鳥取県中部のウォーキング・トレッキングコース

霊峰大山を巡る古道「川床道」

このコースは、山岳仏教が栄えたころに大山から三徳山を結んでいた修験道の一部を利用しているコースです。コースの中ほどにある標高１１０５ｍの大休峠の近くには旧参道の名残である石畳があります。大山のブナ林は西日本最大級の規模で、四季折々の装いは大変美しく、また、地獄谷や大山滝を創り出した加勢蛇川を流れる水の音や、自然林に生息する野鳥のさえづりなども楽しむことができます。