

# 個人防護用具の着脱

医療法人社団 尾崎病院

感染管理認定看護師

黒阪佐美代

お問い合わせ→[kurosaka@ozakihp.or.jp](mailto:kurosaka@ozakihp.or.jp)

# 個人防護具 : personal protective equipment (PPE)

- 医療従事者を感染から守るための道具
- 患者に感染を広げないための道具

## 個人防護具の種類とは？

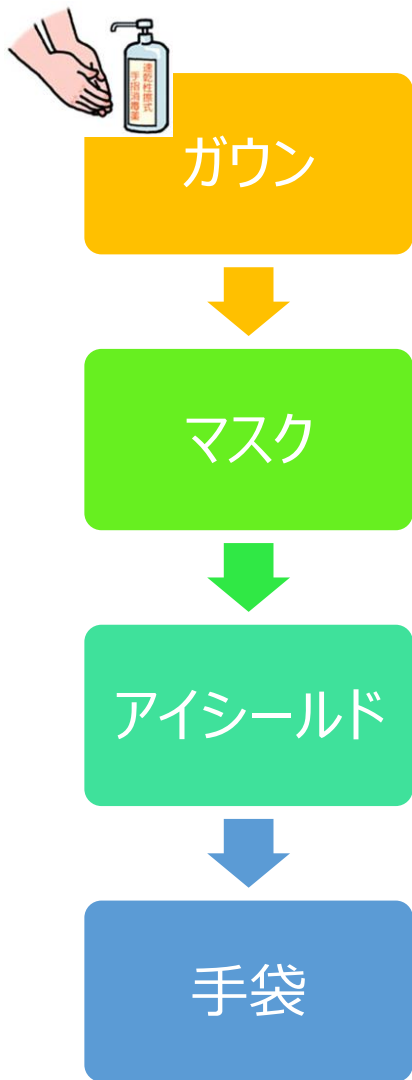
- 手袋
- 袖付ガウン・ビニールエプロン
- マスク
- 目の防御（ゴーグル・フェイスシールド他）



血液、体液、分泌物、排泄物に直接触れないよう、  
選択して使用する

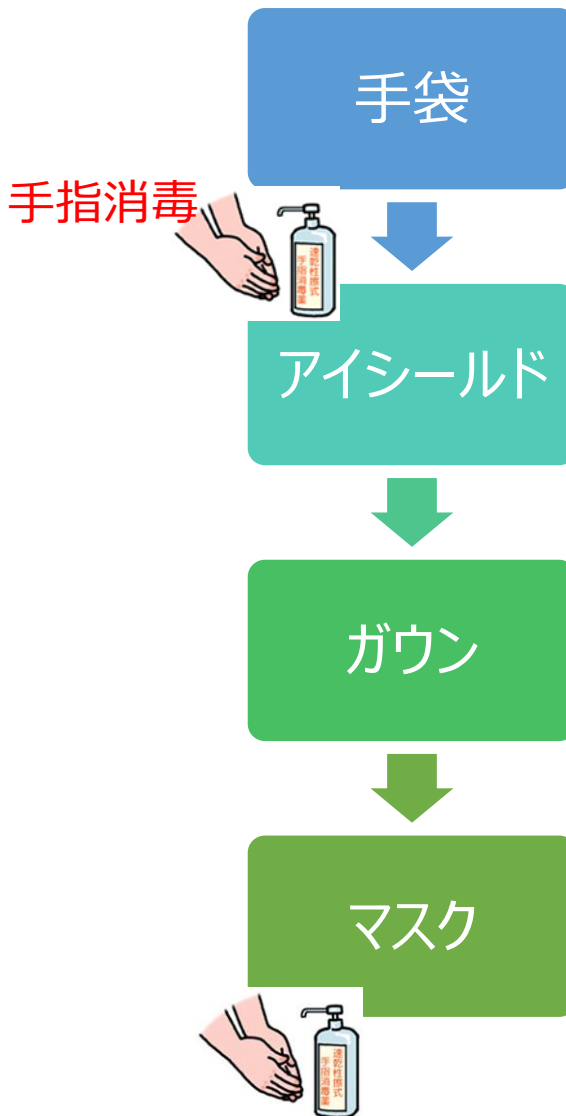
# 個人防護用具 着脱順

着る



ガウンの袖口を入れ込むので  
手袋を最後に着けます

外す



# 手袋の着け方と外し方

## ＜着け方＞



- 患者に触れる表面に素手で触れないよう手袋の袖口を持って着用する
- ガウンと組み合わせて使用する場合は、手袋でガウンの袖口を覆う

## ＜外し方＞ \* 使用後の手袋の表面は汚染されているため素手で触れない



手袋の袖口をつかむ

内側が表になるように外し、着用している手袋の中に丸めて持つ

着用している手袋の手首の部分の下側に指先を入れる

手に握っている手袋に覆い被せるように外す

感染性廃棄物容器に廃棄し、手指衛生を行う

# ゴーグルの着け方と外し方

## <着け方>



ゴーグルを目全体が覆われるように装着する



額部分やサイドの隙間が最小限になるよう、フィットを調整する

## <外し方>



レンズ表面に触れないよう注意しながら外す

- 装着中や外す際は、レンズ表面に触れないよう注意する
- メガネは、目の防御の代用にはならない

# アイソレーションガウンの脱ぎ方

[ ガウン ]



(1) 腰ひもと首ひもを外します。



(2) ガウンの表面に触れないようにそでから手を抜きます。



(3) そでに腕を残しながら、ガウンが裏返るように脱ぎます。



(4) そでに腕を残したままガウンを巻き上げます。

# サージカルマスクの着け方と外し方

## <着け方>



マスクの表裏を確認後、マスクを装着し、ノーズピースを鼻の形に合わせて着用する



マスクのプリーツを伸ばし、鼻から顎までを覆う

## <外し方> \* 着用中や外す際、表面に触れない



両手で耳のゴム部分を持って外す



感染性廃棄物容器に廃棄し、手指衛生を行う

# 米国CDCガイドライン ガウンの脱ぎ方

## GOWN

- Gown front and sleeves are contaminated!
- Unfasten neck, then waist ties
- Remove gown using a peeling motion; pull gown from each shoulder toward the same hand
- Gown will turn inside out
- Hold removed gown away from body, roll into a bundle and discard into waste or linen receptacle



動画やマニュアルで、いろいろな脱ぎ方が紹介されています。（原本はこの図）  
どれが正解って言えませんが、**ガウンの表面を触らないように脱ぐ**が基本です！



# 長袖エプロンの外し方

②ガウンの脱ぎ方



首の後ろのひもの部分を切る

## ②ガウンの脱ぎ方



汚染面に触れないように、前あてを前に垂らす

## ②ガウンの脱ぎ方



一方の袖の内側へ手を滑り込ませる

## ②ガウンの脱ぎ方



もう片方の袖を持ち、手を引き抜く

## ②ガウンの脱ぎ方



腕を引き抜く



## ②ガウンの脱ぎ方



脱いだガウンは体から離して持ち

## ②ガウンの脱ぎ方



中に折り込みながら丸めていく

# 早く終息しますように！

「我こそは、アマビエと申す者なり。当年より6年の間は、諸国で豊作が続く。だが**疫病もはやる**。だから私の姿を絵にして描き写し、人々に早々に見せよ」

