

Ⅲ 集計表

第4部 健康づくり意識調査

(1)共食の機会の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	581	100.0	49	100.0	70	100.0	80	100.0	112	100.0	124	100.0	90	100.0	56	100.0	253	100.0	117	100.0	92	100.0
	毎日	380	65.4	29	59.2	53	75.7	45	56.3	65	58.0	91	73.4	62	68.9	35	62.5	156	61.7	84	71.8	58	63.0
	週に5、6日	41	7.1	6	12.2	4	5.7	4	5.0	13	11.6	6	4.8	6	6.7	2	3.6	22	8.7	5	4.3	4	4.3
	週に3、4日	35	6.0	2	4.1	3	4.3	7	8.8	11	9.8	8	6.5	3	3.3	1	1.8	23	9.1	3	2.6	4	4.3
	週に1、2日	56	9.6	7	14.3	6	8.6	11	13.8	16	14.3	5	4.0	6	6.7	5	8.9	28	11.1	8	6.8	7	7.6
	ほとんどない	69	11.9	5	10.2	4	5.7	13	16.3	7	6.3	14	11.3	13	14.4	13	23.2	24	9.5	17	14.5	19	20.7
男性	総数	270	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	48	100.0	65	100.0	39	100.0	18	100.0	125	100.0	53	100.0	33	100.0
	毎日	164	60.7	14	51.9	25	78.1	17	41.5	21	43.8	41	63.1	31	79.5	15	83.3	62	49.6	36	67.9	27	81.8
	週に5、6日	19	7.0	3	11.1	0	0.0	3	7.3	7	14.6	4	6.2	2	5.1	0	0.0	13	10.4	2	3.8	1	3.0
	週に3、4日	18	6.7	1	3.7	1	3.1	4	9.8	4	8.3	8	12.3	0	0.0	0	0.0	13	10.4	3	5.7	0	0.0
	週に1、2日	32	11.9	4	14.8	4	12.5	7	17.1	10	20.8	3	4.6	3	7.7	1	5.6	18	14.4	4	7.5	2	6.1
	ほとんどない	37	13.7	5	18.5	2	6.3	10	24.4	6	12.5	9	13.8	3	7.7	2	11.1	19	15.2	8	15.1	3	9.1
女性	総数	311	100.0	22	100.0	38	100.0	39	100.0	64	100.0	59	100.0	51	100.0	38	100.0	128	100.0	64	100.0	59	100.0
	毎日	216	69.5	15	68.2	28	73.7	28	71.8	44	68.8	50	84.7	31	60.8	20	52.6	94	73.4	48	75.0	31	52.5
	週に5、6日	22	7.1	3	13.6	4	10.5	1	2.6	6	9.4	2	3.4	4	7.8	2	5.3	9	7.0	3	4.7	3	5.1
	週に3、4日	17	5.5	1	4.5	2	5.3	3	7.7	7	10.9	0	0.0	3	5.9	1	2.6	10	7.8	0	0.0	4	6.8
	週に1、2日	24	7.7	3	13.6	2	5.3	4	10.3	6	9.4	2	3.4	3	5.9	4	10.5	10	7.8	4	6.3	5	8.5
	ほとんどない	32	10.3	0	0.0	2	5.3	3	7.7	1	1.6	5	8.5	10	19.6	11	28.9	5	3.9	9	14.1	16	27.1

問1：あなたは、ふだん「家族や友人と楽しく食卓を囲む」機会がどれくらいありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(2)調理をする機会の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	582	100.0	49	100.0	70	100.0	80	100.0	112	100.0	123	100.0	91	100.0	57	100.0	252	100.0	117	100.0	94	100.0
	毎日	231	39.7	4	8.2	23	32.9	28	35.0	52	46.4	59	48.0	44	48.4	21	36.8	102	40.5	65	55.6	37	39.4
	週に5、6日	31	5.3	5	10.2	3	4.3	7	8.8	6	5.4	3	2.4	3	3.3	4	7.0	16	6.3	1	0.9	6	6.4
	週に3、4日	34	5.8	3	6.1	7	10.0	4	5.0	8	7.1	4	3.3	6	6.6	2	3.5	15	6.0	4	3.4	5	5.3
	週に1、2日	76	13.1	12	24.5	10	14.3	12	15.0	14	12.5	17	13.8	8	8.8	3	5.3	38	15.1	9	7.7	7	7.4
	ほとんどない	210	36.1	25	51.0	27	38.6	29	36.3	32	28.6	40	32.5	30	33.0	27	47.4	81	32.1	38	32.5	39	41.5
男 性	総 数	270	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	48	100.0	64	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	53	100.0	34	100.0
	毎日	21	7.8	0	0.0	1	3.1	2	4.9	5	10.4	6	9.4	5	12.8	2	10.5	9	7.3	8	15.1	3	8.8
	週に5、6日	8	3.0	2	7.4	1	3.1	2	4.9	1	2.1	1	1.6	0	0.0	1	5.3	4	3.2	0	0.0	1	2.9
	週に3、4日	16	5.9	3	11.1	4	12.5	3	7.3	3	6.3	1	1.6	1	2.6	1	5.3	7	5.6	1	1.9	1	2.9
	週に1、2日	53	19.6	6	22.2	5	15.6	10	24.4	8	16.7	16	25.0	7	17.9	1	5.3	29	23.4	8	15.1	5	14.7
	ほとんどない	172	63.7	16	59.3	21	65.6	24	58.5	31	64.6	40	62.5	26	66.7	14	73.7	75	60.5	36	67.9	24	70.6
女 性	総 数	312	100.0	22	100.0	38	100.0	39	100.0	64	100.0	59	100.0	52	100.0	38	100.0	128	100.0	64	100.0	60	100.0
	毎日	210	67.3	4	18.2	22	57.9	26	66.7	47	73.4	53	89.8	39	75.0	19	50.0	93	72.7	57	89.1	34	56.7
	週に5、6日	23	7.4	3	13.6	2	5.3	5	12.8	5	7.8	2	3.4	3	5.8	3	7.9	12	9.4	1	1.6	5	8.3
	週に3、4日	18	5.8	0	0.0	3	7.9	1	2.6	5	7.8	3	5.1	5	9.6	1	2.6	8	6.3	3	4.7	4	6.7
	週に1、2日	23	7.4	6	27.3	5	13.2	2	5.1	6	9.4	1	1.7	1	1.9	2	5.3	9	7.0	1	1.6	2	3.3
	ほとんどない	38	12.2	9	40.9	6	15.8	5	12.8	1	1.6	0	0.0	4	7.7	13	34.2	6	4.7	2	3.1	15	25.0

問2：あなたは、ふだん「自ら調理し、食事をつくる」機会がどれくらいありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(3)あいさつの実践状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	582	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	111	100.0	124	100.0	91	100.0	56	100.0	253	100.0	117	100.0	93	100.0
	必ずしている	211	36.3	16	32.7	39	55.7	31	38.3	43	38.7	37	29.8	26	28.6	19	33.9	96	37.9	29	24.8	31	33.3
	しばしばしている	86	14.8	10	20.4	15	21.4	15	18.5	14	12.6	14	11.3	10	11.0	8	14.3	33	13.0	15	12.8	13	14.0
	時々している	121	20.8	13	26.5	5	7.1	15	18.5	22	19.8	35	28.2	23	25.3	8	14.3	55	21.7	32	27.4	16	17.2
	あまりしていない	95	16.3	8	16.3	6	8.6	14	17.3	18	16.2	23	18.5	19	20.9	7	12.5	42	16.6	27	23.1	12	12.9
	まったくしていない	69	11.9	2	4.1	5	7.1	6	7.4	14	12.6	15	12.1	13	14.3	14	25.0	27	10.7	14	12.0	21	22.6
男 性	総 数	270	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	65	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	53	100.0	34	100.0
	必ずしている	72	26.7	6	22.2	12	37.5	14	34.1	16	34.0	13	20.0	8	20.5	3	15.8	37	29.8	10	18.9	7	20.6
	しばしばしている	40	14.8	8	29.6	8	25.0	8	19.5	4	8.5	6	9.2	4	10.3	2	10.5	15	12.1	5	9.4	4	11.8
	時々している	54	20.0	5	18.5	3	9.4	7	17.1	8	17.0	18	27.7	9	23.1	4	21.1	27	21.8	12	22.6	7	20.6
	あまりしていない	55	20.4	6	22.2	5	15.6	7	17.1	9	19.1	15	23.1	11	28.2	2	10.5	24	19.4	15	28.3	5	14.7
	まったくしていない	49	18.1	2	7.4	4	12.5	5	12.2	10	21.3	13	20.0	7	17.9	8	42.1	21	16.9	11	20.8	11	32.4
女 性	総 数	312	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	64	100.0	59	100.0	52	100.0	37	100.0	129	100.0	64	100.0	59	100.0
	必ずしている	139	44.6	10	45.5	27	71.1	17	42.5	27	42.2	24	40.7	18	34.6	16	43.2	59	45.7	19	29.7	24	40.7
	しばしばしている	46	14.7	2	9.1	7	18.4	7	17.5	10	15.6	8	13.6	6	11.5	6	16.2	18	14.0	10	15.6	9	15.3
	時々している	67	21.5	8	36.4	2	5.3	8	20.0	14	21.9	17	28.8	14	26.9	4	10.8	28	21.7	20	31.3	9	15.3
	あまりしていない	40	12.8	2	9.1	1	2.6	7	17.5	9	14.1	8	13.6	8	15.4	5	13.5	18	14.0	12	18.8	7	11.9
	まったくしていない	20	6.4	0	0.0	1	2.6	1	2.5	4	6.3	2	3.4	6	11.5	6	16.2	6	4.7	3	4.7	10	16.9

問3：あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(4)地域の産物等の認知状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	580	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	111	100.0	123	100.0	90	100.0	56	100.0	253	100.0	116	100.0	92	100.0
	十分に知っている	64	11.0	1	2.0	5	7.1	5	6.2	11	9.9	18	14.6	13	14.4	11	19.6	23	9.1	18	15.5	17	18.5
	ある程度知っている	376	64.8	27	55.1	46	65.7	48	59.3	81	73.0	80	65.0	62	68.9	32	57.1	168	66.4	76	65.5	59	64.1
	あまり知らない	118	20.3	17	34.7	16	22.9	21	25.9	19	17.1	21	17.1	13	14.4	11	19.6	52	20.6	19	16.4	14	15.2
	ほとんど知らない	22	3.8	4	8.2	3	4.3	7	8.6	0	0.0	4	3.3	2	2.2	2	3.6	10	4.0	3	2.6	2	2.2
男 性	総 数	269	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	64	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	52	100.0	34	100.0
	十分に知っている	22	8.2	1	3.7	1	3.1	3	7.3	7	14.9	6	9.4	2	5.1	2	10.5	11	8.9	6	11.5	3	8.8
	ある程度知っている	154	57.2	14	51.9	17	53.1	19	46.3	29	61.7	39	60.9	26	66.7	10	52.6	72	58.1	29	55.8	22	64.7
	あまり知らない	79	29.4	11	40.7	12	37.5	13	31.7	11	23.4	15	23.4	10	25.6	7	36.8	32	25.8	15	28.8	9	26.5
	ほとんど知らない	14	5.2	1	3.7	2	6.3	6	14.6	0	0.0	4	6.3	1	2.6	0	0.0	9	7.3	2	3.8	0	0.0
女 性	総 数	311	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	64	100.0	59	100.0	51	100.0	37	100.0	129	100.0	64	100.0	58	100.0
	十分に知っている	42	13.5	0	0.0	4	10.5	2	5.0	4	6.3	12	20.3	11	21.6	9	24.3	12	9.3	12	18.8	14	24.1
	ある程度知っている	222	71.4	13	59.1	29	76.3	29	72.5	52	81.3	41	69.5	36	70.6	22	59.5	96	74.4	47	73.4	37	63.8
	あまり知らない	39	12.5	6	27.3	4	10.5	8	20.0	8	12.5	6	10.2	3	5.9	4	10.8	20	15.5	4	6.3	5	8.6
	ほとんど知らない	8	2.6	3	13.6	1	2.6	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	5.4	1	0.8	1	1.6	2	3.4

問4：あなたは、「地域の産物、旬の食材」についてどの程度知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(5)食品表示の見方の認知状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	580	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	111	100.0	123	100.0	90	100.0	56	100.0	253	100.0	115	100.0	93	100.0
	十分に知っている	47	8.1	4	8.2	7	10.0	5	6.2	6	5.4	13	10.6	9	10.0	3	5.4	17	6.7	12	10.4	7	7.5
	ある程度知っている	327	56.4	27	55.1	37	52.9	41	50.6	67	60.4	71	57.7	57	63.3	27	48.2	141	55.7	76	66.1	46	49.5
	あまり知らない	162	27.9	12	24.5	24	34.3	30	37.0	32	28.8	29	23.6	22	24.4	13	23.2	81	32.0	18	15.7	27	29.0
	ほとんど知らない	44	7.6	6	12.2	2	2.9	5	6.2	6	5.4	10	8.1	2	2.2	13	23.2	14	5.5	9	7.8	13	14.0
男 性	総 数	268	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	64	100.0	38	100.0	19	100.0	124	100.0	51	100.0	34	100.0
	十分に知っている	19	7.1	2	7.4	3	9.4	3	7.3	3	6.4	5	7.8	3	7.9	0	0.0	9	7.3	4	7.8	1	2.9
	ある程度知っている	104	38.8	11	40.7	10	31.3	13	31.7	18	38.3	29	45.3	16	42.1	7	36.8	48	38.7	24	47.1	11	32.4
	あまり知らない	114	42.5	8	29.6	18	56.3	21	51.2	22	46.8	20	31.3	17	44.7	8	42.1	56	45.2	14	27.5	18	52.9
	ほとんど知らない	31	11.6	6	22.2	1	3.1	4	9.8	4	8.5	10	15.6	2	5.3	4	21.1	11	8.9	9	17.6	4	11.8
女 性	総 数	312	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	64	100.0	59	100.0	52	100.0	37	100.0	129	100.0	64	100.0	59	100.0
	十分に知っている	28	9.0	2	9.1	4	10.5	2	5.0	3	4.7	8	13.6	6	11.5	3	8.1	8	6.2	8	12.5	6	10.2
	ある程度知っている	223	71.5	16	72.7	27	71.1	28	70.0	49	76.6	42	71.2	41	78.8	20	54.1	93	72.1	52	81.3	35	59.3
	あまり知らない	48	15.4	4	18.2	6	15.8	9	22.5	10	15.6	9	15.3	5	9.6	5	13.5	25	19.4	4	6.3	9	15.3
	ほとんど知らない	13	4.2	0	0.0	1	2.6	1	2.5	2	3.1	0	0.0	0	0.0	9	24.3	3	2.3	0	0.0	9	15.3

問5：あなたは、「食品の表示の見方」についてどの程度知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(6)朝食の摂取状況一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	582	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	110	100.0	124	100.0	91	100.0	57	100.0	252	100.0	117	100.0	94	100.0
	ほとんど毎日食べる	477	82.0	31	63.3	50	71.4	60	74.1	84	76.4	110	88.7	87	95.6	55	96.5	198	78.6	106	90.6	92	97.9
	週2～3日食べない	35	6.0	3	6.1	5	7.1	4	4.9	12	10.9	7	5.6	2	2.2	2	3.5	21	8.3	4	3.4	2	2.1
	週4～5日食べない	13	2.2	2	4.1	3	4.3	3	3.7	2	1.8	2	1.6	1	1.1	0	0.0	5	2.0	3	2.6	0	0.0
	ほとんど食べない	57	9.8	13	26.5	12	17.1	14	17.3	12	10.9	5	4.0	1	1.1	0	0.0	28	11.1	4	3.4	0	0.0
男 性	総 数	270	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	65	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	53	100.0	34	100.0
	ほとんど毎日食べる	206	76.3	18	66.7	19	59.4	28	68.3	31	66.0	54	83.1	38	97.4	18	94.7	89	71.8	47	88.7	33	97.1
	週2～3日食べない	18	6.7	2	7.4	3	9.4	2	4.9	5	10.6	5	7.7	0	0.0	1	5.3	11	8.9	1	1.9	1	2.9
	週4～5日食べない	10	3.7	1	3.7	3	9.4	3	7.3	1	2.1	1	1.5	1	2.6	0	0.0	4	3.2	2	3.8	0	0.0
	ほとんど食べない	36	13.3	6	22.2	7	21.9	8	19.5	10	21.3	5	7.7	0	0.0	0	0.0	20	16.1	3	5.7	0	0.0
女 性	総 数	312	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	63	100.0	59	100.0	52	100.0	38	100.0	128	100.0	64	100.0	60	100.0
	ほとんど毎日食べる	271	86.9	13	59.1	31	81.6	32	80.0	53	84.1	56	94.9	49	94.2	37	97.4	109	85.2	59	92.2	59	98.3
	週2～3日食べない	17	5.4	1	4.5	2	5.3	2	5.0	7	11.1	2	3.4	2	3.8	1	2.6	10	7.8	3	4.7	1	1.7
	週4～5日食べない	3	1.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.6	0	0.0
	ほとんど食べない	21	6.7	7	31.8	5	13.2	6	15.0	2	3.2	0	0.0	1	1.9	0	0.0	8	6.3	1	1.6	0	0.0

問6：あなたは、ふだん朝食を食べますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(7) 外食の頻度—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80歳以上	(再掲)40-64歳	(再掲)65-74歳	(再掲)75歳以上
		人数：%	人数：%	人数：%	人数：%	人数：%	人数：%	人数：%	人数：%	人数：%	人数：%	人数：%
総数	総数	582; 100.0	49; 100.0	70; 100.0	81; 100.0	111; 100.0	123; 100.0	91; 100.0	57; 100.0	252; 100.0	117; 100.0	94; 100.0
	毎日2回以上(週1-4回以上) 外食をする	9; 1.5	2; 4.1	2; 2.9	1; 1.2	1; 0.9	2; 1.6	1; 1.1	0; 0.0	4; 1.6	1; 0.9	0; 0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上1-4回未満) 外食をする	36; 6.2	5; 10.2	1; 1.4	10; 12.3	11; 9.9	7; 5.7	2; 2.2	0; 0.0	23; 9.1	7; 6.0	0; 0.0
	週2回以上7回未満外食をする	94; 16.2	17; 34.7	20; 28.6	15; 18.5	20; 18.0	13; 10.6	5; 5.5	4; 7.0	46; 18.3	5; 4.3	6; 6.4
	外食しない、または週2回未満外食をする	443; 76.1	25; 51.0	47; 67.1	55; 67.9	79; 71.2	101; 82.1	83; 91.2	53; 93.0	179; 71.0	104; 88.9	88; 93.6
男性	総数	269; 100.0	27; 100.0	32; 100.0	41; 100.0	47; 100.0	64; 100.0	39; 100.0	19; 100.0	123; 100.0	53; 100.0	34; 100.0
	毎日2回以上(週1-4回以上) 外食をする	7; 2.6	2; 7.4	1; 3.1	1; 2.4	1; 2.1	2; 3.1	0; 0.0	0; 0.0	4; 3.3	0; 0.0	0; 0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上1-4回未満) 外食をする	27; 10.0	4; 14.8	1; 3.1	8; 19.5	8; 17.0	4; 6.3	2; 5.1	0; 0.0	17; 13.8	5; 9.4	0; 0.0
	週2回以上7回未満外食をする	48; 17.8	8; 29.6	9; 28.1	7; 17.1	11; 23.4	9; 14.1	3; 7.7	1; 5.3	26; 21.1	3; 5.7	2; 5.9
	外食しない、または週2回未満外食をする	187; 69.5	13; 48.1	21; 65.6	25; 61.0	27; 57.4	49; 76.6	34; 87.2	18; 94.7	76; 61.8	45; 84.9	32; 94.1
女性	総数	313; 100.0	22; 100.0	38; 100.0	40; 100.0	64; 100.0	59; 100.0	52; 100.0	38; 100.0	129; 100.0	64; 100.0	60; 100.0
	毎日2回以上(週1-4回以上) 外食をする	2; 0.6	0; 0.0	1; 2.6	0; 0.0	0; 0.0	0; 0.0	1; 1.9	0; 0.0	0; 0.0	1; 1.6	0; 0.0
	毎日1回以上2回未満(週7回以上1-4回未満) 外食をする	9; 2.9	1; 4.5	0; 0.0	2; 5.0	3; 4.7	3; 5.1	0; 0.0	0; 0.0	6; 4.7	2; 3.1	0; 0.0
	週2回以上7回未満外食をする	46; 14.7	9; 40.9	11; 28.9	8; 20.0	9; 14.1	4; 6.8	2; 3.8	3; 7.9	20; 15.5	2; 3.1	4; 6.7
	外食しない、または週2回未満外食をする	256; 81.8	12; 54.5	26; 68.4	30; 75.0	52; 81.3	52; 88.1	49; 94.2	35; 92.1	103; 79.8	59; 92.2	56; 93.3

問7：あなたは、ふだん外食することがありますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(8) バランスのよい食事の実施状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	583	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	111	100.0	124	100.0	91	100.0	57	100.0	253	100.0	117	100.0	94	100.0	
総数	毎食、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	150	25.7	7	14.3	12	17.1	16	19.8	18	16.2	41	33.1	30	33.0	26	45.6	51	20.2	39	33.3	41	43.6
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	362	62.1	31	63.3	52	74.3	48	59.3	80	72.1	72	58.1	55	60.4	24	42.1	167	66.0	69	59.0	43	45.7
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしていない	71	12.2	11	22.4	6	8.6	17	21.0	13	11.7	11	8.9	6	6.6	7	12.3	35	13.8	9	7.7	10	10.6
男性	270	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	65	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	53	100.0	34	100.0	
男性	毎食、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	66	24.4	3	11.1	3	9.4	9	22.0	6	12.8	23	35.4	14	35.9	8	42.1	24	19.4	21	39.6	15	44.1
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	168	62.2	19	70.4	25	78.1	22	53.7	34	72.3	36	55.4	23	59.0	9	47.4	79	63.7	29	54.7	16	47.1
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしていない	36	13.3	5	18.5	4	12.5	10	24.4	7	14.9	6	9.2	2	5.1	2	10.5	21	16.9	3	5.7	3	8.8
女性	313	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	64	100.0	59	100.0	52	100.0	38	100.0	129	100.0	64	100.0	60	100.0	
女性	毎食、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	84	26.8	4	18.2	9	23.7	7	17.5	12	18.8	18	30.5	16	30.8	18	47.4	27	20.9	18	28.1	26	43.3
	1日のうち少なくとも1食は、主食・主菜・副菜の揃った食事をしている	194	62.0	12	54.5	27	71.1	26	65.0	46	71.9	36	61.0	32	61.5	15	39.5	88	68.2	40	62.5	27	45.0
	主食・主菜・副菜の揃った食事をしていない	35	11.2	6	27.3	2	5.3	7	17.5	6	9.4	5	8.5	4	7.7	5	13.2	14	10.9	6	9.4	7	11.7

問8：あなたは、主食・主菜・副菜のバランスのよい食事をしていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(9)歩くことへの意識と実践の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	570	100.0	46	100.0	70	100.0	79	100.0	110	100.0	122	100.0	89	100.0	54	100.0	249	100.0	116	100.0	89	100.0
特に意識もしていないし、実際に歩いてもない	148	26.0	24	52.2	24	34.3	29	36.7	33	30.0	19	15.6	11	12.4	8	14.8	75	30.1	11	9.5	14	15.7
意識はしているが歩けていない	226	39.6	15	32.6	33	47.1	35	44.3	45	40.9	52	42.6	33	37.1	13	24.1	111	44.6	38	32.8	29	32.6
なるべく歩くように心がけて、実際に歩いている	172	30.2	8	17.4	13	18.6	15	19.0	25	22.7	48	39.3	36	40.4	27	50.0	55	22.1	56	48.3	40	44.9
歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	55	9.6	0	0.0	0	0.0	3	3.8	10	9.1	14	11.5	22	24.7	6	11.1	19	7.6	22	19.0	14	15.7
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	19	3.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	5	4.5	6	4.9	4	4.5	3	5.6	9	3.6	5	4.3	4	4.5
総数	264	100.0	26	100.0	32	100.0	41	100.0	46	100.0	63	100.0	38	100.0	18	100.0	122	100.0	52	100.0	32	100.0
特に意識もしていないし、実際に歩いてもない	90	34.1	15	57.7	15	46.9	18	43.9	20	43.5	14	22.2	5	13.2	3	16.7	48	39.3	6	11.5	6	18.8
意識はしているが歩けていない	77	29.2	5	19.2	10	31.3	15	36.6	13	28.3	22	34.9	9	23.7	3	16.7	43	35.2	11	21.2	8	25.0
なるべく歩くように心がけて、実際に歩いている	77	29.2	6	23.1	6	18.8	8	19.5	8	17.4	24	38.1	19	50.0	6	33.3	24	19.7	32	61.5	9	28.1
歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	28	10.6	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	10.9	8	12.7	8	21.1	5	27.8	10	8.2	8	15.4	10	31.3
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	12	4.5	0	0.0	1	3.1	0	0.0	2	4.3	4	6.3	3	7.9	2	11.1	5	4.1	3	5.8	3	9.4
総数	306	100.0	20	100.0	38	100.0	38	100.0	64	100.0	59	100.0	51	100.0	36	100.0	127	100.0	64	100.0	57	100.0
特に意識もしていないし、実際に歩いてもない	58	19.0	9	45.0	9	23.7	11	28.9	13	20.3	5	8.5	6	11.8	5	13.9	27	21.3	5	7.8	8	14.0
意識はしているが歩けていない	149	48.7	10	50.0	23	60.5	20	52.6	32	50.0	30	50.8	24	47.1	10	27.8	68	53.5	27	42.2	21	36.8
なるべく歩くように心がけて、実際に歩いている	95	31.0	2	10.0	7	18.4	7	18.4	17	26.6	24	40.7	17	33.3	21	58.3	31	24.4	24	37.5	31	54.4
歩数計をつけて歩行数を測るようにしている	27	8.8	0	0.0	0	0.0	1	2.6	5	7.8	6	10.2	14	27.5	1	2.8	9	7.1	14	21.9	4	7.0
積極的にウォーキング大会に参加するようにしている	7	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.7	2	3.4	1	2.0	1	2.8	4	3.1	2	3.1	1	1.8

問9：あなたは、日ごろ、意識してなるべく歩くようにしていますか。（複数選択可）

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

(10)体操、軽スポーツ、ストレッチの日頃の実践状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	580	100.0	49	100.0	69	100.0	81	100.0	111	100.0	124	100.0	91	100.0	55	100.0	253	100.0	117	100.0	92	100.0
	毎日している	63	10.9	4	8.2	5	7.2	8	9.9	12	10.8	11	8.9	14	15.4	9	16.4	24	9.5	15	12.8	15	16.3
	時々している	202	34.8	12	24.5	24	34.8	25	30.9	39	35.1	49	39.5	35	38.5	18	32.7	88	34.8	43	36.8	35	38.0
	あまりしていない	126	21.7	10	20.4	17	24.6	18	22.2	26	23.4	32	25.8	17	18.7	6	10.9	60	23.7	29	24.8	10	10.9
	まったくしていない	189	32.6	23	46.9	23	33.3	30	37.0	34	30.6	32	25.8	25	27.5	22	40.0	81	32.0	30	25.6	32	34.8
男 性	総 数	270	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	65	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	53	100.0	34	100.0
	毎日している	24	8.9	0	0.0	2	6.3	4	9.8	4	8.5	4	6.2	5	12.8	5	26.3	10	8.1	7	13.2	5	14.7
	時々している	92	34.1	10	37.0	10	31.3	13	31.7	13	27.7	26	40.0	15	38.5	5	26.3	41	33.1	18	34.0	13	38.2
	あまりしていない	65	24.1	7	25.9	8	25.0	11	26.8	11	23.4	17	26.2	9	23.1	2	10.5	33	26.6	12	22.6	5	14.7
	まったくしていない	89	33.0	10	37.0	12	37.5	13	31.7	19	40.4	18	27.7	10	25.6	7	36.8	40	32.3	16	30.2	11	32.4
女 性	総 数	310	100.0	22	100.0	37	100.0	40	100.0	64	100.0	59	100.0	52	100.0	36	100.0	129	100.0	64	100.0	58	100.0
	毎日している	39	12.6	4	18.2	3	8.1	4	10.0	8	12.5	7	11.9	9	17.3	4	11.1	14	10.9	8	12.5	10	17.2
	時々している	110	35.5	2	9.1	14	37.8	12	30.0	26	40.6	23	39.0	20	38.5	13	36.1	47	36.4	25	39.1	22	37.9
	あまりしていない	61	19.7	3	13.6	9	24.3	7	17.5	15	23.4	15	25.4	8	15.4	4	11.1	27	20.9	17	26.6	5	8.6
	まったくしていない	100	32.3	13	59.1	11	29.7	17	42.5	15	23.4	14	23.7	15	28.8	15	41.7	41	31.8	14	21.9	21	36.2

問10：あなたは、日常生活の中で体操やストレッチを実施していますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(11) 1日の平均睡眠時間（直近1ヶ月）—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	581	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	111	100.0	124	100.0	90	100.0	56	100.0	253	100.0	117	100.0	92	100.0
	5時間未満	44	7.6	3	6.1	2	2.9	13	16.0	6	5.4	10	8.1	1	1.1	9	16.1	24	9.5	5	4.3	10	10.9
	5時間以上6時間未満	209	36.0	19	38.8	28	40.0	29	35.8	44	39.6	42	33.9	35	38.9	12	21.4	98	38.7	40	34.2	24	26.1
	6時間以上7時間未満	173	29.8	14	28.6	19	27.1	25	30.9	37	33.3	43	34.7	27	30.0	8	14.3	82	32.4	36	30.8	22	23.9
	7時間以上8時間未満	104	17.9	6	12.2	15	21.4	14	17.3	17	15.3	20	16.1	19	21.1	13	23.2	40	15.8	23	19.7	20	21.7
	8時間以上9時間未満	39	6.7	6	12.2	4	5.7	0	0.0	7	6.3	8	6.5	7	7.8	7	12.5	8	3.2	13	11.1	8	8.7
	9時間以上	12	2.1	1	2.0	2	2.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.1	7	12.5	1	0.4	0	0.0	8	8.7
男 性	総 数	270	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	65	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	53	100.0	34	100.0
	5時間未満	21	7.8	2	7.4	2	6.3	6	14.6	3	6.4	5	7.7	1	2.6	2	10.5	11	8.9	3	5.7	3	8.8
	5時間以上6時間未満	91	33.7	11	40.7	13	40.6	13	31.7	14	29.8	25	38.5	12	30.8	3	15.8	44	35.5	17	32.1	6	17.6
	6時間以上7時間未満	73	27.0	7	25.9	8	25.0	12	29.3	18	38.3	17	26.2	9	23.1	2	10.5	38	30.6	14	26.4	6	17.6
	7時間以上8時間未満	49	18.1	1	3.7	6	18.8	10	24.4	6	12.8	11	16.9	12	30.8	3	15.8	23	18.5	10	18.9	9	26.5
	8時間以上9時間未満	27	10.0	5	18.5	1	3.1	0	0.0	6	12.8	6	9.2	4	10.3	5	26.3	7	5.6	9	17.0	5	14.7
	9時間以上	9	3.3	1	3.7	2	6.3	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	2.6	4	21.1	1	0.8	0	0.0	5	14.7
女 性	総 数	311	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	64	100.0	59	100.0	51	100.0	37	100.0	129	100.0	64	100.0	58	100.0
	5時間未満	23	7.4	1	4.5	0	0.0	7	17.5	3	4.7	5	8.5	0	0.0	7	18.9	13	10.1	2	3.1	7	12.1
	5時間以上6時間未満	118	37.9	8	36.4	15	39.5	16	40.0	30	46.9	17	28.8	23	45.1	9	24.3	54	41.9	23	35.9	18	31.0
	6時間以上7時間未満	100	32.2	7	31.8	11	28.9	13	32.5	19	29.7	26	44.1	18	35.3	6	16.2	44	34.1	22	34.4	16	27.6
	7時間以上8時間未満	55	17.7	5	22.7	9	23.7	4	10.0	11	17.2	9	15.3	7	13.7	10	27.0	17	13.2	13	20.3	11	19.0
	8時間以上9時間未満	12	3.9	1	4.5	3	7.9	0	0.0	1	1.6	2	3.4	3	5.9	2	5.4	1	0.8	4	6.3	3	5.2
	9時間以上	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	0	0.0	0	0.0	3	5.2

問11：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(12)ストレスの状況(直近1ヶ月)一年年齢級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	581	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	111	100.0	123	100.0	91	100.0	56	100.0	253	100.0	116	100.0	93	100.0
	大いにあった	113	19.4	16	32.7	17	24.3	24	29.6	21	18.9	20	16.3	8	8.8	7	12.5	57	22.5	11	9.5	12	12.9
	多少あった	275	47.3	22	44.9	37	52.9	37	45.7	58	52.3	57	46.3	40	44.0	24	42.9	126	49.8	51	44.0	39	41.9
	あまりなかった	146	25.1	9	18.4	13	18.6	18	22.2	25	22.5	27	22.0	37	40.7	17	30.4	53	20.9	40	34.5	31	33.3
	まったくなかった	47	8.1	2	4.1	3	4.3	2	2.5	7	6.3	19	15.4	6	6.6	8	14.3	17	6.7	14	12.1	11	11.8
男性	総数	269	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	64	100.0	39	100.0	19	100.0	124	100.0	52	100.0	34	100.0
	大いにあった	52	19.3	8	29.6	11	34.4	10	24.4	9	19.1	11	17.2	1	2.6	2	10.5	25	20.2	5	9.6	3	8.8
	多少あった	116	43.1	12	44.4	13	40.6	22	53.7	18	38.3	29	45.3	15	38.5	7	36.8	60	48.4	20	38.5	11	32.4
	あまりなかった	80	29.7	5	18.5	7	21.9	9	22.0	17	36.2	15	23.4	20	51.3	7	36.8	32	25.8	21	40.4	15	44.1
	まったくなかった	21	7.8	2	7.4	1	3.1	0	0.0	3	6.4	9	14.1	3	7.7	3	15.8	7	5.6	6	11.5	5	14.7
女性	総数	312	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	64	100.0	59	100.0	52	100.0	37	100.0	129	100.0	64	100.0	59	100.0
	大いにあった	61	19.6	8	36.4	6	15.8	14	35.0	12	18.8	9	15.3	7	13.5	5	13.5	32	24.8	6	9.4	9	15.3
	多少あった	159	51.0	10	45.5	24	63.2	15	37.5	40	62.5	28	47.5	25	48.1	17	45.9	66	51.2	31	48.4	28	47.5
	あまりなかった	66	21.2	4	18.2	6	15.8	9	22.5	8	12.5	12	20.3	17	32.7	10	27.0	21	16.3	19	29.7	16	27.1
	まったくなかった	26	8.3	0	0.0	2	5.3	2	5.0	4	6.3	10	16.9	3	5.8	5	13.5	10	7.8	8	12.5	6	10.2

問12：ここ1ヶ月間に、あなたは不満、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(13)心の健康、心の病気の相談窓口の認知状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	568	100.0	49	100.0	69	100.0	79	100.0	109	100.0	119	100.0	89	100.0	54	100.0	247	100.0	113	100.0	90	100.0
	知っている	237	41.7	20	40.8	23	33.3	34	43.0	53	48.6	45	37.8	37	41.6	25	46.3	109	44.1	46	40.7	39	43.3
	知らない	331	58.3	29	59.2	46	66.7	45	57.0	56	51.4	74	62.2	52	58.4	29	53.7	138	55.9	67	59.3	51	56.7
男 性	総 数	263	100.0	27	100.0	32	100.0	39	100.0	46	100.0	63	100.0	38	100.0	18	100.0	120	100.0	51	100.0	33	100.0
	知っている	93	35.4	10	37.0	6	18.8	12	30.8	19	41.3	22	34.9	14	36.8	10	55.6	43	35.8	19	37.3	15	45.5
	知らない	170	64.6	17	63.0	26	81.3	27	69.2	27	58.7	41	65.1	24	63.2	8	44.4	77	64.2	32	62.7	18	54.5
女 性	総 数	305	100.0	22	100.0	37	100.0	40	100.0	63	100.0	56	100.0	51	100.0	36	100.0	127	100.0	62	100.0	57	100.0
	知っている	144	47.2	10	45.5	17	45.9	22	55.0	34	54.0	23	41.1	23	45.1	15	41.7	66	52.0	27	43.5	24	42.1
	知らない	161	52.8	12	54.5	20	54.1	18	45.0	29	46.0	33	58.9	28	54.9	21	58.3	61	48.0	35	56.5	33	57.9

問13：あなたは、心の健康や心の病気について相談できる所（相談窓口）を知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(14)うつ病の症状の認知状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	578	100.0	49	100.0	70	100.0	81	100.0	110	100.0	123	100.0	90	100.0	55	100.0	252	100.0	116	100.0	91	100.0
	よく知っている	123	21.3	11	22.4	14	20.0	14	17.3	32	29.1	26	21.1	16	17.8	10	18.2	56	22.2	26	22.4	16	17.6
	多少知っている	319	55.2	30	61.2	40	57.1	50	61.7	58	52.7	66	53.7	51	56.7	24	43.6	147	58.3	57	49.1	45	49.5
	あまり知らない	105	18.2	6	12.2	13	18.6	14	17.3	17	15.5	23	18.7	18	20.0	14	25.5	42	16.7	24	20.7	20	22.0
	全く知らない	31	5.4	2	4.1	3	4.3	3	3.7	3	2.7	8	6.5	5	5.6	7	12.7	7	2.8	9	7.8	10	11.0
男 性	総 数	268	100.0	27	100.0	32	100.0	41	100.0	47	100.0	64	100.0	38	100.0	19	100.0	124	100.0	52	100.0	33	100.0
	よく知っている	42	15.7	3	11.1	6	18.8	5	12.2	10	21.3	9	14.1	6	15.8	3	15.8	19	15.3	10	19.2	4	12.1
	多少知っている	140	52.2	17	63.0	13	40.6	25	61.0	24	51.1	33	51.6	18	47.4	10	52.6	71	57.3	21	40.4	18	54.5
	あまり知らない	65	24.3	5	18.5	10	31.3	8	19.5	11	23.4	16	25.0	11	28.9	4	21.1	28	22.6	15	28.8	7	21.2
	全く知らない	21	7.8	2	7.4	3	9.4	3	7.3	2	4.3	6	9.4	3	7.9	2	10.5	6	4.8	6	11.5	4	12.1
女 性	総 数	310	100.0	22	100.0	38	100.0	40	100.0	63	100.0	59	100.0	52	100.0	36	100.0	128	100.0	64	100.0	58	100.0
	よく知っている	81	26.1	8	36.4	8	21.1	9	22.5	22	34.9	17	28.8	10	19.2	7	19.4	37	28.9	16	25.0	12	20.7
	多少知っている	179	57.7	13	59.1	27	71.1	25	62.5	34	54.0	33	55.9	33	63.5	14	38.9	76	59.4	36	56.3	27	46.6
	あまり知らない	40	12.9	1	4.5	3	7.9	6	15.0	6	9.5	7	11.9	7	13.5	10	27.8	14	10.9	9	14.1	13	22.4
	全く知らない	10	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.4	2	3.8	5	13.9	1	0.8	3	4.7	6	10.3

問14：うつ病の症状について知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(15)「節度のある適度な飲酒」についての意識—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	526	100.0	43	100.0	63	100.0	78	100.0	102	100.0	109	100.0	81	100.0	50	100.0	237	100.0	99	100.0	84	100.0	
総数	1、ビール0.5本、清酒0.5合、ワイン1杯	120	22.8	8	18.6	15	23.8	26	33.3	26	25.5	23	21.1	12	14.8	10	20.0	64	27.0	17	17.2	16	19.0
	2、ビール1本、清酒1合、ワイン2杯	243	46.2	20	46.5	26	41.3	33	42.3	46	45.1	60	55.0	47	58.0	11	22.0	116	48.9	52	52.5	29	34.5
	3、ビール1.5本、清酒1.5合、ワイン3杯	20	3.8	2	4.7	3	4.8	1	1.3	4	3.9	3	2.8	3	3.7	4	8.0	6	2.5	4	4.0	5	6.0
	4、ビール2本、清酒2合、ワイン4杯	24	4.6	2	4.7	1	1.6	1	1.3	8	7.8	4	3.7	3	3.7	5	10.0	11	4.6	4	4.0	6	7.1
	5、ビール3本、清酒3合、ワイン6杯	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6、わからない	119	22.6	11	25.6	18	28.6	17	21.8	18	17.6	19	17.4	16	19.8	20	40.0	40	16.9	22	22.2	28	33.3
男性	238	100.0	25	100.0	27	100.0	39	100.0	42	100.0	54	100.0	34	100.0	17	100.0	114	100.0	41	100.0	31	100.0	
男性	1、ビール0.5本、清酒0.5合、ワイン1杯	46	19.3	3	12.0	7	25.9	10	25.6	8	19.0	11	20.4	3	8.8	4	23.5	23	20.2	7	17.1	6	19.4
	2、ビール1本、清酒1合、ワイン2杯	124	52.1	12	48.0	13	48.1	23	59.0	20	47.6	29	53.7	23	67.6	4	23.5	63	55.3	23	56.1	13	41.9
	3、ビール1.5本、清酒1.5合、ワイン3杯	13	5.5	2	8.0	2	7.4	1	2.6	3	7.1	1	1.9	2	5.9	2	11.8	5	4.4	1	2.4	3	9.7
	4、ビール2本、清酒2合、ワイン4杯	14	5.9	2	8.0	1	3.7	1	2.6	4	9.5	4	7.4	1	2.9	1	5.9	7	6.1	3	7.3	1	3.2
	5、ビール3本、清酒3合、ワイン6杯	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6、わからない	41	17.2	6	24.0	4	14.8	4	10.3	7	16.7	9	16.7	5	14.7	6	35.3	16	14.0	7	17.1	8	25.8
女性	288	100.0	18	100.0	36	100.0	39	100.0	60	100.0	55	100.0	47	100.0	33	100.0	123	100.0	58	100.0	53	100.0	
女性	1、ビール0.5本、清酒0.5合、ワイン1杯	74	25.7	5	27.8	8	22.2	16	41.0	18	30.0	12	21.8	9	19.1	6	18.2	41	33.3	10	17.2	10	18.9
	2、ビール1本、清酒1合、ワイン2杯	119	41.3	8	44.4	13	36.1	10	25.6	26	43.3	31	56.4	24	51.1	7	21.2	53	43.1	29	50.0	16	30.2
	3、ビール1.5本、清酒1.5合、ワイン3杯	7	2.4	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.7	2	3.6	1	2.1	2	6.1	1	0.8	3	5.2	2	3.8
	4、ビール2本、清酒2合、ワイン4杯	10	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.7	0	0.0	2	4.3	4	12.1	4	3.3	1	1.7	5	9.4
	5、ビール3本、清酒3合、ワイン6杯	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6、わからない	78	27.1	5	27.8	14	38.9	13	33.3	11	18.3	10	18.2	11	23.4	14	42.4	24	19.5	15	25.9	20	37.7

問15：一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(16)喫煙指導を受けた経験の有無—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	197	100.0	18	100.0	27	100.0	34	100.0	41	100.0	43	100.0	27	100.0	7	100.0	98	100.0	37	100.0	17	100.0
	ない	155	78.7	15	83.3	23	85.2	25	73.5	34	82.9	31	72.1	22	81.5	5	71.4	76	77.6	28	75.7	13	76.5
	ある	42	21.3	3	16.7	4	14.8	9	26.5	7	17.1	12	27.9	5	18.5	2	28.6	22	22.4	9	24.3	4	23.5
男 性	総 数	151	100.0	12	100.0	21	100.0	22	100.0	34	100.0	37	100.0	19	100.0	6	100.0	75	100.0	31	100.0	12	100.0
	ない	117	77.5	10	83.3	18	85.7	17	77.3	27	79.4	26	70.3	15	78.9	4	66.7	58	77.3	22	71.0	9	75.0
	ある	34	22.5	2	16.7	3	14.3	5	22.7	7	20.6	11	29.7	4	21.1	2	33.3	17	22.7	9	29.0	3	25.0
女 性	総 数	46	100.0	6	100.0	6	100.0	12	100.0	7	100.0	6	100.0	8	100.0	1	100.0	23	100.0	6	100.0	5	100.0
	ない	38	82.6	5	83.3	5	83.3	8	66.7	7	100.0	5	83.3	7	87.5	1	100.0	18	78.3	6	100.0	4	80.0
	ある	8	17.4	1	16.7	1	16.7	4	33.3	0	0.0	1	16.7	1	12.5	0	0.0	5	21.7	0	0.0	1	20.0

問16：あなたは、今までにどこかで禁煙指導を受けたことがありますか。

(17)喫煙者及び禁煙経験者の喫煙指導を受けた経験の有無—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	149	100.0	14	100.0	23	100.0	26	100.0	35	100.0	38	100.0	12	100.0	1	100.0	83	100.0	25	100.0	4	100.0
毎日吸う	107	71.8	10	71.4	15	65.2	22	84.6	31	88.6	23	60.5	5	41.7	1	100.0	68	81.9	11	44.0	3	75.0
禁煙指導：ない	81	54.4	8	57.1	13	56.5	14	53.8	25	71.4	17	44.7	3	25.0	1	100.0	51	61.4	6	24.0	3	75.0
禁煙指導：ある	26	17.4	2	14.3	2	8.7	8	30.8	6	17.1	6	15.8	2	16.7	0	0.0	17	20.5	5	20.0	0	0.0
ときどき吸っている	4	2.7	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.9	2	5.3	0	0.0	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ない	3	2.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.9	1	2.6	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ある	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	38	25.5	4	28.6	7	30.4	4	15.4	3	8.6	13	34.2	7	58.3	0	0.0	12	14.5	14	56.0	1	25.0
禁煙指導：ない	28	18.8	3	21.4	5	21.7	4	15.4	3	8.6	8	21.1	5	41.7	0	0.0	10	12.0	10	40.0	0	0.0
禁煙指導：ある	10	6.7	1	7.1	2	8.7	0	0.0	0	0.0	5	13.2	2	16.7	0	0.0	2	2.4	4	16.0	1	25.0
総数	124	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	31	100.0	33	100.0	11	100.0	1	100.0	67	100.0	24	100.0	3	100.0
毎日吸う	85	68.5	7	63.6	13	68.4	14	77.8	28	90.3	18	54.5	4	36.4	1	100.0	53	79.1	10	41.7	2	66.7
禁煙指導：ない	65	52.4	6	54.5	12	63.2	9	50.0	22	71.0	13	39.4	2	18.2	1	100.0	40	59.7	5	20.8	2	66.7
禁煙指導：ある	20	16.1	1	9.1	1	5.3	5	27.8	6	19.4	5	15.2	2	18.2	0	0.0	13	19.4	5	20.8	0	0.0
ときどき吸っている	4	3.2	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	3.2	2	6.1	0	0.0	0	0.0	3	4.5	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ない	3	2.4	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	3.2	1	3.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ある	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	35	28.2	4	36.4	5	26.3	4	22.2	2	6.5	13	39.4	7	63.6	0	0.0	11	16.4	14	58.3	1	33.3
禁煙指導：ない	25	20.2	3	27.3	3	15.8	4	22.2	2	6.5	8	24.2	5	45.5	0	0.0	9	13.4	10	41.7	0	0.0
禁煙指導：ある	10	8.1	1	9.1	2	10.5	0	0.0	0	0.0	5	15.2	2	18.2	0	0.0	2	3.0	4	16.7	1	33.3
総数	25	100.0	3	100.0	4	100.0	8	100.0	4	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0	16	100.0	1	100.0	1	100.0
毎日吸う	22	88.0	3	100.0	2	50.0	8	100.0	3	75.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0	15	93.8	1	100.0	1	100.0
禁煙指導：ない	16	64.0	2	66.7	1	25.0	5	62.5	3	75.0	4	80.0	1	100.0	0	0.0	11	68.8	1	100.0	1	100.0
禁煙指導：ある	6	24.0	1	33.3	1	25.0	3	37.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	0	0.0	0	0.0
ときどき吸っている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	3	12.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ない	3	12.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
禁煙指導：ある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(18)未成年者、妊婦のいる場所での喫煙経験—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)40-64歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	175	100.0	16	100.0	25	100.0	33	100.0	38	100.0	40	100.0	18	100.0	5	100.0	93	100.0	29	100.0	12	100.0
	吸わないようにしている	126	72.0	14	87.5	20	80.0	24	72.7	30	78.9	26	65.0	10	55.6	2	40.0	70	75.3	17	58.6	5	41.7
	吸っている	15	8.6	1	6.3	2	8.0	5	15.2	2	5.3	4	10.0	1	5.6	0	0.0	10	10.8	2	6.9	0	0.0
	その他	34	19.4	1	6.3	3	12.0	4	12.1	6	15.8	10	25.0	7	38.9	3	60.0	13	14.0	10	34.5	7	58.3
男 性	総 数	141	100.0	12	100.0	20	100.0	22	100.0	34	100.0	35	100.0	13	100.0	5	100.0	74	100.0	26	100.0	9	100.0
	吸わないようにしている	104	73.8	12	100.0	17	85.0	16	72.7	27	79.4	24	68.6	6	46.2	2	40.0	58	78.4	14	53.8	3	33.3
	吸っている	9	6.4	0	0.0	2	10.0	2	9.1	2	5.9	2	5.7	1	7.7	0	0.0	5	6.8	2	7.7	0	0.0
	その他	28	19.9	0	0.0	1	5.0	4	18.2	5	14.7	9	25.7	6	46.2	3	60.0	11	14.9	10	38.5	6	66.7
女 性	総 数	34	100.0	4	100.0	5	100.0	11	100.0	4	100.0	5	100.0	5	100.0	0	0.0	19	100.0	3	100.0	3	100.0
	吸わないようにしている	22	64.7	2	50.0	3	60.0	8	72.7	3	75.0	2	40.0	4	80.0	0	0.0	12	63.2	3	100.0	2	66.7
	吸っている	6	17.6	1	25.0	0	0.0	3	27.3	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	5	26.3	0	0.0	0	0.0
	その他	6	17.6	1	25.0	2	40.0	0	0.0	1	25.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	33.3

問17：あなたは、未成年者、妊婦のいるところでたばこを吸わないようにしていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。