

# すすかけサロンだより

## 最近のサロンの様子

12月3日のサロンは毎年恒例の季節を感じるイベント、クリスマスリース作りでした。松ぼっくりや千日紅のドライフラワーやリボンなどを使って、クリスマスだけでなく、お正月仕様に作られている方もおられました。それぞれに世界で一つだけの特別なリースができました。「また来年もこうして元気にみんなでリースを作りたいね」と感想を言われ、毎年恒例のイベントにしていきたいと改めて思いました。最後に自慢のリースをもって写真撮影しました。

次回12月17日が、今年のサロン納めになります。少し早めにみんなで今年の締めくくりをしたいと思えます。堀医師の痛みの勉強会も16:00から予定しています。



問い合わせ 厚生病院がん相談支援センター TEL: 0858-22-8181 担当: 安田



## ～お知らせ～

寒くなりました。温泉が恋しい季節ですね。先日厚生労働省から「入浴着を着用した入浴等への理解の促進」に関するお知らせがありました。公衆浴場において適切に入浴着や、ストーマ装具を装着していれば衛生上問題がないといわれています。このことをみんなが理解することで誤解や偏見によるクレームもなくなることを願います。

乳がん術後の痕を気にして旅をあきらめてしまう女性の方にも、楽しんでもらう目的で2012年ピンクリボンのお宿ネットワークが設立されました。このような動きが、もっと周知されると、みんなが安心して共に生活できる社会になると思います。

がん治療に伴う外見（アピアランス）の変化によって、これまで好きだった温泉に入りづらくなったと相談に来られる方もおられました。がん相談支援センターでは入浴着などの紹介や、ピンクリボンのお宿のパンフレットをお渡ししていますので、ご相談にお越しください。

## ～今後のサロンの予定～

**1月7日(火)**

**14:00～16:00 第1会議室(5階)**

**1月21日(火)**

**14:00～16:00 第2会議室(5階)**

堀医師の「痛みの勉強会」

**16:00～30分程度**

**いつものお部屋の隣です**

※工事のため開催場所が変更になっています。



## —編集後記—

本年もすすかけサロン、サロンだよりにお付き合いをいただきありがとうございました。みなさまにとって来年も笑顔の多い1年でありますようにお祈りします。

新年は1月7日がサロン始めです。年末年始の出来事を笑って話せばいいなと思います。私は、今年のお正月は餅を食べすぎて乳腺炎になったので繰り返さないように、おせちの食べ過ぎにも注意します(may)