

# とっとり方式 認知症予防プログラム 普及フォーラム

鳥取県

日本財団  
THE NIPPON  
FOUNDATION  
For Social Innovation



2012年時点で65歳以上の7人に1人が認知症といわれており、2025年には5人に1人まで増えるといわれています。

認知症は誰でもなりうる身近な症状であり、自分や家族、知人のために、認知症について正しく理解し、早くから備えていくことが重要です。

この度、鳥取県で開発した独自の「とっとり方式認知症予防プログラム」をご紹介します。認知症予防の最前線について学ぶフォーラムを開催します。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にご来場ください。

入場無料  
申込不要



日時

令和元年 **12月8日** (日)

**13:30~16:00** (13:00開場)

場所

**まなびタウンとうはく**

4階 多目的ホール

(東伯郡琴浦町徳万266-5, 電話0858-52-1161)

内容

●知事開会挨拶

●講演

**「これから期待される認知症予防  
~とっとり方式認知症予防プログラムの開発研究と成果~」**

鳥取大学 医学部 保健学科 生体制御学講座

教授 **浦上 克哉** 先生

●とっとり方式認知症予防プログラムの内容、教室の運営・成果  
伯耆町 健康対策課 生活相談室

●とっとり方式認知症予防プログラムの体験

鳥取県作業療法士会



【お問合せ先】

鳥取県 福祉保健部 ささえあい福祉局 長寿社会課 (担当)向井

電話:0857-26-7177 ファクシミリ:0857-26-8168

電子メール:mukaik@pref.tottori.lg.jp 所在地:〒680-8570 鳥取市東町一丁目220



# プログラム

時間	内容
13:30~13:35	開会挨拶（鳥取県知事 平井 伸治）
13:35~13:40	来賓挨拶（日本財団鳥取事務所 所長 木田 悟史 氏）
13:40~14:40	講演 「これから期待される認知症予防 ～とっとり方式認知症予防プログラムの開発研究と成果～」 鳥取大学 医学部 保健学科 生体制御学講座 教授 浦上 克哉 先生
14:40~15:00	休憩
15:00~15:30	とっとり方式認知症予防プログラムの内容、教室の運営・成果 伯耆町 健康対策課 生活相談室 室長 中原 孝訓 氏
15:30~16:00	とっとり方式認知症予防プログラムの体験 鳥取県作業療法士会 仲田 奈生 氏（島根リハビリテーション学院） 安井 愛美 氏（大山リハビリテーション病院） 永栄 夏育 氏（米子病院）
16:00	閉会

## 琴浦町生涯学習センター「まなびタウンとうはく」駐車場案内図

