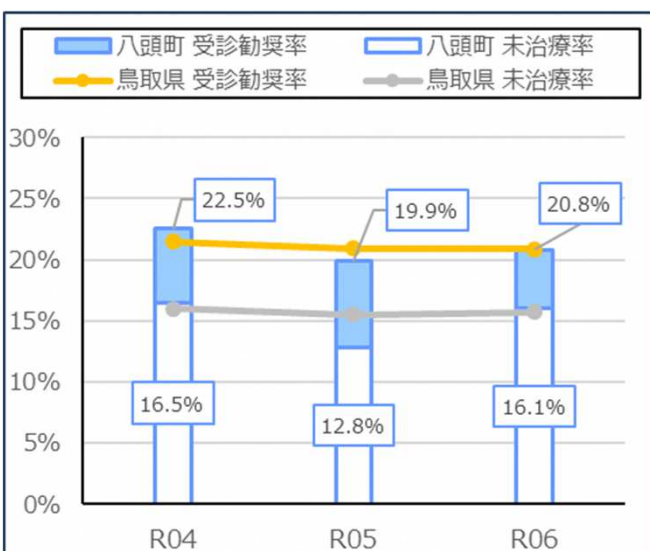
■【男性】（血圧）



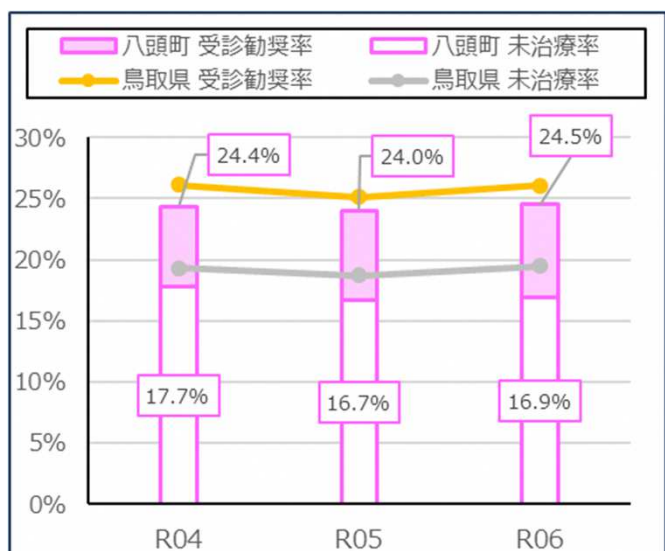
■【女性】（血圧）



■【男性】（脂質）



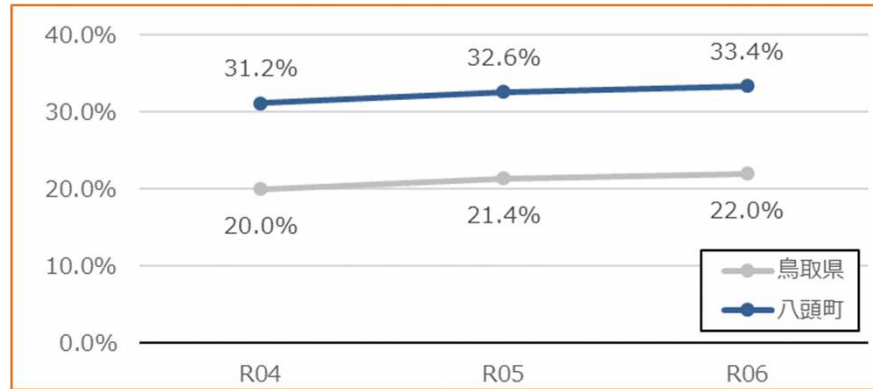
■【女性】（脂質）



※異常値受診勧奨者・未治療者：健診結果が受診勧奨判定であり、質問票から服薬がない者、また、そのうち未治療の者
出典：KDB帳票No.76 介入支援対象者一覧表（栄養・重症化予防等）（各年度）

後期 後期高齢者医療健康診査実施率

年度	対象者数	受診者数		(参考) 県実施率
		受診者数	実施率	
R04	3,053人	953人	31.2%	20.0%
R05	3,053人	994人	32.6%	21.4%
R06	3,161人	1,056人	33.4%	22.0%



出典:KDB帳票No.4 市区町村別データ (各年度累計)

後期 後期高齢者の質問票回答状況

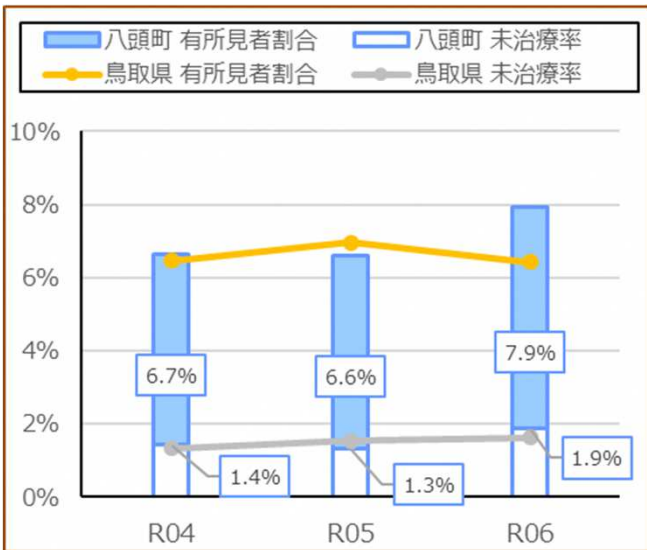
後期高齢者の質問票		男性		女性	
		八頭町	標準化比	八頭町	標準化比
健康状態	よい	19.7%	*80.5	13.3%	*66.1
	まあよい	20.6%	107.3	26.5%	*153.3
	ふつう	49.3%	106.4	50.0%	97.6
	あまりよくない	8.9%	102.5	9.2%	90.5
	よくない	1.4%	115.7	1.0%	80.4
心の健康状態	満足	43.8%	90.8	46.1%	103.0
	やや満足	46.1%	107.3	44.7%	96.9
	やや不満	8.5%	110.6	8.6%	107.6
	不満	1.6%	141.8	0.6%	56.0
食習慣	1日3食きちんと食べる	97.0%	103.5	96.8%	102.5
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくい	26.6%	106.8	30.7%	104.3
	お茶や汁物等でむせる	16.7%	85.6	21.7%	96.8
体重変化	6ヵ月で2~3kg以上の体重減少	16.8%	*134.4	13.1%	110.6
運動転倒	以前に比べて歩く速度が遅い	59.2%	104.5	67.6%	109.8
	この1年間に転んだ	18.3%	108.4	21.4%	101.6
	ウォーキング等の運動を週に1回以上	43.7%	*66.5	44.7%	*73.8
認知機能	同じことを聞くなどの物忘れあり	20.0%	*137.5	21.0%	*122.7
	今日の日付がわからない時あり	34.2%	*150.8	32.0%	*120.5
喫煙	吸っている	7.3%	79.9	0.3%	*16.6
	吸っていない	39.6%	*78.3	98.7%	105.3
	やめた	53.1%	*131.9	1.0%	*22.3
社会参加	週に1回以上は外出	89.2%	96.7	88.2%	96.9
	家族や友人と付き合いがある	93.6%	100.6	94.3%	98.1
ソーシャルサポート	身近に相談できる人がいる	94.7%	100.8	98.1%	102.1

※全国と比較をした時の年齢調整後の標準化比(間接法)を表示している。
 ※「*」は、全国に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。

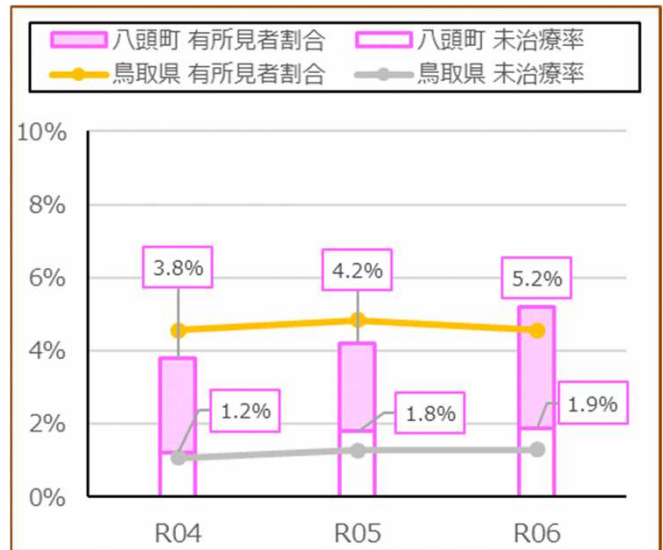
出典:KDB帳票No.6 質問票調査の状況(令和6年度)

後期 健診有所見者および未治療者の割合

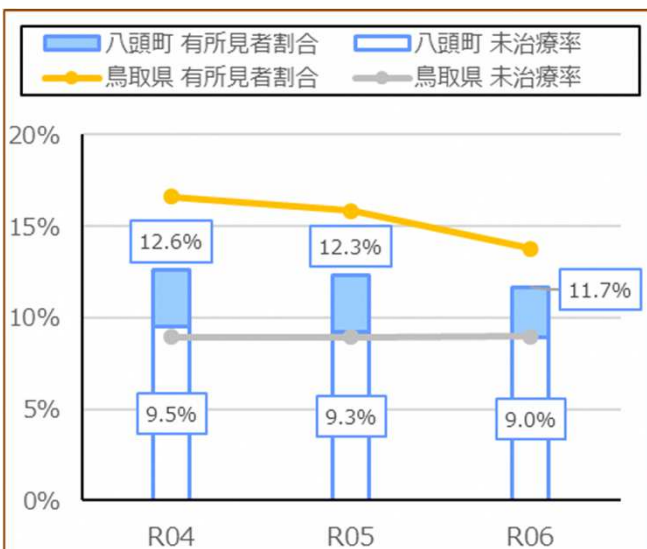
■【男性】（血糖）



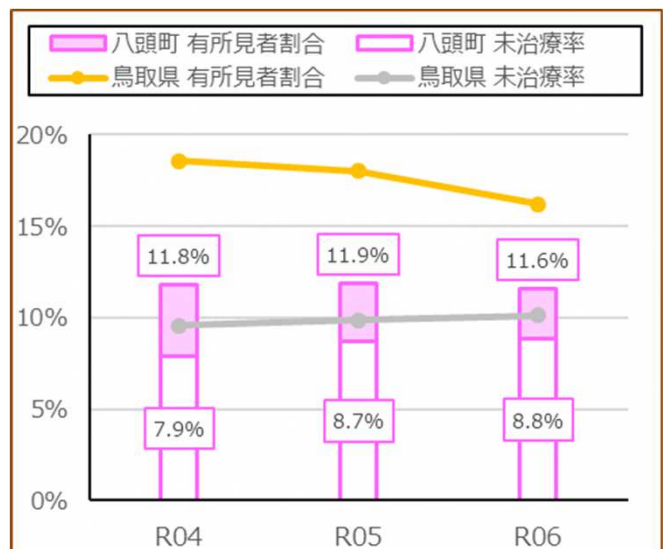
■【女性】（血糖）



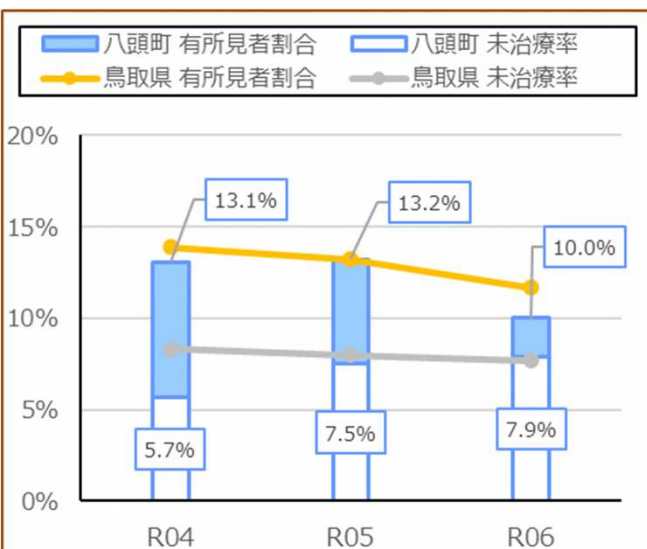
■【男性】（血圧）



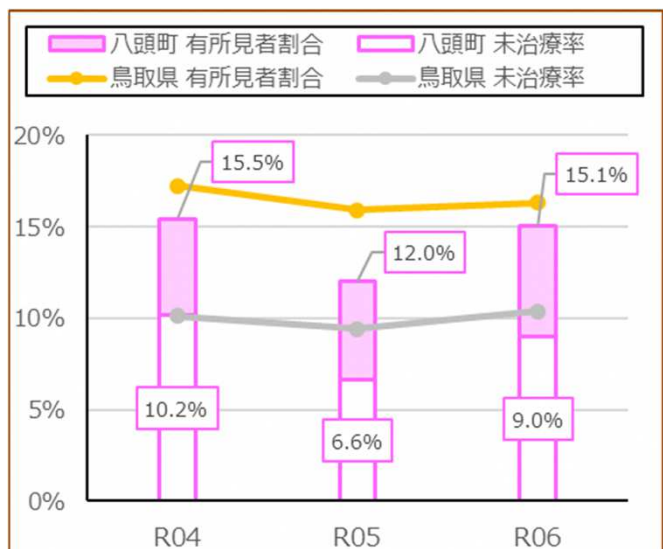
■【女性】（血圧）



■【男性】（脂質）



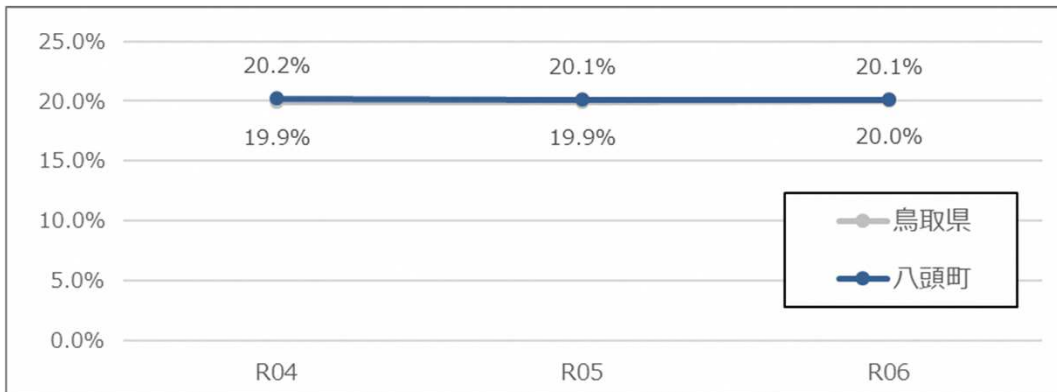
■【女性】（脂質）



※有所見者・未治療者：健診結果が受診勧奨判定である者、また、そのうち未治療の者
出典：KDB帳票No.76 介入支援対象者一覧表（栄養・重症化予防等）（各年度）

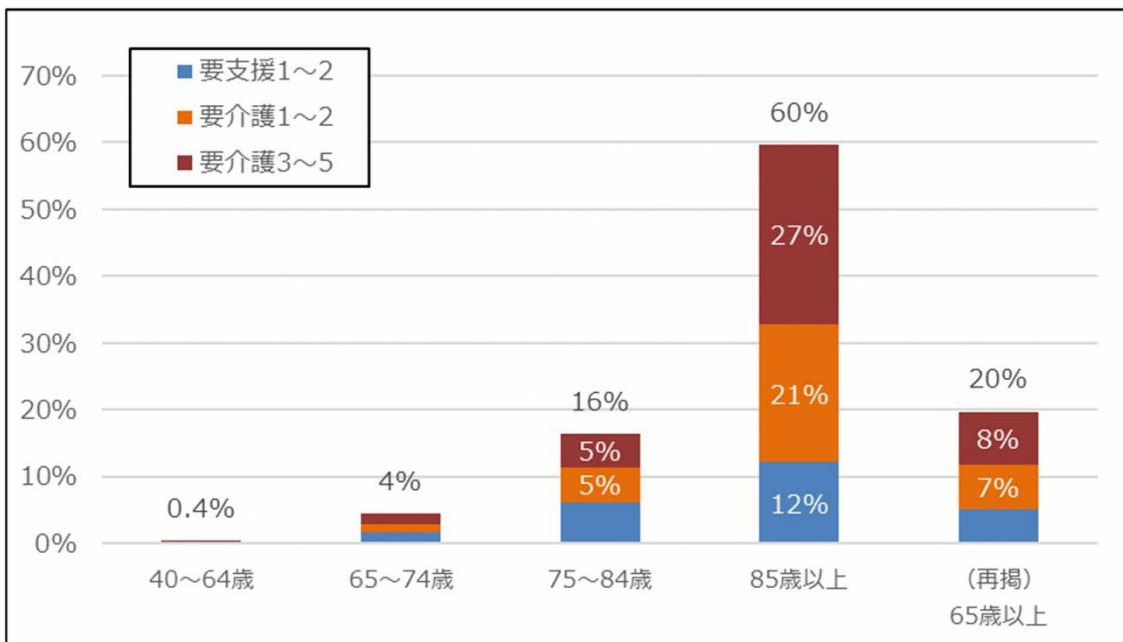
5. 介護の状況

■ 要介護認定率（年次推移）



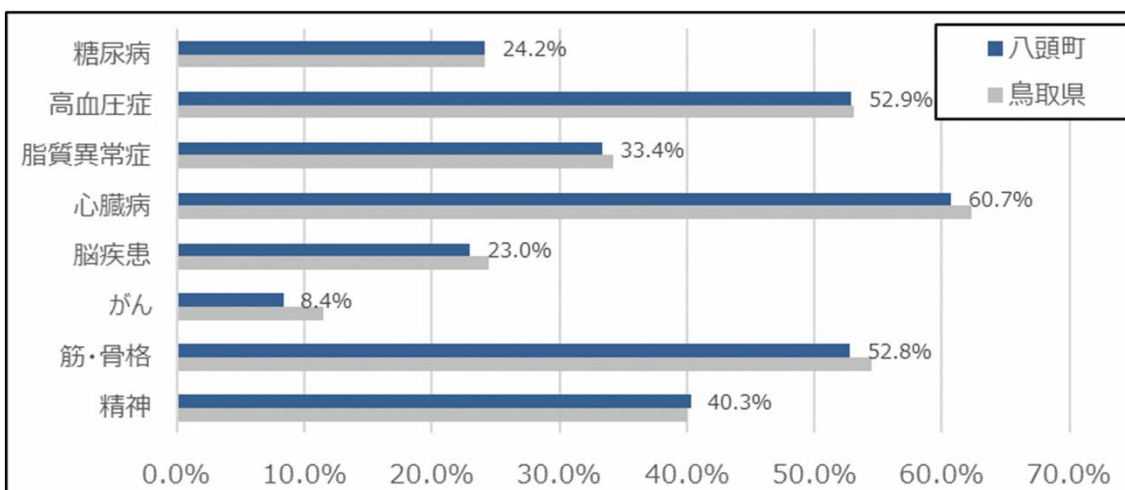
出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握 (各年度累計)

■ 年齢階層別要介護認定率



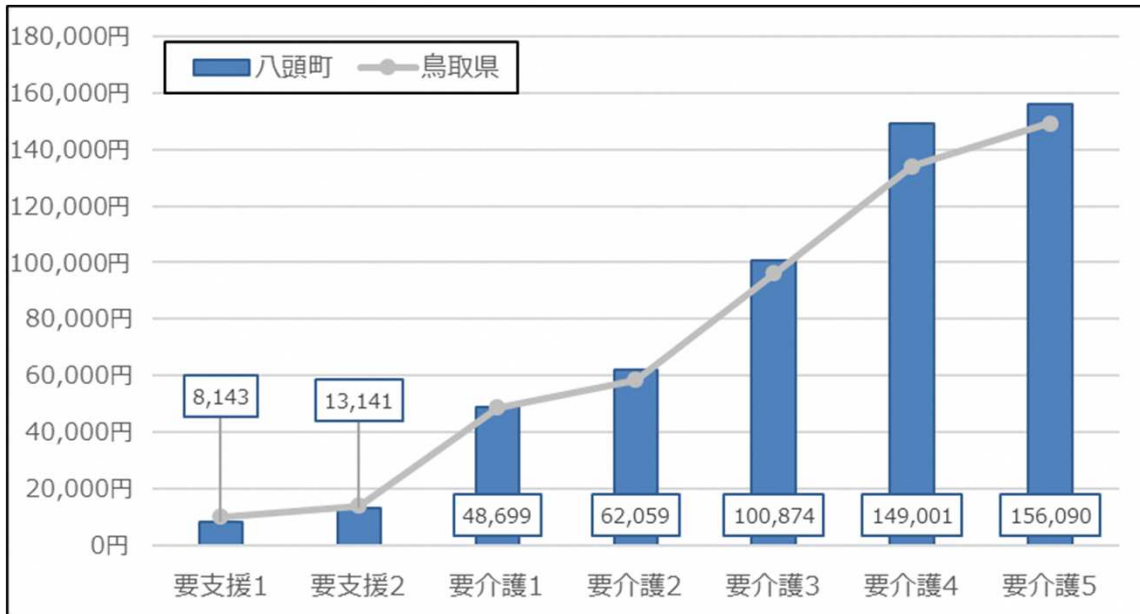
出典:KDB帳票No.47 要介護（支援）者認定状況(令和6年度)

■ 要支援・要介護認定者の有病状況



出典:KDB帳票No.1 地域の全体像の把握 各年度(令和6年度)

■ 要介護度別 1 件当たり介護給付費



出典:KDB帳票No. 1 地域の全体像の把握 各年度(令和6年度)

6. まとめ

医療費の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・国保において、入院・外来医療費は経年的に微増傾向にあるが、後期の入院・外来医療費は経年的に県平均より低い。(町P.5-6) ・国保において、男女ともに新生物の医療費が最も高い。(町P.5) ・後期において、男女ともに循環器系の医療費が上位である。(町P.6) ・国保の入院医療費において、男性は脳梗塞、虚血性心疾患が上位に入るが、女性は骨折、関節症が上位に入る。後期は男女ともに脳梗塞、骨折が上位に入る。(町P.10-11) ・国保・後期ともに、腎不全・糖尿病・高血圧性疾患の外来医療費が上位に入る。(町P.10-11)
特定健康診査・ 特定保健指導の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診実施率は、経年的に県平均よりも10ポイント以上高い。(町P.14) ・特定健診の3年連続受診者の割合が県内で3番目に高い。(県P.49) ・特定健診の質問票において、男女ともに“運動習慣なし”、“睡眠不足”の標準化比が高く、特に男性の“咀嚼 ほとんどかめない”、女性の“3食以外間食 毎日”の標準化比が高い。(町P.16) ・後期質問票において、男女ともに“同じことを聞くなどの物忘れあり”、“今日の日付がわからない時あり”の標準化比が高い。(町 P.18)
介護の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・要介護認定率は、県平均と同程度で推移している。(町P.20) ・新規要介護認定者における関節リウマチ・各種関節炎の有病率は、県平均より高い。(県P.68)
健康スコアリングから 見える課題、助言等	<ul style="list-style-type: none"> ・国保・後期ともに血糖リスクが県平均より高く、後期は肥満、やせのリスクが高いため(県P.72-74)、運動や食事習慣を中心とした生活改善が重要であると考えられる。また、後期は運動転倒リスク・認知機能リスクが高いため(県P.79)、運動習慣の定着化によるフレイル対策の推進が必要であるとされる。