

6 梨の花の薫る道

出発点で十分な体操をしたくなる手軽な里山コース

ゆりはまWalking Resort
私の大好きなげんきウォーキング

距離約
5
km

所要時間約
60
分

START & GOAL 東郷運動公園

(鳥取県東伯郡湯梨浜町川上885)

● 標高差：33m

● 消費カロリー：250kcal

里山の自然の中に、東郷運動公園があります。スポーツ施設が多数あり、ここで十分に運動ができてしまいうそです。ウォーキングコースは、県道29号線（松崎三朝線）に出、道路の反対側の国信・別所地区を歩きます。この辺りにはほんの里100選に選ばれた梨の果樹園、土蔵や生け垣など日本の原風景が楽しめます。

