

すずかけサロンだより

最近のサロンの様子

一段と寒くなってきましたが、サロンは笑いあり、にぎやかでほっとする空間です。11月5日のサロンには真っ赤なダリアが届きました。お花があるだけでぱっと明るくなり、元気がもらえます。この日も、食事についての話題で盛り上がりました。術後にこれまで食べられていたものが難しくなっても、いろいろな工夫をして食べている方の体験談があり、食べることは生活すること、生きることと直結しているなど思いました。

19日のサロンには、数年ぶりの参加者がおられ、同じ症状で困っている方と生活の工夫を話されていました。術後十数年たっておられる方の元気な姿をみて、術後数年の方は、「自分の目標になる、励まされる」と感想をいわれました。患者さん同士が支えあい、絆ができ安心につながると、サロンの役割を改めて感じました。

問い合わせ 厚生病院がん相談支援センター TEL：0858-22-8181 担当：竹本・安田

～サロンでクリスマスリースを作ろう！～

12月3日のサロンで、毎年恒例クリスマスリース教室を開催します。毎年わいわい話したり、もくもくと作ったり、それぞれにリースづくりをします。集中して作業したあとはなんだか頭の中がすっきりします。

世界で1つだけのリースとともに写真撮影をしたり、どこに飾ろうかと考えたりするのも楽しい時間です。事前申し込みは必要ありません。当日参加OK！参加費無料。材料は準備しますが、リースに飾りたいものがあれば各自ご持参ください。

12月3日(火) 14:00～16:00 5F 第1会議室でお待ちしています。



これまでに作ったリースです

第1回ウロストミー交流会

「公益社団法人日本オストミー協会、第1回ウロストミー交流会」が11月10日 駅パル倉吉多目的ホールで開催されました。当院の生田皮膚・排泄ケア認定看護師が「尿路ストーマの管理について」というテーマで講演しました。参加された皆さんと、日頃ストーマ管理されている中で工夫されているお話や心のケアについても語り合いました。皆さんゴルフ、グランドゴルフ、ウォーキングで運動とストレス解消していることを話され笑顔が印象的な交流会となりました。

*資料をご希望の方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。

～今後のサロンの予定～

12月3日(火) クリスマスリースづくり
14:00～16:00 第1会議室(5階)

12月17日(火)
14:00～16:00 第1会議室(5階)
堀医師の「痛みの勉強会」
16:00～30分程度



※工事のため開催場所が変更になっています。

—編集後記—

今年もあと1か月。今年こそ、早めに大掃除に取り掛かり、家も気持ちもすっきりして新しい年を迎えたいものです。

先日今年の冬は、暖冬になるとニュースで放送されていました。ウィンタースポーツと縁がないので、暖冬予報にほっと安心です。いつタイヤ交換をするか、週末の天気予報とにらめっこになりそうです。(may)